



**Fernando Ailton Maldonado  
Hernández**

**Dra. Rosvani Margine Morales Irecta**

**El inicio de la Historia clínica**

**Semiología y diagnóstico físico**

**4° "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo de 2024

## HISTORIA CLINICA

### **Ficha de identificación**

Fecha:

Hora:

Tipo de interrogatorio:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Ocupación:

Religión:

Grupo/Etnia:

Domicilio/ Residencia:

Nacionalidad:

Lugar de Origen:

Num. De teléfono:

Correo electrónico:

Tutor/familiar responsable:

### **Motivo de consulta:**

### **Antecedentes Heredofamiliares:**

Abuelo paterno:

Abuela paterna:

Abuelo materno:

Abuela materna:

Padre:

Madre:

Hermanos:

Otros:

**Antecedentes Personales No Patológicos:**

**Antecedentes Personales Patológicos:**

**Interrogatorio por Aparatos y sistemas:**

a) Aparato digestivo:

b) Aparato respiratorio:

c) Aparato urinario:

d) Aparato genital:

e) Sistema cardiovascular:

f) Sistema nervioso:

g) Sistema endocrino vegetativo:

Interrogatorio por Aparatos y  
Sistemas.

- Sistema musculo-esquelético.

Mialgia: Dolor muscular.

Artralgia: Dolor articular.

Rigidez: Tensión muscular o articular.

Deformidad: Anomalia en la forma o posición de una parte del cuerpo.

Difunción: Anomalia de la función de un determinado órgano o tejido.

Equimosis: Mancha livida, negruzca o amarillenta de la piel a causa de infiltración capilar producida por un golpe.

- Sistema Nervioso. - Alteraciones de la Sensibilidad.

Parestesia: Sensación de hormigueo o pinchazos.

Hiperestesia: Aumento de la percepción sensitiva.

Hipoestesia: Disminución de la función sensitiva.

Anestesia: Pérdida de sensibilidad y conciencia a causa de medicamentos u otras sustancias.

Hiperalgesia: Aumento de la sensibilidad al dolor.

Hipoalgesia: Disminución de la sensibilidad al dolor.

Analgesia: Ausencia al dolor.

- Alteraciones en la motilidad.

Debilidad

Paresia: Debilidad parcial en uno o más músculos.

Monoparesia: Parálisis parcial o total de un miembro del cuerpo.

Diparesia: Disminución de la capacidad motora de un lado del cuerpo.

Debilidad

	D	M	A
--	---	---	---



Hemiparesia: Debilidad o falta de control muscular en la mitad del cuerpo (<izq o der>).

Paraparesia: Paresia bilateral en miembros inferiores.

Cuadriparesia: Debilidad de las 4 extremidades.

→ Parálisis: Pérdida completa o parcial de la función muscular.

Monoplejía: Parálisis de una extremidad.

Diplejía: Parálisis que afecta a partes simétricas del cuerpo.

Hemiplejía: Parálisis de la mitad del cuerpo (<izq o der>).

Paraplejía: Parálisis de miembros inferiores.

Cuadriplejía: Parálisis que afecta a las 4 extremidades.

### Alteraciones del desarrollo muscular.

Hipertrofia: Aumento en el tamaño de un tejido.

Atrofia: Disminución en el tamaño de un tejido.

### Alteraciones del tono muscular.

Hipertonía: Aumento en rigidez muscular.

Hipotonía: Disminución en rigidez muscular.

Atonía: Ausencia de tono muscular.

### Movimientos Anormales

Fasciculaciones musculares: Contracciones o espasmos musculares.

Movimientos atetósicos: Movimientos involuntarios de dedos y pies.

[Empty box]

D M A



Pérdida de control de la musculatura antagonista:  
Un músculo no trabaja ni se mueve normalmente.

Alteraciones de las funciones cerebrales superiores.

Somnolencia: Fuerte deseo de dormir

Pérdida del estado de vigilia: Coma. Pérdida /  
disminución del estado de conciencia.

Afasia: Trastorno del lenguaje que afecta la  
capacidad de comunicarse.

Agnosia: Incapacidad para identificar un objeto  
o varios mediante un sentido o varios.

Apraxia: Dificultad para realizar movimientos  
coordinados.

Pérdida de la atención: Dificultad para concentrarse.

