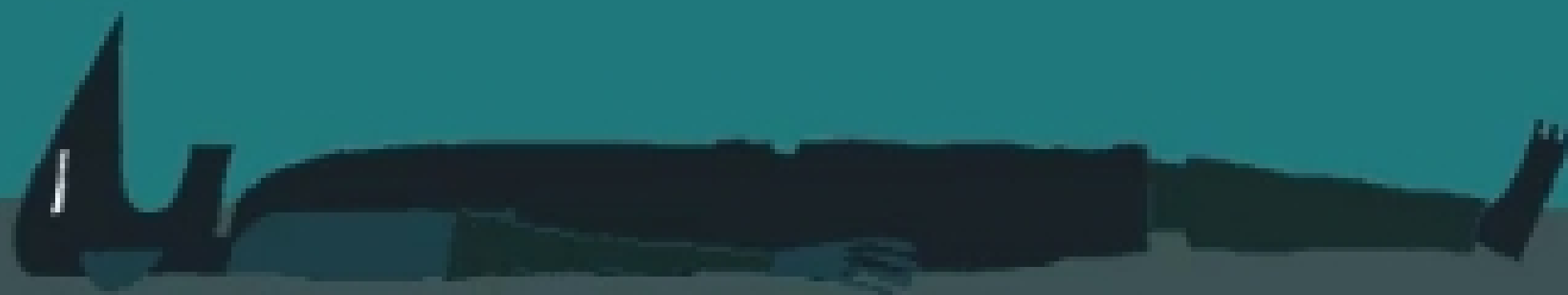
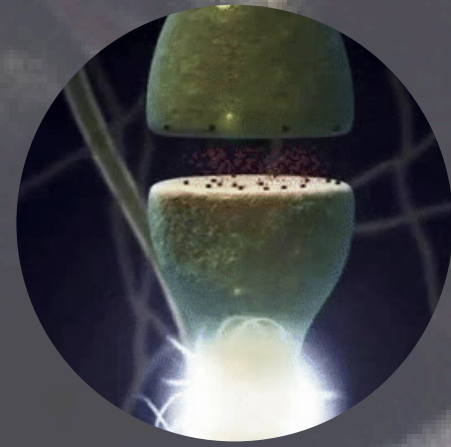
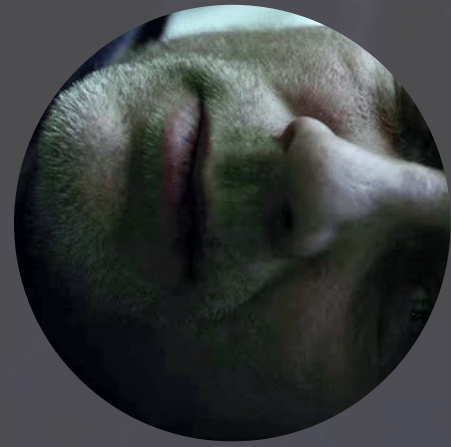


¿SE TE HA SUBIDO EL MUEERTO?

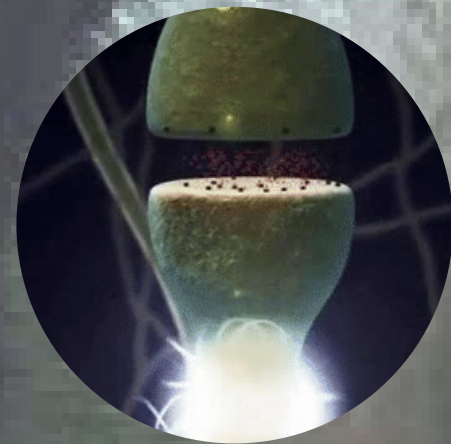
Parálisis del Sueño

Dra. Fátima Salazar





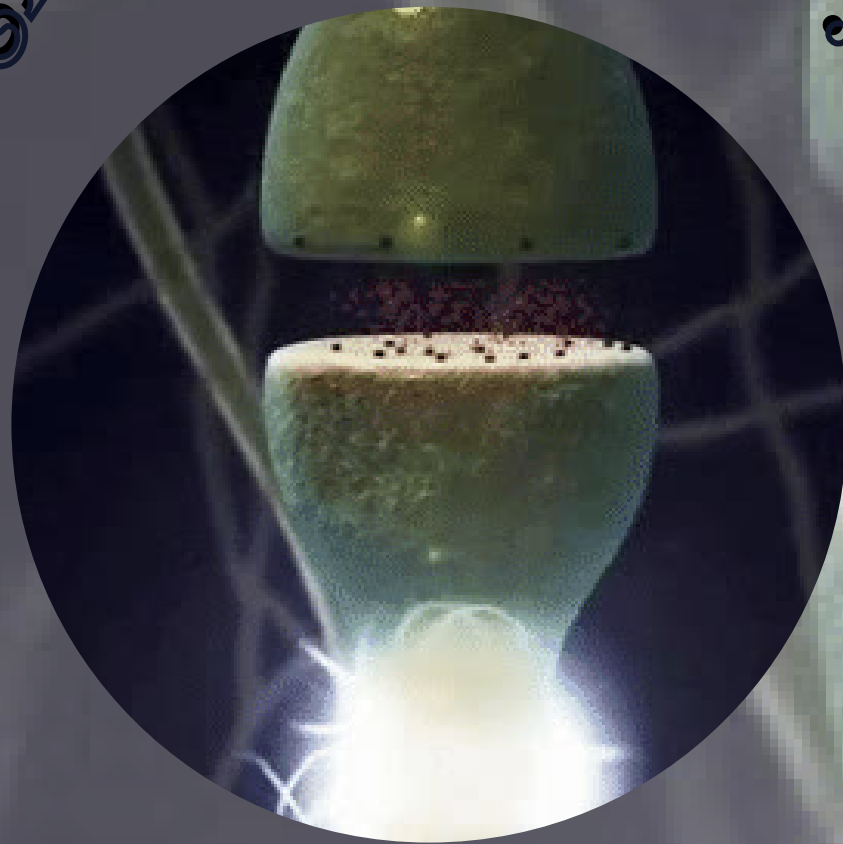
¿Qué es?



