



**Nombre del alumno: Elvin Caralampio
Gómez Suárez**

**Nombre del profesor: Dra. Rosvani Margine
Morales Irecta**

Nombre del trabajo: El inicio de la HC

**Materia: Propedéutica, Semiología y
Diagnostico Físico**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo del 2024

SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICOS

- Mialgia: dolor muscular
- Artralgia: dolor de las articulaciones
- Rigidez: resistencia al movimiento pasivo de una articulación o Musculo
- Deformidad: alteración congénita o adquirida
- Disfunción: estado anormal del funcionamiento.
- Equimosis: acumulación de sangre por debajo de la piel por la infiltración de sangre en los tejidos subcutáneos o por la ruptura de vasos capilares subcutáneos.

SISTEMA NERVIOSO

1. Alteraciones de la sensibilidad:

- Parestesia: sensación de hormigueo o pinchazos generalmente temporal.
- Hiperestesia: aumento de la sensibilidad a estímulos cutáneos.
- Hipoestesia: disminución en el sentido del tacto o las sensaciones.
- Anestesia: pérdida de sensibilidad y conciencia
- Hiperalgesia: aumento de la sensibilidad al dolor y reacción extrema al mismo.
- Hipoalgesia: disminución de la sensibilidad del dolor
- Analgesia: Falta o disminución de las sensaciones dolorosas que no afectan a las demás sentidos

2. Alteraciones de la movilidad:

- Paresia: disminución de la fuerza de los músculos con limitación del rango de movimientos voluntarios.
- Monoparesia: pérdida de fuerza parcial o total que afecta a una extremidad.
- Diparesia: pérdida de fuerza del nervio o musculo de extremidades simétricos
- Hemiparesia: disminución de la capacidad motora de un lado del cuerpo.
- Paraparesia: debilidad muscular en ambos miembros superiores o inferiores.
- Cuadriparesia: pérdida de fuerza de los 4 miembros
- Parálisis: sin capacidad total del movimiento.
- Monoplejía: parálisis limitada de una extremidad del área del cuerpo
- Diplejía: parálisis de dos extremidades
- Hemiplejía: parálisis de la mitad del cuerpo.
- Paraplejía: parálisis de miembros inferiores.
- Cuadriplejía: parálisis de los 4 miembros.

3. Alteraciones del desarrollo muscular:

- Hipotrofia: crecimiento anormal (Más pequeño de un órgano o parte del cuerpo)
- Atrofia: debilitamiento, encogimiento y pérdida del musculo.

4. Alteraciones del tono muscular:

- Hipertonía: incremento del tono muscular cuando se mueven de Manera pasiva
- Hipotonía: bajo tono muscular o debilidad muscular
- Atonía: ausencia del tono muscular.

5. Alteraciones de movimientos anormales:

- Fasciculaciones musculares: contracción muscular
- Movimientos atetosicos: flujo continuo de movimiento involuntario lento, fluido y de contorsión.
- Movimientos convulsivos: temblor incontrolable rápido y rítmico, con músculos contrayéndose y relajándose.
- Movimientos coreicos: Irregulares, no predictibles, de duración breve y cambian de zona corporal sin secuencia definida.
- Temblores: movimiento involuntario rítmico y oscilatorio producido por la contracción alternante de músculos agonistas y antagonistas.
- Tics: espasmos, movimientos o sonidos repentinos de manera repetitiva.

6. Alteraciones reflejas al estiramiento muscular:

- Hiperreflexia: aumento o exaltación de los reflejos.
- Hiporreflexia: disminución de las respuestas reflejas.
- Arreflexia ausencia de reflejos
- Ataxia: control muscular deficiente que provoca Movimientos torpes voluntarios.

7. Alteraciones de la marcha:

- Propulsión: tendencia a caer hacia delante, al caminar
- Lateropulsión: tendencia involuntaria a desviarse hacia un lado al caminar.
- Retropulsión: tendencia a caer hacia atrás al caminar.

Por problemas neurológicos:

- Apráxica: Base de sustentación ancha, postura ligeramente flexionada y pasos pequeños, vacilantes y arrastrados.
- Atáxica (taloneante): Base amplia y pisadas fuertes.

