



Alexa Martínez Martínez.

Q.F.B. Hugo Nájera Mijangos.

**Ensayo, Cáncer de próstata y CA
Cervicouterino**

PASIÓN POR EDUCAR

Biología Molecular.

4to "C"

CÁNCER DE PRÓSTATA

INTRODUCCIÓN

El cáncer de próstata es uno de los tipos de cáncer más comunes en los hombres, representando una preocupación significativa de salud pública. Esta enfermedad se desarrolla en la próstata, una glándula pequeña con forma de nuez ubicada debajo de la vejiga y delante del recto, que produce el líquido seminal que nutre y transporta los espermatozoides. Aunque muchos casos de cáncer de próstata crecen lentamente y no causan problemas graves, otros pueden ser agresivos y propagarse rápidamente a otras partes del cuerpo, lo que hace esencial una comprensión profunda y un enfoque proactivo en su detección y tratamiento. En esta introducción se sientan las bases para explorar más a fondo los aspectos críticos del cáncer de próstata, incluyendo su epidemiología, factores de riesgo, síntomas, métodos de diagnóstico, y estrategias de tratamiento y prevención. Comprender estos elementos es vital para reducir la carga de esta enfermedad y mejorar los resultados para los hombres afectados.

DESARROLLO

El cáncer de próstata es una enfermedad que afecta a la glándula prostática en los hombres. Este tipo de cáncer es uno de los más comunes en los hombres y, aunque puede ser grave, muchos casos se detectan en etapas tempranas y pueden ser tratados con éxito. En este ensayo, se abordarán los aspectos clave del cáncer de próstata, incluyendo su epidemiología, factores de riesgo, síntomas, métodos de diagnóstico, opciones de tratamiento y estrategias de prevención.

El cáncer de próstata es la segunda causa más común de cáncer en los hombres a nivel mundial, solo superado por el cáncer de piel no melanoma. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que más de 1.4 millones de hombres fueron diagnosticados con cáncer de próstata en 2020. La incidencia de esta enfermedad varía significativamente entre diferentes regiones geográficas, siendo más alta en países desarrollados.

Entre los factores de riesgo, vamos a encontrar la edad, ya que este aumenta el riesgo en hombres mayores de 50 años, la historia familiar, algún familiar que tuvo cáncer de próstata es factor para padecer la enfermedad, la raza, hombres de raza negra tiene mayor probabilidad de desarrollar el cáncer, la genética algunas mutaciones genéticas, como las

del gen BRCA1 y BRCA2, es un riesgo para padecer la enfermedad, por último, la dieta y el estilo de vida, es un fx para padecer cáncer.

Entre los síntomas que encontramos en el cáncer de próstata, retención urinaria, flujo urinario débil o interrumpido, nicturia, hematuria o sangre en semen, dolor en la parte baja de la espalda, caderas y muslos.

En el diagnóstico temprano del cáncer de próstata es crucial para el tratamiento eficaz; • Antígeno Prostático Específico (PSA): Un análisis de sangre que mide los niveles de PSA, una proteína producida por la glándula prostática. Niveles elevados pueden indicar la presencia de cáncer,

Examen Digital Rectal (DRE): Un médico palpa la glándula prostática a través del recto para detectar irregularidades.

Biopsia: Si las pruebas iniciales sugieren cáncer, se puede realizar una biopsia para confirmar el diagnóstico. Esto implica tomar una pequeña muestra de tejido prostático para su análisis.

El tratamiento del cáncer de próstata depende de varios factores, incluyendo la etapa del cáncer, la edad del paciente y su estado de salud general;

Vigilancia Activa: Para los cánceres de crecimiento lento, puede ser suficiente monitorear la enfermedad sin tratamiento inmediato.

Cirugía: La prostatectomía radical es la extirpación quirúrgica de la próstata y es una opción común para los cánceres localizados.

Radioterapia: Utiliza radiación para destruir las células cancerosas. Puede ser externa o interna (braquiterapia).

Terapia Hormonal: Reduce los niveles de hormonas masculinas que pueden estimular el crecimiento del cáncer.

Quimioterapia: Utilizada en casos de cáncer avanzado o metastásico.

