



**CLAUDIA PATRICIA ABARCA JIMÉNEZ**

**DR. AGENOR ABARCA ESPINOZA**

**RESUMEN**

**INVESTIGACIÓN**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**4°**

**“B”**

## EPIDEMIOLOGÍA SOCIAL

En el presente resumen abordaremos el tema de epidemiología social, de forma inicial debemos tener amplio conocimiento sobre lo que es la epidemiología, ya que es la ciencia que estudia los procesos de Salud y Enfermedad que afectan a la población. Se interesa por conocer las características de los grupos que se ven afectados; cómo se distribuyen geográficamente y en el tiempo los eventos de Salud y Enfermedad; con qué frecuencia se manifiestan y cuáles son las causas o factores asociados a su surgimiento. Por otro lado, la epidemiología social permite incorporar en el enfoque etiológico tradicional de la salud pública la experiencia social de las poblaciones y por lo tanto permite un mejor entendimiento de cómo, dónde y porqué las desigualdades afectan la salud.

La epidemiología social hace hincapié en los diferentes determinantes que afectan la salud, factores determinantes individuales-biológicos en donde encontraremos diferentes factores como sociales, culturales, económicos, religiosos y políticos que como seres humanos permitimos que nos guíen en cuanto a nuestra forma de pensar y actuar sin analizar lo que conllevan. Nancy Krieger, menciona que los fenómenos biológicos y sociales no son paralelos sino convergen, es decir nosotros lo adoptamos.

### DERECHOS HUMANOS Y JUSTICIA SOCIAL

Cuando nos referimos a los derechos humanos es que “todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos” ya que siempre se han visto casos en donde los derechos de cada individuo no se han respetado, no solamente en casos sociales, sino también en el entorno de la salud pues no todos los profesionales de la salud pueden apartar sus ideologías de lo que se está presenciando en su momento y eso repercute en cuanto al cómo tratan al paciente desde la primera cita médica; “El respeto a los derechos humanos promueve la salud y también ayuda a manifestar que la validación de esos derechos puede dañar la salud”.

### DISCRIMINACIÓN

Es el proceso por el cual uno o varios miembros de un grupo socialmente definido son tratados de manera diferente (sobre todo, injusta) por pertenecer a dicho grupo, este comportamiento tiene origen desde las creencias que nos inculcan desde muy pequeños, esas ideologías sobre lo “bueno y malo” que se van moldeando desde nuestros antepasados, nuestra cultura y conforme nuestras experiencias estas ideologías pueden ir cambiando.

### EPIDEMIOLOGÍA PSICOSOCIAL

Son las respuestas conductuales y biológicas endógenas a las interacciones humanas. Es muy importante tener en cuenta la posibilidad de dañar la salud que entraña el estrés psicológico el cual es generado por circunstancias desesperadas,

tareas insuperables o la falta de apoyo social, en la actualidad la mayor parte de las personas tienen signos de estrés por su estilo de vida y como mencionábamos antes, por la creencia de incompetencia; esto repercute mucho en la susceptibilidad provocando comportamientos nocivos para la salud.

#### EXPRESIONES BIOLÓGICAS DE INEQUIDAD SOCIAL

Se refiere a la manera como las personas literalmente encarnan y expresan biológicamente las experiencias de las desigualdades económicas y sociales, desde el periodo intrauterino hasta la muerte, con lo cual se producen desigualdades sociales relacionadas con la salud que se reflejan en una amplia variedad de resultados.

#### GENERO, SEXISMO Y SEXO

El género es un concepto social relativo entre los roles ligados a la cultura asignados de hombres y mujeres, mientras que el sexismo se refiere a las relaciones de género inequitativas en donde los hombres tienen cierto privilegio y el sexo por su parte se refiere al concepto biológico de reproducción sexual.

#### POBREZA

La pobreza es carecer o que se nieguen los recursos suficientes para participar de manera significativa en la sociedad, puede ser pasajera y crónica o bien una pobreza humana y de ingreso refiriéndonos a lo económico.

#### TEORÍA ECOSOCIAL DE DISTRIBUCIÓN DE ENFERMEDADES

Dicha teoría habla de una perspectiva dinámica, histórica y ecológica con conocimientos innovadores que nos permitan conocer ¿Quién y que es responsable por los patrones poblacionales de salud, enfermedad y bienestar, tal como se manifiestan en las desigualdades sociales en salud actuales, pasadas y en transición? Se considera que existe cierta relación entre un ambiente económico bajo y un ambiente hostil y violento.

#### RAZA Y ETNICIDAD

Se refiere a un grupo social con cultura propia, que es heredada de generación en generación y se caracteriza por sus diferentes creencias, tradiciones y costumbres.

## CONCLUSION

La epidemiología social tiene un papel muy importante en la salud ya que se encarga de analizar los factores que afectan la salud no solamente en cuanto a lo fisiopatológico sino, a nivel emocional pues como bien se mencionaba manejar el estrés puede ahorrar gran parte del comienzo y evolución de muchas enfermedades, como ejemplo: hipertensión, depresión o ansiedad, insuficiencia cardiaca, problemas en la piel, entre muchas otras; pues el estrés de alguna forma nos hace más susceptibles tanto a nivel inmunológico como a tener conductas nocivas para la salud. De la misma forma existen muchos otros factores determinantes que pueden llegar a hacer un deterioro en la salud, otro ejemplo es nuestro entorno social, pues desde chicos nos adaptamos a una ideología que aunque con el tiempo vamos moldeando de acuerdo a nuestras experiencias es muy difícil cambiarlo y esto repercute mucho en nuestro comportamiento y la forma en que percibimos nuestro entorno, sin embargo esto puede ser perjudicial al momento de llevar diferentes relaciones interpersonales pues cada persona es un mundo diferente, así que es muy importante saber sobrellevar las cosas de una forma neutral evitando así la inequidad. Por otro lado, la economía también tiene mucho que ver en nuestra salud, pues lamentablemente cuando el nivel económico es bajo hay menos oportunidades de cuidar de nuestra salud estando expuestos a riesgos considerables, mientras que en un nivel económico medio o alto se tienen mayor probabilidad de cuidar de la salud llevando un estilo de vida saludable.