



Emmanuel Hernández Domínguez

Dra. Rosvani Margine Morales Irecta

El inicio de la historia clínica

**Propedéutica, semiología y
diagnóstico físico**

4-B

A

- **Acropaquia:** Forma anormal, redondeada, del lecho de la uña.
- **Acufenos:** Silbido o zumbido en uno o ambos oídos que puede ser constante o ir y venir
- **Adenomegalia** aumento anormal del tamaño de los ganglios linfáticos (GL) y se acompaña de alteración en su consistencia.
- **Adinamia:** Extremada debilidad muscular
- **Afonía.** Es la alteración máxima de la disfonía, la pérdida total de la voz.
- **Agenesia:** Ausencia completa de un órgano
- **Ageusia.** Pérdida completa o importante del sentido subjetivo del gusto.
- **Agudeza visual.-** Capacidad de nuestro sistema visual para distinguir detalles de forma nítida a una distancia y condiciones determinadas.
- **Alopecia** pérdida anormal del cabello
- **Amaurosis.** - Privación total de la vista.
- **Amenorrea:** ausencia de menstruación
- **Amilofagia** ingestión excesiva de almidón
- **Andropausia:** Climaterio masculino

- **Anemia:** enfermedad en la que la concentración de hemoglobina en los glóbulos rojos, es inferior a lo normal
- **Anorgasmia:** retraso, la poca frecuencia o la ausencia de orgasmos
- **Anosmia:** Pérdida del olfato
- **Anuria** Ausencia total de orina o en cuantía inferior a 50 ml en 24 horas.
- **Aplasia:** Desarrollo incompleto o defectuoso de un órgano o tejido
- **Arañas vasculares** son pequeñas venas que aumentan de tamaño y son visibles bajo la piel.
- **Ardor.** - Es sentir como calor, punzadas y piquetazos o un dolor agudo y punzante.
- **Artralgia** dolor en una o varias articulaciones.
- **Astenia:** Falta o pérdida de la energía normal
- **Astenopia.**- Fatiga visual acompañada o no de cefalea frontal o periocular, que se produce en situaciones que requieren una fijación prolongada de la vista.
- **Atresia:** Ausencia de un orificio por lo general un órgano visceral hueco, como intestino o tráquea

B

- **Bacteriuria:** Bacterias presentes en la orina
- **Bocio** agrandamiento general de la tiroides

- **Borborignmos** Ruido abdominal, a veces sordo y prolongado, que se produce en el intestino como consecuencia de la mezcla de gases y líquidos en su interior.
- **bradilalia** Movimientos involuntarios y forzados de la cabeza al hablar. Repetición de sonidos. Emisión de sonidos distorsionados
- **Bronquitis.**- Es una afección que se desarrolla cuando las vías respiratorias de los pulmones, llamadas bronquios, se inflaman y provocan tos, a menudo con producción de mucosidad.
- **Bula o ampolla** lesión elevada, llena de líquido de más de 1 cm

C

- **Cacosmia:** Percepción anómala de olores desagradables.
- **Cefalea:** Dolor de cabeza
- **Cianosis:** Color azulado de piel y mucosas debido a aumento de la Hb reducida en la sangre capilar
- **Circulación colateral** La que tiene lugar por las anastomosis colaterales que existen entre las arterias.
- **Claudicación:** dolor muscular debido a la falta de oxígeno

- **Clororrea:** Flujo de color verde
- **Coluria:** presencia de bilirrubina en la orina
- **Congestión:** Excesiva acumulación de líquido en un determinado órgano
- **Constipación** tránsito intestinal poco frecuente
- **Convulsiones** alteración repentina e incontrolada de la actividad eléctrica en el cerebro.
- **Coriza**--Inflamación aguda de la mucosa nasal de origen viral, habitualmente complicada por una sobreinfección bacteriana.
- **Criptorquidia:** Testículo que no ha descendido de la cavidad abdominal, donde se originó, a la bolsa escrotal

D

- **Desnutrición:** estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas, causado por la asimilación deficiente de alimentos ingeridos por el organismo.
- **Diaforesis:** sudoración excesiva o abundante
- **Diarrea:** evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día.

