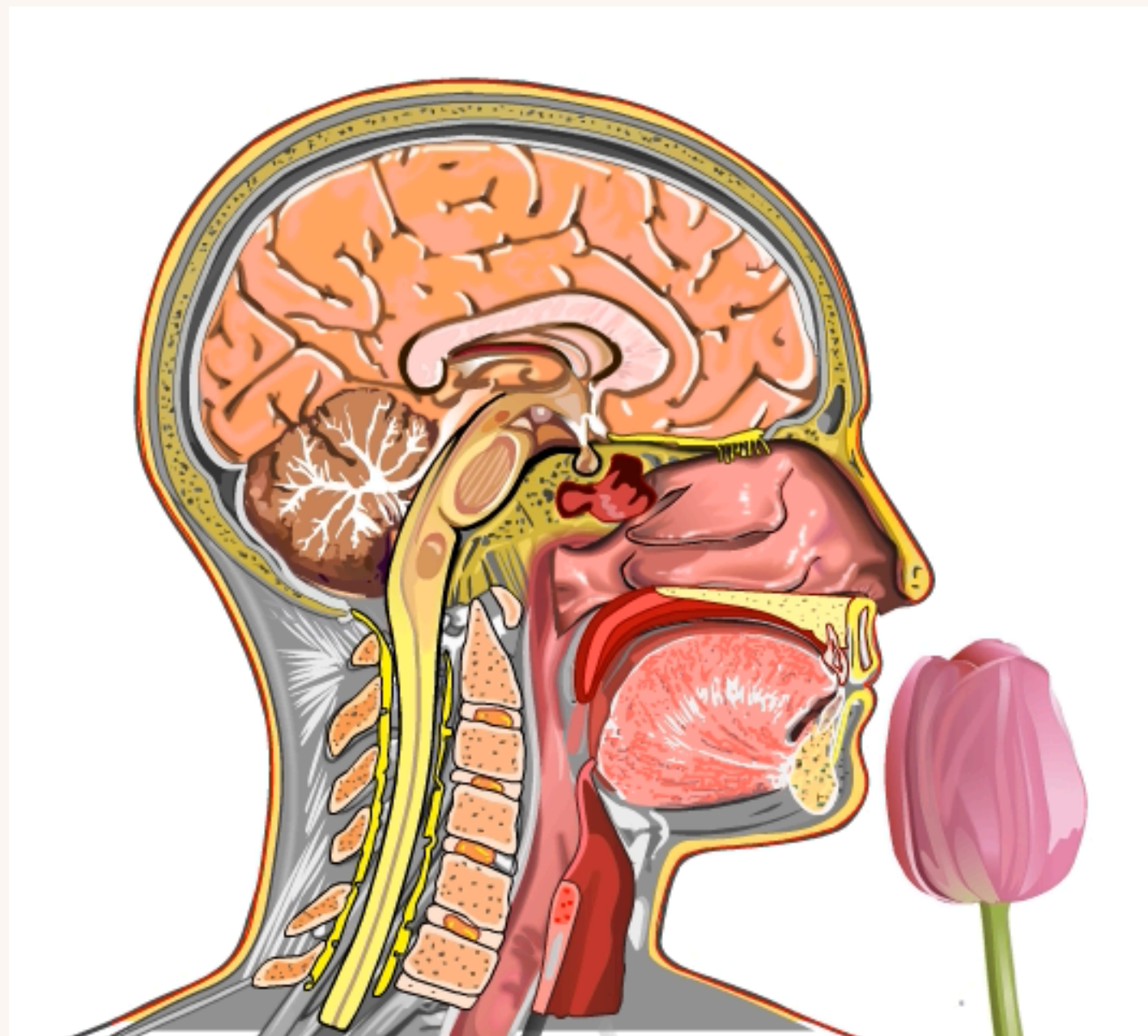


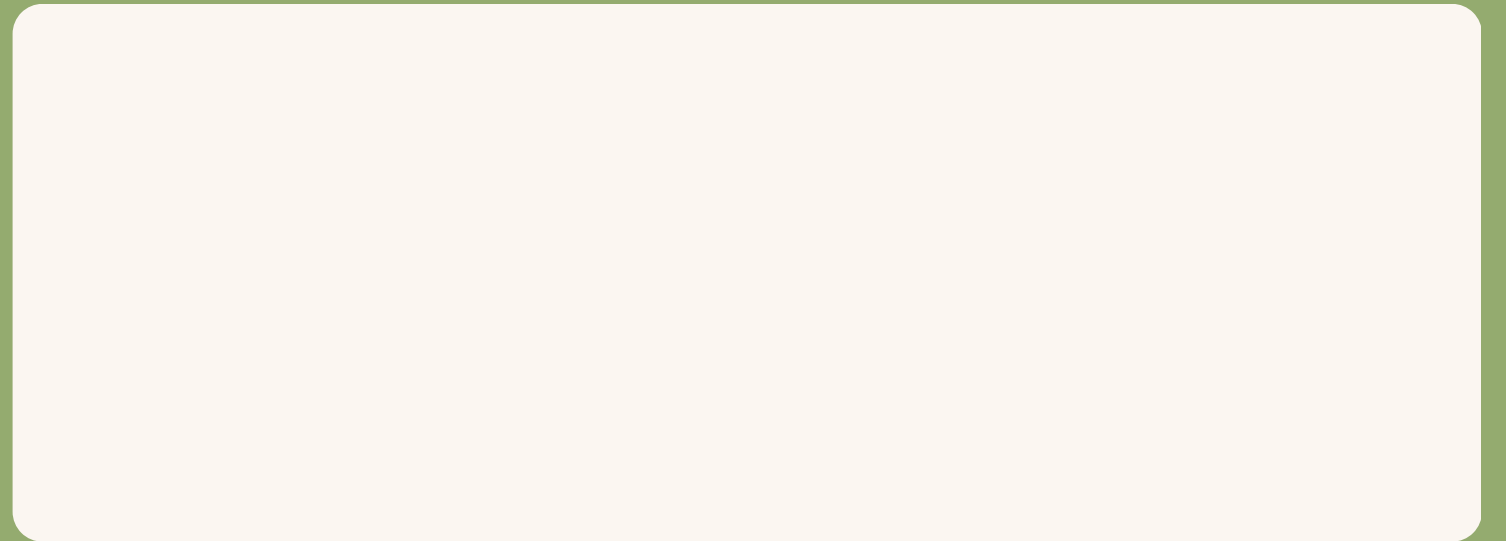