- Atáxica (cerebral): Base ancha con pasos pequeños, irregulares e inseguros.
- Asociados con déficit multisensoriales: Inestabilidad y mareo ligero al caminar y al dar la vuelta.
- En steppage: Los músculos distales están afectados y la pierna se flexiona y eleva para evitar que la punta del pie se arrastre y tropiece.
- Hemipléjica: Camina con una pierna y con el tronco flexionados hacia un lado.
- Marcha de danzante: Movimientos de piernas y brazos sin compas.
- Marcha en tijeras: Las piernas se cruzan al caminar.
- Parkinsoniana: Forma de caminar rígida y con el tronco inclinado incluye pasos rápidos pero cortos.
- Prudente: Postura de flexión hacia adelante y piernas algo flexionadas, pasos cortos con pies separados y vuelta en bloque. Hemiplejia: camina con una pierna y con el tronco flexionado hacia un lado.
- Vestibular (estrella o brújula): Al hacer pasos hacia adelante y las mismas hacia atrás, producen una desviación angular.

Por problemas circulatorios:

- Claudicante: Provoca dolor en algún miembro.

Por problemas musculoesqueléticos:

- Antiálgica: El pie se coloca plano sobre el suelo para reducir el choque de impacto.
- Pingüino: Inclinación del tronco por fuera del pie que se eleva por fuera del pie que se eleva por debilitar el glúteo medio e incapacidad para estabilizar el peso de la cadera.

8. Alteraciones de la coordinación muscular:

- Dismetría: Condición en la incapacidad de calcular la distancia correcta de los movimientos de los músculos.
- Asinergia: falta de coordinación
- Disdiadococinesia: incapacidad para realizar rápidamente movimientos alternantes
- Pérdida del control de la musculatura antagonista: incapacidad de los músculos para mantenerse relajados al realizar contracciones o movimientos en concreto.

9. Alteraciones de las funciones cerebrales:

- Somnolencia: incapacidad de mantenerse despierto y alerta.

- Perdida del estado de vigilia: no presenta respuesta alguna hacia el mundo que la rodea.
- Afasia: defecto o perdida de lenguaje.
- Agnosia: ausencia de reconocimiento hacia todo.
- Apraxia: incapacidad o dificultad para realizar un movimiento voluntario dirigido a una acción.
- Perdida de la atención: incapacidad de concentración
- Amnesia: pérdida parcial o total de la memoria.
- Ilusión: percepción errónea, por falsa interpretación de un estímulo externo real.
- Alucinación: falsa percepción provocada por elementos no reales.

GENERAL

1. Apetito:

- Hipofagia: Disminución o falta de apetito.
- Hiporexia: Disminución parcial del apetito.
- Polifagia: Aumento exagerado de apetito que no va con la ingesta de alimentos.

2. Sed:

- Hipodipsia: Ausencia de sed.
- Polidipsia: Sed excesiva.

3. Otros:

- Adinamia: Debilidad muscular.
- Astenia: Sensación de agotamiento persistente.
- Cansancio: Ausencia de energía.
- Diaforesis: Sudoración profusa.
- Escalofríos: Sensación de frio o cambios de clima.
- Fatiga: Molestia ocasionada a esfuerzos.
- Fiebre: Aumento temporal de la temperatura.
- Malestar general: Sensación generalizada de molestia.
- Prurito: Hormigueo o irritación.

ORGANOS DE LOS SENTIDOS

1. Ojos:

- Astenopia: Vista cansada.
- Escotoma: Mancha negra o blanca.
- Exoftalmo: Ojos saltones.

- Nietalopia: Dificultad para ver en la noche.
- Oftalgia: Ojos hundidos.
- Presbicia: Perdida gradual de la vista por la edad.
- Fotofobia: Hipersensibilidad a la luz.
- Fosfenos: Aumento de la presión y se ven luces.
- Seroftalmia: Concupina muy roja.

2. Oídos:

- Acúferos: Zumbidos. Pueden ser de tipo aureal, craneal o neural.
- Hipoacusia: Disminución de la agudeza auditiva (sordera).
- Otorragia: Sangrado.
- Otorrea: Salida de secreción.
- Otagia: Dolor de oído.

3. Nariz:

Olfato:

- Anosmia: Perdida total de olfato.
- Cacosmia: Olores fétidos.
- Disosmia: Sentido del olfato desagradable o distorsionado.
- Hiperosmia: Sensibilidad olfativa alta.
- Hiposmia: Sensibilidad olfativa baja.
- Parosmia: Distorsión del sentido del olfato.
- Patosmia: Alicinación olfativa.

Otras:

- Epistaxis: Sangrado local o sistémico.
Consecuencias: Congestión, secreción, obstrucción.
- Senos paranasales: Cavidades oseas llenas de aire ubicados alrededor de la cavidad nasal. (Rinitis).
- Angopectus: Dolor de pecho.
- Coriza: Proceso viral y después una bacteria.
- Hematemesis: Tos con sangre con contenido alimentario..
- Cianosis: Coloración azulada de la piel. Periférica (dedos, pies, manos) o central (general).

