



Javier Adonay Cabrera Bonilla

Rosvani Margine Morales Irecta

**Propedéutica, semiología y diagnóstico
físico**

El inicio de la historia clínica

4°

“B”

Sistema musculoesquelético

Mialgia: dolor y malestar muscular

Artralgia: malestar físico de alguna articulación ósea

Equimosis: aparición de una mancha de coloración violácea, azulada o amarillenta en la piel o en los tejidos subcutáneos. Esta mancha es el resultado de la extravasación de sangre debido a una ruptura de los vasos sanguíneos pequeños

Hematoma: mancha de color oscuro en la piel o en los órganos internos, causada por la salida de sangre de los vasos sanguíneos rotos por un golpe o una enfermedad

Fractura: ruptura completa o parcial de un hueso

Laxación: lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal

Sistema nervioso

Parestesia: sensación de hormigueo o pinchazos

Hiperestesia: aumento de sensibilidad a estímulos cutáneos

Hipoestesia: disminución en el sentido del tacto o sensaciones

Anestesia: pérdida de la sensibilidad y conciencia

Hiperalgesia: aumento de la sensibilidad al dolor

Hipoalgesia: disminución de la sensibilidad dolorosa

Analgesia: pérdida de la sensibilidad del dolor

Parestesia: sensación de frío o calor o adormecimiento en ausencia de un estímulo externo

Ictus: falta de irrigación del sistema neuronal

Coma: estado de sopor profundo

Apoplejía: abolición brusca de la mayoría de las funciones cerebrales

Hipotrofia: disminución del volumen de un órgano

Hipertrofia: aumento del volumen y funcionamiento normal de algún órgano

Hipertonía: incremento del tono muscular

Hipotonía: disminución del tono muscular

Atonía: pérdida total imparcial del tono normal de un órgano contráctil

Movimientos atetosicos: movimientos anormales de las extremidades lentos e involuntarios

Movimientos coreicos: movimientos involuntarios anormales bruscos y rápidos

Areflexia: falta de reflejos por daño neuronal

Ataxia: movimientos involuntarios sin pérdida de fuerza

Propulsión: tendencia involuntaria a caer hacia delante

Dismetría: alteración de los movimientos de manera que no se alcanza la meta pretendida

Asinergia: falta de cooperación muscular al efectuar movimientos voluntarios

Disdiadococinesia: dificultad al realizar movimientos alternantes de pronación y supinación

Somnolencia: disminución de la vigilia o deseo fuerte por dormir

Afasia: incapacidad para la expresión oral o escrita

Agnosia: alteración de las discapacitados perspectivas y de reconocimiento de objetos sin que exista un déficit de sensorial

Apraxia: incapacidad para efectuar actos

Amnesia: alteraciones de la pérdida total o parcial de la memoria

Cefalalgia: dolor continuo intracraneal

Vértigo: sensación giratoria repentina que se manifiesta de forma interna o externa

Delirios: relación del sujeto con la realidad basada en ideas delirantes a la que defiende con convicción

Estupor: disminución de las actividades funcionales intelectuales y falta de interacción

Mareo: malestar acompañado por vómitos, náuseas, sudoración y lipotimia

Depresión: estado mental en los que predomina los sentimientos de melancolía, tristeza y pesimismo.

Sistema endocrino

Poliuria: producción anormal de grandes cantidades de orina

Polifagia: comer en exceso con mucha hambre

Polidipsia: sed intensa a pesar de consumir líquidos en abundancia

Hipodipsia: trastorno de la sed por disfunción hipotalámica

Ansiedad: preocupación y miedos intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas

Insomnio: dificultad para conciliar el sueño

Piel

Purpura: salida de sangre del vaso hacia la piel

Petequias: puntos redondeados color purpura o marrón debido al sangrado debajo de la piel

