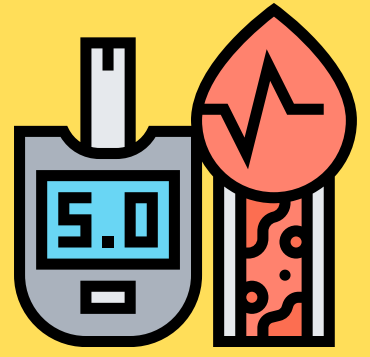
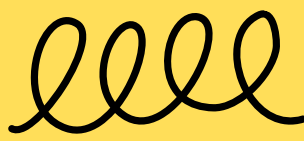


Dislipidemia

Definición

Las dislipidemias son un conjunto de enfermedades asintomáticas, detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total, triglicéridos y colesterol de alta densidad. Es el principal factor de riesgo cardiovascular modificable.

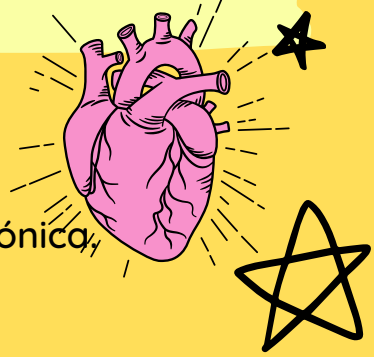


Triglicéridos

Son las principales grasas de nuestro organismo y constituyen la mayoría de las grasas de origen vegetal y animal en nuestra dieta.

Causas de hipertrigliceridemia

- Obesidad.
- Diabetes mellitus.
- Hipotiroidismo.
- Insuficiencia renal crónica.
- Síndrome nefrótico.
- Dieta hipercalórica.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Embarazo.



Colesterol

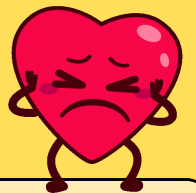
Es fundamental para la formación de nuestras membranas celulares, para la síntesis de hormonas, como testosterona, estrógeno, cortisol y otras como la producción de bilis para la digestión de alimentos.

FX de riesgo de la hipercolesterolemia

- Tabaco.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Insuficiencia renal.
- Sobrepeso u obesidad.
- Sedentarismo.
- Alimentación excesiva y poco saludable.
- Tener un familiar directo que haya padecido un problema cardiovascular (infarto) antes de los 55 (en hombres) o 60/65 años (en mujeres).

El colesterol tiene dos orígenes

- Endógeno → Producido por nuestro propio organismo
- Exógeno → Adquirido a través de los alimentos

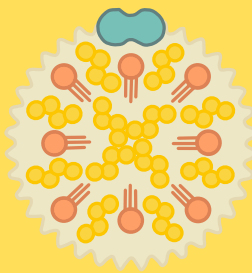


Clínica

- Enfermedad Cerebrovascular
- Xerontomía
- Xantomas
- Pancreatitis
- E. Arterial periférica

Diagnóstico

- Valores anormales de colesterol y triglicéridos



Tratamiento



No Farmacológico

- DIETA (GRANOS FRUTAS, VERDURAS Y CARNE) 5 RACIONES
- EJERCICIO (30 MINUTOS 5 VECES POR SEMANA)
- SUSPENDER TABAQUISMO
- LIMITAR ALCOHOL <1 - 2 BEBIDAS AL DIA MUJER - HOMBRE

Farmacológico

- ESTATINAS**
Colesterol >190 / Triglicéridos >200
- EZETIMIBE**
Si no alcanza metas de LDL con estatina a dosis máxima
- I PCSK9**
Si no alcanza meta con estatina y ezetimibe (Insuficiencia hepática)
- BENZAFIBRATO**
Triglicéridos >200 a pesar de estatinas