



**Nombre del alumno: Elvin Caralampio
Gómez Suárez**

**Nombre del profesor: Dr. Agenor Abarca
Espinosa**

**Nombre del trabajo: Resumen y
Conclusión**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Investigación Epidemiológica

Grado: 4

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de junio del 2024

RESUMEN:

La Norma Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo -Funciones y actividades, surgió con el objetivo de establecer las funciones y actividades que deben realizar los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo.

La Ley Federal del Trabajo indica que, todo centro de trabajo debe tener políticas de higiene y seguridad, por lo tanto, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social es la encargada, a través de Normas Oficiales como la NOM-030, de supervisar que las corporaciones cumplan con los lineamientos establecidos.

Establece que la NOM 030 establece las funciones y actividades que deben realizar los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo para prevenir accidentes y enfermedades de trabajo, las obligaciones del patrón o jefe, además de dejar en claro las funciones del responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Obligaciones del patrón o jefe que se deben destacar:

- Debe designar a un responsable de seguridad y salud en el trabajo, este puede ser interno o externo, el cual puede ser un Inspector o Supervisor de Seguridad.
- Debe contar con un diagnóstico integral o por área de trabajo de las condiciones de seguridad y salud del centro laboral.
- Asimismo, debe de contar con un programa de seguridad y salud en el trabajo, elaborado con base en los resultados del diagnóstico.
- Debe dar a conocer dicho diagnóstico y el programa de seguridad y salud a los trabajadores o si se requiere, a la Comisión de Seguridad e Higiene.
- Tanto el diagnóstico como el programa deben ser actualizados una vez al año.

Funciones y actividades de la persona designada como responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo:

- Debe elaborar el diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo.
- Debe elaborar el programa sobre las acciones preventivas y correctivas, priorizándolas con base en el riesgo involucrado.
- Debe establecer los mecanismos de respuesta inmediata cuando se detecte un riesgo grave e inminente.
- Tiene la obligación de establecer procedimientos, instructivos, guías o registros necesarios para dar cumplimiento al programa de seguridad y salud en el trabajo.
- Debe efectuar y registrar el seguimiento y resultados de los avances en la incorporación de dicho programa.

Importancia de contar con la NOM 030:

- Debe designar a un responsable de seguridad y salud en el trabajo, este puede ser interno o externo, el cual puede ser un Inspector o Supervisor de Seguridad.
- Debe contar con un diagnóstico integral o por área de trabajo de las condiciones de seguridad y salud del centro laboral.
- Asimismo, debe de contar con un programa de seguridad y salud en el trabajo, elaborado con base en los resultados del diagnóstico.
- Debe dar a conocer dicho diagnóstico y el programa de seguridad y salud a los trabajadores o si se requiere, a la Comisión de Seguridad e Higiene.
- Tanto el diagnóstico como el programa deben ser actualizados una vez al año.

Funciones y actividades de la persona designada como responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo:

- Debe elaborar el diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo.
- Debe elaborar el programa sobre las acciones preventivas y correctivas, priorizándolas con base en el riesgo involucrado.
- Debe establecer los mecanismos de respuesta inmediata cuando se detecte un riesgo grave e inminente.
- Tiene la obligación de establecer procedimientos, instructivos, guías o registros necesarios para dar cumplimiento al programa de seguridad y salud en el trabajo.
- Debe efectuar y registrar el seguimiento y resultados de los avances en la incorporación de dicho programa.
- La Norma Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009 es más que un conjunto de requisitos legales; representa un compromiso fundamental con la seguridad y salud de los trabajadores. A continuación, se detalla por qué es esencial para las empresas cumplir con esta norma.

Prevención de accidentes y enfermedades laborales: La principal razón para implementar la NOM 030 es minimizar los riesgos de accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo. Al seguir las directrices de la norma, las empresas pueden identificar y mitigar eficazmente los peligros potenciales.

Promoción de un ambiente de trabajo seguro: La norma establece las bases para crear un entorno laboral donde la seguridad es una prioridad. Esto incluye no solo la protección física, sino también la consideración de factores psicosociales que pueden afectar la salud mental y el bienestar de los empleados.

El dinámico entorno laboral de hoy exige una adaptación constante a las normativas que protegen a los trabajadores. La Norma Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009, enfocada en los Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo, ha sido actualizada para enfrentar desafíos emergentes y nuevas condiciones laborales. Estas revisiones son un reflejo del compromiso con la mejora continua de las prácticas de seguridad y la prevención de riesgos en el lugar de trabajo. A continuación, examinaremos estas modificaciones, destacando

su impacto y la necesidad de su implementación efectiva en el contexto empresarial moderno.

Obligaciones actualizadas del patrón o jefe que se deben destacar

La actualización de la NOM-030 enfatiza las responsabilidades del patrón en cuanto a la seguridad y salud en el trabajo:

- Designación de un responsable de SST: Ya sea interno o externo, para llevar a cabo las actividades preventivas de seguridad y salud. En centros de trabajo con menos de cien trabajadores, el patrón puede asumir estas funciones directamente.
- Facilitación de acceso y recursos: Proporcionar al responsable de SST acceso a todas las áreas del centro de trabajo, información relevante y los medios necesarios para establecer medidas de seguridad y salud.
- Diagnóstico integral: Realizar un diagnóstico completo de las condiciones de seguridad y salud en el centro laboral, actualizándolo anualmente.
- Programa de seguridad y salud en el trabajo: Basado en el diagnóstico, debe actualizarse al menos una vez al año.