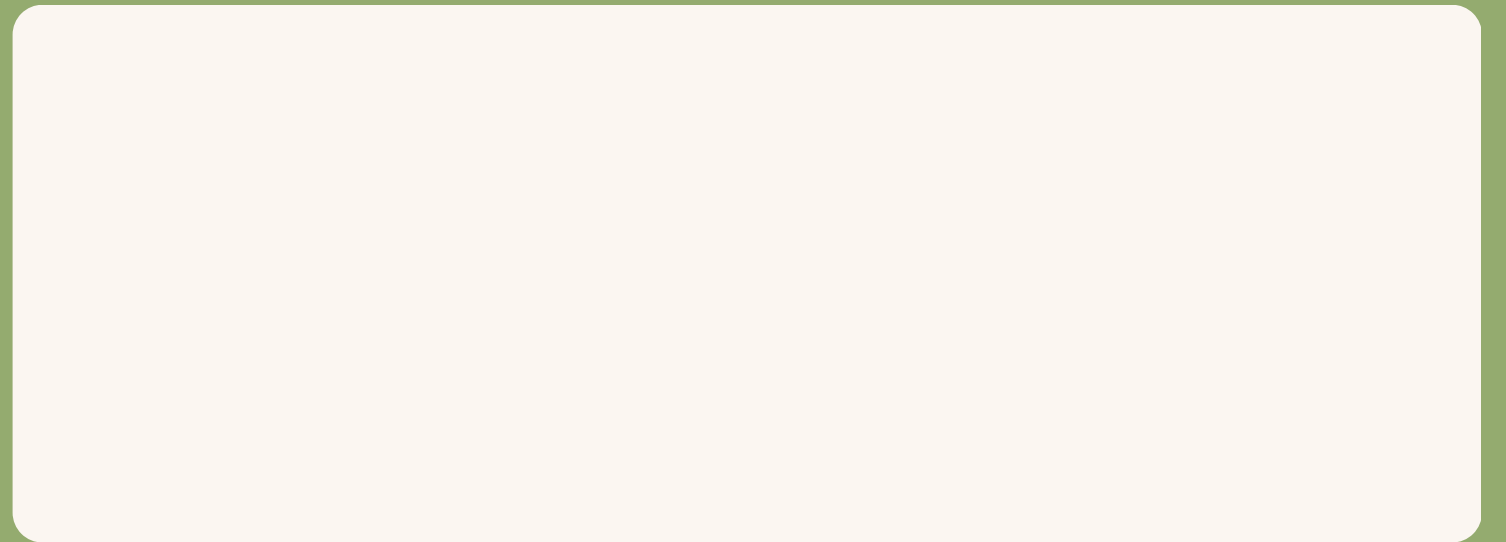
# UN AROMA A LOS RECUERDOS

