



PASIÓN POR EDUCAR



**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**infografía**

**Félix Alejandro Albores Méndez**

**Grupo: "B"  
Sexto semestre  
Pediatría**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo**

## Introducción

La hipoglucemia neonatal es una condición metabólica común en recién nacidos, caracterizada por niveles bajos de glucosa en sangre que pueden presentar riesgos significativos para la salud del bebé si no se manejan adecuadamente. En esta introducción detallada, exploraremos los aspectos clave de la hipoglucemia neonatal, incluyendo su sintomatología, diagnóstico y tratamiento.

### Sintomatología de la Hipoglucemia Neonatal

Los síntomas de la hipoglucemia neonatal pueden variar desde leves hasta severos, dependiendo de la gravedad y duración de la baja glucosa en sangre. Los signos más comunes incluyen irritabilidad, temblores, dificultad para alimentarse, letargo, sudoración excesiva y cianosis. En casos más graves, los bebés pueden experimentar convulsiones, problemas respiratorios e incluso coma si la hipoglucemia no se trata rápidamente.

### Diagnóstico de la Hipoglucemia Neonatal

El diagnóstico preciso de la hipoglucemia neonatal se realiza mediante la medición directa de los niveles de glucosa en sangre. Los recién nacidos en riesgo, como aquellos nacidos prematuramente, con bajo peso al nacer o de madres con diabetes, son evaluados de manera rutinaria para detectar niveles anormales de glucosa. Los criterios diagnósticos específicos varían según las guías clínicas, pero generalmente se considera hipoglucemia cuando los niveles de glucosa son inferiores a 45 mg/dL en las primeras horas de vida y menos de 60 mg/dL después de las primeras 48 horas.

### Tratamiento de la Hipoglucemia Neonatal

El tratamiento de la hipoglucemia neonatal se centra en aumentar los niveles de glucosa en sangre de manera segura y efectiva para prevenir complicaciones. Las estrategias incluyen la administración de soluciones glucosadas por vía intravenosa o mediante alimentación enteral frecuente con fórmula o leche materna fortificada con glucosa. En casos más graves, pueden ser necesarios medicamentos como el glucagón para estimular la liberación de glucosa del hígado.

Es fundamental monitorear estrechamente a los recién nacidos tratados por hipoglucemia para garantizar que los niveles de glucosa se mantengan estables y dentro del rango

normal. El manejo continuo y el seguimiento clínico son esenciales para mitigar los riesgos a largo plazo y asegurar el desarrollo saludable del bebé

# Hipoglucemia neonatal

## Definición

Se refiere a un nivel bajo de glucosa en la sangre en los primeros días después o junto antes del nacimiento

### Factores de riesgo maternos

- Diabetes
- Hipertensión inducida por el embarazo
- Hipoglucemia
- Uso de droga
- Tabaquismo y alcoholismo



## Cuadro clínico

50% de los casos son asintomáticos

Con síntomas: Tremores, letargia, cianosis convulsiones, apnea, taquicardia, llanto anormal, hipotonía, hipotermia



## DX

- Factores de riesgo
- Glicemia <40mg/dl x 2 veces consecutivas
- Cuadro clínico

### Tratamiento

- Glisemia sérica
- Tiras reactivas de glucosa

### Manejo

#### Asintomáticas:

Asegurar el aporte de leche materna y monitorizar la glicemia a la hora y a las 2h

#### Sintomáticas:

Administración de Dextrosa al 10% intravenosa 2ml/kg en bolo, a una velocidad de 1 ml/min (10-15)

## Factores de riesgo

- Bajo peso al nacer
- Prematuros
- Macrosómicos
- Postmadurez
- Policitemia
- Asfixia o depresión
- Hipotermia
- Transtornos endocrino



## Prevención

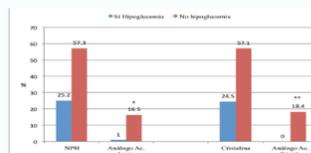
- Contacto piel con piel
- Mantener la temperatura entre 36.5-37.5°C
- Lactancia materna precoz y frecuente
- Alimentar a libre demanda y reconocer el llanto
- Monitorizar glicemia

## Recomendaciones

En los recién nacidos que estén sanos pero que tienen riesgo de desarrollar hipoglucemia; se deben medir sus niveles plasmáticos de glucosa en las dos primeras horas de vida. Y posteriormente establecer controles periódicos de glucemia; por lo tanto deben identificarse los grupos de riesgo.



## Informes epidemiológicos



## Signos de Hipoglucemia en el recién nacido

manifestaciones clínicas de hipoglucemia son consecuencia del bajo nivel de glucosa en el cerebro.

Los signos neurogénicos y autonómicos son causados por el sistema nervioso simpático.



conclusión

En conclusión, la hipoglucemia neonatal es una condición clínica que requiere una detección temprana, un diagnóstico preciso y un tratamiento oportuno para minimizar el impacto en la salud del recién nacido. Un enfoque integral que considere la sintomatología, el diagnóstico riguroso y las estrategias de tratamiento adecuadas son clave para optimizar los resultados clínicos y asegurar un inicio saludable en la vida del bebé.

