



Ana Kristell Gómez Castillo.

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Resumen de Epidemiología Social.

Epidemiología Avanzada.

4 “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo, 2024.

Epidemiología Social:

La epidemiología social se enfoca en el estudio de la sociedad y las diferentes formas de organización social que influyen en la salud y el bienestar de los individuos y las poblaciones. Esta va a depender de los determinantes, que son los individuales que son a aquellos que dependen de cada persona, de sus antecedentes familiares y el estilo de vida; los sociales que van a depender del tipo de gobierno del lugar donde vivan, la economía del país, de su territorio y de sus leyes que se establecen en él; los determinantes sociales, como son la etnia, la clase social, y el género, estos determinantes pueden construirse a lo largo del tiempo, ya que cuando las cosas funcionan o se logra algo con este determinante este puede irse haciendo más grande y más funcional, pero por otro lado podrá deconstruirse buscando los derechos justos tanto para hombres como para mujeres. La epidemiología social y el vínculo con las demás ciencias sociales, hace esto para reconocer y plasmar los determinantes de salud en diferentes niveles y factores sociales en que viven las poblaciones, con el objetivo de llegar a una gestión sanitaria y reducir las inequidades de salud, para esto se utilizan los análisis estadísticos para medir los resultados simultáneamente de cada uno de los factores tanto individuales como poblacionales; cabe reconocer que todo habitante tiene derechos y obligaciones, siendo estos libres e iguales en cada uno de ellos, aunque se vea discriminación en algunos lugares más que otros.

La epidemiología psicosocial que se refiere al uso de métodos epidemiológicos para estudiar y comprender la salud mental en poblaciones humanas, uno de los más importantes es el estrés psicológico que es generado por circunstancias desesperadas, tareas insuperables o a la falta de apoyo social, se producen desigualdades sociales relacionadas con la salud que se reflejan en una amplia variedad de resultados, estas desigualdades son generadas debido a la discriminación ya antes mencionada, el género que es un concepto social relativo a las concepciones, roles y compartimientos ligados a la cultura que se asignan a hombres y mujeres, niños y niñas; el sexismo implica relaciones de género inequitativas según las cuales miembros del grupo de género dominante que acumulan privilegios mediante la subordinación de otros grupos de género, esto viene relacionado especialmente a los medios económicos bajos como la pobreza que significa carecer o que se le niegan los recursos suficientes para poder participar de manera significativa en la sociedad, dividiéndolo en dos siendo pobreza pasajera que es aquella donde se puede progresar en un futuro, y la pobreza crónica que es

aquella donde esta uno a vivir siempre con carencias de por vida; el marco eco-social pretende integrar la teoría sociológica y una perspectiva dinámica, histórica y ecológica para obtener nuevos conocimientos acerca de los factores determinantes de la distribución de las enfermedades, la raza es una categoría social, no biológica, referida a grupos sociales a menudo con ascendencia y herencia cultural compartidos compartidas y la etnicidad es un concepto que inicialmente pretendió diferenciar los grupos innatamente diferentes que supuestamente pertenecieron a la misma raza general.

La epidemiología social, se relaciona teórica y prácticamente, con las creencias y costumbres relacionadas con la salud, especialmente con las practicas alimentarias, es ahí donde entra las clases sociales que se forman por las relaciones económicas reciprocas establecidas entre personas esto va a depender en que posición económica se encuentre cada persona y de la clase social en la que estuvo en la niñez a como esta en la adultez, siendo estas basadas en los recursos materiales y educativos, los determinantes sociales de la salud dependerá de la historia, de los sistemas económicos, políticos y sociales, así como las normas y las practicas sobre los derechos de las personas, las relaciones políticas y económicas entre países y las interacciones de gobiernos, por eso es correcto que los científicos comprueben sus ideas por las creencias sociales prevalecientes en su época para saber lo que es conveniente para poder llegar a ver lo que es conveniente actualmente y la transición de enfermedades de la población.

En conclusión podemos decir que la epidemiologia social lo tenemos alrededor como nos incorporamos al mundo de ideas y de trabajo es ahí donde podemos cambiar al mundo con ideas distintas y aportaciones a lo largo del tiempo, esta se encarga del estudio de cómo la sociedad y las diferentes formas de organización social influyen la salud y el bienestar de los individuos y las poblaciones, de la misma forma estudia la frecuencia, la distribución y los determinantes sociales de los estados de salud en la población, los determinantes sociales, individuales y ambientales que van de la mano con los factores sociales de salud, podemos decir que para estudiar la epidemiologia tenemos que percatarnos de sus demás ramas que van de la mano con ella, como la biología, sociología, economía y la demografía que cada una de estas aportaran lo necesario para poder cumplir con el objetivo de esta, entendiendo que cada uno de los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos, es decir que cada persona tiene derechos así como obligaciones las cuales como poblador o habitante

tiene que cumplir con las leyes que se establecen, para esto es necesario la teoría que ayuda a estructurar las ideas para poner ideas en práctica, en acción y para analizarlo, sabiendo que esta varía de acuerdo con los genes y de la sociedad, los patrones poblacionales de buena y mala salud reflejan las distribuciones poblacionales de privación y privilegio, así llegar al punto de decir que la teoría es la clave de la epidemiología social, ir mas afondo y entrar a los determinantes individuales que son los que cada persona tiene y no es repetible, como sus genes, la reacción de agentes antimicrobianos y su forma de llevar su vida, los factores sociales que son la clase social, su etnia y el género, esto quiere decir que se podrá estudiar de persona en persona o de una población en general conociendo las características de esta, así poder tener suficiente información para su estudio y poder recabar datos de importancia para ver lo que es funcional y poder ir aportando mejoras, dejando plasmado todo aquello que fue experimentado y analizado con buenos resultados y por lo contrario lo que no fue funcional, para poder buscar medidas resolutivas y no tener errores, verificando si será correcto cambios en el y si será eficaz, esto existiendo de pruebas a corto plazo y otras a largo plazo.

La epidemiología psicosocial, guiándonos de John Cassel que dijo, “La contribución del medio social a la resistencia del huésped” es decir que las sociedades del futuro tendrán más vulnerabilidad y resistencia a las enfermedades, aunque también pueda verse afectada por el estado nutricional, la fatiga, el sobre trabajo, o cosas por el estilo de vida. Entonces podemos resumir que el primer paso es dar mayor valor a monitorear las desigualdades sociales en salud, de forma que los datos disponibles estén estratificados por clase, género y raza/etnia y cualquier otro grupo social sujeto a privación social y económica y discriminación, para medir el progreso y obstáculos en la reducción de las desigualdades sociales en salud; como segundo punto será financiando investigación etiológica interdisciplinaria para identificar los determinantes sociales y biológicos conjuntos de la enfermedad en escalas espacio temporales y niveles de organización adecuados, y por ultimo financiando intervenciones basadas en los hallazgos de esta investigación incluyendo a los sectores de la sociedad más amenazados por las desigualdades sociales en salud ir mas a fondo con las desigualdades sociales estudio de cómo la sociedad y las diferentes formas de organización social influyen la salud y el bienestar de los individuos y las poblaciones; entonces la epidemiología social debe tener en claro las causas y las barreras para reducir las desigualdades sociales en salud, estudiando y ocupando la teoría adecuada para poder actuar.