



Liliana Pérez López

Dr. Agenor Abarca Espinoza

Resumen de epidemiología social

Investigación epidemiológica avanzada

Cuarto semestre

PASIÓN POR EDUCAR

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Marzo del 2024.

Hoy en día sabemos que las condiciones sociales afectan la salud de las poblaciones y que al mismo tiempo ha sido de gran importancia para la salud pública y eso ha dado origen a una conexión más estrecha entre la epidemiología y las ciencias sociales lo cual nos da a entender como una amplia gama de factores que incluyen desde lo biológico hasta lo social pueden influir en la salud de las personas y lo que nos da origen hasta la epidemiología social. La epidemiología tradicional se encarga en estudiar la frecuencia, la distribución y causas de los problemas de salud dentro de la población, en cambio la epidemiología social considera el contexto social en el que ocurren los problemas de salud. Se entiende como las características sociales influyen en la salud colectiva y para esto se incorporaron disciplinas como la economía, sociología, biología y demografía lo que representa el desafío metodológico. Esta misma aborda las desigualdades sociales en salud de manera que se comprenda mejor como afecta a las poblaciones y contribuyendo así a la gestión sanitaria y la reducción de las inequidades en salud. Por otra parte, el análisis multinivel implica usar métodos estadísticos que consideran diferentes niveles de factores determinantes, como lo individual, lo comunitario o lo nacional, para así entender cómo influyen en los resultados de salud, esto nos sirve de ayuda para ver si la salud de una persona no solo depende de factores individuales o familiares, sino también de factores de la población o del contexto social, como la pobreza o la distribución de recursos. Además, se discute cómo los derechos humanos y la justicia social son fundamentales para que haya una equidad en la salud, ya que promueven el respeto y la protección de los derechos de todos. La discriminación, es definida como un tratamiento injusto basado en características como raza, género o clase social, dicho tratamiento puede provenir de las creencias sociales y de las pautas de dominio y opresión considerados por el poder y los privilegios, nos enmarca los dos tipos de discriminación como la discriminación positiva que busca corregir desigualdades, mientras que la negativa perpetúa la opresión, la epidemiología social investiga cómo la discriminación influye en la salud y reconoce que las personas pueden estar sujetas a múltiples formas de discriminación simultáneamente. La epidemiología psicosocial se centra en cómo las interacciones humanas pueden afectar la salud, especialmente el estrés psicológico que puede ser generado por circunstancias desesperadas o falta de apoyo social, también examina cómo los factores estresantes pueden afectar la función neuroendocrina y provocar comportamientos nocivos para la salud. Lo que son las expresiones biológicas de la inequidad social se refiere a cómo las desigualdades económicas y sociales se manifiestan biológicamente en la salud de las personas desde el periodo intrauterino hasta la muerte y puede incluir factores como pobreza, discriminación racial o de género. El género, sexismo y sexo se diferencia entre género aquellos roles y comportamientos sociales asignados a hombres y mujeres, sexismo son aquellas prácticas que subordinan a un género sobre otro y sexo características biológicas. Se destaca cómo es que las características biológicas que se encuentran ligadas al sexo pueden influir en la salud, pero de igual manera cómo los factores sociales e incluso los culturales pueden tener un impacto más significativo. La pobreza, privación y exclusión social se aborda la complejidad de la pobreza, y que puede definirse de varias maneras, ya sea en términos de ingreso, necesidades básicas insatisfechas o la falta de participación en la sociedad, también se discute la exclusión social, que

