

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**CATEDRATICA: ARELY ALEJANDRA  
AGUILAR VELASCO**

**PABLO ADOLFO JIMENEZ VAZQUEZ**

**SIGNOS Y SINTOMAS DIGESTIVOS**



## ENFERMEDADES DE LAS VÍAS DIGESTIVAS

Enfermedades	Concepto	Agente Causal	Signos Síntomas	Medidas Preventivas
<b>Enfermedad celíaca</b>	La enfermedad celíaca es un trastorno digestivo y autoinmunitario crónico que daña el intestino delgado. La enfermedad se desencadena al ingerir alimentos que contienen gluten. La enfermedad puede causar problemas digestivos duraderos y hacer que el cuerpo no obtenga todos los nutrientes que necesita.	Algunas personas con enfermedad celíaca no presentan síntomas.	Si una persona tiene enfermedad celíaca, podría presentar síntomas digestivos o síntomas en otras partes del cuerpo. Los síntomas digestivos son más comunes en los niños que en los adultos.	Para tratar la enfermedad celíaca, el paciente deberá seguir una dieta sin gluten. El médico le explicará en qué consiste la dieta sin gluten y podría referirlo a un dietista registrado que se especialice en el tratamiento de personas con enfermedad celíaca. Un dietista puede enseñarle a evitar el gluten mientras consume una dieta sana y balanceada.
<b>Diarrea</b>	La diarrea es la evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día. La diarrea puede ser aguda, persistente o crónica. La diarrea aguda es más común que la diarrea persistente o crónica. La deshidratación y la malabsorción pueden ser complicaciones de la diarrea	Las causas de la diarrea incluyen infecciones, alergias e intolerancias a los alimentos, problemas del tubo digestivo y efectos secundarios de las medicinas.	El principal síntoma de la diarrea es la evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día. También puede haber otros síntomas.	En la mayoría de los casos, usted puede tratar la diarrea con medicinas de venta libre y reemplazar los líquidos y los electrolitos para prevenir la deshidratación. Los médicos pueden recetar medicinas para tratar algunas de las causas de la diarrea.
<b>Gas en el tracto digestivo</b>	El gas es aire en su tracto digestivo. Los gases salen del cuerpo a través de la boca cuando eructa o a través del ano cuando libera un gas. Las personas pueden pensar que	El gas entra normalmente el tracto digestivo cuando traga aire y cuando las bacterias en el intestino	Los síntomas más comunes de gases incluyen eructos, paso del gas, hinchazón y dolor en el abdomen.	Para reducir o prevenir los síntomas de los gases, su médico le puede sugerir que reduzca la cantidad de aire que traga, deje de fumar, haga cambios en su dieta o tome

	eructan o liberan gases con demasiada frecuencia y que tienen exceso de gases. Sin embargo, es inusual tener demasiados gases.	grueso a descomponer ciertos alimentos no digeridos.		medicamentos. Algunos medicamentos de venta libre pueden reducir los gases. En algunos casos, los médicos prescriben medicamentos.
<b>Síndrome del intestino irritable</b>	El síndrome del intestino irritable (SII) es un grupo de síntomas que se presentan juntos, que incluyen dolor repetido en el abdomen y cambios la evacuación de las heces, como diarrea, estreñimiento o ambos. Con SII, se presentan estos síntomas sin alguna señal visible de daño o enfermedad en el tracto digestivo.	Estos cambios pueden ser diarrea, estreñimiento o ambos, dependiendo del tipo de SII que tenga. Los doctores no están seguros de que causa el SII.	Los síntomas más comunes del síndrome del intestino irritable (SII) son dolor en el abdomen, a menudo relacionado con las evacuaciones y cambios en estas.	Los doctores pueden tratar el síndrome del intestino irritable (SII) recomendando algunos cambios en la alimentación y el estilo de vida, medicinas, probióticos y terapias de salud mental. Es posible que deba probar algunos tratamientos para ver cuál funciona mejor para usted. Su doctor le puede ayudar a encontrar el plan de tratamiento adecuado.
<b>Enfermedad de Crohn</b>	La enfermedad de Crohn es una enfermedad crónica que causa inflamación e irritación en el tubo digestivo.	Los médicos no están seguros qué causa la enfermedad de Crohn.	Los síntomas más comunes de la enfermedad de Crohn son diarrea, cólicos y dolor en el abdomen, y pérdida de peso.	Los médicos tratan la enfermedad de Crohn con medicinas, reposo intestinal y cirugía. El tratamiento intenta disminuir la inflamación intestinal, evitar brotes de los síntomas y mantenerlo en remisión.