Dra. Layla Carolina Morales Alfaro



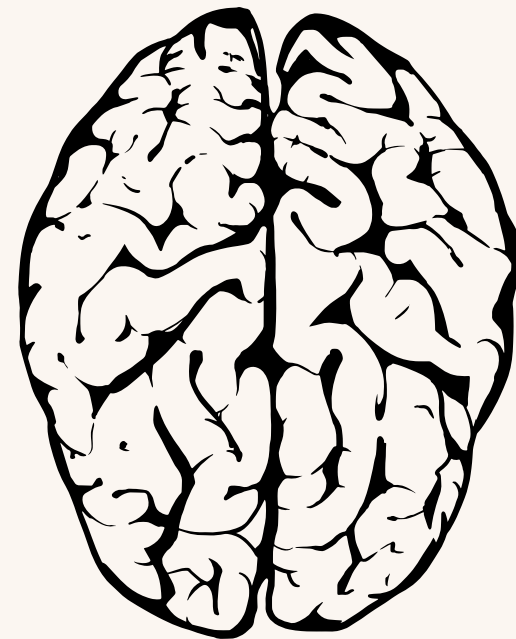
**¿Alguna vez te ha pasado que un olor te trae un recuerdo familiar?**

**Los olores  
tienen un poder  
único para  