Funciones y actividades del SST actualizadas:

- El papel del SST es vital para garantizar un entorno laboral seguro y responder eficientemente a cualquier riesgo que pueda surgir. Con las actualizaciones en la normativa, el alcance de sus responsabilidades se ha ampliado y detallado aún más.
- Desarrollo de diagnósticos: Identificar peligros y evaluar los riesgos asociados con las actividades laborales, así como con el entorno de trabajo. Esto abarca tanto los riesgos físicos como los psicosociales.
- Creación de programas de seguridad y salud: Basados en los diagnósticos, desarrollar programas que incluyan medidas preventivas y correctivas. Estos programas deben ser específicos, realistas y medibles, y deben priorizarse en función del nivel de riesgo detectado.

Aspectos clave del diagnóstico:

- Evaluación integral de riesgos: El diagnóstico debe incluir una evaluación detallada de todos los riesgos potenciales en el centro de trabajo. Esto incluye riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.
- Condiciones físicas, peligrosas o inseguras: Debe identificar riesgos asociados con las instalaciones, procesos, maquinaria, equipo, herramientas, medios de transporte, materiales y energía. Esto incluye aspectos como la iluminación inadecuada, espacios confinados, riesgos de caída, y otros peligros físicos.
- Agentes físicos, químicos y biológicos: Se debe prestar atención a cualquier sustancia o condición que pueda afectar la salud de los trabajadores, como la exposición a sustancias tóxicas, niveles de ruido, radiaciones, temperatura, humedad, y la presencia de microorganismos patógenos.

- Análisis de los peligros circundantes: Además de los riesgos internos, el diagnóstico debe considerar factores externos que puedan influir en la seguridad y salud en el trabajo, como la proximidad a zonas industriales, riesgos ambientales o desastres naturales.
- Cumplimiento normativo: Una parte crucial del diagnóstico es asegurar que el centro de trabajo cumpla con todas las regulaciones y estándares de seguridad y salud aplicables.
- Un Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo bien implementado conlleva múltiples beneficios, como la reducción de accidentes laborales, mejora en la moral de los empleados, aumento en la productividad, y cumplimiento de las regulaciones legales. Asimismo, refleja el compromiso de la empresa con la seguridad y el bienestar de su personal.
- En Moore Orozco Medina, ofrecemos asesoramiento experto y apoyo en el desarrollo e implementación de Programas de Seguridad y Salud en el Trabajo, asegurando que su empresa no solo cumpla con la normativa, sino que también fomente un ambiente laboral seguro y saludable.

CONCLUSIÓN:

La Norma Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009 establece las directrices para la organización y operación de los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo. Su objetivo es promover la prevención de accidentes y enfermedades laborales, así como la mejora continua de las condiciones de trabajo. A continuación, se presenta un resumen de las funciones y actividades clave estipuladas en la norma:

Funciones y Actividades:

Organización de los Servicios Preventivos:

- Las empresas deben establecer servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo, ya sea de manera interna o externa.
- Estos servicios deben estar integrados por profesionales calificados en seguridad y salud ocupacional.

Evaluación de Riesgos:

- Identificar y evaluar los factores de riesgo en el ambiente de trabajo.
- Realizar diagnósticos de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

Programas de Prevención:

- Elaborar y ejecutar programas de prevención de accidentes y enfermedades laborales.
- Incluir medidas específicas para controlar y reducir los riesgos identificados.

Capacitación y Adiestramiento:

- Desarrollar e implementar programas de capacitación para los trabajadores sobre la prevención de riesgos laborales.
- Realizar simulacros y prácticas de seguridad.

Vigilancia de la Salud de los Trabajadores*:

- Realizar exámenes médicos y evaluaciones de salud periódicas.

- Monitorear la salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo.

Investigación de Accidentes y Enfermedades:

- Investigar y analizar las causas de los accidentes y enfermedades laborales.
- Proponer medidas correctivas y preventivas basadas en los hallazgos de las investigaciones.

Gestión de Información y Documentación:

- Mantener registros y estadísticas de accidentes, enfermedades, exámenes médicos y capacitaciones.
- Elaborar informes periódicos sobre las actividades realizadas y sus resultados.

Coordinación con Autoridades y Entidades Externas:

- Colaborar con las autoridades laborales y de salud en la implementación y supervisión de las medidas de seguridad y salud.
- Participar en campañas y programas nacionales de prevención de riesgos laborales.

La implementación de la NOM-030-STPS-2009 es esencial para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable, contribuyendo a la reducción de accidentes y enfermedades laborales, y promoviendo el bienestar de los trabajadores.

La implementación de la NOM 030-STPS-2009 es crucial para un entorno laboral seguro y saludable, reflejando el compromiso de una empresa con la seguridad y bienestar de sus empleados. Esta normativa no solo asegura el cumplimiento legal, sino que también mejora la productividad y el ambiente laboral.