



Oscar Eduardo Guillén Sánchez

Dra. Rosvani Margine Morales Irecta

**Propedéutica, semiología y
diagnostico físico**

PASIÓN POR EDUCAR

Exploración física 1ra parte

4to

“B”

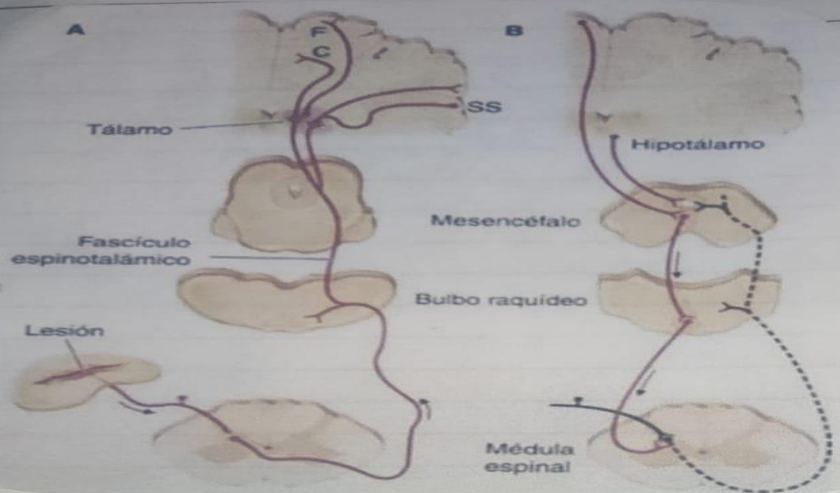
Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de abril del 2024

TIPOS DE DOLOR

Dr. Alex Volasco



| Tipo | Descripción | Ejemplos |
|-----------------------------------|---|--|
| Cólico (Retortijón) | Dolor ondulante, aumenta progresivamente hasta alcanzar una meseta para luego disminuir o desaparecer. Reaparece segundos o minutos después | Cólico biliar, cólico renal, cólico intestinal, cólico uterino |
| Constrictivo (Opresivo) | Como apretón en la región retroesternal «oprime como si aplastara un elefante» | Angina de pecho, infarto agudo de miocardio |
| Pungitivo (Punzante) | Dolor agudo, transfixiante como pinchazo en la parte lateral del tórax | Propio de los procesos inflamatorios de la pleura (puntada de costado pleural) |
| Urente (Quemante) | Sensación de ardor o quemazón | Herpes zoster, ERGE, ulcera gastroduodenal |
| Lancinante | A semeja a una lanza clavada | Neuralgia del trigémino |
| Fulgurante | Sensación de golpes de corriente eléctrica | Tabes dorsal, polineuritis |
| Transfixiante | El dolor atraviesa de un lado a otro | Pancreatitis aguda |
| Taladrante (Terebrante) | Como un taladro. Dolor con sensación de empeoramiento constante. | Odontalgia |
| Desgarrante | Sensación de que algo se rompe | Aneurisma disecante |
| Gravativo | Sensación de pesadez | Derrames, hepatomegalia |
| Pulsativo | Sensación de latido | Abscesos, forúnculos |
| Exquisito | Instantáneo y agudo | Neuralgia del trigémino |
| Sordo | Dolor de intensidad leve, pero continuo que puede ir en aumento | Cáncer «El cáncer no escucha razones» |
| Errante (Errático) | Dolor migrante, inespecífico | Colón irritable |
| De hambre | Sensación de vacío | Úlcera péptica |

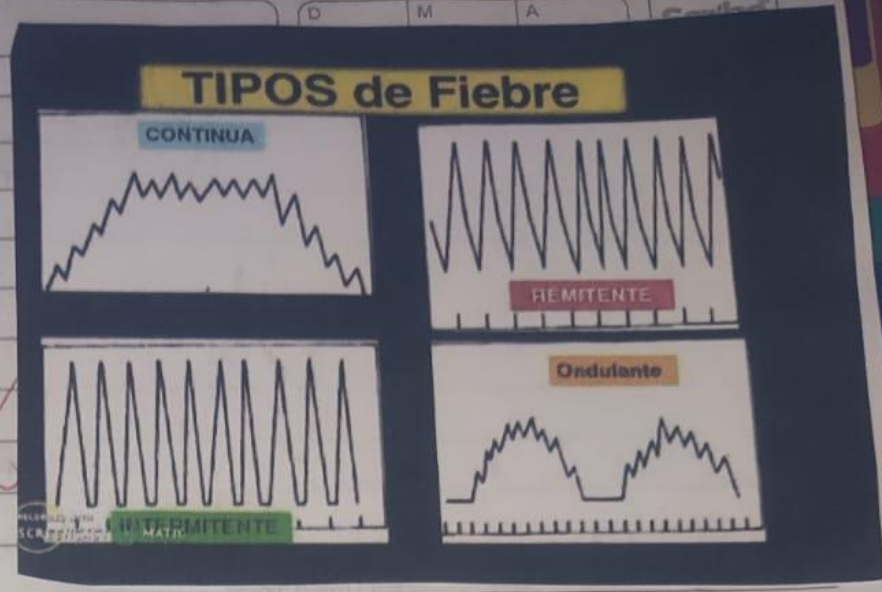


Vías del Dolor.

