



Anan Villatoro Jiménez

Dr. Martín Pérez Duran

Terapéutica farmacológica

Infografía dislipidemia

Cuarto Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo del 2024.

DISLIPIDEMIA

La dislipidemia es una concentración elevada de colesterol y/o triglicéridos o una concentración baja de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL).

FACTORES DE RIESGO

- Sedentarismo
- Ingesta excesiva de grasas saturadas y carbohidratos
- Obesidad
- Tabaquismo
- Alcoholismo
- Diabetes
- Hipotiroidismo
- Síndrome nefrótico
- HTA

RECOMENDACIONES

Valoración de riesgo cardiovascular

Puntuación de riesgo cardiovascular (Globorisk)

Continuación Cuadro 1. Cálculo del riesgo cardiovascular a 10 años

Riesgo bajo	- Riesgo calculado menor al 1% a 10 años para evento cardiovascular fatal
Riesgo moderado	- Riesgo calculado entre $\geq 1\%$ y $< 5\%$ a 10 años para evento cardiovascular fatal - Únicamente DM con duración < 10 años sin otro factor de riesgo - Jóvenes DM1 < 35 años o DM2 < 50 años, < 10 años sin otro factor de riesgo
Riesgo alto	- Riesgo calculado en $\geq 5\%$ y $< 10\%$ a 10 años para evento cardiovascular fatal - Colesterol total ≥ 310 mg/dl - C-LDL > 190 mg/dl - Hipertensión arterial $> 180/110$ mmHg
Riesgo muy alto	- Familia con hipercolesterolemia sin otros factores de riesgo - DM sin daño a órgano diana, ≥ 10 años del diagnóstico u otro factor de riesgo cardiovascular - Daño renal crónico moderado (TFG $30-59$ ml/min/1.73m ²) - Riesgo calculado en $\geq 10\%$ a 10 años para evento cardiovascular fatal - Enfermedad arterial coronaria documentada clínicamente o por imagen - DM con daño a órgano diana o por lo menos 3 factores de riesgo mayores - ERC (TFG < 30 ml/min/1.73m ²) - DM tipo 1 de más de 2 años de evolución - Historia familiar con enfermedad arterial coronaria

Metas terapéuticas

- Riesgo muy alto - LDL < 55 mg/dl
- Riesgo alto - LDL < 70 /dl
- Riesgo moderado - LDL < 100 mg/dl
- Riesgo bajo - < 116 mg/dl
- Triglicéridos < 150 mg/dl

Objetivos secundarios como metas terapéuticas

• Colesterol no HDL

Riesgo cardiovascular muy alto < 85 mg/dl

Riesgo cardiovascular alto < 100 mg/dl

Riesgo cardiovascular moderado < 130 mg/dl

ApoB

Riesgo cardiovascular muy alto < 65 mg/dl

Riesgo cardiovascular alto < 80 mg/dl

Riesgo cardiovascular moderado < 100 mg/dl

Se recomienda en paciente con hipertrigliceridemia o niveles muy bajos de c LDL tomar como metas terapéuticas el colesterol no HDL

SIGNOS Y SINTOMAS

¿Conoces los principales signos clínicos de la dislipidemia?

1 Anillo corneal (inicio antes de 45 años)

2 Xantomas sobre tendones extensores

3 Xantelasmas - Hipercolesterolemia familiar

4 Xantomas palmares o cutáneos

Síntomas

- Principalmente asintomática
- Fatiga crónica
- mareo y malestar general
- Disnea
- Angina de pecho

VALORES OPTIMOS DE LABORATORIO

- Triglicéridos - < 150 mg/dl
- Colesterol - < 200 mg/dl
- HDL - $40-60$ mg/dl
- LDL - < 100 mg/dl

TRATAMIENTO

✓ Cambios en el estilo de vida

✓ Estatinas

✓ Ezetimiba

✓ i-PCSK9