Laringofaringe:

- Disfonía: Perdida del timbre normal de la voz.
- Afonía: Ausencia de la voz.

Gusto:

- Ageusia: Pérdida o disminución del sentido del gusto.
- Disgeusia: Trastorno en el que hay un mal sabor persistente.

CARDIO RESPIRATORIO

- Bronquitis: Inflamación del revestimiento de los conductos bronquiales.
- Disnea: Dificultad para respirar.
- Edema: Hinchazón de los tejidos blandos.
- Esputo: Flema.
- Expectoración: Expulsión de esputos.
- Hemoptisis: Tos con sangre (espuma, burbujas o esputo).
- Ortopnea: Incomodidad al respirar en posición decúbito.
- Platipnea: Dificultad respiratoria al estar sentado.
- Precordalgia: Dolor opresivo o punzante.
- Tos: Reflejo para mantener despejada la garganta.
- Trepopnea: Disnea en decúbito lateral.
- Singultus: Hipo.

VASCULAR

1.Arterial:

- Claudicación: Dolor causado por el bajo flujo sanguíneo en los muslos.
- Hipotermia: Disminución de la temperatura corporal.
- Palidez: Pérdida del color de la piel o membranas mucosas.
- Pigmentación: Coloración de la piel, cabellos, ojos, etc.

2.Venosa:

- Hipertermia: Temperatura corporal elevada.
- Plétora: Exceso de sangre o líquidos en el cuerpo.
- Tortuosidad: Anomalías en los vasos sanguíneos.
- Várices: Venas tortuosas y dilatadas.

URINARIO

- Anuria: Ausencia total de la orina.
- Bacteruria: Bacterias presentes en la orina.
- Coluria: Presencia de bilirrubina en la orina.
- Disuria: Micción dolorosa.
- Hematuria: Sangre en la orina.
- Hemoglobinuria: Hemoglobina en la orina.
- Oliguria: Disminución del gasto urinario.

- Piuria: Presencia de pus.
- Poliuria: Micción excesiva.
- Proteinuria: Proteínas en orina.
- Prostatismo: Retención de orina.
- Prostatorea: Goteo después de orinar.
- Pujo/tenesmo: Sensación continúa de orinar.

GENITALES

1.Masculino:

- Criptorquia: No hay descenso del testículo.
- Hemospermia: Eyaculación con sangre.
- Propismo:

2.Femenino:

- Anorgasmia: Ausencia de orgasmo.
- Amenorrea: Ausencia de la menstruación.
- Dismenorrea: Calambres menstruales.
- Dispareunia: Dolor a la penetración.
- Colorrea: Cambio de coloración del flujo.
- Eumenorrea: Menstruación normal.
- Hidrorrea: Flujo transparente y abundante.
- Hipermenorrea: Ciclo normal y sangrado abundante.
- Hipomenorrea: Ciclo normal, poco sangrado.
- Leucorrea: Color blanquecino del flujo.
- Menorragia: Sangrado antes de la menstruación.
- Metrorragia: Sangrado no de menstruación y abundante.
- Oligomenorrea: Ciclo normal y menos días de sangrado.
- Opsomenorrea: Ciclo mayor de 28 días pero mismo días de sangrado.
- Proromenorrea: Ciclo mayor de 28 días, sangrado normal.
- Xantorrea: Flujo en consistencia de moco.

2.1.Mamas:

- Galactorrea: A estímulo salida de leche.
- Mastodinia: Dolor en la glándula mamaria.
- Pesantes: Sensación de tener pesada la glándula mamaria.
- Telorrea: A estímulo salida de secreción.

GASTRICO

1.Boca:

- Asaria: Disminución en la producción de saliva.

- Caries: Daño a la superficie del diente.
- Gingivorragia: Hemorragia de la encías.
- Glosodina: Ardor o quemazón de la lengua.
- Halitosis: Mal aliento.
- Salorrea: Producción excesiva de saliva.

2.Maticación y deglución:

- Aerofagia: Deglución de aire para poder eructar.
- Anorexia: Pérdida del apetito.
- Disfagia: Dificultad para tragar alimentos.
- Dispepsia: Sensación de estar lleno.
- Odinofagia: Dolor a la deglución.

DIGESTIVO

- Borborigmas: Movimiento de gas en el intestino.
- Flatulencia: Incapacidad para pasar gases.
- Hematemesis: Sangrado.
- Hamategesis: Sangrado no digerido en intestino.
- Melena: Heces oscuras.
- Meteorismo: Distensión del intestino.

