



**PROYECTO**

**FINAL**

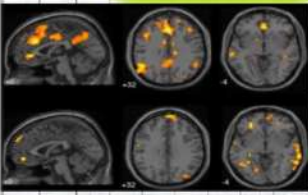
**OSCAR MORENO**

# ¿POR QUÉ SOÑAMOS?



## 1. CULTURA ANTIGUA

Mensaje de los dioses o muertos



## 2. SIGMUND FREUD

Manifestaciones de nuestros aular más profundos  
Deseos o miedos relacionados con algo característico

## 3.

¿QUÉ ES?  
Historias e imágenes que crean nuestra mente mientras dormimos

## 4. OTRAS TEORÍAS

Neurocientíficos aceptan la teoría de Freud, mostrando que contribuye el cerebro bajo, medio y alto

# DONDE NACEN

En la fase de movimientos oculares rápidos.

REM: recordar todo

Anabolismo:

Construcción y reparación

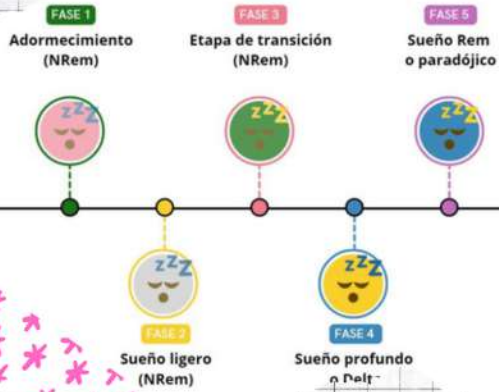
Formación de memoria a largo plazo





# MECANISMO

Fases



Etapa REM

Rehulqcion entre el estar despierto y dormido

sistema de activación reticular

Hipotalamo

Corteza cerebral

Encqrgqdq de los sueños



# SUEÑOS Y PESADILLAS



## SISTEMA LIMBICO

Emociones



## AMIGDALAS

Miedo y ansiedad



## ¿LOGICOS?

Lóbulos frontales



## SUEÑOS LUCIDOS

Puedes hacer lo que sea