CONCLUSIÓN

El cáncer de próstata es una enfermedad significativa que afecta a muchos hombres en todo el mundo. La detección temprana y el tratamiento adecuado son cruciales para mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes. La investigación continua y la concienciación sobre los factores de riesgo y las opciones de tratamiento son fundamentales para combatir esta enfermedad. Es vital que los hombres se informen sobre

el cáncer de próstata y consulten a sus médicos para tomar decisiones informadas sobre su salud.

CANCER CERVICOUTERINO

INTRODUCCIÓN

El cáncer cervicouterino, también conocido como cáncer de cuello uterino, es una enfermedad que afecta a la parte inferior del útero, donde este se conecta con la vagina. Este tipo de cáncer es uno de los más prevalentes entre las mujeres a nivel mundial y representa una preocupación significativa de salud pública, especialmente en países en desarrollo. A pesar de ser una enfermedad prevenible y tratable si se detecta a tiempo, continúa siendo una de las principales causas de mortalidad por cáncer entre las mujeres debido a la falta de acceso a programas de detección temprana y vacunación.

DESARROLLO

El cáncer cervicouterino, también conocido como cáncer de cuello uterino, es una enfermedad que afecta a la parte inferior del útero y es una de las principales causas de muerte por cáncer en mujeres en todo el mundo. A pesar de ser una enfermedad prevenible y tratable, sigue siendo un problema significativo de salud pública, especialmente en países en desarrollo. Este ensayo abordará la epidemiología, factores de riesgo, síntomas, métodos de diagnóstico, opciones de tratamiento y estrategias de prevención del cáncer cervicouterino.

El cáncer cervicouterino es el cuarto cáncer más común en mujeres a nivel mundial, con aproximadamente 570,000 nuevos casos y 311,000 muertes en 2018 según la Organización Mundial de la Salud (OMS). La incidencia y la mortalidad por cáncer cervicouterino son significativamente más altas en países de ingresos bajos y medios, donde los programas de detección y vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) no están ampliamente disponibles.

Entre los factores de riesgo encontramos; Infección por VPH, Actividad sexual a edad temprana, sistema inmunológico débil, tabaquismo y uso prolongado de anticonceptivos orales.

Entre los síntomas iniciales podemos notar; Sangrado vaginal anormal, como sangrado después del coito, entre periodos menstruales o después de la menopausia, flujo vaginal

inusual, a veces con olor desagradable o teñido de sangre, dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

El diagnóstico temprano del cáncer cervicouterino es crucial para un tratamiento exitoso. Las pruebas de detección más comunes incluyen:

- Prueba de Papanicolaou (Pap): Esta prueba puede detectar cambios precancerosos en las células del cuello uterino.
- Prueba de VPH: Identifica la presencia de tipos de VPH de alto riesgo que pueden causar cáncer de cuello uterino.
- Biopsia: Si se encuentran células anormales durante una prueba de Pap, se puede realizar una biopsia para examinar el tejido cervical en busca de cáncer.

El tratamiento del cáncer cervicouterino depende de varios factores, incluyendo la etapa del cáncer, la salud general de la paciente y su deseo de tener hijos en el futuro.

Cirugía: La histerectomía (extirpación del útero) es común en etapas tempranas. En casos avanzados, puede ser necesaria una cirugía más extensa.

Radioterapia: Utiliza rayos de alta energía para destruir las células cancerosas. Puede ser externa o interna (braquiterapia).

Quimioterapia: Emplea medicamentos para destruir las células cancerosas. Puede ser usada sola o en combinación con la radioterapia.

Terapia Dirigida: Utiliza medicamentos que atacan específicamente las células cancerosas sin dañar demasiado las células normales.

CONCLUSIÓN

El cáncer cervicouterino es una enfermedad prevenible y tratable si se detecta a tiempo. La implementación de programas de vacunación contra el VPH y la promoción de pruebas de detección regulares son cruciales para reducir la incidencia y mortalidad de esta enfermedad. La educación y concienciación sobre los factores de riesgo, síntomas y métodos de prevención son esenciales para combatir el cáncer cervicouterino y mejorar la salud de las mujeres en todo el mundo.