

MATERIA:

MEDICINA PALIATIVA

NOMBRE DEL TRABAJO:

“RESUMEN”

ALUMNA:

Layla Carolina Morales Alfaro

GRUPO: “A”

GRADO: “6”

PASIÓN POR EDUCAR

DOCENTE:

Dr. Agenor Abarca Espinoza

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2024

INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos son una forma especializada de atención médica que se centra en mejorar la calidad de vida de pacientes que enfrentan enfermedades graves, crónicas o terminales. Estos cuidados abarcan aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales, con el objetivo de aliviar el sufrimiento y brindar apoyo integral tanto al paciente como a su familia.

Uno de los principios fundamentales de los cuidados paliativos es el alivio del dolor y otros síntomas físicos. Esto se logra a través de un manejo cuidadoso de la medicación, terapias complementarias como la fisioterapia o la terapia ocupacional, y técnicas de control del dolor como la analgesia y el uso de dispositivos médicos adecuados.

Además del manejo de síntomas físicos, los cuidados paliativos también se ocupan de las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes. La depresión, la ansiedad, el miedo y la confusión son comunes en pacientes con enfermedades graves, y los profesionales de los cuidados paliativos trabajan en equipo para brindar apoyo psicológico, consejería y acompañamiento emocional tanto al paciente como a sus seres queridos.

Antecedentes históricos de los cuidados paliativos:

- ➔ 1842: Primer uso de la palabra hospicio
- ➔ 1961: Cicely Sowmders “Pionera de los cuidados paliativos”
- ➔ Años 80: Desarrollo de la medicina paliativa
- ➔ 1980: Se adopta el término cuidados paliativos por la OMS
- ➔ 1987: Se reconoce a la medicina paliativa como especialidad médica
- ➔ 1995: La OPS reconoce el término de cuidados paliativos
- ➔ 9 de diciembre de 2014: Se publicó la NOM-011-SSA3-2014, “Criterios para la atención de las enfermedades en situación terminal a través de los cuidados paliativos”

Los cuidados paliativos se definen según la OMS como el cuidado activo integral del paciente cuya enfermedad no responde a terapéuticas curativas.

El objetivo es alcanzar la máxima calidad de vida posible para el paciente y su familia, fundamentándose en el control y alivio del dolor y otros síntomas acompañados y la consideración de los problemas psicológicos, sociales y espirituales.

Es importante destacar que los cuidados paliativos no se limitan a una etapa específica de la enfermedad, sino que pueden comenzar desde el momento del diagnóstico de una enfermedad grave o crónica. Esto permite a los pacientes y sus familias recibir un apoyo continuo a lo largo de su trayectoria de atención médica, adaptándose a sus necesidades cambiantes a lo largo del tiempo.

La NOM-011-SSA3-2014 establece los criterios y procedimientos mínimos indispensables, para los servicios de cuidados paliativos a los pacientes que padecen una enfermedad en situación terminal, para el bienestar y una calidad de vida digna hasta el momento de su muerte, promoviendo el respeto y fortalecimiento de la autonomía del paciente, y su familia previniendo la obstinación terapéutica.

Para no caer en la claudicación familiar que es el desajuste en la adaptación de la familia a la condición del enfermo, originados por la aparición de nuevos síntomas o la reaparición de algunos de ellos, que provocan angustia, depresión y que llevan al abandono del cuidado del enfermo en situación terminal.

Los cuidados paliativos son proporcionados por equipos interdisciplinarios que incluyen médicos, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos, capellanes y otros profesionales de la salud. Estos equipos trabajan en estrecha colaboración con el paciente, su familia y otros proveedores de atención médica para desarrollar un plan de cuidados personalizado que aborde las necesidades específicas de cada individuo.

Sin caer en la obstinación terapéutica que son las medidas desproporcionadas o inútiles con el objeto de alargar la vida en situación de agonía.

En muchos casos, los cuidados paliativos se combinan con tratamientos curativos o prolongadores de la vida. Esto se conoce como atención integral, donde se busca no solo prolongar la vida del paciente, sino también mejorar su calidad de vida y bienestar general.

El enfermo en situación terminal es el paciente que tiene una enfermedad incurable e irreversible y que tiene como pronóstico de vida inferior a los seis meses.

El plan de los cuidados paliativos son un conjunto de acciones indicadas, programadas y organizadas por el médico tratante, complementadas y supervisadas por el equipo multidisciplinario, los cuales deben proporcionarse a los enfermos en situación terminal, otorgando de manera completa y permanente la posibilidad del control de los síntomas asociados al paciente en situaciones terminal.

CONCLUSIÓN

En resumen, los cuidados paliativos son una forma integral de atención médica diseñada para mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades graves, crónicas o terminales. Estos cuidados abarcan aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales, y se basan en un enfoque holístico que reconoce la dignidad y autonomía de cada individuo. Con un equipo interdisciplinario y un enfoque centrado en el paciente, los cuidados paliativos brindan apoyo continuo y compasivo tanto al paciente como a su familia, adaptándose a sus necesidades y preferencias a lo largo del tiempo.