

Licenciatura en medicina humana

Brayan Velázquez Hernández

Contracciones de un trabajo de parto

MAURICIO SOLIS PEREZ

Ginecología

6to PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

CONTRACCIONES DE UN TRABAJO DE PARTO

Contracción fisiológica que tienen por objeto la salida de un feto viable de los genitales maternos. Tres periodos:

- 1- Borramiento y dilatación cuello uterino
- 2- Expulsión del feto
- 3- Salida anexos ovulares

Las contracciones uterinas: borra y dilata el cuello Expulsa feto y placenta Las contracciones de los músculos toracoabdominal cooperan en la expulsión del feto.

ACTIVOS: contracciones uterinas y pujos.

PASIVOS: producidos por aquellos sobre el canal del parto.

CONTRACCIONES UTERINAS Características:

TONO: presión más baja entre las contracciones

INTENSIDAD: aumento de la presión intrauterina causada por las contracciones

FRECUENCIA: número de contracciones en 10 minutos

INTERVALO: tiempo entre los vértices de dos contracciones consecutivas

Se comenzara con el inicio de las contracciones uterinas y la presencia de cambios cervicales

Esta va hacer unas contracciones dolorosas en el abdomen con destino a la región lumbosacra y será un dolor progresivo en frecuencia intensidad y duración estas contracciones uterinas van a variar de 3 a 4 en 10 minutos con una duración de 30 a 60 segundos en las pacientes primigestas primero se dará el borramiento y despues dilatación y en las pacientes multigestas ocurrirá lo mismo simultáneamente

Lo dividiremos en la fase latente y fase activa en la fase latente < 4cms en las Px Nulíparas 18 hrs y en las Px Multíparas 12 hrs

En la fase activa 5cms o > en las Px Nulíparas acá será de 8 a 18 hrs En las Px multíparas de 5 a 12 hrs

También tendremos la fase latente es la parte mas larga del parto primero ocurre el borramiento de 8 a 20 hrs en primíparas y de 5 a 24 hrs en multíparas seria en la fase latente pero también tenemos la fase activa donde tendremos una dilatación y progresión con mucha rapidez esta se llevara en fase de aceleración de 2 a 4 cms se llevara a una fase de velocidad máxima 4 a 9 cms primípara 3cms7h multíparas 5 cms se llevara una fase de desaceleración 9 a 10 cms primíparas 0.8 cms / h Multíparas 0.4 cms / h

Tendremos a seguir con el segundo periodo de expulsión comienza con la dilatación y borramiento completos y termina con la expulsión del feto

Abra un tercer periodo que es el alumbramiento comprende desde el nacimiento del producto hasta la expulsión de placenta y membranas en una duración aproximadamente de 30 minutos

Será de tipo (espontaneo- dirigido- manual) MECANICOS (schultze -ducan)

En la fase de situación será la relación entre el eje longitudinal fetal y el materno longitudinal trasversal y y factores predisponentes oblicua y no será definitiva

En la presentación será en la parte anatómica del producto que se aboca al estrecho superior de la pelvis una actitud o postura la relación que guardan las distintas partes fetales entre si (flexionado – deflexionado- indiferente)

Al igual en la posición la relación arbitraria entre el punto toconómico con el canal del parto

Con cada presentación hay 2 posiciones derecha y la izquierda será una variedad de posición la relación que guarda el punto toconómico es el producto con la mitad anterior o posterior de la pelvis materna.

Esto será muy fundamental para vigilar el trabajo de parto y se lleva una variedad en la posición esto existen 6 tipos de cada presentación dependiendo si cada posición esta orientada hacia anterior posterior o trasverso .