



**Oscar Eduardo Guillén Sánchez**

**Dr. Agenor Abarca Espinosa**

**Investigación epidemiológica  
avanzada**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Resumen**

**4-B**

## **EPIDEMIOLOGIA SOCIAL**

Según la OMS, la epidemiología social permite incorporar en el enfoque etiológico tradicional de la salud pública la experiencia social de las poblaciones y por lo tanto permite un mejor entendimiento de cómo, dónde y por qué las desigualdades afectan la salud. En tal sentido, la epidemiología social puede aportar significativamente al proceso de gestión sanitaria y la reducción de las inequidades en salud. Una de las principales preocupaciones de la epidemiología social es el estudio de como una sociedad y la forma en como estas sociedades están organizadas influyen a la salud de las personas y el bienestar de los individuos y las poblaciones. En particular estudia lo que es la frecuencia, la distribución y los determinantes sociales de los estados de salud de la población. De esta forma, la epidemiología social va más allá de los análisis de factores de riesgo individuales e incluyen lo que es un estudio hacia una sociedad determinada en el cual se produce el fenómeno salud-enfermedad.

Los derechos humanos es una parte fundamental al igual que valiosa para los seres humanos de una sociedad, El concepto de derechos humanos presupone que todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos. Todo ser humano tiene el privilegio de poder gozar su vida como el quiera, con el único detalle de no perjudicar a otras personas. El gobierno es el encargado de hacer justicia de acuerdo con los derechos humanos que hay establecido en dichas sociedades. La unión de estos marcos permite formular conceptos pertinentes para analizar los factores sociales determinantes de la salud y guiar las acciones que permitirán crear sociedades justas y sostenibles. Los derechos humanos como bien se ha dicho es importante para poder evitar muchas complicaciones, una de ellas es la discriminación, donde se define como un proceso por el cual uno o varios miembros de un grupo socialmente definido son tratados de manera diferente, sobre todo injusta por pertenecer a dicho grupo. Dicho tratamiento injusto proviene de las creencias de origen social que cada mantiene con respecto al otro y de pautas de dominio y opresión que se consideran manifestaciones de la lucha por el poder y

los privilegios. Los análisis efectuados por la epidemiología social para determinar las consecuencias de la discriminación sobre la salud hacen necesario conceptualizar y poner en práctica diversas expresiones de exposición, susceptibilidad y resistencia a la discriminación.

En la sociedad hay muchos factores por la cual se puede enfermar un individuo, ya una enfermedad no solo es algo físico, también hay enfermedades psicológicas. En las poblaciones es común tener clases sociales, la pobreza es un factor muy importante para enfermedad ya que estar empobrecido significa carecer o que se le nieguen a uno los recursos suficientes para participar de manera significativa en la sociedad. El problema de los niveles socioeconómicos que van teniendo en la sociedad es la deprivación que se le dará a cierto grupo de individuos. La deprivación se puede conceptualizar y medir, en el nivel individual y colectivo, en relación con la privación material, que abarca las carencias alimentarias, de ropa, de alojamiento, de servicios domésticos, ambientales, de ubicación y de trabajo, y la deprivación social, que se refiere a los derechos con respecto a empleo, actividades familiares, integración a la comunidad, participación formal en las instituciones sociales, recreación y educación. Habiendo pobreza y una deprivación va a existir la exclusión social.

Expresiones biológicas de la inquietud social nos dice que se refiere a la manera como las personas literalmente encarnan y expresan biológicamente las experiencias de las desigualdades económicas y sociales, desde el periodo intrauterino hasta la muerte, con lo cual se producen desigualdades sociales relacionadas con la salud que se reflejan en una amplia variedad de resultados.

## Conclusión

Es por eso que se concluye que la epidemiología social es una ciencia importante para las sociedades del mundo ya que es la que investigara los diversos factores de riesgo que tienen las sociedades para poder entrar en un proceso salud-enfermedad. En la epidemiología social no solo se basa en el entorno de la persona si no como hasta la discriminación puede afectar la salud de las personas, ya que no solo hay enfermedades físicas también como se mencionó anteriormente están las enfermedades psicológicas, un ejemplo de ellos sería el estrés, la ansiedad, depresión, estos padecimientos si se llegan a presentar en una persona y no se controla llegara a presentar inmunodeficiencia siendo vulnerable para otras enfermedades mortales.

La pobreza es un factor importante para la presencia de enfermedades. Las clases sociales, una palabra la cual tiene cientos de años en uso en la cual la persona con mayor dinero podrá tener una calidad de vida digna teniendo un porcentaje mínimo de poder enfermar, al contrario de una persona pobre los índices de padecer enfermedades son más alta y menos posibilidad de sobrevivir en la sociedad. La pobreza también va agarrada de la mano con la deprivación social y la desigualdad ya que muchas personas se basan con la vestimenta buena y si es de marca va a ser una persona la cual va a valer la pena para un empleo, ahí es donde se pierden las oportunidades para poder mejorar la calidad de vida de las personas. Los derechos humanos son importantes ya que son los que nos van a regir como sociedad, son importantes para tener en control las vidas de las personas, no siempre se cumplen a pide de la letra y ahí es donde existe fracturas pen las sociedades para poder crear determinantes de la salud.