- **Diplopia:** Alteración de la visión que consiste en la percepción de dos imágenes de un mismo objeto.
- **Disartria** afección en la cual usted tiene dificultad para decir las palabras debido a problemas con los músculos que le ayudan a hablar.
- **Disfagia** dificultad para mover el bolo alimentario desde la boca al estómago.
- **Disfonía.** Pérdida del timbre normal de la voz por trastorno funcional u orgánico de la laringe.
- **Disgeusia.** Es un trastorno en el que hay un mal sabor persistente en la boca. Dicho sabor puede ser salado, rancio o metálico.
- **Dismenorrea:** Es el dolor durante la menstruación de tipo cólico en la porción inferior del abdomen presente durante al menos 3 ciclos menstruales; cuya evolución clínica varía entre 4 hrs.
- **Disnea.** Dificultad de respirar.
- **Disosmia:** Dificultad para percibir olores
- **Dispareunia** una sensación dolorosa y reiterada durante las relaciones sexuales
- **Displasia:** Organización anormal de las células individuales
- **Disuria** dolor o la molestia al orinar, generalmente en forma de una sensación de ardor intenso.
- **Dolor:** Sensación molesta y aflictiva de una parte del cuerpo por causa interior o exterior

E

- **Eccema** proceso descamativo y asociado a picor que afecta a la piel.
- **Ecolalia** petición de palabras, frases, monólogos o canciones que la persona con TEA ha escuchado anteriormente a otras personas.
- **Edema palpebral.** - Aumento patológico de líquido en los párpados.
- **Edema:** Aumento del componente intersticial del volumen extracelular
- **Encopresis:** estreñimiento causado cuando las heces impactadas se acumulan en el colon y el recto.
- **Encunclillamiento.** - Acción de ponerse de cuclillas.
- **Enoftalmo:** Hundimiento del globo ocular, uní o bilateral
- **Enuresis:** Incontinencia urinaria nocturna en niños mayores de 3 años
- **Epifora.** Rebosamiento de las lágrimas de uno o ambos ojos
- **Epigastralgia** dolor en la región epigástrica
- **Epispadia.**- anomalía poco frecuente que está presente al nacer. En esta afección la uretra no se desarrolla en un tubo completo.

- **Epistaxis:** Hemorragia procedente de los vasos de la mucosa nasal.
- **Equimosis:** Se hace un moretón pero no hay acumulación de sangre
- **Escalofríos:** Sensación de tener frío
- **Escotomas.** Alteración en el campo de visión en la cual existe una zona en la que la visión es nula.
- **Espermatorrea:** enfermedad caracterizada por la salida de semen del pene sin estimulación previa.
- **Espujo.** Material expulsado mediante la tos, que procede de los pulmones, contiene moco, restos celulares o microorganismos y, en ocasiones, sangre o pus.
- **Esterilidad:** Incapacidad para reproducirse
- **Estranguria:** Micción dolorosa, frecuente y en muy pequeña cantidad
- **Eumenorrea:** reglas normales con duración de 3 a 4 días con periodicidad de 28 a 30 días y de intensidad media y de predominio diurno.
- **Exoftalmos:** Protrusión del globo ocular, uni o bilateral.
- **Expectoración.** - Expulsión de moco, espujo o líquidos desde el tracto respiratorio por medio de la tos o carraspeo.
- **Eyacuación:** Expulsión de semen a través del pene

F

- **Fecaloide:** Término que se suele aplicar a los vómitos u otras emisiones con contenido fecal, fístulas gastrocómicas, obstrucciones intestinales bajas, etc.
- **Fiebre:** Aumento temporal de la temperatura corporal promedio
- **Flatulencia** exceso de gas en el aparato digestivo.
- **Fosfenos.** Percepción de un destello luminoso, que se produce por la estimulación mecánica de la retina, en ausencia de un estímulo visual.
- **Fotofobia.** sensibilidad anormal o intolerancia a la luz caracterizada por molestias intensas en el ojo, lagrimación y parpadeo entre otras reacciones cuya finalidad es evitar la luz.

G

- **Galactorrea:** Secreción láctea fuera del período posparto

- **Ganglio** Conjunto de células que forman un corpúsculo con una morfología ovoidea o esférica.
- **Geofagia** práctica intencional de comer tierra o materiales del suelo como arcillas, carbonatos o sales minerales.
- **Geusis**. Perdida o disminución del sentido del gusto.
- **Gingivorragia**: Sangramiento de las encías

H

- **Hematemesis**: Vómito con sangre fresca, no digerida, normalmente abundante, provocado por una distensión del estómago; por sangre procedente de una hemorragia del estómago, duodeno o del esófago (hemorragia digestiva alta).
- **Hematoma** Acumulación de sangre, en su mayor parte coagulada, en un órgano, tejido o espacio del cuerpo
- **Hematuria**: Presencia de sangre micro o macroscópica en la orina
- **Hemiplejia** debilidad o incapacidad de mover un lado del cuerpo
- **Hemocromatosis** enfermedad en la que exceso de hierro se acumula en su cuerpo

