



**Nombre del alumno: Elvin Caralampio
Gómez Suárez**

Nombre del profesor: Dr. Martín Pérez Durán.

Nombre del trabajo: Infografía.

Materia: Terapéutica Farmacológica.

Grado: 4

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2024.

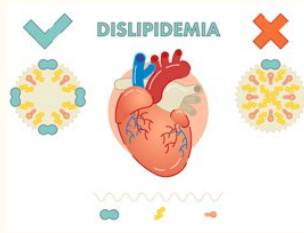


DISLIPIDEMIAS

PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO
CARDIOVASCULAR MODIFICABLE

¿QUÉ ES?

Conjunto de enfermedades asintomáticas, detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total, triglicéridos y colesterol de alta densidad



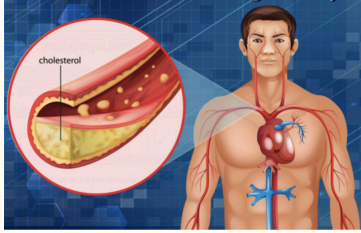
CLASIFICACIÓN

PRIMARIA O FAMILIAR-GENÉTICA:

- Hipercolesterolemia primaria familiar
- Hipercolesterolemia poligénica
- Apobetalipoproteinemia
- Hiperlipidemia familiar combinada
- Disbetalipoproteinemia
- Hipertrigliceridemia
- Hipoalfalipoproteinemia familiar
- Hiperlipoproteinemia lipoproteína

SECUNDARIA:

- Estilo de vida
- Condición médica



3

CLINICA

- Asintomática
- Colesterol: enfermedad cerebrovascular, cardiaca coronaria, arterial periférica
- Triglicéridos: pancreatitis, xantomas, xerostomía



TAMIZAJE

- Nada: riesgo bajo 1%
- DM2 < 10 años: riesgo moderado 1-5%
- DM2 > 10 años o comorbilidad: riesgo alto 5-10%
- DM2 > 10 años y comorbilidad: riesgo muy alto > 10%

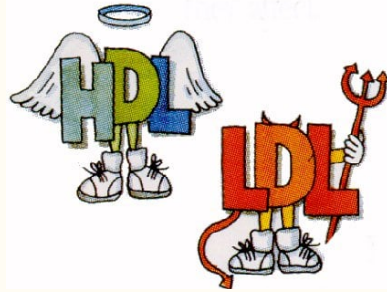
1 TAMIZAJE		> 40 AÑOS	> TA SISTÓLICA	> TABAQUISMO	> COLESTEROL	
NADA	Riesgo bajo	Riesgo calculado menor al 10% a 10 años para evento cardiovascular total				< 1 %
DM2 < 10 años	Riesgo moderado	Riesgo calculado entre 10% y 15% a 10 años para evento cardiovascular total				1-5 %
DM2 > 10 años	Riesgo alto	Riesgo calculado mayor al 15% a 10 años para evento cardiovascular total				5-10 %
Comorbilidad	Riesgo muy alto	Riesgo calculado mayor al 20% a 10 años para evento cardiovascular total				> 10 %

GLOBAL RISK RIESGO CARDIOVASCULAR

5

METAS POR RIESGO CARDIOVASCULAR

- Riesgo bajo: < 116 MG/DL
- Riesgo moderado: < 100 MD/DL
- Riesgo alto: < 70 MG/DL O Reducir > 50%
- Riesgo muy alto: < 55MG/DL O Reducir > 50%



Valores de colesterol HDL

- Normal (deseable): mayor de 40 mg/dl
- Riesgo alto: por debajo de 35 mg/dl
- Riesgo mínimo: mayor de 60 mg/dl

Valores de colesterol LDL

- Normal: menos de 130 mg/dl
- Limite elevado: de 130 a 160 mg/dl
- Muy alto: mayor de 160 mg/dl

Valores de colesterol total

- Normal: menos de 200 mg/dl
- Limite elevado: de 200 a 240 mg/dl
- Muy alto: de 240 mg/dl o mayor

DIAGNÓSTICO

- PERFIL LIPÍDICO: valorar los niveles adecuados de colesterol
- 1-LDL: menos de 100mg/dl
- 2-HDL: superior a 40mg/dl en mujer y 35mg/dl en hombres
- 3-Total: menos de 200mg/dl

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

- Dieta: granos frutas, verduras y carne (5 raciones)
- Ejercicio: 30 minutos 5 veces por semana
- Suspender tabaquismo
- Limitar alcohol: < 1-2 bebidas al día



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- Estatinas: baja intensidad, moderada (Atorvastatina tableta 20mg C/24hrs) y alta intensidad (Atorvastatina tableta 20mg dosis 40-80mg C/24hrs)
- Ezetimibe: tabletas de 10mg C/24hrs
- i-PSCK9: Evolocumab (jeringa precargada con 140mg en 1ml de solución C/15días o jeringa con 420mg en 3.5ml de solución por tiempo indefinido).
- Bezafibrato: tabletas de 200mg C/12 o 8 hrs



• HECHO POR: Elvin Caralampio Gómez Suárez
 • BIBLIOGRAFÍA: Guía de Practica Clínica de Tratamiento de Dislipidemia en el Adulto (2022).