



Sanchez Lopez Jesus Ivan

Parcial 3

Terapia Farmacológica

Dr. Dagoberto Silvestre Esteban

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre 4

Plan de Rehidratación

PARA TOMAR DECISIONES ACERTADAS

PLAN A

SIN DESHIDRATACION

DAR MAS INGESTA DE LIQUIDOS, INCLUYENDO ALIMENTOS CON ALTA CANTIDAD DE AGUA

- ESTADO DE ALERTA
- MUCOSAS HIDRATADAS
- FONTANELA (MOLLERA) NORMAL
- ELASTICIDAD DE LA PIEL CON RETROCESO MENOR A 2s
- SED NORMAL DE Px
- ORINA NORMAL SIN DESAPARICION

EN CON CLUSION EL PLAN A ES PARA PREVENIR LA DESHIDRATACION

PLAN B

DESHIDRATACION LEVE

INICIAR REHIDRATACION SUERO VIA ORAL DE 50 A 100 ML/KG EN 4 HORAS

- SED
- BOCA SECA O PEGAJOSA
- NO ORINAR MUCHO
- PIEL SEA Y FRIA
- DOLOR DE CABEZA
- CALAMBRES MUSCULARES

EVALUAR CADA HORA EN UN MAXIMO DE 4H Y REEVALUAR

¿SIGUE DESHIDRATADO?

SI MUESTRA SIGNOS Y SINTOMAS DE NO SEGURIDAD DESHIDRATADO REFERIR AL PLAN A

SI CONTINUA CON SIGNOS Y SINTOMAS DE DESHIDRATACION REFERIR AL PLAN C

PLAN C

DESHIDRATACIÓN MODERADA

- SED EXCESIVA
- NO ORINO EN MAS DE 5 HORAS
- DEPRIMIDO
- FONTANELA HUNDIDA
- BOCA SECA Y SIN SALIVA
- RESPIRACIÓN RÁPIDO Y PROFUNDA
- SIGNO DE LIENZO MAYOR DE 5s

SI PUEDE BEBER, COMENZAR HIDRATACIÓN POR BIA ORAL A 20ML/KG/HORA

DERIVAR AL HOSPITAL MIENTRAS TANTO COLOCAR UNA VIA EV CON SOLUCION PIOELECTROLITICA A 25ML/KG/HORA O SOLUCIÓN FISIOLÓGICA

REVALORAR CUANDO SE VEA MEJORÍA Y BAJAR AL PLAN B

PLAN C

DESHIDRATACIÓN SEVERA

- NO ORINAR U ORINA MUY OSCURA O DE COLOR AMBAR
- PIEL SECA Y ARRUGADA
- CONFUSIÓN
- MAREOS U ATURDIMIENTO
- OJOS HUNDIDOS
- SHOCK HIPOVOLEMICO

DERIVAR AL HOSPITAL MIENTRAS TANTO COLOCAR UNA VIA EV CON SOLUCION PIOELECTROLITICA A 25ML/KG/HORA O SOLUCIÓN FISIOLÓGICA

SI NO PUEDE BEBER, COLOCAR SNG CON SRO A 20ML/KG/HORA

REVALORAR CUANDO SE VEA MEJORÍA Y BAJAR AL PLAN B

CONCLUSIÓN

Evalúa los pros y contras

El plan de rehidratación es una estrategia fundamental para prevenir y tratar la deshidratación, especialmente en casos de enfermedades diarreicas, golpes de calor o ejercicio intenso. Este plan se basa en la administración de líquidos y electrolitos para restablecer el equilibrio hídrico y electrolítico del cuerpo.

La rehidratación puede lograrse mediante soluciones orales o intravenosas. Las soluciones de rehidratación oral (SRO) son una mezcla específica de sales y azúcares diseñada para mejorar la absorción de agua y electrolitos en el intestino. Estas soluciones son efectivas, accesibles y fáciles de administrar, lo que las convierte en una herramienta crucial, especialmente en áreas con recursos limitados.

En casos más severos, como deshidratación aguda o cuando la administración oral no es posible, puede ser necesario recurrir a la rehidratación intravenosa. Este método permite una rehidratación rápida y precisa, siendo esencial en situaciones críticas.

En conclusión, un plan de rehidratación adecuado es vital para el manejo efectivo de la deshidratación, ayudando a prevenir complicaciones graves y promoviendo la recuperación. La elección del método de rehidratación depende de la gravedad de la deshidratación y de la capacidad del paciente para ingerir líquidos, garantizando así una intervención efectiva y oportuna.