



**Ana Kristell Gómez Castillo.**

**Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco.**

**La historia clínica.**

**Propedéutica, semiología y  
diagnostico físico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**4 “B”**

# HISTORIA CLÍNICA

## FICHA DE IDENTIFICACION

**Nombre:** Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano. **Edad:** 21 años

**Fecha de nacimiento:** 11/12/2002. **Sexo:** Femenino.

**Estado Civil:** Soltera. **Ocupación:** Estudiante. **Procedencia:** Mexicana

**Religión:** Católica. **Lugar de Nacimiento:** Comitán de Domínguez

**Domicilio:** Calle Cuauhtémoc mz. 37 lt. 12 col. Valle Balún Canan

**Teléfono:** 9632687628 **Expediente:** N/A **Raza social:** N/A

**Tutor legal o familiar acompañante:** N/A

**Tipo de interrogatorio:** Directo

Fecha, hora y persona que elabora la Historia Clínica.

## MOTIVO DE CONSULTA

Paciente femenino de 21 años, acude a consulta general sin patología presente.

## ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

- Abuelo paterno finado se desconoce causa.
- Abuela paterna finada de cáncer cérvico uterino hace 6 años, se desconoce tratamiento.
- Abuelo materno vivo con Has y DM2 controlado se desconoce tratamiento, sin otra patología de importancia.
- Abuela materna vivo con Has y DM2 controlado se desconoce tratamiento, sin otra patología de importancia.
- Padre con cirugía laparoscópica de extirpación de vesícula biliar hace 4 años.
- Madre aparentemente sana.
- Hermana y hermano aparentemente sanos.

Niega antecedentes inmunológicos, oncológicos, endocrino, y de importancia

## **ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS**

Refiere vivir en casa propia con 5 personas cuenta con 9 habitaciones, 5 baños (4 completos) echo con materiales resistentes (cemento, ladrillos, block, piso de cerámica, techo de losa) cuenta con 26 ventanas, 49 focos, 23 puertas, cuenta con luz eléctrica, drenaje, agua potable, estufa de gas; refiere hábitos higiénicos, baño diario, cambio de ropa interior y exterior diario, limpieza dental 4 veces al día; refiere hábitos alimenticios, realiza 2 comidas al día (1 en escuela y 1 en casa), consume frutas y verduras 4 veces por semana, carne roja 3 veces por semana, pollo 5 veces a la semana, consumo de agua 1.5 litros diarios aproximadamente, vida sedentaria, no consumo de bebidas alcohólicas, tabaquismo negado, exposición a biomasa negado. Desparasitación cada 6 meses, cartilla de vacunación completa, duerme de 4- 6 horas diarias, no refiere siestas por el día; no refiere alergias medicamentosas y de otro tipo, tipo de sangre O+, convivencia con animales negativa.

## **ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS:**

Menarca a los 12 años, con ciclos regulares con un ritmo de 28 x 5, FUM 11/03/2024, no refiere Polimenorrea, ni hipermenorrea, realiza bien actividades durante el ciclo (NO DISCAPACITANTE), IVSA 20 años, No. Parejas sexuales 1, sin gestas, partos, abortos y cesáreas, sin citologías realizadas, planificación con preservativo, no refiere cirugías o enfermedades ginecológicas.

## **ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS:**

No refiere hospitalizaciones previas, enfermedades de la infancia y secuelas.

## **PADECIMIENTO ACTUAL**

Resfriado común

## **FECHA DE INICIO:**

20 de mayo, 2024

## **PRINCIPALES SINTOMAS DE INICIACION**

Rinorrea, epifora, estornudos.

**EVOLUCIÓN:** cefalea, rinorrea, epifora y estornudos.

**SINTOMATOLOGIA ACTUAL:** Cefalea, rinorrea, epifora, estornudos, escalofríos.

**TERAPEUTICA EMPLEADA ANTERIORMENTE:** Refiere tomar naproxeno tabletas de 250 mg hace 8 horas.

#### **INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS:**

**SISTEMA RESPIRATORIO:** Presenta taquipnea, niega bradipnea, Batipnea, disnea, ortopnea, trepopnea, platipnea, disnea paroxística nocturna, tos, expectoración, hemoptisis, sibilancias, dolor pleural, angina y bronquitis.