- **Hemoglobinuria:** Presencia anormal de hemoglobina libre en la orina, a la que confiere un color pardo oscuro, pero puede variar desde el rojo a un tono parecido al negro
- **Hemoptisis.** eliminación de sangre por el aparato respiratorio.
- **Hemosperma:** presencia de sangre en el semen.
- **Hemospermia:** presencia de sangre en el semen
- **Hernia** Protrusión de un órgano o tejido a través de una apertura anormal.
- **Hidrocefalia:** Acumulación de líquido en las cavidades del cerebro
- **Hidrorrea:** salida de líquido transparente por la vagina
- **Hipermenorrea:** alteración en la cantidad de sangre durante el periodo menstrual.
- **Hiperosmia:** Hipersensibilidad del sentido del olfato
- **Hiperplasia:** Desarrollo excesivo de un órgano o aumento del número de células
- **Hiperquinesis** Movimiento excesivo de los músculos de todo el cuerpo
- **Hipertermia:** Temperatura corporal elevada, muy por encima del valor normal
- **Hipertrofia:** Aumento del tamaño de un órgano o de su función por aumento en el tamaño de las células
- **Hipoacusia:** disminución de la agudeza auditiva
- **Hipodipsia:** ingesta insuficiente de líquidos
- **Hipofagia:** ingestión insuficiente de alimentos

- **Hipomenorrea:** Regla escasa.
- **Hipoplasia:** Desarrollo incompleto por disminución en el número celular
- **Hiporexia:** trastorno alimenticio que consiste en la pérdida gradual del apetito
- **Hiposmia:** Disminución o déficit del sentido del olfato
- **Hipospadia.** Defecto de nacimiento en los varones en el cual la abertura de la uretra no está en la punta del pene.
- **Hipostenuria:** secreción de orina de baja gravedad específica debido a la incapacidad del riñón para concentrar la orina normalmente
- **Hipotermia:** Disminución de la temperatura corporal que desciende por debajo de 35°C
- **Hipotrofia:** Disminución del tamaño de un órgano por disminución del número de células que lo conforman



- **Ictericia** coloración amarillenta de la piel y las mucosas causada por el depósito de bilirrubina.
- **Incontinencia:** pérdida del control de la vejiga o la incapacidad de controlar la micción

- **Indigestión** sensación vaga de malestar en la parte superior del abdomen o el vientre.
- **Inyección Conjuntival**. trastorno que sufre la esclera, también llamada la parte blanca del ojo, donde se manifiesta una coloración acompañada de líneas color rojo difuso o rosadas.



- **Jaqueca**: enfermedad crónica que se manifiesta por crisis o ataques repetitivos de cefaleas



- **Lagrimeo**. Rebosamiento de las lágrimas de uno o ambos ojos.
- **Lasitud**: Sensación de cansancio, debilidad
- **Letargia** Estado de cansancio que implica la disminución de la energía, la capacidad mental y la motivación.
- **Leucorrea**: flujo blanco, secreción vaginal.

- **Libido:** Deseo sexual, energía mental o emoción relacionadas con el sexo
- **Lipotimias.** Es una "sensación de mareo, sin pérdida de conocimiento.
- **Litiasis:** es una enfermedad crónica caracterizada por la formación de cálculos en el aparato urinario

M

- **Macrocefalia** crecimiento del perímetro cefálico por encima de dos desviaciones estándar (DS) para la media de edad, edad gestacional y sexo.
- **Macula** área plana de la piel de color diferente de la piel normal, suele describirse con un adjetivo que califica el color: eritematosa, pigmentada, purpúrica
- **Mareos:** Sensación de que todo da vueltas
- **Melanemesis:** vómitos de sangre que lucen como posos de café.
- **Melanodermia** Coloración oscura de la piel debida a diversos pigmentos: melanina, metales pesados.
- **Melena:** presencia de heces de color negro, alquitranadas y malolientes.
- **Menopausia:** momento que marca el final de los ciclos menstruales.

- **Menorragia:** Hemorragia menstrual exagerada y prolongada.
- **Meteorismo** Hinchazón del abdomen causada por la presencia de gas en los intestinos o la cavidad peritoneal
- **Metrorragia:** Sangramiento genital fuera de los períodos menstruales.
- **Microcefalia:** Trastorno en el que la cabeza del bebé es significativamente más pequeña de lo esperado
- **Miodesopsias.** Pequeñas formas oscuras que flotan a través de su campo visual.