HIGADO Y VIAS BILIARES

- Hipocolia: Disminución de color de heces.

HEMOLINFATICO

- Amilofagia: alimentos con almidón.
- Geofagia: Comer alimentos del suelo.
- Equimosis: Sangrado superficial.
- Fagofagia: Masticar hielo
- Hematoma: Sangrado profundo.
- Petequias: Sangrado superficial (puntilleo).
- Purpura: Sangrado superficial de color purpura.
- Tricogafia: Masticar cabello.

ENDROCRINO

- Bocio: Crecimiento anormal de la glándula tiroides.
- Bradialgia: Hablar lento.
- Letargia: Sensación de estar cansado.

HISTORIA CLÍNICA

Nombre:
Féc. Nac:
Sexo:
Domicilio:
Localidad:
Religión:
Lugar de origen:
Nacionalidad:
Persona responsable:

Edad:

Interrogatorio:
Edo. Civil:
Escolaridad:
Ocupación:
Colonia/Barrio:
Municipio:
Grupo étnico:
Cel.:
Parentesco:
Cel.:

ANTECEDENTES:

MOTIVO DE LA CONSULTA:
Inicio, Sintomatología, Evolución, Estado actual,
Terapéutica Empleada, Lista de problemas
tratamiento previos-convencional, alternativos,
previos-tradicional.

ANTECEDENTES HEREDO
FAMILIARES:
Malformaciones () Abortos () Alergias ()
Neoplasias () Obesidad () Cardiopatías ()
() Hipertensión Arterial Sistémica ()
Diabetes Millitus () Insuficiencia renal. ()
Enf. Ácido Péptica () Colecistitis ()
Artritis () Lupus () Epilepsia ()
Demencia () Neurosis () Tuberculosis
Pulmonar () Virus de Inmunodeficiencia
Humana () Glaucoma ()

ANTECEDENTES PERSONALES
NO PATOLÓGICOS:
Deporte, Higiene, Alimentación,
Habitación y Servicios Básicos,
Trabajo, Pasatiempos, Manejo
Del estrés, Convivencia con
Animales, Horas de descanso,
Calidad de sueño

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS/ANDROGÉNICOS:

Menarca _____ VSA (Vida Sexual Activa) _____ FUR ___/___/_____ MPF _____

Gesta _____ Para _____ Cesárea _____ Abortos _____ FPP _____ No. Parejas sexuales _____

Ritmo

PERSONALES PATOLÓGICOS:

Quirúrgicos () Traumáticos ()
Alérgicos () Transfusionales ()
Intoxicaciones () Hospitalizaciones
Previas () Enfermedades
intercurrentes crónicas o agudas ()
Tabaquismo () Alcoholismo ()
Toxicomanías ()

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS:

APARATO DIGESTIVO:

Problemas bucales () Dentición ()
Masticación () Deglución () Disfagia ()
Odinofagia () Reflujo () Regurgitación ()
Dispepsia () Singuitos () Náuseas ()
Vomito () Distensión abdominal ()
Meteorismo () Flatulencia () Hábito
intestinal () Delegación () Acolia ()
Intolerancia a colecistoquinéticos ()

APARATO CARDIORRESPIRATORIO:

Disnea () Tos () Espujo ()
Expectoración () Hemoptisis ()
Bronquitis () Precordalgia ()
Palpitaciones () Sibilancias ()
Cianosis () Sincope () Lipotimias ()
Edema ()

SISTEMA VASCULAR:

Dolor distal () Palidez ()
Hipotermia () Cianosis distal ()
Varices () Tortuosidades ()
Arañas vasculares () Edema ()
Hipertermia () Plétora ()

APARATO URINARIO:

Características de la orina

Disuria () Cantidad () Horario ()

Aspecto () Olor () Micción ()

Inicio () Control () Características

del chorro () Nictamero () Incon-

tinencia () Pujo () Tenesmo ()

Retención vesical () Prostatismo ()

Secreción uretral () Bacteriuria ()

Coluria () Hematuria ()

Hemoglobinuria () Oliguria () Piuria ()

Poliuria () Protenuria () Proteuria ()

Prostatorrea ()

SISTEMA MUSCULOESQUELETICO:

Fuerza () Disfunción () Deformidad ()

Calambres () Artralgias () Edema ()

Articular () Calor () Rubor ()

Rigidez matutina () otros ()

SISTEMA HEMOLINFATICO:

Palidez () Petequias () Purpura ()

Equimosis () Hematomas ()

Adenomegalias ()