



**Alexa Martínez Martínez.**

**Dr. Martín Pérez Duran.**

**Infografía dislipidemia**

**Terapéutica Farmacológica.**

**4to "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2024.

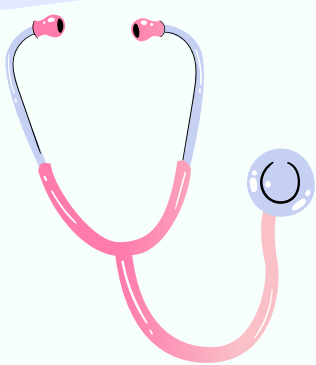
## INFOGRAFÍA SOBRE

# DISLIPIDEMIA

Conjunto de enfermedades asintomáticas, que son detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total, triglicéridos y colesterol de alta densidad.

### VALORES

- Colesterol: 200mg/dL
- Triglicéridos: 150mg/dL
- Colesterol de alta densidad (HDL): 40mg/dL



### ETIOLOGÍA

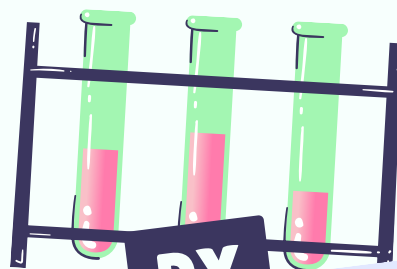
La etiología de las dislipidemias, es multifactorial.

### FACTORES DE RIESGO

- Sedentarismo.
- Dieta hipercalórica.
- Obesidad.
- Tabaquismo.
- Alcoholismo.
- DM tipo 2.
- Embarazo
- Hipotiroidismo

### CLÍNICA

- Asintomática.
- Xantomas sobre los tendones extensores.
- Xantelasmas.



### DX

- Colesterol: 200mg/dL
- Triglicéridos: 150mg/dL
- Colesterol de alta densidad (HDL): 40mg/dL

### RECOMENDACIONES

- Incremento de la actividad física
- Plan de alimentación saludable.
- Dejar de fumar.
- Limitar el consumo alcohol.
- Limitar la ingesta de grasa y azúcares.

### TX

- Estatinas: Atorvastatina (intensidad moderada y alta), Simvastatina/Ezetimibe.
- Ezetimibe
- I PCSK9
- Benzafibrato

## BIBLIOGRAFÍA

Tratamiento de dislipidemias en el adulto. Guía de Práctica Clínica: Evidencias y Recomendaciones. México, CENETEC; 2022.