revivir  
recuerdos  
emocionales.**



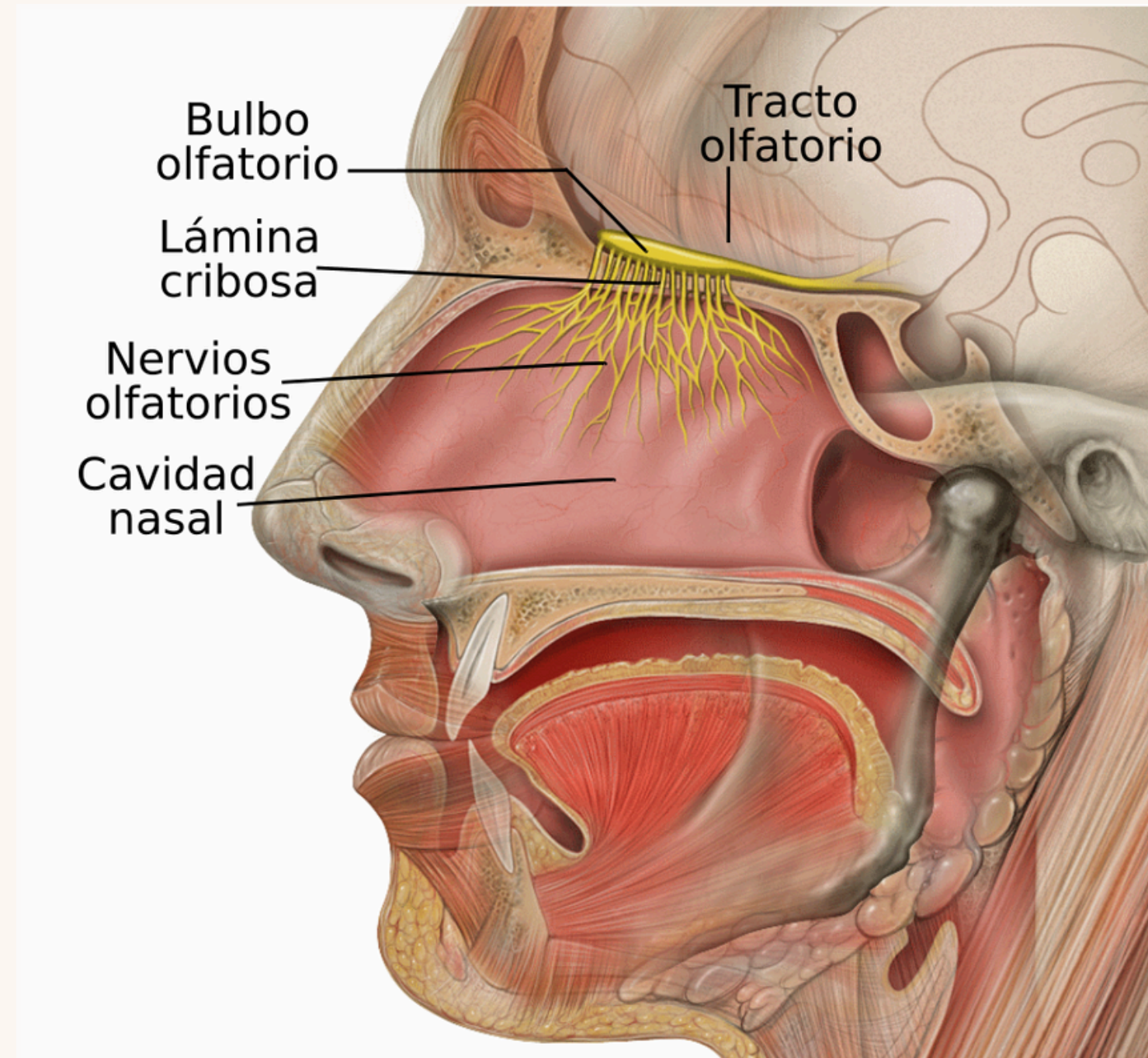
# MEMORIA OLFATIVA

Se refiere a la capacidad de nuestro cerebro para asociar olores con experiencias pasadas.