**SISTEMA CARDIOLOGICO:** Presenta taquicardia y rinorrea, Niega palpitaciones, carditis, precordialgia, cardiomegalia, arritmia, trombosis, varices, vasculitis, isquemia, flebitis, aneurismas, cianosis, sincope, edema en esclavina, polidenopatías, quilotórax y angina.

**APARATO DIGESTIVO:** Niega ascitis, apetito, colangitis, colecistitis, colestasis, enteritis, esplenomegalia, estenosis biliar, acalasia, angiodisplasia, aerofagia, flatulencia, cólico, diarrea, disfagia, divertículos, esofagitis, espasmos, indigestión, hematoquecia, intestino, melena, ácido hidroclicórico, amebiasis, angiodisplasia, ageusia, anorexia, pérdida del apetito, arcada, bazuqueo, borborismos, bulimia, caquexia, disentería, eructo, halitosis, hematemesis, llantería, merecismo, meteorismo, pituita, polidipsia, polifagia, náusea, rectorragia, regurgitación, singulto.

**APARATO URINARIO:** Niega poliuria, polaquiuria, oliguria, anuria, nicturia, enuresis, hipostenuria, isostenuria, hematuria, coluria, litiasis, hemoglobinuria, proteinuria, proteinuria, piuria, bacteriuria, orina turbia, fecaluria, quiluria, orina espumosa, menuria, nicturia, tenesmo, incontinencia, disminución de la fuerza y el calibre del chorro, latencia, disuria, goteo terminal, retención urinaria; refiere interrupción súbita del chorro miccional.

**APARATO GENITAL:** Refiere eumenorrea y opsomenorrea; Niega amenorrea, proiomenorrea, hipermenorrea, hipomenorrea, Polimenorragia, Polimenorrea, balanitis, dispareunia, fimosis, menorragia, mastalgia, fibroadenomas, lipomas, masas, galactorrea, pus o alguna secreción, dispareunia.

**SISTEMA NERVISO:** Niega debilidad, paresias, parálisis, mareos, vértigo, sincope, convulsiones, temblor, ataxia, disartria, atrofas musculares.

**SISTEMA ENDOCRINO:** Niega bocio, sudoración, temblor fino, cambios repentinos de voz, piel seca, polifagia, polidipsia, deformación de la silueta y cambios en la distribución pilosa.

**SISTEMA MUSCULOESQUELETICO:**

Niega osteoporosis, osteomielitis, osteogénesis, enfermedad de Paget, osteomalacia, acromegalia, raquitismo, fracturas óseas, displasia fibrosa, espolones óseos, piernas arqueadas, craneotabes, displasia epifisaria múltiple, atrofia muscular, cambios miopáticos, contractura de Volkmann, debilidad, deformidad por contractura, dolores musculares, fasciculaciones musculares, hipotonía, miotomía, pérdida de la función muscular, rabdomiólisis, síndrome compartimental, artritis, lupus, articulaciones hipomóviles, dolor articular, hinchazón articular, rango de movimiento limitado, Sacroilitis, artrogriposis, tendinitis, tendinosis, rotura de tendón, tenosinovitis.

**SISTEMA HEMATOPOYETICO Y PIEL:** Niega transfusiones, adenopatías dolorosas, anhidrosis, prurito, acné, caspa, eccema, urticaria, psoriasis, sarpullido, gangrena, celulitis, eritema, ictericia, hematoma, exantema, seborrea, caspa; refiere una mancha en la espalda de nacimiento.

**ESTATUS PSICOLOGICO:** Niega nerviosidad, insomnio, fobias, obsesiones, manías, amnesia, depresión, alogia, alucinaciones, amnesia retrógrada y anterógrada, ansiedad, apraxia, astenia, demencia, discinesia, parafilias; refiere estrés.

**CABEZA:** Niega cefalea, jaqueca, mareos, vértigo y alopecia.

**OJOS:** Niega dolor, lagrimeo, fotofobia, xeroftalmia, exoftalmos, fosfenos, presbicia, astenopia, nictalopía, Miodesopsias, ambliopía, amaurosis, diplopía, escotomas, epifora, secreción purulenta, edema palpebral y foto sensibilidad.

**NARIZ:** Niega epistaxis, congestión, secreción, coriza, odinofagia, rinorrea, obstrucción nasal, anosmia, disosmia, hiposmia, hiperosmia, parosmia, cacosmia, fantosmia.

