



Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano

Dra. Arely Alejandra Aguilar

Reporte de práctica

**Propedéutica, semiología y
diagnóstico físico**

4°

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2024.

HISTORIA CLINICA

FICHA DE IDENTIFICACION

NOMBRE: Ana Kristell Gómez Castillo. EDAD: 21 años. FN: 22/01/2003
SEXO: Femenino OCUPACIÓN: Estudiante ESTADO CIVIL: Soltera
RELIGIÓN: Católica DOMICILIO: Barrio San Agustín, Comitán
NACIONALIDAD: Mexicana LUGAR DE NACIMIENTO: Comitán, Chiapas
NÚMERO DE TELÉFONO: 963 565 8224 EXPENDIENTE: No aplica.
TUTOR LEGAL O ACOMPAÑANTE: No aplica. TIPO DE INTERROGATORIO: Directo.

MOTIVO DE CONSULTA:

Paciente femenino de 21 años, quien acude a consulta para revisión general sin patología presente.

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES:

- Abuelo paterno finado sin patología aparente, finado hace 10 años por accidente automovilístico.
- Abuela paterna finada, con HAS y Diabetes mellitus tipo II, se desconoce tratamiento, finada hace 13 años.
- Abuelo materno vivo, con antecedentes de cirugía cardiaca, con marcapasos como tratamiento, sin otra patología aparente.
- Abuela materna finada, con antecedentes de IAM, HAS, diabetes mellitus tipo II controladas, se desconoce tratamiento, finada hace 1 año.
- Padre finado, sin patología aparente, finado hace 2 años por SARS- Cov-2.
- Madre viva, sin patología aparente.
- Hermanas aparentemente sanas.
- Niega antecedentes inmunológicos, oncológicos, endocrinos de importancia.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

Vive en casa propia con 1 persona, cuenta con 6 habitaciones, tiene 5 baños (3 completos), echa con materiales resistentes (cemento, piso loseta, techo de loza),

cuenta con 12 ventanas, tiene 20 focos, 14 puertas, cuenta con luz eléctrica, drenaje, y estufa de gas; refiere medidas higiénicas, cambio de ropa exterior e interior diario; refiere plan alimenticio: realiza dos comidas en casa y una en la escuela, consume frutas y verduras 4 veces a la semana durante la comida, carne roja 3 veces a la semana, pollo 5 veces a la semana y mariscos 1 vez, consume un litro y medio de agua diario aproximadamente, realiza ejercicio 5 veces por semana, aproximadamente 1:20 horas; niega bebidas alcohólicas, tabaquismo y la exposición a la biomasa; desparasitación cada 6 meses, cartilla de vacunación revisada faltante vacuna Td; duerme cinco horas diarias, evita siestas por la tarde; convivencia con animales positiva (un pato) con inmunizaciones correspondientes.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS:

Refiere en la etapa de primera infancia principios de asma, refiere cálculos biliares hace 8 años desconoce tratamiento, no refiere otro antecedente patológico de importancia.

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Síntomas generales

Refiere nevos en diversas partes del cuerpo. Niega cefalea, ambliopía, amaurosis, diplopia, escotomas, dolor, epifora, secreción purulenta, edema palpebral, otalgia, sordera, tinnitus, acufenos, epistaxis, rinorrea, gingivorragia, infecciones dentarias, lengua dolorosa, disfonía, afonía, prurito, acné, caspa, eccema, urticaria, psoriasis, picazón, sarpullido, manchas de nacimiento, vitiligo, gangrena, eritema, exantema, hematoma, ictericia, seborrea.

Aparato digestivo

Refiere singulto regular. Niega ascitis, colangitis, colecistitis, enteritis, esplenomegalia, flatulencia, cólico, diarrea, disfagia, esofagitis, espasmos, hematoquecia, melena, amebiasis, ageusia, anorexia, bazuqueo, borborigmos, bulimia, caquexia, disentería, eructo, halitosis, hematemesis, llanteria, dinofagia, merecismo, meteorismo, pirosis, pituita, polidipsia, polifagia, náuseas, regurgitación.

Aparato cardiovascular

Niega palpitaciones, hemoptisis, cianosis, síncope, edema de esclavina, adenopatias, polidenopatias, quilotoráx, aneurisma, angina, empiema, frémito, frotos pleurales, isquemia, flebitis, vasculitis, arritmia, cardiomegalia, carditis

Aparato respiratorio

Niega tos, expectoración, hemoptisis, sibilancias, dolor pleural, anosmia, disosmia, hiposmia, hiperosmia, parosmia, cacosmia, epistaxis, congestión nasal, secreción nasal, obstrucción nasal, coriza, disnea, bronquitis, taquipnea, bradipnea,

Sistema urinario

Niega poliaquiuria, anuria, nicturia, tenesmo, incontinencia, enuresis nocturna, disminución de la fuerza y el calibre del chorro, latencia, disuria, goteo terminal, retención urinaria, interrupción súbita del chorro, orina turbia, piuria, fecaluria, quiluria, hematuria, orina espumosa, neumatúria, coluria