Fisuras: hendidura ya sea normal o patológica

Necrosis: muerte celular debido a lesión o patología

Cicatriz: parche de piel que crece sobre una herida

Vesícula: colección de contenido sería menor de 5mm

Ampolla: lesión con contenido sería mayor a 5 mm

Pústula: contenido purulento con pocos mm

Pápula: levantamiento circunscrito de 1 mm hasta 1 cm

Nódulo: levantamiento circunscrito de diferentes tamaños

Costra: exudado que se seca

Escama: desprendimiento de la capa cornea de la piel

Excoriación: pérdida de la solución de continuidad de la piel

Ulceración: pérdida de sustancia amplia y profunda

Absceso: colección localizada de pus

Goma: nódulo ulcerado

Liquenificación: engrosamiento de la capa cornea de la piel

Vegetación: levantamiento de la piel húmedos y mal olientes

Verrugosidad: combinación de vegetación con queratosis

Escara: tejido muerto en reparación

Fístula: conexión anormal entre los órganos

Úlcera: rotura de la piel

Esclerosis: endurecimiento morbosos de un tejido

Signos oftalmológicos

Miopía: dificultad de visibilidad de objetos lejanos

Emetropía: enfoque ocular incorrecto de un objeto sobre la retina

Anisometría: diferencia de graduación notable entre ambos ojos

Hipermetropía: pérdida del paralelismo ocular

Astigmatismo: imperfección común de la curvatura ocular

Presbicia: pérdida gradual de la capacidad de los ojos para enfocar objetos cercanos

Miodesopsia: manchas en la visión ya sean negras o grises

Xeroftalmia: sequedad de la conjuntiva

Astenopia: debilidad o cansancio óptico

Signos otológicos

Otalgia: dolor del oído, externo, medio o interno

Otorrea: secreción líquida proveniente del oído

Hipoacusia: pérdida de la audición por lesión oíca

Anacusia: pérdida total de la audición

Aparato respiratorio

Rinorrea: exceso de drenaje proveniente de la nariz o fosas nasales

Coriza: inflamación aguda de la mucosa nasal

Disosmia: sentido distorsionado del olfato

Hiposmia: reducción en la capacidad de la detección de olores

Hiperosmia: aumento de la sensibilidad olfatoria

Gingivorragia: hemorragia espontánea de las encías

Epistaxis: hemorragia nasal

Disfonía: pérdida del timbre normal de la voz por trastorno funcional de la laringe

Afonía: pérdida total de la voz

Tos: sonido repentino forzada para liberar aire

Expectoración: expulsión de moco o esputo a través del tracto respiratorio

Esputo: mucosidad espesa producida en los pulmones

Hemoptisis: expulsión de pequeñas cantidades de sangre con esputo

Disnea: dificultad respiratoria

Cianosis: color azulado o grisáceo de la piel

Vómica: absceso formado en el interior del pecho

Aparato cardiovascular

Edema: aumento de un líquido en el espacio intersticial o cavidad orgánica

Disnea: dificultad para respirar

Ortopnea: incomodidad al respirar en posición plana

Platipnea: hipoxia en posición de bipedestación

Trepopnea: disnea producida en posición decúbito lateral

Ascitis: acumulación de líquido abdominal

Anasarca: hinchazón generalizada

Palpitaciones: aceleración cardíaca la cuál es percibida

Ingurgitación: congestión de la glándula mamaria

Sincope: pérdida de la conciencia

Soplo: sonido audible del flujo sanguíneo cardíaco por esfuerzo normal del corazón