N

- **Nevos** Lesión cutánea pigmentada que suele desarrollarse en la edad adulta.
- **Nictalopia.**- Afección visual que impide la correcta visión en espacios poco iluminados.
- **Nicturia:** Aumento del volumen urinario durante el reposo nocturno
- **Nocturnia:** excreción de un volumen urinario nocturno superior al diurno
- **Nodulo** lesión elevada, sólida de tamaño mayor de 1 cm

O

- **Obstrucción:** Bloqueo o cierre de un conducto, vaso sanguíneo u otra estructura tubular en el cuerpo, impidiendo el flujo normal de líquidos, gases o sólidos.
- **Odinofagia** trastorno en el que la deglución se dificulta y resulta dolorosa.
- **Oligomenorrea:** Ciclos menstruales distantes o esporádicos
- **Oliguria:** Diuresis diaria inferior a 500 mL
- **Onicolisis** consiste en la separación espontánea de la uña del dedo por la parte denominada lecho ungueal.
- **Opsiuria:** retraso en la eliminación del agua ingerida
- **Opsomenorrea:** menstruación que se presenta a intervalos demasiado largos
- **Ortopnea** es un síndrome que se caracteriza por la interrupción de la entrada de aire a los pulmones.
- **Ortostatismo:** Postura erecta
- **Otalgia:** Dolor en la parte interna o externa del oído
- **Otorragia:** Sangrado por uno o ambos oídos.
- **Otorrea:** cualquier tipo de secreción líquida que proviene del oído

P

- **Pagofagia** deseo y la acción de masticar hielo
- **Palidez:** pérdida o disminución del color normal de la piel o de las membranas mucosas
- **Palpitaciones** sensaciones de que el corazón late rápido, aletea o palpita fuertemente.
- **Pápula** lesión circunscrita, elevada y sólida de tamaño inferior a 1 cm.
- **Parálisis** es la pérdida de las funciones musculares de parte del cuerpo.
- **Pareplejía** es una enfermedad por la cual la parte inferior del cuerpo queda paralizada y carece de funcionalidad
- **Paresias** disminución de la fuerza de los músculos con limitación del rango de movimientos voluntarios.
- **Parestesias** trastorno de la sensibilidad que se manifiesta con sensaciones anormales sin razón aparente, como el hormigueo.
- **Parosmia:** trastorno del olfato que se caracteriza por la distorsión de los olores
- **Petequias:** Puntos redondos y pequeños de color púrpura o marrón debido al sangrado debajo de la piel.
- **Pigmentación:** coloración de la piel

- **Pirosis** sensación de quemazón dolorosa detrás del esternón que surge del estómago y puede irradiarse desde la zona del epigastrio ("boca del estómago") hasta la garganta.
- **Piuria:** Presencia de pus en la orina.
- **Plétora:** Exceso de sangre o de otros líquidos orgánicos en el cuerpo o en una parte de él
- **Polaquiuria** es la necesidad de orinar muchas veces durante el día o la noche, pero en volúmenes normales o inferiores a lo normal.
- **Polidipsia** Sed intensa a pesar de beber líquidos en abundancia
- **Polifagia:** Aumento de la ingestión de alimento
- **Polimenorrea:** Ciclos menstruales más próximos o frecuentes
- **Poliuria:** Diuresis diaria superior a 2.000 mL
- **Precordalgia.**- El dolor precordial se refiere a cualquier dolor que se siente en la parte delantera del pecho, desde la línea media hasta los lados.
- **Presbiacusia:** pérdida de la audición relacionada con la edad
- **Presbicia.** -Defecto óptico caracterizado por la visión confusa de los objetos cercanos, cuando, a causa de la edad, disminuye la capacidad de acomodación del ojo.
- **Proiomenorrea:** ciclos de menos de 25 días o adelanto de más de 5 días en la aparición del sangrado menstrual.

- **Prostatismo:** Inflamación de la glándula prostática.
- **Prostatorrea:** Secreción de líquido prostático a través de la uretra sin que se produzca eyaculación.
- **Proteinuria:** Presencia de proteínas en la orina superior a 150 mg en 24 horas.
- **Prurigos** Es una afección cutánea muy frecuente cuya causa es una reacción exagerada a las picaduras de insectos (chinchas, pulgas y mosquitos).
- **Prurito:** Comezón o picazón que afecta piel y mucosas.
- **Psoriasis** Es una afección cutánea que provoca enrojecimiento, escamas plateadas e irritación de la piel.
- **Purpura** presencia de sangre en la piel de hasta 2 mm, que puede ser palpable.

Q

- **Queratosis seborreica** es un tumor benigno que aparece típicamente en los adultos y que está asociado a factores hereditarios y a la exposición solar.