Amnesia: Pérdida de la memoria.

Ilusión: Percepción errónea por falsa interpre-  
tación.

Alucinación: Percepción de haber visto, escuchado,  
tocado, probado u oído algo que no estaba allí.

Ojos

- Diplopia → Ver doble
- Fosfeno → Flashes por cambios de luz
- Escotomas → Ver 1 o múltiples manchas negras
- Miodesopsia → "Gusanitos" que vemos. Fc a más edad.
- Presbicia → Pérdida gradual de la visión - Entre 40-60 años
- Astenopia → Vista cansada
- Nictalopia → Dificultad para ver en la noche
- Amaurosis → Privación total de la vía por daño en la cornea o encefalo. Preguntar si hay dolor.

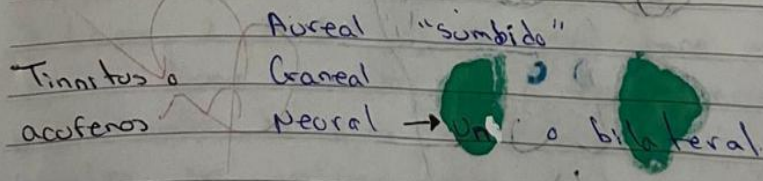
- Dolor, Lagrimeo, Fotofobia
  - ✓ Seco
  - ✓ Prurito \*MS común por envejecimiento.
- Xerofalmia.
  - ✓ Quemazón
  - ✓ Sensación arenosa.

Bilateral.

- Exoftalmos → "Ojos saltones" → Puede ser por hipotiroidismo.
- Endoftalmos → "Ojos hundidos"

Oídos

- Otalgia → Dolor de oído
- Otorragia → Sangrado de oído → Por ICE
- Otorrea → Secreción de oído
- Hipoacusia → Disminución de agüdera auditiva.
  - ✓ Presbicia
  - ✓ Sordera



Tinnitus o acufenos



[Empty box for name or date]

D	M	A
---	---	---



Nariz

Anosmia → Pérdida del olfato

Disosmia → Dificultad para percibir olores.

Hiposmia → Disminución de capacidad para percibir olores

Olfacción.

Hiperosmia → ↑ capacidad para percibir olores.

Parosmia → Capacidad distorsionada

Cacosmia → Sensación de fetidez o podrido.

✓ Local

Epistaxis

✓ Sistémica → Por otra causa.

Congestión

Secreción

Obstrucción

Coriza

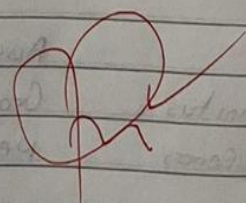
Senos paranasales. Preguntar por alguna patología.

✓ Frontal → Parte inferior de la frente

Maxilares → Maxilar superior

Etmoidales → parte superior de la nariz

Esfenoidales → Detrás de la nariz.



Alteraciones de la marcha. Complemento.

Marcha senil → Pasos cortos y vacilantes por la pérdida del equilibrio.

Marcha antiálgica → El px evita cargar el peso de su cuerpo sobre la articulación afectada, en la extremidad inferior.

Marcha equina → Existe una flexión importante de la cadera por parálisis de los peroneos.

Marcha de pato → Se encuentra en px obesos que presentan hidrocele, varicocele y la tiroiditis de miembros pelvicos.

D M A Scribe

## Laringofaringe.

Dolor

Ardor

Disfonía → Disminución del vol. de voz.

Afonía → Ausencia de voz

## Gusto

Gustis → Capacidad para percibir sabores

Ageusia → Ausencia de la capacidad para percibir sabores.

Disgeusia → Disminución de capacidad para percibir sabores.

## Cardiorrespiratorio.

Ortopnea → Dificultad para respirar estando acostado.

Treponea →

Disnea.

Platignea → Dificultad para respirar estando parado.

De esfuerzo → 4 estadios (del 1-4)

Paroxística nocturna → Únicamente en la noche.

Laríngea, Traqueal, Pleural, Pulmonar.

Seca o Productiva

Tos

Única o en accesos

Intensidad y frecuencia.

Emetizante.

Espite y expectoración.

Cantidad

Color

Sabor

Olor

Hemoptisis

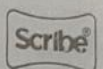
Estrias o sangre clara y rutilante.