Frémito: vibración perceptible a la palpación

Galope: presencia de un sonido cardiaco terciario

Mareo: alteración del sentido del equilibrio y del lugar

Acúfenos: zumbidos provenientes de los dos oídos

Fosfenos: manchas luminosas generadas en la retina

Oliguria: eliminación escasa de orina

Aparato digestivo

Diarrea: presencia de tres o más evacuaciones con cambios en la consistencia

Estreñimiento: retardo en la evacuación normal

Ictericia: coloración amarillenta de la piel

Geusis: falta del gusto

Sialorrea: presencia exagerada de salida de la saliva

Gingivitis: inflamación de las encías crónico o agudo

Odinofagia: deglución dolorosa

Acedias: devolvimiento de los fluidos gástricos

Disfagia: dificultad que se presenta durante la deglución

Afonía: pérdida de la voz

Disfonía: alteración de las propiedades acústicas

Pirosis: sensación de quemadura del estomago hasta faringe

Dispepsia: malestar en la parte superior del abdomen con ardor

Vomito: expulsión forzada del contenido del estómago por la boca

Nauseas: sensación de vomitar

Halitosis: olor desagradable del aliento

Ptialismo: producción excesiva de saliva

Hematemesis: salida de contenido del estómago con o sin sangrado

Melena: heces oscuras con o sin heces

Meteorismo: inflamación abdominal

Borborigmos: ruidos abdominales

Constipación: defecación menor a tres veces por día

Rectorragia: emisión de sangre roja por el ano con o sin heces

Tenesmo: sensación de defecar heces internas

Prolapso: abultamiento de una parte corporal

Acolia: color blanquecino de las heces

Hipocolia: color disminuido en las evacuaciones

Bruxismo: apretar o rechinar los dientes con frecuencia

Aparato urogenital

Nictamero: duración de un solo día

Polaquiuria: necesidad de miccionar más de lo frecuente en cantidades pequeñas

Nicturia: micción nocturna frecuente

Disuria: micción con dolor

Coluria: color intenso en la micción

Poliuria: producción anormal de grandes cantidades de orina

Oliguria: disminución del gasto urinario

Anuria: orina inferior a los 50 ML en 24 horas

Opsiuria: retardo en la eliminación de agua

Enuresis: pérdida del control de esfínteres de la vejiga

Hematuria: sangre en orina

Piuria: presencia de leucocitos en orina

Pujo: gana frecuentes de defecar u orinar

Urgencia urinaria: micción urgente

Dispaurenia: dolor genital antes durante o después del coito

Fimosis: estrechamiento del prepucio lo que hace difícil la retracción sobre el glande

Varicocele: engrosamiento de las venas en el escroto

Hidrocele: saco testicular lleno de fluido

Epispadias: abertura del meato uretral de la cara dorsal del pene

Hipospadias: malformación congénita la abertura del meato uretral de la cara inferior en lugar del extremo más distal

Aparato genital femenino

Amenorrea: ausencia de periodos menstruales mensuales

Dismenorrea: menstruación difícil y dolorosa

Opsomenorrea: menstruación en periodos muy largos

Ploiomenorrea: ciclos menores a 25 días

Hipermenorrea: sangrado menstrual abundante

Polimenorrea: sangrado vaginal anormal

Hipomenorrea: periodos menstruales con poca frecuencia

Algomenorrea: dolor pélvico durante la menstruación

Metrorragia: sangrado uterino entre periodos

Mastodinia: sensación de opresión o dolor agudo de ambos senos

Galactorrea: secreción de leche en varones o mujeres fuera de la lactancia

Aparato genital masculino

Disfunción eréctil: incapacidad para mantener una erección durante el acto sexual

Criptorquidia: ausencia del testículo en posición escrotal normal

Síntomas generales

Dolor: sensación emocional o física desagradable

Hemorragia: extravación desangra por lesión vascular

Convulsiones: contracción voluntaria, involuntaria y minetanea de uno o varios grupos musculares

Prurito: sensación cutánea desagradable que provoca querer arrascarse

Bochornos: calor sofocante

Cefalea: dolor intracraneal continuo

Fiebre: aumento de la temperatura corporal acompañado de taquipnea

Astenia: estado de cansancio o fuerza vital

Adinamia: agotamiento de la fuerza vital por patologías

Anorexia: ausencia o pérdida del apetito

Hipodipsia: transtor de la sed en la disminución de sensación parcial

Diaforesis: sudoración excesiva

Escalofríos: estremecimiento generalizado de los músculos con sensación de frío

Malestar general: sensación de malestar general acompañado con fatiga, dolor difuso o falta de interés en las actividades

Historia clínica

Fecha y hora:

Ficha de identificación

Nombre:

Edad:

Sexo:

Escolaridad:

Estado civil:

Ocupación:

número de teléfono:

Religión:

Lugar de origen:

Lugar de residencia:

Padecimiento actual:

Antecedentes heredofamiliares:

Antecedentes personales patológicos:

Antecedentes personales no patológicos:

Interrogatorio por aparatos y sistemas:

Síntomas generales:

Diagnósticos previos:

Terapéutica previa:

Exploración física

Inspección general:

Somatometria:

Signos vitales:

Peso:

Estatura:

IMC:

ICC:

CC:

Signos vitales:

FC:

Pulso:

FR:

T/A:

Temperatura:

Exploración del aparato afectado:

Diagnostico:

Tratamiento:

Referencia Bibliográfica:

Alejandro Goic, Gastón Chamorro. (2018). semiología médica. Manifestaciones cardinales de enfermedad. Pag.27-186. Mediterráneo 4ª edición.

María del Carmen Aguilar Espíndola. (2020). Semiología de las principales manifestaciones clínicas. Historia clínica. Pág. 27-84. Manifestaciones clínicas.pag.183-188. UNAM.