Es la incapacidad de realizar movimientos voluntarios al despertarse.

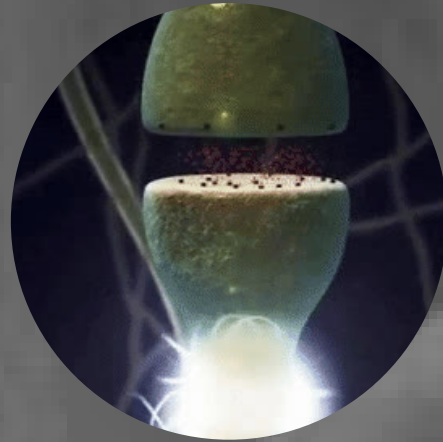
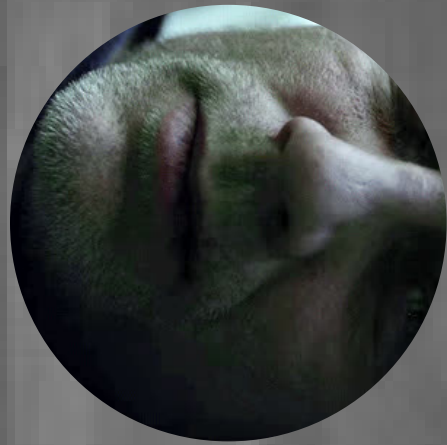


¿Por qué ocurre?

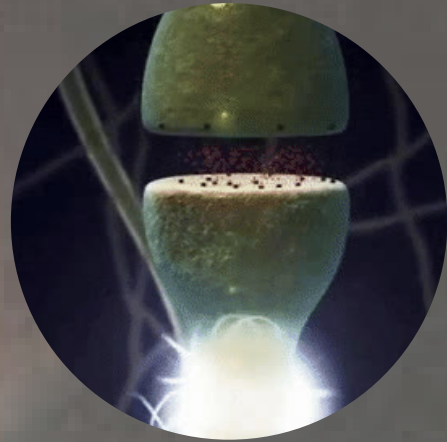


Por una descoordinación entre los neurotransmisores "acetil-colina" durante la fase REM del sueño.
Atonía muscular.

¿Qué se siente?



- Sensación de presencia
- Alucinaciones visuales
- Alucinaciones auditivas
- Alucinaciones táctiles
- Sensación de pánico

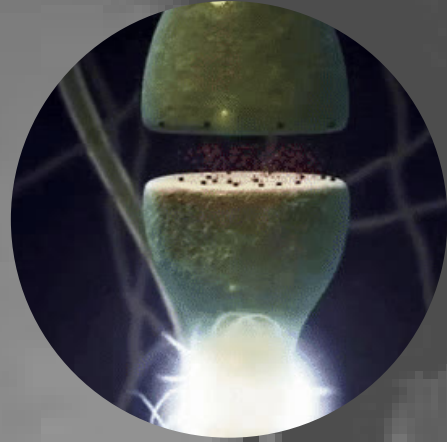
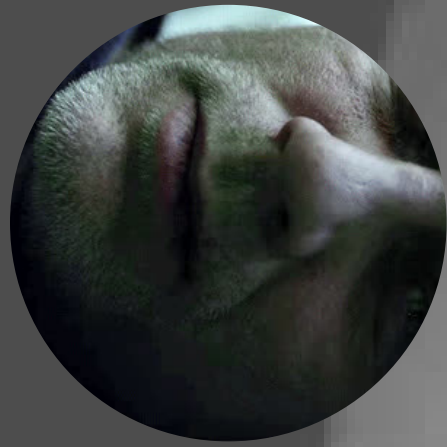


¿Por qué puede suceder?



- Mala higiene del sueño
- Estrés mental
- Cansancio excesivo
- Ansiedad
- Decúbito súpino

¿Cuánto dura?



Dura pocos minutos, no excede más de 10 y desaparece espontáneamente o con estimulación externa.





¡gracias por
atención!