



Karen Guadalupe Alvarez de la Cruz.

Dr. Martín Pérez Duran.

Infografía dislipidemias.

Terapéutica farmacológica.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

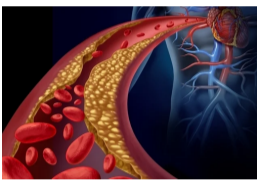
Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo del 2024.

DISLIPIDEMIAS

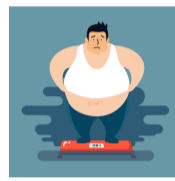
¿QUE SON?

Son un conjunto de enfermedades asintomáticas, detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total y triglicéridos.



FACTORES DE RIESGO

- Sedentarismo
- Obesidad
- HTA
- DM
- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Mala alimentación



VALORES NORMALES

- Colesterol HDL
 1. Mayor de 40 mg/dl
- Colesterol LDL
 2. Menos 130 mg/dl
- Colesterol total
 3. Menos de 200 mg/dl
- Triglicéridos
 4. Menos de 150 mg/dl



VALORES MUY ELEVADOS

- Colesterol HDL
 1. Por debajo de 35 mg/dl
- Colesterol LDL
 2. Mayor de 160 mg/dl
- Colesterol total
 3. De 240 mg/dl o mayor
- Triglicéridos
 4. Mayor a 150 mg/dl

TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

- Dieta (granos, frutas, verduras y carne) 5 raciones.
- Ejercicio (30 minutos 5 veces por semana)
- Suspender tabaquismo
- Limitar alcohol



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

1. Estatinas (primera elección)
2. Ezetimibe
3. 1 PCSKg
4. Benzafibrato