**OÍDOS:** Niega otalgia, otorragia, otorrea, sordera, acufenos o tinnitus, hipoacusia e hiperacusia.

**LARINGOFARINGE:** Niega gingivorragia, infecciones dentales, glosodinia, disfonía, afonía, disfagia.

**GUSTO:** Niega disgeusia, ageusia.

**CUELLO:** Niega cervicalgia.

## SINTOMAS GENERALES

Paciente femenino de 21 años, se encuentra en sus tres esferas, que se encuentra con una reacción ocular espontánea, orientado y conversando, obedece ordenes verbales, por lo que se encuentra con un Glasgow de 15 puntos clasificado en leve, con los siguientes síntomas: cefalea, rinorrea, escalofríos, estornudos, taquicardia, bradipnea.

## EXPLORACION FISICA Y SIGNOS VITALES

<b>PESO</b>	56.600 kg	<b>TALLA</b>	1.56 m	<b>T.A</b>	110/70	
<b>PULSO</b>	76 LPM	<b>TEMP.</b>	36.6°C	<b>RESPIRACION</b>	16 RPM	<b>SPO2:</b> 97%

## INSPECCIÓN GENERAL

**CABEZA:** Cabello bien implantado, diámetros cefálicos conservados.

**OJOS:** Ojos simétricos, conjuntivas coloreadas. Hendiduras palpebrales simétricas.

**NARIZ:** Fosas nasales permeables. Boca sin asimetrías, mucosas húmedas y rosadas.

**OÍDOS:** Pabellones auriculares normoinsertos y completos, sin secreciones presentes

**LARINGOFARINGE:** Piezas dentarias completas y en buen estado; buena higiene bucal. Amígdalas presentes. Úvula centrada.

**CUELLO:** Cilíndrico, simétrico. Pulso y presión venosas normales. Craqueo laríngeo presente. No se detecta bocio; palpación de la glándula tiroides dentro de parámetros normales. No se auscultan soplos carotídeos, pulso carotideo y yugular en rango normal. Movilidad cervical: rotación y lateralización derechas discretamente limitadas.

**Tórax:** Simétrico, sin deformaciones. No se observan cicatrices. Aparato respiratorio Respiración costal superior. Frecuencia: 16 movimientos por minuto. Expansión simétrica de las bases y vértices pulmonares. Vibraciones vocales presentes y simétricas. Playas pulmonares sonoras. Columna sonora. Excursión inspiratoria de 5 cm de ambas bases pulmonares. Buena entrada de aire bilateral con murmullo vesicular conservado. No se auscultan ruidos agregados.

**Aparato circulatorio:** No se observan latidos patológicos. No se ve ni se palpa el choque de la punta. Esternón sonoro a la percusión en toda su longitud. Se ausculta el 1er y 2do ruido en las 4 áreas, de características normales. No se ausculta 3er ni 4to. Silencios libres. Frecuencia cardiaca 90/minuto. Pulso radial, arteria de características normales, frecuencia 90/minuto, regular, amplitud conservada, tensión normal, igual y simétrico. Pulsos periféricos presentes y simétricos. Tensión arterial: 115-80 mm Hg en el brazo derecho y en decúbito dorsal. No se detecta hipotensión ortostática.

**Abdomen:** plano, simétrico. No se observa circulación colateral. Ombligo centrado. Blando, depresible e indoloro en la palpación superficial y profunda. No se detectan puntos dolorosos. Se palpa el colon sigmoideo de características normales. No se palpan visceromegalias. Timpanismo conservado. Traube timpánico Puño percusión (PP) lumbar bilateral negativa. Ruidos hidroaéreos (RHA) positivos y propulsivos. No se auscultan soplos.

**Aparato genital** Mamas simétricas. No se palpan nódulos ni induraciones. Vulva trófica.

**Tacto vaginal:** cuello centrado, indoloro a la movilización; fondos de saco libres.

**Sistema nervioso** Paciente lúcida. Pares craneales sin alteraciones. Tono y trefismo muscular normales Fuerza muscular y reflejos conservados y simétricos Sensibilidad superficial y profunda conservadas. Taxia estática y dinámica sin alteraciones. Funciones cerebrales superiores conservadas

## **DIAGNOSTICO**

**Diagnostico principal:** Resfriado común

**Otros diagnósticos:** Faringitis, faringoamigdalitis.

**FECHA:** 21 de mayo, 2024. **NOMBRE DEL MEDICO:** Ana Kristell Gómez Castillo