



**Fernando Ailton Maldonado
Hernández**

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Resumen

**Investigación epidemiológica
avanzada**

4° "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo de 2024

Introducción a la Epidemiología Social

La epidemiología estudia la frecuencia, distribución y factores que influyen a la aparición de enfermedades, la epidemiología social es aquella rama de la epidemiología que trata de explicar los fenómenos sociales que ocurren y la manera en la que estos influyen en la salud pública. La epidemiología social da a entender que existen factores biológicos que son entendidos como aquellos de carácter individual y destacan los factores genéticos y el estilo de vida, los determinantes de tipo ambiental son aquellos por ejemplo, la contaminación que causa una fábrica, y los determinantes sociales van de acuerdo a la organización política ya que condiciona la calidad de vida; dentro de los determinantes sociales se destacan lo que son las políticas sociales (de trabajo, territorio, vivienda), las políticas públicas (educación, salud, participación social) y los valores sociales y culturales (genero, etnia y clase social; estos últimos son los más afectados). Es importante destacar que todos los determinantes sociales son construcciones sociales, por lo tanto, pueden construirse o deconstruirse de una manera más justa y que las desigualdades son el resultado de la historia social a causa de la política de los países. Las condiciones en las que nacen y se desarrollan, viven y mueren los individuos nos permiten reconocer y documentar los determinantes sociales desde un nivel micro y macro. Tanto las características de una sociedad, así como las diferentes formas de organización repercuten en la salud de los individuos y poblaciones. Ciencias y disciplinas que apoyan a la epidemiología social son: la sociología, economía, demografía y biología. El **Análisis multinivel**, se refiere a los métodos estadísticos para hacer análisis de los resultados de los determinantes medidos en diferentes niveles; permite evaluar la salud, las características individuales, familiares, poblacionales y de zona. Los **derechos humanos y justicia social** dicen que “Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos”. Los derechos humanos son indivisibles (propios) y no se nos pueden quitar, la violencia de los derechos humanos puede dañar a la salud de los individuos, los derechos humanos son protecciones que se confieren a cada persona en igualdad de derechos para garantizar una vida digna en cuanto a oportunidades de salud y desarrollarse. El significado de **Discriminación** proviene de las creencias de origen social y da pautas de dominio y opresión, es un proceso por el cual uno o varios miembros de un grupo social son tratados de manera diferente. La **Epidemiología psicosocial**, hace énfasis en el estrés psicológico condiciona a la aparición de muchas enfermedades, por ejemplo; hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, etc. **Expresiones biológicas de la inequidad social**, se refiere a como se expresa desde el periodo de vida intrauterino hasta la muerte, “se encarnan” y expresan las desigualdades económicas y

