



**Luis Alberto Ballinas Ruiz**

**QFB. Hugo Najera Mijangos**

**Ensayo**

**Biología Molecular**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**4° "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de junio de 2024.

## **Cáncer de Próstata y Cérvico Uterino**

El cáncer es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Entre los tipos de cáncer más comunes se encuentran el cáncer de próstata en hombres y el cáncer cérvico uterino en mujeres. Estos dos tipos de cáncer presentan características, factores de riesgo, métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento diferentes, pero ambos son de gran relevancia para la salud pública debido a su alta prevalencia y el impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes.

### **Cáncer de Próstata**

#### **Características y Epidemiología**

El cáncer de próstata se desarrolla en la glándula prostática, responsable de producir el líquido seminal. Es el segundo cáncer más común en hombres y la segunda causa principal de muerte por cáncer en hombres, después del cáncer de pulmón. La mayoría de los casos de cáncer de próstata son de crecimiento lento; sin embargo, algunos pueden ser agresivos y propagarse rápidamente.

#### **Factores de Riesgo**

Los principales factores de riesgo para el cáncer de próstata incluyen:

- Edad: La mayoría de los casos se diagnostican en hombres mayores de 65 años.
- Historia Familiar: Tener un padre o hermano con cáncer de próstata aumenta el riesgo.
- Raza: Los hombres afroamericanos tienen una mayor incidencia y mortalidad por cáncer de próstata.
- Dieta y Estilo de Vida: Dietas altas en grasas y bajas en frutas y vegetales pueden aumentar el riesgo.

## **Diagnóstico y Tratamiento**

El diagnóstico se realiza mediante el antígeno prostático específico (PSA) y el tacto rectal, seguidos de una biopsia si se sospecha cáncer. Las opciones de tratamiento incluyen vigilancia activa, cirugía (prostatectomía), radioterapia y terapias hormonales. La elección del tratamiento depende del estadio del cáncer, la salud general del paciente y sus preferencias.

## **Cáncer Cérvico Uterino**

### **Características y Epidemiología**

El cáncer cérvico uterino afecta el cuello del útero y es el cuarto tipo de cáncer más común en mujeres a nivel mundial. La infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal de este tipo de cáncer. La detección temprana a través del cribado con la prueba de Papanicolaou (Pap) y la prueba del VPH ha reducido significativamente la incidencia y mortalidad en muchos países.

### **Factores de Riesgo**

Los factores de riesgo incluyen:

- Infección por VPH: Principal factor de riesgo.
- Relaciones Sexuales Tempranas y Múltiples Parejas Sexuales: Aumentan la exposición al VPH.
- Tabaquismo: Daña el ADN de las células cervicales.
- Sistema Inmunológico Débil: Mujeres con VIH u otras condiciones que debilitan el sistema inmunológico están en mayor riesgo.

### **Diagnóstico y Tratamiento**

El cribado regular con la prueba de Pap y la prueba del VPH permite la detección de lesiones precancerosas, que pueden ser tratadas antes de que se conviertan en cáncer. Si se diagnostica cáncer, las opciones de tratamiento incluyen cirugía, radioterapia y quimioterapia, dependiendo del estadio del cáncer.

## **Conclusión**

El cáncer de próstata y el cáncer cérvico uterino representan importantes desafíos para la salud pública debido a su alta prevalencia y el impacto en la vida de los pacientes. La prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para mejorar los resultados de salud y reducir la mortalidad asociada a estos cánceres. La educación y la concienciación sobre los factores de riesgo y la importancia de los cribados regulares son esenciales para combatir estos tipos de cáncer de manera efectiva.