



UDES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del Alumno: Zenaida Saragos Jiménez.

Tema: Historia clínica

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Propedéutica, Semiología y Diagnostico Físico.

Nombre del profesor: Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco.

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

4to Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de mayo del 2024

Historia Clínica

Fecha: 21/05/2024.

Hora: 10:30 am

Nombre: Sonia Araceli Huacash Méndez **Sexo:** femenino.

Edad: 21 años. **Fecha de nacimiento:** 28 de febrero del 2003.

Lugar de nacimiento: San Cristóbal de las Casas Chiapas.

Nacionalidad: mexicana. **Residencia actual:** Comitán, Chiapas

Domicilio: miguel alemán

Ocupación: estudiante. **Escolaridad:** media superior. **Estado civil:** soltera.

Idioma: negado. **Religión:** cristiana. **Etnia:** negado. **Teléfono:** 967-172-2475.

Responsable/tutor: Braulia Méndez Pérez. **Teléfono:** 967-130-7939.

Servicio: consulta externa. **Tipo de interrogatorio:** directo.

Antecedente Heredofamiliares.

Abuelos paternos:

- Abuelo vivo secundario a diabetes con tratamiento (desconocido).
- Abuela finada hace 6 años secundario a Parkinson.

Abuelos maternos:

- Abuelo finado por causas naturales hace 40 años.
- Abuela finada por causas naturales.

Padres.

- Vivo aparentemente sano.
- Viva aparentemente sana.

Hermanos.

- Hermana: (1) viva aparentemente sana.
- Hermano: (2) vivo aparentemente sano.
- Hermana: (3) viva aparentemente sana.

Antecedentes Personales No Patológicos.

Vivienda: casa propia con material duradero, piso firme, con 5 cuartos, 7 ventanas, y 5 puertas, cuenta con cocina, comedor y un baño completo, cuenta con todos los servicios de urbanización (agua, luz, drenaje), habitan 6 personas, convivencia con animales + (gato).

Hábitos Higiénicos: refiere bañarse 4 veces a la semana, cepillarse 4 veces al día.

Hábitos dietéticos: tiene 3 comidas al día, consume carnes rojas y blancas 4 veces a la semana, frutas y verduras con frecuencia, 1 litro de agua diario, agua preparadas tres veces por semana.

Hábitos tabáquicos: negado.

Otras toxicomanías: negado.

Antecedentes personales patológicos.

- Alergias: polvo, pasto, epazote, jabón en polvo.
- Transfusiones: preguntado/negado.
- Traumatismos: preguntado/negado.
- Cirugías: preguntado / negado.
- Hospitalizaciones: preguntado/negado
- Enfermedades metabólicas: preguntado/negado.
- Enfermedades cardiovasculares: preguntado/negado.
- Its: preguntado/negado.
- Enfermedades endocrinas: preguntado/negado.
- Enfermedades respiratorias: preguntado y negado.
- Intoxicaciones: preguntado/negado.

Antecedentes Gineco-obstetricos.

Menarca: 13 años. **Ritmo menstrual:** regular **I.V.S.A:** negado.

N° PS: negado. **MPF:** ninguno. **ITS:** negado. **F.U.M.:** 10/05/24.

Climaterio: negado. **Menopausia:** negado.

Gestas: negado. **Partos:** negado. **Cesáreas:** negado. **Abortos:** negado

Cirugías o enfermedades ginecológicas (especificar): negado.

Padecimiento Actual.

- **Fecha de iniciación:** hace 10 días con sintomatología: Cefalea, malestar general, fatiga, fiebre, tos nocturna.
- **Tratamiento:** negado.
- **Evolución:** fiebre de 38.5 C°, tos intensa nocturna.

Interrogatorio Por Aparatos y Sistemas.

Aparato digestivo:

niega, ulceraciones, pigmentación, caries, gingivitis, disfagia, odinofagia, anorexia, pirosis, náuseas, vomito, distensión y dolor abdominal, epigastralgia prurito anal, hematemesis, epigastralgia, cacosmia, indigestión.

Aparato cardiorrespiratorio:

refiere tener tos productiva en exceso, de predominio nocturno, niega disnea, platipnea, dolor anginoso, opresivo, disfonía, afonía.

Aparato cardiovascular:

Niega dolor, edema en miembros inferiores, palpitaciones, ulceraciones, cianosis distal, varices, edema, tortuosidad.

Aparato genitourinario:

niega dolor lumbar, disuria, poliaquiuria, coluria, proteinuria, sedimentación, hematuria, preumaturia, incontinencia urinaria, refiere micción sin esfuerzo.

Genitales:

niega amenorrea, opsomenorrea, menorragia, metrorragia, dismenorrea, leucorrea, hidrorrea, dolor, prurito, irritación.

Mamas: niega presencia de mastodinia, lesiones, úlceras, retracción del pezón, telorrea, sangrado.

Sistema locomotor:

Niega presencia de anormalidades en la marcha, nodulaciones, masas Oseas, dolor, mialgias, artralgias.

Sistema endócrino:

niega perdida/exceso de vello, piel seca, irritabilidad, datos patológicos aparentes.

Sistema nervioso:

niega alteraciones en estado de ánimo, insomnio, temblores, convulsiones, lipotimias, somnolencia, desmayos.

Sistema neurosensorial:

Ojos: Niega disminución de la agudeza visual, visión borrosa, irritabilidad, dolor, ardor, enrojecimiento.

Oídos: refiere escuchar sin problemas sonidos lejanos y cercanos, dolor, vértigo.

Nariz: refiere tener una buena agudeza olfatoria, niega epistaxis, rrinorrea, dolor, estornudos, prurito nasal.

Boca: niega pigmentación, caries, úlceras, halitosis, disgeusia.

Exploración física.

Paciente bien conformado, con integridad del cuerpo, consiente con Glasgow de 15, cooperador en todos los procedimientos.

- **Signos vitales.**

TA: 120/80 mmHh. **FR:** 21 rpm. **FC:** 85 lpm.

Temperatura: 37.°C **Peso:** 60 kg. **Talla:** 1.55.

Piel: piel morena clara, sin presencia de tatuajes, cicatrices, edemas, hidratada.

Cabeza: normocefalica, buena implantación de cabello color café oscuro, sin presencia de alopecia, sin presencia de lesiones, masas, nodulaciones ni hundimientos.

Cuello: tráquea indoloro desplazable, no se percibe nódulos, lesiones.

Tórax: simétrico, sin abombamientos, se observa respiración normal, buena expansibilidad, sin presencia de soplos, ruidos agregados, blando, depresible, no doloroso.

Abdomen: depresible a la palpación, no doloroso, sin presencia de cicatrices, lesiones, sin signos de hipersensibilidad a la palpación.

Diagnóstico principal:

- Resfriado común.

Otros diagnósticos:

Nombre y firma del médico: Zenaida Saragos Jiménez.