Por aire

↙ Con espuma y sin contenido alimentario.

[Empty box]

D M A



Bronquitis Frecuencia

Precordalgia. Dolor anginoso → Esfuerzo y/o diaforesis.

Opresivo

Palpitaciones

Sibilancias

Encorillamiento

Cianosis → Periférica y central.

Síncope y lipotimias

↳ Desvanecimiento sin perder la conciencia.

Edema Simétrico

Hipó <Sintitus> Central o periférico

**Vasob.**

Ortoestismo; arterial

↳ Claudicación "El ex deja de mover una pierna" Trofismo alterado Irrigación alterada

Hipotermia Sensibilidad

Cianosis distal Ulceraciones

Palidez Pigmentación → Región cural

circulación; Dolor → Reposo frío anterior?

Ortoestatismo venoso:

Tortuosidad Hipertermia

Varices Dolor

Edema Plethora.

~~Dolor lumbar~~

Urinario

Dolor lumbar Micción / distensión.

Diguria (dolor) ✓ Dolor, ✓ Ardores, Urgencia.

Cantidad Poluria, Oliguria, Anuria.

Nicturia

Horario.

Disuria Periodos prolongados sin orinar.

Enuresis "se hacen pipí"

Litiasis → Piedras

Contenido

Sedimento

Hematuria → Orina con sangre, Micro o Macro

Hemoglobinuria → Rojo (sandy) o muy rojo

Proteinuria → Turbio

Coloria → Cambios de color de la orina

Bacteriuria → Turbio

Piuria → Pus

Bilirrubinuria → Color café rojizo

Aspecto

Color

Olor

Espuma

Densidad

1) Hipostenuria

2) Isostenuria

1) Hipostenuria

Osmolaridad

2) Isostenuria

[Empty box]

D M A



Micción Inicio Control Esfuerzo  
Fraccionado → Por paquitos

Chorro Bifido Iregulera / Espiral  
Interrupción.

Nictemero Proporción micciones diurnas / nocturnas  
NL = 41 - 21

Incontinencia Urinaria Por rebozamiento / Esfuerzo  
Total o parcial

Polaquiuria Diurna o Nocturna

Disuria Sensación de No poder orinar.  
Pujo y tenses m. Esf. estranguria.

Retención vesical.

Calibre y fuerza del Chorro ↓  
✓ Goteo terminal  
✓ Inicio tardío  
✓ Femenino → Estenosis de cuello vesical.

Secreción uretral  
Prostatorrea.

Genitales

Lesiones común por ITS: Pene, Ulceras, Secreción, Glande, Fimosis o Parafimosis, Erección nocturna? (preguntar su edad), Priapismo -> Erección prolongada se vuelve dolorosa.

Masculino

Dolor, Testículos, Masas, Volumen, Hidrocele, Libido, Acto sexual, Criptorquidia -> No hay descenso del testículo, Epididimo, Escroto.

Eyacuación: Dolorosa, Precoz, Incompletitud, Hemoespermia -> sangrado al eyacular, Retrograda, Espermatorrea.

Orgasmo: Anorgasmia, Impotencia, Esterilidad, Andropausia.

Femenino

Ritmo actual: Cuánto pronto? Cuánto tarde?, Eumenorrea Normal, Amenorrea Ausencia de la menstruación.

Menstruación

Alteración del ciclo menstrual: Oligomenorrea -> ciclo largo pero sangrado normal, Dismenorrea, Proomenorrea -> ciclo corto y sangrado normal, Hipermenorrea -> ciclo normal pero sangrado abundante, Hipomenorrea -> ciclo normal poco sangrado.

Polymerovrea → Sangrado normal ↑ el # de días

Oligomenovrea → Sangrado ↓ el # de días  
Cantidad es poca.

Menorragia → Sangrado antes de la menstruación

Metrorragia → Sangrado después de la menstruación  
es más abundante.  
↳ Ovario poliquístico, tumores

Leucorrea → Secreción lechosa

Hidrorrea → Secreción abundante

Secreción y flujo transparente.

Xantorrea → "moco"

Colporrea → Cambio en la coloración

Dolor

Prurito

Prolapso

Libido

D

Acto Sexual      Dispareunia → Dolor a la penetración

Vaginismo → Contracción de músculos  
impide la penetración.

