



Nombre del alumno: Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Nombre de docente: Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Nombre del trabajo: actividad

Materia: propedéutica, semiología y diagnóstico físico

Grado y grupo: 4° "B"

Carrera: Medicina humana.

Historia clínica

CURP: JIJE040328MCSMMSA3

Clínica de adscripción: IMSS

Tipo de interrogatorio: Directo femenina

Ficha de identificación

Nombre: Esmeralda Jiménez Jiménez Edad: 20 años. Estado civil: soltera Religión: católica Escolaridad: Universidad Ocupación: Estudiante Fecha de nacimiento: 28/agosto/2004 Lugar de nacimiento: Comitán de Domínguez Grupo y Rh: O+ Dirección: Carretera internacional a Huixtla Lugar de residencia: La trinitaria Número de teléfono: 963 177 6307

Antecedentes heredofamiliares

Padre: Vivo aparentemente sano

Madre: Viva aparentemente sana

Hermano (s): #1 Vivo Padece Miopía y astigmatismo, #2 Vivo, aparentemente sano

Abuelos:

Abuelo paterno: Finado, por causas naturales

Abuela paterna: Viva, aparentemente sana

Abuelo materno: Finado, por cirrosis hepática y diabetes

Abuela materna: viva diabetes tipo 1, controlada se desconoce tratamiento

Antecedentes personales no patológicos

Tipo de vivienda: Vive en casa propia, con 5 cuartos, 1 cocina integral, 2 baños completos, con 6 ventanas, 8 puertas. Materiales: Piso: loseta Paredes: de material, con repello Techo: loza

Servicios: Agua potable si Electricidad si Drenaje completo Gas si Recolección de basura si Tipo de baño: Completo Regadera, baño y lavamanos. Número de habitaciones: 5

Número de personas que viven en la casa: 2 Zoonosis: Ninguna

Actividad física: 2 veces a la semana

Dieta: Sana ___ Regular si Mala ___ Comidas al día: 3 Higiene bucal: 3
veces al día ___ Baño: 2 veces al día con cambio de ropa interior y exterior diaria
_____ Vacunas: completas

Número de veces a la semana (0 a 7) que consume los siguientes alimentos: Verduras
3 Frutas 2 Leguminosas 3 Cereales 1 Carne
blanca 1 Carne roja 1 Carne
puerco 2 Pescado 1 Mariscos 1 Dulces/chocolates 4

Tabaquismo: No Ocasional ___ Cigarrillos al día _____ Años fumando _____
Índice tabáquico _____

Alcoholismo: Ocasional Número de copas a la semana (cervezas)
_____ Años tomando 4 años

Otras toxicomanías: paciente niega consumir otro tipo de toxicomanías

Antecedentes personales patológicos

Enfermedades propias de la infancia: paciente refiere no haber tenido enfermedades durante su infancia, como viruela, sarampión, dengue

Alergias: paciente niega tener alergias a medicamentos, a polen, ácaros de polvo, abejas

Traumáticos: paciente no refiere haber tenido un traumatismo, o fracturas
Cirugías: paciente refiere haber tenido una cirugía de lipoma en el cuello a los 13 años

Transfusiones: paciente no refiere transfusiones sanguíneas Exposición a la biomasa:
paciente refiere no estar expuesto a biomasa

Antecedentes gineco-obstetricos

Menarca 12 años de edad, Ciclos Regulares No, Ritmo irregular x 5,

Fecha Ultima Menstruación 12 / 03 /2024, Polimenorrea No, Hipermenorrea Si,

Dismenorrea, Si, Incapacitante, No, IVSA 15 años, No. Parejas Sexuales 3
0, Gestas 0, Partos 0, Abortos 0

Método de Planificación Actual inyecciones Depo-provera

Interrogatorio por aparatos y sistemas

Sistema endocrinológico:

Intolerancia al frío Intolerancia al calor Letargia _____ Polidipsia Polifagia _____ Bradipsiquia

Pérdida de peso Diaforesis Bradilalia Taquilalia

Otro preguntado y negado intolerancia al frío, letargia, polidipsia, bradipsia, pérdida de peso, diaforesis, bradilalia, taquilalia.

Aparato osteomuscular:

Mialgias Artralgias Crepitación Debilidad muscular Cianosis Deformidad
 Disminución de los arcos de movilidad Dificultad a la deambulación _____

Otros preguntado y negado mialgias, artralgias, crepitación, debilidad muscular, deformidad, disminución en arcos de movilidad, dificultad a la deambulación.

Sistema nervioso:

Vértigo Paresia Disestesias Parálisis Movimientos anormales Alteraciones del gusto

Otros paciente niega presentar vértigo, paresia, disestesias, parálisis, movimientos anormales, alteración del gusto

Sistema hematológico y linfático:

Petequias Equimosis Hemorragias Epistaxis Parestesias Fatiga

Síncope Lipotimia

Otros Preguntado y negado, petequias, equimosis, hemorragias, epistaxis, parestesias, fatiga, síncope, lipotimia

Aparato psicossomático:

Delirio Alucinaciones Hipersomnias Insomnio Ansiedad Depresión
Fobias Cosas pequeñas Toc _____ Alteraciones del pensamiento Pensamiento
suicida

Otro Preguntado y negado delirio, alucinaciones, hipersomnias, insomnio, ansiedad, depresión, toc, alteraciones del pensamiento, pensamiento suicida

Piel y tegumentos:

Petequias _ Equimosis_ Prurito ____coloración en la piel____

Ulceras_____

Otros preguntado y negado presentar petequias, prurito, coloración en la piel, úlceras

Cabeza: Cefalea _ Mareos _____Jaquecas _____vértigos _____

Otros preguntado y negado mareos, jaquecas, vértigos, cefalea

Ojos:

Visión borrosa _ Amaurosis _Dolor ocular _ Anestesia _ Hipoestesia _ Hiperestesia _
Hipoacusia _Anosmia

Otros preguntado y negado diplopía, prurito, xenoftalmia, exoftalmia, y oftalmopatias

Oídos:

Acufenos__Tinnitus__ Otagia__ Sordera__ Hipoacusia____ Otorragia __Hiperacusia
____ Prurito _____

Otros preguntados y negado acufenos, tinnitus, otalgia, sordera, hipoacusia, otorragia,
hiperacusia y prurito

Nariz y senos paranasales:

Rinorrea __Epistaxis __ Disosmia __ Hiperosmia ____ Parosmia __Carosmia __
Fantosmia __Espasmos __ Anosmia ____

Otros preguntado y negado rinorrea, epistaxis, disosmia, hiperosmia, parosmia,
carosmia, fantosmia, espasmos, y anosmia

Boca:

Macroglosia __Microglosia __Aftas____Caries __Gingivorragia ____Alitosis____

Otros preguntado y negado macroglosia, microglosia, aftas, caries, gingivorragia y alitosis

Respiratorio:

Disnea ____ Ortonea __Trepomnea__ Platipnea__ Tos __ Esputo __ Expectoraciones _
Bronquitis __Precondalgia __Hemoptisis _____

Otros preguntado y negado ortonea, trepomnea, platipnea,, sin presencia de tos,
esputo o expectoraciones, bronquitis, ni precondalgia, hemoptisis.

Cardiovascular:

Claudicación ___ Hipotermia ___ Cianosis ___ Palidez ___ Dolor ___ Sensibilidad ___
Tortuosidad ___ Varices ___ Edema ___ Plétora ___

Otros preguntado y negado claudicación, hipotermia, cianosis distal, palidez, dolor, sensibilidad, tortuosidad, varices, edema, plétora

Gastrointestinal:

Vómitos ___ Odinofagia ___ Disfagia ___ Reflujo Gastrointestinal ___ Regurgitación ___
Dispepsia ___ Anorexia ___ Nauseas ___ Indigestión ___ Meteorismo ___
Flatulencia
___ Obstipación ___ Diarrea ___ Melena ___

Otros preguntado y negado vómitos, odinofagia, disfagia, reflujo gastrointestinal y regurgitación, dispepsia, anorexia, nauseas, indigestión, meteorismo, flatulencia, obstipación, diarrea, melena.

Urinario:

Poliuria ___ Oliguria ___ Anuria ___ Nicturia ___ Opsuria ___ Litiasis ___ Hematuria ___
Bacteruria ___ Micción ___ Chorro ___ Incontinencia Urinaria ___ Secreciones ___
Otros preguntado y negado presentar poliuria, oliguria, anuria, nicturia, opsiuria, litiasis, hematuria, bacteruria, con buena micción, con buen chorro, sin incontinencia urinaria, ni presencia de secreciones.

Genitales:

Opsomenorrea ___ Hipermenorrea paciente refiere presentarla en su menstruación
Hipomenorrea ___ Metrorragia ___ Secreción ___ Leocorrea ___ Hidrorrea ___
Colorrea
___ Xantorrea ___ Prurito ___ Dolor ___ Prolapso ___ Dispanreumia ___

Otro preguntado y negado opsomenorrea, hipomenorrea, metrorragia, sin presencia de secreción leocorrea, hidrorrea, colorrea, xantorrea, paciente refiere no haber presentado alguna infección de transmisión sexual, no presenta prurito, dolor, prolapso, dispanreumia

Exploración física

Signos vitales

Tensión arterial: 110/80 mmHg Frecuencia cardíaca 70 lpm. Frecuencia respiratoria
19 rpm. Temperatura 37°C Saturación de O₂ 99 % Peso 62kg. Talla
1.55 m.

General: Paciente alerta y orientada, en moderado estado de malestar.

Estado neurológico: Fuerza y sensibilidad conservadas, reflejos osteotendinosos presentes y simétricos.

Piel y tegumentos: Piel de coloración y turgor normales, sin lesiones, sin erupciones, sin cicatrices aparte de la cicatriz quirúrgica en el cuello (resección de lipoma), sin signos de infección o inflamación, uñas y cabello en buen estado.

Cabeza y cuello: Normocéfala, sin signos de trauma, Pupilas isocóricas y reactivas a la luz, conjuntivas normocoloreadas., Oídos/Nariz/Garganta: Sin anormalidades.

Cuello: Sin adenopatías, tiroides no palpable.

Tórax (precordial y campos pulmonares) Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos, Murmullo vesicular presente y simétrico, sin ruidos adventicios.

Abdomen: Blando, depresible, dolor a la palpación en el cuadrante inferior derecho, sin rebote positivo, sin masas palpables, ruidos intestinales presentes.

Extremidades torácicas y pélvicas: Sin edemas, pulsos periféricos presentes y simétricos.

Estudios paraclínicos

Estudios de laboratorio

Estudios de gabinete

(Ultrasonido, radiografía, TC)

Impresión diagnóstica

Análisis y plan

Tratamiento



No farmacológico:

Farmacológico:

Firma del Doctor(a):