Clasificación de la HEMORRAGIA

| | I | II | III | IV |
|------------------------------|------------|--------------|----------------------|----------------------|
| % Pérdida de sangre | < 15% | 15-30% | 30-40% | > 40% |
| Volumen ml Pérdida de sangre | < 750 | 750 - 1500 | 1500 - 2000 | 2000 |
| FC | < 100 | 100 - 120 | > 120 | > 140 |
| PA | NORMAL | NORMAL | HIPOTENSIÓN PAS < 90 | HIPOTENSIÓN PAS < 80 |
| FR | 14 - 20 | 20 - 30 | 30 - 40 | > 40 |
| Nivel de conciencia | Ansioso | Ansioso | Confuso / Letárgico | Estuporoso |
| Diuresis | > 30 ml/h | 20 - 30 ml/h | 5 - 10 ml/h | ANURIA |
| Índice de choque | 0.7 - 0.9 | 1.0 | 1.1 | >= 1.7 |
| Lactato | Menor de 2 | 2 - 4 mmol/l | 4-8 mmol/l | Mayor a 8 |
| Manejo | Observar | Considerar | Hemoderivados | Transfusión masiva |

- 41 o más
 - 39,5 - 41
 - 37,5 - 39,5
 - 36 - 37,5
 - 35 o menos
- Hipertermia
 - Fiebre alta
 - Fiebre
 - Normal
 - Hipotermia



Fisiología del ~~de~~ Hemorragia.

Fisiología:

Proceso.

* Pérdida de sangre externo o interior del cuerpo

Tipos:

- Venosa
- Arterial
- Capilar

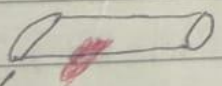
* Estrechamiento o contracción de vasos sanguíneos

* Proceso de adhesión plaquetaria

* Intervención de Fx de Coagulación

* Erea on* coagulo de fibrina

(Tapon plaquetario)



Lesión o daño



Contracción de vaso



Tapon plaquetario

Fisiopatología de la Fiebre.

