

# EDEMA



## QUÉ ES?

ACUMULACIÓN ANORMAL DE LÍQUIDO EN LOS TEJIDOS DEL CUERPO, LO QUE PROVOCA HINCHAZÓN Y AUMENTO DEL VOLUMEN DE LA ZONA AFECTADA.

## CAUSA:

PROBLEMAS CIRCULATORIOS, COMO INSUFICIENCIA CARDÍACA O INSUFICIENCIA VENOSA, HASTA TRASTORNOS RENALES, RESULTADO DE INFLAMACIÓN, LESIONES, REACCIONES ALÉRGICAS O EFECTOS SECUNDARIOS DE CIERTOS MEDICAMENTOS, HEPÁTICOS O LINFÁTICOS.



## CLASIFICACIÓN:

### UBICACIÓN:

- EDEMA PERIFÉRICO: AFECTA A LAS EXTREMIDADES, COMO LOS PIES, TOBILLOS Y PIERNAS.
- EDEMA PULMONAR: SE ACUMULA LÍQUIDO EN LOS PULMONES CAUSANDO DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- EDEMA CEREBRAL: ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO EN EL CEREBRO, LO QUE PUEDE CAUSAR SÍNTOMAS NEUROLÓGICOS.

### DURACIÓN:

- EDEMA AGUDO: APARECE REPENTINAMENTE, COMO INSUFICIENCIA CARDÍACA O REACCIÓN ALÉRGICA.
- EDEMA CRÓNICO: SE DESARROLLA LENTAMENTE CON EL TIEMPO Y PUEDE ESTAR ASOCIADO CON CONDICIONES CRÓNICAS COMO INSUFICIENCIA VENOSA O ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA.

### CAUSA SUBYACENTE:

- EDEMA CARDIOGÉNICO: POR PROBLEMAS CARDÍACOS QUE AFECTAN LA CAPACIDAD DEL CORAZÓN PARA BOMBEAR SANGRE DE MANERA EFECTIVA.
- EDEMA RENAL: PROBLEMAS RENALES QUE AFECTAN LA ELIMINACIÓN DE LÍQUIDOS Y DESECHOS DEL CUERPO.
- EDEMA LINFÁTICO: EL SISTEMA LINFÁTICO NO PUEDE DRENAR EL EXCESO DE LÍQUIDO DE LOS TEJIDOS, LO QUE PUEDE SER CONGÉNITO O ADQUIRIDO.

# BOCHORNO

## Qué es?

SOFOCOS, SON UN SÍNTOMA COMÚN EXPERIMENTADO POR MUCHAS MUJERES DURANTE LA MENOPAUSIA. SE DESCRIBEN COMO UNA SENSACIÓN SÚBITA DE CALOR INTENSO QUE AFECTA PRINCIPALMENTE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO, LA CARA Y EL CUELLO



### 2. INTENSIDAD:

- SUAVES: SENSACIÓN DE CALOR LEVE Y TRANSITORIA.
- INTENSOS: SENSACIÓN REPENTINA DE CALOR INTENSO QUE PUEDE IR ACOMPAÑADA DE SUDORACIÓN PROFUSA.



### 1. FRECUENCIA:

- LEVES: OCURREN ESPORÁDICAMENTE Y NO INTERFIEREN SIGNIFICATIVAMENTE EN LA CALIDAD DE VIDA.
- MODERADOS: SE PRESENTAN CON MAYOR REGULARIDAD Y PUEDEN CAUSAR MOLESTIAS SIGNIFICATIVAS.
- SEVEROS: OCURREN CON FRECUENCIA Y TIENEN UN IMPACTO SIGNIFICATIVO EN LA VIDA DIARIA.

### 3. DURACIÓN:

- BREVES: DURAN UNOS POCOS MINUTOS Y LUEGO DISMINUYEN.
- PROLONGADOS: PUEDEN DURAR MÁS TIEMPO, CAUSANDO MALESTAR PROLONGADO.

SON **CAUSADOS** POR CAMBIOS EN LOS NIVELES HORMONALES, EN PARTICULAR LA DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES DE ESTRÓGENO DURANTE LA MENOPAUSIA. AUNQUE SON MÁS COMUNES DURANTE LA MENOPAUSIA, TAMBIÉN PUEDEN OCURRIR EN OTRAS SITUACIONES



Sofocos del embarazo

- Independiente del calor externo
- Duración variable
- Diurnos o nocturnos