Aparato genital

Niega amenorrea, menorragia, polimenorragia, polimenorrea, menuria, dispareunia

Sistema hematológico

Niega anemia, transfusiones, adenopatias dolorosas,

Sistema endócrino

Niega bocio, hipotiroidismo, hipertiroidismo, temblor fino,

Sistema musculo-esquelético

Niega osteoporosis, cáncer óseo, osteomielitis, osteogénesis imperfecta, enfermedad de paget, osteomalacia, acromegalia, raquitismo, fracturas óseas, enfermedad de perthes, displasia fibrosa, piernas arqueadas, atrofia muscular,

blefaroespasmos, cambios miopáticos, debilidad, dolores musculares, hipotonía, miotonía congénita, pérdida de la función muscular, artritis, lupus, articulaciones hipermobiles, dolor articular, hinchazón articular, rango de movilidad limitada, sacroilitis, artrogriposis, tendinitis, tendinosis, rotura de tendón, tenosinovitis,

Sistema nervioso

Niega debilidad, parestias, parálisis, parestesias, mareos, vértigo, síncope, convulsiones, temblor, ataxia, disartria

Psicosomático

Refiere ligera ansiedad y estrés. Niega nerviosidad, irritabilidad, insomnio, fobias, obsesiones, manía, amnesia, depresión, alergia, alucinación, amnesia anterógrada, amnesia retrógrada, anorexia, apraxia, astenia, demencia parafilia,

EXPLORACION FISICA

Signos Vitales

T/A 110/80 _ FC 69 ___ FR 16 ___ Temperatura 36.4 ___ Talla 1.53 cm ___
Peso 50.500 kg ___

Piel y faneras

Piel color clara, bien perfundida, hidratada, tiene una turgencia elástica y rápidamente vuelve a su forma original, cuando se presiona entre pulgar y el índice. No presenta cambios de coloración de la piel, pigmentación, dolor, prurito, alteraciones e lesióne en las Uñas. Sin presencia de cicatrices. A la palpación, piel normotermia de textura gruesa con sensibilidad táctil y termica. Mucosas se observan normales

Cráneo y cara

Normocéfalo, tamaño normal, simétrica, sin lesiones ni cicatrices en piel y cuero cabelludo. La palpación de la cabeza confirma la inexistencia de las lesiones, no se palpa nodulaciones, ni hundimientos craneales. La auscultación de la cabeza no se ausculta soplos. Facies compuesta.

Región orbitonasal

Cejas palpables, completa, con altura del canto ocular, ojos simétricos, medianos, sin exoftalmos y enoftalmias, sin rasgos mongólicos, movimientos oculares sin limitaciones. Párpados íntegros acorde con la coloración del resto del cuerpo, sin ptosis, ni lesiones aparentes. Pupilas reactivas, esocóricas. Escleróticas normal, hidratada, sin lesiones aparentes, Córnea transparente, íntegra, sin lesión, reflejos corneales e luminosos presentes, cámara anterior limpia. La palpación confirma buena implantación de cejas y pestañas, no hay seborreas. Bueno tono ocular, sin dolor a palpación.

Nariz simétrica, en posición central, pequeño, color igual al resto del cuerpo, moco escaso, sin presencias de lesiones en las regiones del dorso, raíz, cuerpo y alas nasales. Se palpa huesos propios de la nariz, indoloro al palpar, cartilago hialino íntegro, narinas permeables, y senos paranasales también

Región orofaríngea

Boca con labios lisos, simétricos, íntegros, pálidos, color rosado oscuro, sin lesiones. Dientes completos para la edad sin caries, Lengua central, eucromica, lisa en la región dorsal, papilas sin hipertrofia, movimientos de la lengua sin limitaciones, úvula normal, central y pequeña.

Oídos aparentemente normales, pabellones auriculares íntegros e simétricos, ni signos de lesiones como furúnculos, laceraciones y foliculitis. A la palpación se encuentran estructuras cartilaginosas íntegras, sin quistes, tofos y dolor

Cuello

Cuello cilíndrico, simétrico, alargado, sin lesiones dérmicas, hundimientos, nodulaciones, tráquea central.

No se palpa ganglios. Tráquea y cartílagos laringeos palpables y sin dolor a la palpación, desplazable. Presenta buena fuerza muscular. Tiroides no palpable. No se ausculta soplos.

Tórax y pulmones

Tórax simétrico, expansión pulmonar normal.

Expansión de las bases y vértices conservadas, vibraciones vocales se palpan normales.

Sonoridad pulmonar normal (timpánica) en ambos hemitórax, frémito normal. Murmullo pulmonar y respiraciones bronquiales presentes y normales, no se ausculta ruidos respiratorios

Abdomen

Simétrico, ligeramente globoso, pulsación de la aorta visible, piel con coloración normal, respiración predominantemente abdominal.

A la palpación nada anormal. Paciente presenta reacción de defensa, dolor y signo de irritación peritoneal, Blumberg(+), punto de Burney(+), no presenta hipertesia, reflejos abdominales presentes y de buen tono, no hay presencia de masas ni hernias o masas. Orificios herniarios si presencia de hernias o masas. Hígado palpable, Bazo no palpable. No se palpa riñones.

Se percibe el timpánico general, en Fosa Iliaca derecha matidez. No hay organomegalia. Signo de Jordano (+) Se encontra peristaltismo normal, presencia de ruidos hidroaereos suaves.

Neurológico

Con puntuación 15/15, el paciente se mantiene alerta durante el interrogatorio, lucido y colaborador.

Locomotor

El paciente efectúa sin ayuda, los movimientos que lo solicitan, no presenta parálisis, paresía, hemiplejia, hemiparesia Extremidades superiores