



**Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz**

**Martin Pérez Duran**

**Infografía**

**Terapia farmacológica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**4**

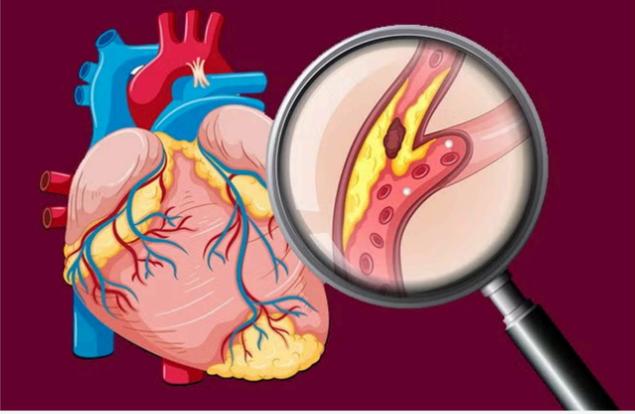
**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2024.

# DISLIPIDEMIA

## Que es?

Reacciones por concentraciones anormal de grasa en la sangre por el alto colesterol y triglicéridos suelen ser asintomáticos “presencia de niveles anormales de lípidos en la sangre como Hipercolesterolemia, Hipertrigliceridemia y Dislipidemia mixta



## Factores de riesgo

1. Sedentarismo
2. Ingesta excesiva de grasas saturadas
3. Carbohidratos
4. Edad y sexo
5. Estilo de vida

## ¿Sabes qué es la dislipidemia?



Es la concentración anormal de colesterol alto y triglicéridos en la sangre



Las causas más comunes son: el sedentarismo y la mala alimentación.



RIMAC

## Manifestaciones clínicas

- Enfermedades Vasculares Sintomáticas.
- Enfermedad Coronaria.
- Accidente Cerebrovascular.
- Enfermedad Arterial Periférica.

Pueden existir:

- Dolor Abdominal
- Triglicéridos elevados
- pancreatitis
- fatiga
- Zumbido en Oídos
- Dolor ardoroso en miembros inferiores.

## Diagnostico

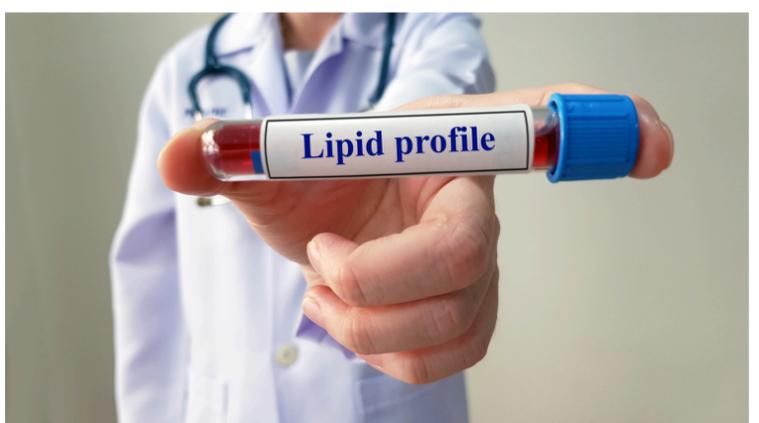
Se debe realizar elevación inicial



Se diagnostica mediante un perfil lipídico, que mide los niveles de colesterol total, LDL, HDL y triglicéridos en sangre. Este análisis se realiza generalmente en ayunas.



1. 250 mg/dl en adultos >30 años
2. 220 mg/dl en adultos de 20 - 29 años
3. 190 mg/dl en menores de 20 años



# Tratamientos Dislipidemia



1

**Dieta saludable:** Dieta saludable: Rica en frutas, verduras, granos enteros, y baja en grasas saturadas y trans.

2

**Ejercicio regular:** Al menos 150 minutos de actividad moderada a la semana.

3

**Perdida de peso:** En caso de sobrepeso u obesidad.

4

**Dejar de Fumar:** Mejora los niveles de HDL y reduce el riesgo cardiovascular.



## Tratamiento Farmacológico

Estatinas



Ezetimibe

I PCSK9

Benzafibrato

