



**Diana Citlali Cruz Rios**

**Dr. Agenor Abarca Espinosa**

**Resumen Y Conclusión**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Unidad 1**

**Investigación**

**Epidemiológica**

**Avanzada**

**4º “C”**

## Epidemiología social

El punto principal de este resumen es poder entender y que quede más claro el tema de epidemiología social, para comenzar me es importante decir que el término de epidemiología va a ser aquella rama de la medicina que se encarga de estudiar la distribución, frecuencia y determinantes de una enfermedad en específico, esto se da de acuerdo al tiempo, lugar y persona establecida.

Uno de los pioneros destacados acerca de este tema fue Rudolf Virchow, mejor conocido como el padre de la patología moderna, ya que fue quien estableció las bases de la anatomía patológica, así también es caracterizado porque fue quien dijo o afirmó que la medicina es una ciencia social, porque tanto lo social como lo cultural son elementos determinantes para la calidad de vida de una persona. De acuerdo con lo que Virchow destacó, lo puedo relacionar con lo que Nancy Krieger dijo, ya que menciono que los determinantes sociales impactan históricamente en la biología ya que se incorporan en nuestras vidas las cosas materiales y lo social, y en base a eso nosotros nos vamos formando y creando nuestras creencias e ideologías.

Los determinantes los podemos mencionar de acuerdo a su clasificación, los cuales existen los individuales, ambientales y sociales.

Si hablamos de lo individual en ella encontramos la genética, la exposición a agentes microbianos e incluso el estilo de vida que llevamos, dentro de los determinantes sociales podemos encontrar el tipo de gobierno, tipo de economía, las políticas sociales donde podemos mencionar el trabajo, territorio y vivienda, las políticas públicas ahí hablamos de la educación, salud, y protección social, y finalmente tenemos los valores sociales y culturales que de ellos hay que recalcar que, los más afectados son la etnia, género y clase social, por el enorme nivel de discriminación que existe.

Es importante mencionar que dichos determinantes sociales como su nombre nos lo dice son construcciones sociales, es decir, que se pueden destruir o bien construirse de otra manera más justa, pero esto ya depende de nosotros como sociedad, ya que si nos quedamos con ideas racistas por ende tendremos una sociedad muy discriminativa, y estaremos ocasionando un daño a la salud, pero de lo contrario si nosotros nos enfocamos en hacer las cosas bien, pues como sociedad podemos ir creando una sociedad más respetuosa.

Es por ello que es de mucha importancia conocer sobre la epidemiología social, ya que si sabemos estudiarla podemos conocer que tiene dos objetivos muy importantes, el primero

es que aporta al proceso de gestión sanitaria y el segundo es que ayuda a la reducción de las inequidades en salud. Y bueno de acuerdo a los distintos niveles en que se pueden analizar los resultados de los determinantes sociales podemos decir que se permite evaluar si la salud de los individuos está determinada por sus características individuales o bien familiares o son características de la población o de la zona donde radican, ya que como mencione al principio existen distintos tipos de determinantes los cuales nos llevaran a distintas características para poder presentar alguna patología, mas sin embargo, no quiere decir que dichas determinantes se le pueda negar a algunas persona, es por ello que debemos saber que todos tenemos derechos humanos, es decir, todos somos libres e iguales en cuanto dignidad y justicia, si todos respetamos nuestros derechos y el de los demás podemos armar una sociedad más respetuosa pero de lo contrario si nosotros violamos dichos derechos podemos dañar la salud, es ahí donde también hablamos de las construcciones sociales que nosotros vayamos creando, una de las principales causas que conlleva esto es la discriminación ya que muchas veces somos tratados de forma diferente a ciertas personas, es decir, se da un trato injusto, y muchas de estas veces se da por la creencias que la misma sociedad ha ido creando, por lo que en base a esas ideas se le juzga a los demás, este hecho muchas veces nos lleva a que se genere un estrés psicológico ya que por la falta de apoyo social, o circunstancias desesperadas, hace que vayamos dañando nuestra salud haciendo que seamos más susceptibles y así irse provocando comportamientos nocivos.