puede manifestarse en diferentes ámbitos, como lo jurídico, económico, social y el estigma. En teoría ecosocial de distribución de enfermedades, la teoría principalmente busca integrar la sociología y la biología para poder comprender cómo las condiciones sociales afectan la salud, así mismo, considera cómo la salud de la población es el resultado de condiciones sociales que se entrelazan con procesos biológicos a diferentes niveles y escalas de tiempo y espacio. Raza/etnicidad y racismo principalmente se discute cómo la raza y la etnicidad son categorías sociales, no biológicas, que a menudo se utilizan para justificar sistemas opresivos, se refiere a las prácticas que crean y refuerzan estas relaciones opresivas. Las sexualidades y heterosexismo se explora la diversidad de identidades sexuales y cómo el heterosexismo, que privilegia la heterosexualidad, puede afectar la salud a través de la discriminación y otras condiciones sociales. En la sociedad, social, societal y cultura se diferencia entre estos términos para poder comprender las estructuras y relaciones sociales que influyen en la salud, destacando cómo la cultura y la sociedad están interconectadas. La clase social y posición socioeconómica se analiza cómo las relaciones económicas determinan la clase social de las personas, y cómo esta, a su vez, influye en su salud y acceso a recursos. Los determinantes sociales de la salud se le examinan los factores sociales que influyen en la salud, como el sistema económico y político de una sociedad, y cómo estas condiciones pueden modificarse para mejorar la salud pública. La desigualdad social en salud y equidad social en salud, aborda la existencia de disparidades injustas en salud entre diferentes grupos sociales y se propone la equidad como objetivo para reducir estas desigualdades. En producción social de la enfermedad y economía política de la salud se enfoca en los determinantes económicos y políticos de la salud y las enfermedades, así como en las instituciones que perpetúan las desigualdades sociales en salud. La producción social del conocimiento científico se explora cómo las creencias sociales influyen en la investigación científica y cómo esto puede sesgar la comprensión de las causas de las enfermedades y las intervenciones para abordarlas. En el estrés se discute tanto el ambiental como el psicológico y biológico, pueden afectar la salud y cómo su conceptualización varía según el enfoque teórico utilizado. Y finalmente las teorías de la distribución de las enfermedades se presentan diversas teorías que explican la distribución de enfermedades en la población, destacando la importancia de considerar factores sociales, económicos y políticos en estas explicaciones.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la epidemiología social se dirige como un punto esencial en la comprensión de los complejos entrelazados de las condiciones sociales y la salud de la población, su origen y evolución han sido impulsados por el aumento creciente de los determinantes sociales que ejercen un papel crucial en la distribución de las enfermedades y los problemas de salud. Como se menciona anteriormente el campo de la epidemiología ha evolucionado significativamente, reconociendo la gran importancia de las condiciones sociales en la salud de las poblaciones, la conexión que tiene la epidemiología y las ciencias sociales ha ampliado nuestra comprensión de cómo una amplia gama de factores, desde lo biológico hasta lo

social (micro y macro), influyen en la salud de las personas, la epidemiología social, en diferencia con la epidemiología tradicional, considera el contexto social en el que se desarrollan los problemas de salud, al integrar disciplinas como la economía, sociología, biología y demografía, desafía los pensamientos tradicionales sobre los determinantes de la salud, reconociendo la complejidad y la conexión de estos factores en la configuración de los perfiles de salud de la población. De igual forma, la epidemiología social se enfrenta a las desigualdades sociales, reconoce que el acceso desigual a los recursos y oportunidades, así como la distribución injusta del poder y el dinero, son determinantes fundamentales en las funciones sanitarias y esta busca identificar y comprender cómo las desigualdades se manifiestan en los patrones de enfermedad, concluyendo así a la formulación de estrategias de intervenciones dirigidas a reducir las brechas en salud entre diferentes grupos de población. Por otra parte, el análisis multinivel nos permite comprender cómo factores individuales, familiares y de la población, dentro del contexto social influyen en los resultados de salud, lo que nos lleva a reconocer la importancia de los derechos humanos y la justicia social en donde reconoce que el acceso a la salud es un derecho humano fundamental y aboga por políticas y acciones que garanticen este acceso de manera equitativa para todos los individuos, independientemente de su origen étnico, género, orientación sexual, nivel socioeconómico o cualquier otra característica.

La discriminación, el estrés, las expresiones biológicas de la inequidad social y otros factores sociales, como la clase social, el género, la sexualidad y la raza/etnicidad, tienen un impacto significativo en la salud de las personas. La teoría ecosocial de la distribución de enfermedades busca integrar la sociología y la biología para comprender cómo las condiciones sociales afectan la salud. En resumen, la epidemiología social nos ayuda a comprender mejor las complejas interacciones entre los determinantes sociales de la salud y a diseñar intervenciones más efectivas para abordar las desigualdades en salud y promover la equidad sanitaria, en otras palabras, la epidemiología social surge como un campo interdisciplinario y comprometido, el cual su objetivo es comprender y abordar las inequidades en salud desde un punto holístico y orientado hacia la justicia social, a través de su enfoque multidisciplinario, su atención a las desigualdades en salud, su defensa de los derechos humanos y su contribución a la formulación de políticas públicas equitativas, la epidemiología social se coloca como una herramienta indispensable en la lucha por un mundo más saludable y equitativo para todos.

BIBLIOGRAFIA:

D. N. a. (s/f). *INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA SOCIAL*•. Org.ar.

Recuperado el 13 de marzo de 2024, de

https://www.unida.org.ar/Bibliografia/documentos/Salud%20Comunitaria/glosario_epidemiologia_social.pdf