Orgasmo      Anorgasmia

esterilidad

Menopausia → 1 año sin menstruar.

Mastodinia → Dolor en la mama

Pesantes → Sensación de que pesa la glándula.

Mamas      Lesiones →

Úlceras →

Retracción del pezón →

Teloreea / galactorrea → Leche cuando no hay embarazo.

Secreción no blanquecina      Sangrado → No es necesario que sea sobre el pezón.



## Digestivo.

Melanoma, Ukeras  
 Pigmentación → En cualquier parte de cavidad oral.  
 Boca, Caries  
 Gingivorragia  
 Halitosis.

Ardores de boca / lengua  
 Glosodinia → caliente,  
 Siaborea → ↑ de saliva.  
 Asialia → ↓ de saliva, boca seca.  
 Xerostomia → sensación de boca seca sin estarlo.

### Disfagia

Esofaringe / Esófago. →  
 Progresiva / intermitente.  
 Líquidos / sólidos.

### Odinofagia

Masticación Aerofagia y eructos. → Tragar aire  
 → Salida de aire.

### deglución.

Reflujo gastroesofágico. Rumiación → Reflujo y volver a tragar.  
 y rejugitación. Menicismo → Reflujo llega a la boca, se mastica y se traga.

Dispepsia. → Sensación de Pirosis / Agruras.

están lleno.

Singultus → hipo,

Anorexia

Nauseas

### Cantidad

Color

Olor

Sabor

Sangre

Pus

Mocos

Parásitos

Billar

Alimentos → digeridos

Hematemesis

### Vómito.

Melanemesis → "En pozos de café"

Fecoloides. → Vómito, contenido color de popo.

Sensación de llenado

Distensión

Cremitos

Dolor.

Epigastralgia

Borborigmos → Movimiento de gas en el intestino. Es ruido

Meteforismo → Distensión por gas intestinal

Flatulencia / incapacidad para sacar gases.

Variaciones → "Normal 1-3 veces al día" ir al baño.

Hábito Constipación o estreñimiento

intestinal. Obstipación → Obstrucción por las heces.

Encopresis → Ingestión de las heces en el intestino.

Diarrea

Hematoquecia → Sangre no digerida. El sangrado es en cualquier parte del intestino.

Rectorragia → Sangrado rectal.

Melena → Sangrado digerido. <Negro>

Defecación Polvorosa Pujos / Tenesmo.

Dolor, Ardor, Prurito

Año Lesiones

Esfínter → incontinencia.

Cantidad

Forma.

Color

Olor

Consistencia

Escala de Blatter.

Heces.

Sangre

Estreñimiento <sup>heces grasas</sup> en las heces.

Moco

Alimentario

Purulento

Lienterías. Diarrea

Parásito

con contenido alimentario.

Alimentos con ↑

Intolerancia a coleci toquine ticos. → contenido gras.

Ictericia.

Coluria

Acolia → Heces sin color.

Hipocolia → Disminución de la coloración de las heces.

Hemolinfático.

Palidez

✓ Anorexia → Consumo / Gexva

Pica

✓ Amilofagia → Consumo almidón, <Por ↓ Fe>

Consumir objetos

✓ Pagaofagia → Masticar hielo.

sin valor nutricional.

✓ Tricofagia → Dero y consumo de comer cabello.

Petapias → Puntillas rojizo.

Púrpura → Manchas <Puntillas de + tamaño que petequias>

Equimosis → Sangrado superficial. Extenso.

Hematoma → Acumulación de sangre.

Es limitado

✓ Espontaneo → mucosa / músculo / articulaciones.

Sangrado

✓ Traumatismo →

✓ Gingivorragia →

✓ Cuello

Dolor y/o masas

✓ Axilas

✓ Angles

Aderomegalias → ↑ el tamaño del ganglio

Fenómeno de Raynaud. → Palidez o Cianosis en la microvasculatura <dedos>.

Endocrino

Peso

Polidipsia

Poliuria

Polidipsia

Hijos macrosomicos

Bocio

Letargia → Percepción de ir lento.

Bradilalia → Hablas más lento / cansado.

Intolerancia al frío o calor →

## Bibliografía

Espíndola, M. M. (2020). *Semiología de las principales manifestaciones clínicas*. México: Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.