Mucha de la discriminación que se ejerce sobre la sociedad es por el estatus social o clase social y la economía , ya que de acuerdo a tu clase social y nivel económico es como muchas veces se nos trata, ocasionando que surjan desigualdades sociales, otro aspecto muy importante es el género, entendiendo que esta se basa más en si la persona es hombre o mujer, niño o niña, por lo que surge el sexismo, pudiendo decir que en este implica esas relaciones inequitativas que existen por el simple hecho de ser hombre o mujer, donde a la mujer no se le otorgan los mismo privilegios que muchas veces los hombres si pueden tener, y sexo de este se basa ya en las características biológicas de la persona el cual permite la reproducción sexual.

Otro de los puntos más importantes a mencionar es la pobreza, y este como tal es el carecer o que se le niegue a uno los recursos suficientes para poder ejercer su vida de forma plena, y de ella podemos decir que muchas veces depende de la persona quien lo esté viviendo, ya que si prefiere quedarse en esa pobreza o avanzar y salir de allí , por lo que podemos

estar hablando de una pobreza progresiva o crónica, esto va de la mano con la deprivación individual donde a las personas se les niega el trabajo, ropa, alimentos y alojamiento, o bien de la deprivación colectiva o social, donde se niegan actividades familiares, donde no se permite la integración a una comunidad, o la educación no se le otorga, muchas veces esto se da por la raza o etnicidad a la cual uno pertenece, es decir, el hecho de permanecer o tener ascendencia y herencia cultural así como las características físicas muchas veces se ven juzgadas, de allí surge el racismo, es decir se les trata diferente por ser de una raza distinta o bien de tener una identidad sexual diferente a la heterosexual (heterosexismo), pudiendo decir que las creencias sociales influyen mucho en el estrés de la sociedad, algo muy importante en que se basa la epidemiología social es en como las múltiples enfermedades van llegando cada vez más a la sociedad que quizás años atrás no se presentaban, esto dado de acuerdo al tiempo y espacio dado.

## CONCLUSION

A modo de cierre es evidente que la epidemiología social es de mucha importancia ya que estudia, desde una perspectiva integral y en un sentido pluralista, la manera en la cual las interacciones sociales afectan la salud de los seres humanos, ya que como pudimos ver gracias a ella podemos ir viendo y a su vez estudiar los determinantes sociales, ya que muchos de estos determinantes están en nuestras manos poder ir cambiándolas para bien o para mal de acuerdo a nuestras creencias e ideas, el posicionamiento de esta nueva corriente como tal demanda una mayor correspondencia entre el reconocimiento universal que se ha dado a lo social como elemento básico de conocimiento de los problemas de salud y las medidas prácticas que se han dado al respecto, para mí resulta importante destacar que la práctica de la epidemiología social, exija el pasaje de una visión individual a un sentido colectivo de los procesos humanos, cuyos resultados no pueden reducirse a la simple e insuficiente enumeración o clasificación de problemas, sino que debe asumirse a un compromiso con el develamiento de las fuerzas económicas, políticas y sociales que determinan el curso de tales problemáticas, es decir, con las desigualdades existentes y el carácter históricamente construido de estas, ya que una preocupación constante y vigente en el entorno sanitario mundial es la presencia de desigualdades, particularmente desigualdades sociales en salud, por lo que para mí es de importancia recalcar que si no damos de forma justa los derechos que cada persona tiene estamos haciendo una violación a ellos y por consecuencia estamos dañando la salud de la población, es por ello que es importante que cada uno de nosotros vayamos analizando de

una forma más concreta y sería los problemas que existen en nuestra sociedad, ya que como sabemos los determinantes sociales los podemos construir nosotros como sociedad, es decir está en nuestras manos el poder hacer un cambio por la misma sociedad, desde mi punto de vista estamos en una era donde la discriminación ya no debería existir, mas sin embargo aún existe por las misma ideologías que la sociedad ha ido creando y otorgado a las nuevas generaciones, es por ello que la epidemiología social debería llegar a más personas porque de esta forma podemos incorporar el enfoque etiológico tradicional de la salud pública a la experiencia social de las poblaciones y por lo tanto permitir un mejor entendimiento de cómo, dónde y porque las desigualdades afectan la salud tanto física, como mental y social, por lo que en dicho contexto, me es importantes realizar iniciativas como la inclusión de grupos de edad y la diferenciación por género en las series estadísticas, si bien, son un buen comienzo para ir mejorando los determinantes sociales y a su vez ir creando una sociedad más justa en cuanto derechos de salud por lo que los problemas y preocupaciones psicológicas podrían ir disminuyendo, porque la salud es la base para tener una sociedad en equidad y armonía.