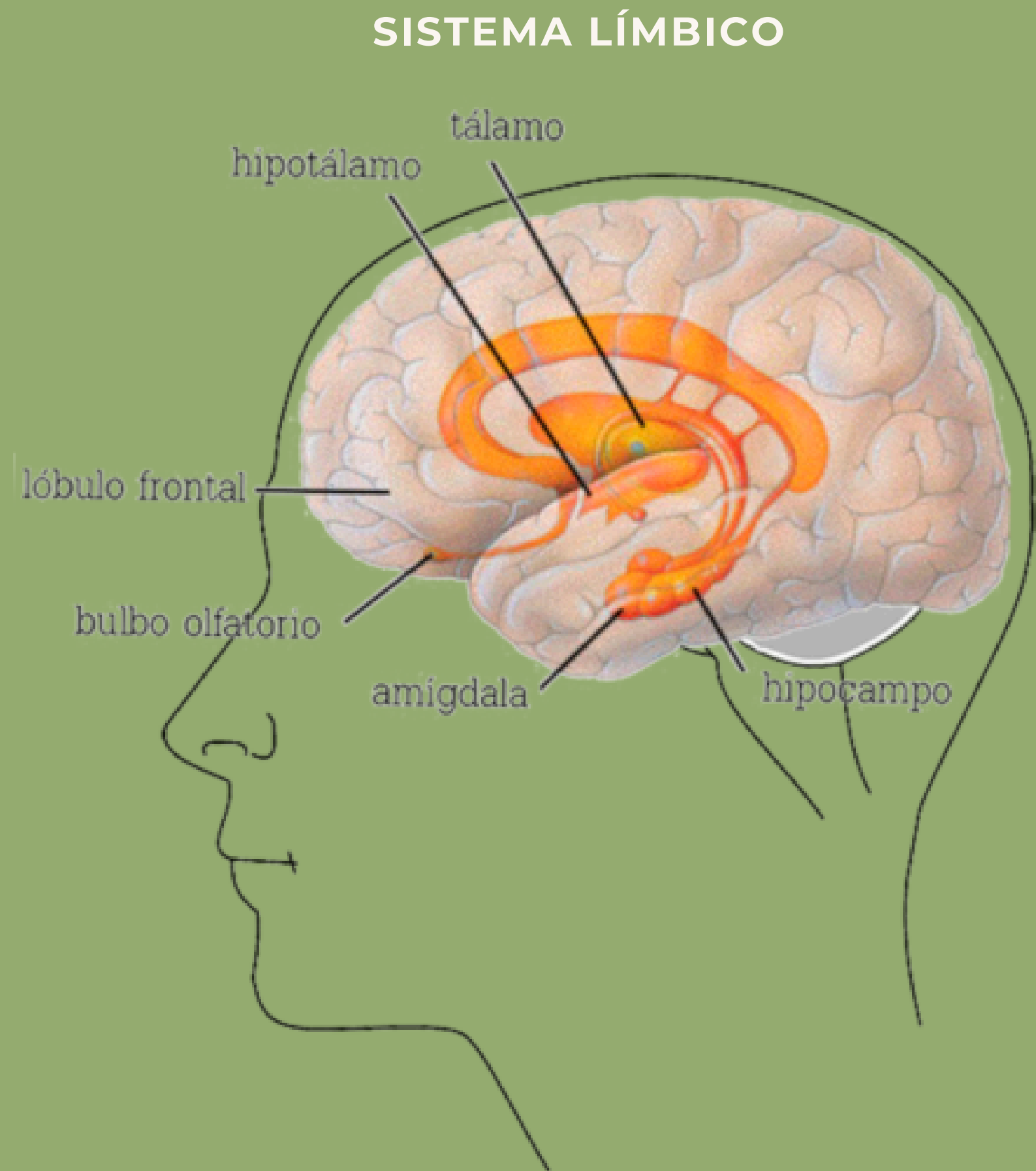
**“Un olor puede desencadenar una respuesta emocional que a su vez facilita la recuperación de un recuerdo asociado.”**

# ¿Cómo funciona el olfato?



# ¿Cómo se conecta con la memoria?

- Amígdala
- Hipocampo





**Un simple aroma puede transportarnos instantáneamente a un momento específico del pasado, reviviendo emociones y experiencias con una intensidad que otros sentidos no pueden igualar.**



# ¡Muchas gracias!

- Salvatori, S. (2020, 26 noviembre). ¿Por qué los olores nos traen recuerdos? Psicología Para Todos. <https://www.psicologiaparatodos.net/cerebro/por-que-los-olores-nos-traen-recuerdos/>
- (2024, 13 febrero). Por qué los olores nos traen recuerdos y generan emociones más fácilmente que otros sentidos.. <https://maldita.es/malditaciencia/20210813/olores-memoria-recuerdos-olfato-emociones-proust-magdalena/#:~:text=La%20informaci%C3%B3n%20olfativa%2C%20tras%20pasar,de%20evocar%20emociones%20y%20recuerdos.>