Pirógeno exógeno

Microrganismos

Toxinas microbianas

Reacciones inmunológicas

Inflamación

Reacción inflamatoria

* Activación de células inmunes

Activa respuesta endógena

* Citocinas

IL-1 alfa, IL-1 beta, FNT, IL

IL 8, Interferón

Pirogenos endogenos → Produce Prostaglandinas → Estimula C. Glial → Hipotalamica

- Artralgia
- Mialgia

Produce AMP-ciclico

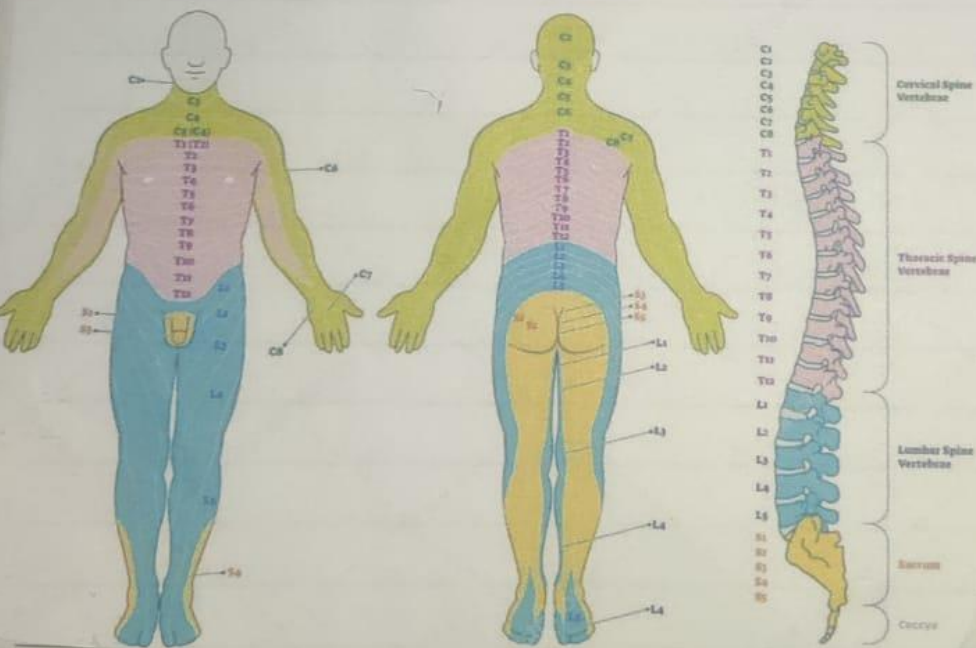
Neuronas preopticas hipotalamicas

Hipotalamo centro frio

Estimulación de neuronas sensibles al frio y al calor. org inhibición

- ↑ la temperatura → - Conservación de calor
- Aumento producción de calor
- Conducto sensitivo

DERMATOMES



¿Que es?

Area de la piel

Cuyo nervio sensitivo proviene, todos, de una raíz unica de nervio espinal.

→ llevan información acerca del tacto, dolor, temperatura y vibración de la piel hasta la medula espinal

→ Se dispone de 31 pares

→ 8 pares de raíces nerviosas sensoriales en las 7 vertebrales cervicales

→ 12 vertebrales torácicas, 5 lumbares, 5 sacrales poseen un

par de raíces nerviosas espinales

ESCALA DE EDEMA

| GRADO | MAGNITUD | EXTENSION | SÍMBOLO |
|-------|--|-------------------------------|---------|
| I | Leve depresión sin distorsión del contorno | Desaparición casi instantánea | + |
| II | Depresión de hasta 4mm | Desaparición en 15 seg | ++ |
| III | Depresión de hasta 6mm | Recuperación en 1 min | +++ |
| IV | Recuperación de 2 a 5 min | Recuperación de 2 a 5 min | ++++ |



Definición:

> ~~Acumular~~ exceso de líquido retenido en tejido del cuerpo del cuerpo

Clasificación General

* Periférico:

- Extremidades
- Acumulación
- Exceso de líquido

* Pulmonar:

- Mortal - líquido en alveolos
- Dificultad respiratoria

* Miliar:

- Activo en ojo
- Visión nublada

* Cerebral:

- ↑ Presión intracranial Mortal

Definición: sensación de calor acompañada de eritema transitorio, que ocurre en cara, cuello, orejas, pecho.

Los bochornos son el síntoma más común de los niveles cambiantes de estrógeno en una mujer, en la época de su último periodo menstrual.

Causas:

- > Endocrina: Hipertiroidismo, S_2 carcinóide, Feocromocitoma,
- > Neurológica: Epilepsia dencefálica y ansiedad.
- > Fármacos: Nifedipina, Nitroglicerina, Nifedipina, Vancomicina, calcitonina,

Nombre: _____ Fecha: _____

MRS - Ingreso
 MRS - Control

| ¿Cuál de las siguientes molestias siente en la actualidad y con qué intensidad? Marque solamente una casilla en cada uno de los 11 grupos de síntomas | No siente molestia | Siente molestia leve | Siente molestia moderada | Siente molestia importante | Siente demasiada molestia |
|---|--------------------|----------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------|
| | 😊 | 😐 | 😞 | 😡 | 😤 |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Bochornos, sudoración, calores | | | | | |
| 2. Molestias al corazón (sentir latidos del corazón, palpitaciones, opresión al pecho) | | | | | |
| 3. Molestias musculares y articulares (dolores reumáticos) | | | | | |
| 4. Dificultades en el sueño (insomnio, duerme poco) | | | | | |
| 5. Estado de ánimo depresivo (sentirse deprimida, decaída, triste a punto de llorar, sin ganas de vivir) | | | | | |
| 6. Irritabilidad (sentirse tensa, explota fácil, sentirse rabiosa, sentirse intolerante) | | | | | |
| 7. Ansiedad (sentirse angustiada, temerosa, inquieta, tendencia al pánico) | | | | | |
| 8. Cansancio físico y mental (triste menos, se cansa fácil, olvidos frecuentes, mala memoria, le cuesta concentrarse) | | | | | |
| 9. Problemas sexuales (menor ganas de sexo, menor frecuencia de relaciones sexuales, menor satisfacción sexual) | | | | | |
| 10. Problemas con la orina (problemas al orinar, orina más veces, urgencia al orinar, se le escapa la orina) | | | | | |
| 11. Sequedad vaginal (sensación de genitales secos, malestar o ardor en los genitales, malestar o dolor con las relaciones sexuales) | | | | | |

Uso del profesional

| Somático (1 al 4) | Psicológica (5 al 8) | Urogenital (9 al 11) | Total |
|-------------------|----------------------|----------------------|-------|
| | | | |

Bibliografía

Semiología médica, 4a Edición 2018, Alejandro Goic.