sociales”. **Género, sexismo y sexo**; biológicamente hablando, el género se refiere a masculino y femenino. El sexismo se refiere a la discriminación entre hombre y mujer. El sexo son aquellas características biológicas que permiten la reproducción social. La **Pobreza**, significa carecer de recursos, puede ser de manera pasajera o crónica y existe tanto la pobreza humana como la pobreza de ingreso. **Deprivación**, es sinónimo de desigualdad o privación. Puede ser material (trabajo, ropa, alimento) y social (derecho a empleo, recreación y educación). La **Teoría ecosocial de distribución de enfermedades**, son las condiciones que se presentan en el ambiente para obtener nuevos conocimientos acerca de los factores determinantes de la distribución de las enfermedades en la población. La **Raza y etnicidad**, la raza es una categoría social, justificada por la ideología de características físicas selectivas y arbitrarias por ejemplo el color de piel. La etnicidad es un concepto que habitualmente se utiliza para nombrar a aquellas personas que hablan dialecto y llevan un estilo de vida arraigado al actual descrito por la sociedad mientras que el **Racismo** se refiere a la discriminación de raza. Los termino de **Sexualidades y heterosexismo**, por separado, la sexualidad se refiere a los comportamientos ligados a la cultura mientras que el heterosexismo se refiere a la discriminación vinculada a la sexualidad. La sociedad es un grupo de instituciones y relaciones en donde vive un grupo grande de personas. La cultura, Indica un modo particular de vida ya sea de un pueblo, periodo de tiempo, grupo o de la humanidad. La **Clase social** se refiere a los grupos sociales que se forman por las relaciones económicas establecidas, hasta hace algunos años era “normal” clasificar a los sectores económicos como: ricos, pobres y clase media. **La posición socioeconómica** son aquellas medidas basadas en los recursos materiales y credenciales educativos, esta fuertemente relacionado con lo anterior mencionado de la clase social, de acuerdo con los ingresos económicos y el estilo de vida que se lleva de acuerdo a ellos, hace que la economía sea un determinante social directo del estado de salud de las personas. Lo antes mencionado nos lleva a la **Desigualdad o inequidad social en salud y equidad social en salud**, las cuales se refieren a las disparidades sanitarias de un país determinado y entre países, esto se debe a una estructura social donde la jerarquía de poder hace que los sectores económicamente mas sustentables cuentan con mayores oportunidades para garantizar su estado de salud, lamentablemente los sectores económicamente menos favorecidos son aquellos que cuentan con un gran numero de personas y lograr el alcance en salud para todos y cada uno de ellos se vuelve una tarea que difícilmente se logrará cubrir. Ahora bien, la **Producción social de la enfermedad y economía política de la salud**, son teorías que se centran en las políticas públicas y económicas de las instituciones de un país, a causa de esto se generan las desigualdades sociales a causa de los privilegios que se generan para imponerse ante

los demás. Por último, la **producción social del conocimiento científico**, las instituciones y las creencias sociales influyen en la formación y ejercicio profesional de hombres y mujeres de ciencias, desde el punto de vista social, las ideas de científicos son moldeadas por las creencias sociales.

Conclusión

Para concluir se puede decir que los determinantes de la salud podemos clasificarlos en tres grupos: los individuales, ambientales y sociales. Los determinantes sociales son fuertemente marcados por las jerarquías que han sido marcadas a lo largo de la historia y que hoy en día prevalecen por las instituciones públicas y de carácter económico, los grupos sociales más marginados son aquellos que cuentan con un historial negativo al querer ser aceptados por la sociedad y son oprimidos fuertemente a pesar de ser un gran número de personas, la deprivación es más común en las personas por su color piel, orientación sexual, su género y clases social. La organización política de un país hace referencia a que un país bien organizado tendrá una buena economía y un país mal organizado tendrá una peor economía. Los determinantes de salud nos permiten identificar las condiciones en las que las personas viven y la posibilidad que tienen de enfermarse, así como también conocer sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades. La teoría psicosocial nos enseña como el estado de salud mental también es un factor que predispone a la aparición de enfermedades en las personas por lo que resulta importante tomar en cuenta que el estrés es más importante de lo que se piensa y resulta de carácter de interés para poder prevenir la aparición de estas enfermedades. Las desigualdades en cuanto a salud son marcadas fuertemente entre un país y otro por lo que resulta importante hacer una comparación entre cada uno de ellos y hacer un análisis para adoptar una estructura en cuanto a servicios de salud que puedan favorecer a la población, países como los Estados Unidos de América tienen un modelo de salud donde se tiene como prioridad la parte económica dejando de lado lo más importante que es el trato y la atención a las personas que requieren de los servicios de salud. Desde un punto de vista muy general se puede decir que la raíces de los problemas de salud se deben principalmente a la estructura política que presenta cada país, en México los estados más pobres son Chiapas, Oaxaca y Guerrero por lo tanto en un análisis multinivel estos tres estados representarían una menor calidad de vida, menos servicios de salud, mayores posibilidades de enfermarse de acuerdo a la calidad de vida que llevan, son estados correspondientes a la zona sur del país, así que un país con una estructura política y económicamente buena, brinda a sus habitantes una mejor calidad de vida y menores posibilidades de que aparezcan las enfermedades que desafortunadamente dañan a los individuos y la sociedad en que viven.