R

- **Rectorragia** : emisión de sangre roja por el ano de forma aislada o junto con las heces.
- **Regurgitaciones** cuando los contenidos del estómago del bebé fluyen con facilidad a través de la boca, posiblemente, acompañados de un eructo.
- **Reposo:** Descansar
- **Roncha** Bulto pequeño y rojizo que sale en la piel.
- **Rosácea** trastorno inflamatorio crónico que se caracteriza por rubor facial, telangiectasias, eritema, pápulas, pústulas y, en casos graves, rinofima.
- **Rubicundez** Color rojo o sanguíneo que se presenta como fenómeno morbosos en la piel y en las membranas mucosas.

S

- **Secreción Purulenta:** Suele ser indicativa de una infección bacteriana, como la conjuntivitis bacteriana o la dacriocistitis.

- **Secreción:** producción y liberación de sustancias líquidas por las células o glándulas de un organismo.
- **Sedimento:** sustancias sólidas que se depositan en el fondo de un líquido.
- **Sensibilidad:** capacidad de un organismo para detectar y responder a cambios en su entorno interno o externo
- **Sialorrea** patalogía ocasionada por la incapacidad de retener la saliva dentro de la boca y su progresión al tracto digestivo.
- **Sibilancias.** Sonido agudo y silbante que puede producirse al respirar cuando las vías respiratorias de los pulmones se estrechan o bloquean.
- **Sincope.** Es el término médico para el desmayo o pérdida de conciencia.
- **Singultus.** El singulto es el término médico para denominar al hipo
- **Soplos** Un soplo es un ruido silbante, chirriante o áspero que se escucha durante un latido cardíaco.
- **Sordera:** Pérdida completa de la audición



- **Telorrea:** secreción por el pezón, no relacionada con el embarazo o la lactancia

- **Tos.** Es un reflejo que mantiene despejada la garganta y las vías respiratorias. Aunque puede ser molesta, la tos ayuda al cuerpo a curarse o protegerse. La tos puede ser aguda o crónica.
- **Traumatismo** lesiones o heridas físicas que sufre el paciente en sus órganos y tejidos.
- **Trofismo** alterado: aumento notable del tamaño de las fibras musculares
- **Tumor** Lesión sólida, sobreelevada de mayor tamaño con tendencia a persistir

U

- **Ulceraciones:** Formación de una lesión en la piel o en la superficie de un órgano
- **Urgencia miccional** urgencia de orinar repentina y fuerte.
- **Urticarias** Son ronchas rojizas, elevadas y a menudo pruriginosas (que producen picazón) que aparecen en la superficie de la piel.

V

- **Vaginismo:** afección que involucra un espasmo muscular en los músculos del piso pélvico.
- **Varices:** Venas superficiales dilatadas, tortuosas, de aspecto arrosariado
- **Vértigo:** Ver o sensación de que los objetos aumentan o disminuyen de tamaño
- **Vitíligo** enfermedad cutánea en la cual hay una pérdida del color (pigmento) de zonas de piel.

X

- **Xantorrea:** salida de líquido amarillento
- **Xeroftalmia.** Sequedad de la conjuntiva y la córnea

HISTORIA CLÍNICA

I.- IDENTIFICACIÓN.

Nombre(S): _____

Edad: _____ Sexo: _____ Estado Civil: _____

Domicilio: _____ Localidad: _____

Municipio: _____ Servicio: _____

N° de Seguro Popular: _____ N° de Teléfono: _____

INTERROGATORIO.

II.- ANTECEDENTES.

A). Hereditarios Familiares.

B). Personales no Patológicos.

C). Personales Patológicos.

D). Gineco-obstetricos

III. PADECIMIENTO ACTUAL.

A). Fecha de Iniciación _____

B). Principales Síntomas de Iniciación.

C). Evolución.

D). Sintomatología Actual.

E).- Terapéutica empleada anteriormente.

IV. INTERROGATORIO POR APARATOS.

A).- Aparato Digestivo.

B).- aparato Respiratorio.

C).- Aparato Urinario.

D).- Aparato Genital.

E).- Aparato Cardiovascular.

F).- Sistema Nervioso.

G).- Sistema Endócrino Vegetativo.

H).- Sistema Locomotor.

I).- Síntomas Generales.

EXPLORACIÓN FÍSICA: _____

PESO: _____ TALLA: _____ T.A. _____

PULSO: _____ TEMP. _____ RESP. _____

A).- Inspección General.

B).- Cabeza.

C).- Cuello.

D).- Tórax.

E).- Abdomen.

F).- Sistema Locomotor.

DIAGNÓSTICOS:

A).- Diagnostico Principal.

B).- Otros Diagnósticos.

FECHA _____ NOMBRE Y FIRMA DEL MEDICO _____