



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
MEDICINA HUMANA



RESUMEN DE
EPIDEMIOLOGIA SOCIAL

Citlali Anayanci Palacios Coutiño
Investigación Epidemiológica Avanzada
4to semestre "A"
Dr. Agenor Abarca

“Epidemiología Social”

La epidemiología social es una rama de la epidemiología que se centra en el estudio de cómo factores sociales, económicos, culturales y ambientales afectan la salud de las poblaciones. A diferencia de la epidemiología tradicional, que se centra principalmente en la distribución y determinantes de enfermedades en términos biológicos y de comportamiento individual, la epidemiología social amplía su enfoque para examinar las causas sociales más amplias de la salud y la enfermedad.

Algunos temas que pueden abordarse en epidemiología social incluyen:

1. Desigualdades en salud: Investigar cómo factores socioeconómicos como el nivel de ingresos, la educación, el empleo, la vivienda y el acceso a servicios de salud influyen en los resultados de salud de las poblaciones.
2. Determinantes sociales de la salud: Analizar cómo factores sociales como el género, la etnia, la religión, el estatus migratorio, la posición socioeconómica y el contexto comunitario afectan la salud y el bienestar.
3. Impacto de políticas públicas y programas sociales: Evaluar cómo las políticas gubernamentales y los programas sociales afectan la salud de las poblaciones, y cómo se pueden diseñar e implementar intervenciones efectivas para abordar las desigualdades en salud.
4. Epidemiología de los determinantes sociales: Estudiar cómo los determinantes sociales de la salud están distribuidos en la población y cómo interactúan con factores biológicos y de comportamiento para influir en los resultados de salud.

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, y que afectan su salud de manera significativa. Estos determinantes pueden ser factores económicos, sociales, culturales y ambientales que influyen en la salud y el bienestar de las personas y las comunidades. Algunos de los determinantes sociales más importantes incluyen:

1. Condiciones socioeconómicas: Esto incluye el nivel de ingresos, la educación, el empleo, la seguridad laboral, la vivienda adecuada y el acceso a servicios de salud.
2. Entorno físico: Factores como la calidad del aire y del agua, la disponibilidad de alimentos saludables, la seguridad de los vecindarios y el acceso a espacios verdes y recreativos pueden influir en la salud de las personas.
3. Redes de apoyo social: Las relaciones sociales y el apoyo de amigos, familiares y comunidades pueden tener un impacto significativo en la salud mental y emocional de las personas.
4. Cultura y contexto social: Los valores culturales, las normas sociales, las creencias y las prácticas culturales pueden influir en los comportamientos

relacionados con la salud y en la forma en que las personas acceden a los servicios de salud.

5. Factores de estilo de vida y comportamiento: Estos incluyen el tabaquismo, la actividad física, la dieta, el consumo de alcohol y el uso de drogas, que son determinantes importantes de la salud individual y pueden estar influenciados por factores sociales y económicos.

6. Acceso a servicios de salud: El acceso a servicios de salud de calidad, incluido el acceso a atención médica preventiva, atención primaria y especializada, es fundamental para mantener y mejorar la salud de las personas.

Abordar los determinantes sociales de la salud es crucial para promover la equidad en salud y reducir las disparidades en los resultados de salud entre diferentes grupos de población. Esto implica políticas y programas que aborden las condiciones sociales subyacentes que influyen en la salud de las personas y las comunidades.

La discriminación se refiere al trato injusto o desigual hacia individuos o grupos basado en características personales o de pertenencia a determinadas categorías sociales. Estas características pueden incluir raza, etnia, género, orientación sexual, religión, discapacidad, edad, estatus socioeconómico, entre otros. La discriminación puede manifestarse de diversas formas, tanto a nivel individual como institucional, y puede tener consecuencias devastadoras para aquellos que son objeto de ella.

El racismo es una forma de discriminación que se basa en la creencia de que ciertas razas son inherentemente superiores o inferiores a otras. Esta creencia se manifiesta en actitudes, comportamientos y sistemas que perpetúan la desigualdad racial y niegan a las personas de determinadas razas igualdad de derechos, oportunidades y trato justo en la sociedad.

El sexismo no solo afecta a las personas directamente discriminadas, sino que también tiene consecuencias negativas para la sociedad en su conjunto, al limitar el potencial humano, perpetuar la injusticia y la desigualdad, y socavar la igualdad de género y los derechos humanos. Por lo tanto, es fundamental abordar el sexismo en todas sus formas y trabajar hacia la creación de sociedades más equitativas, inclusivas y libres de discriminación de género.

El heterosexismo es una forma de discriminación o prejuicio que privilegia la heterosexualidad sobre otras orientaciones sexuales. Se basa en la creencia de que la heterosexualidad es la norma, la única orientación sexual válida o superior, y que las personas que no se identifican como heterosexuales son inferiores o anormales.

La teoría psicosocial, es un marco conceptual que explora el desarrollo humano a lo largo de toda la vida, centrándose en las interacciones entre factores psicológicos y sociales. Esta teoría sostiene que el desarrollo humano se caracteriza por una serie de etapas psicosociales, cada una de las cuales presenta una crisis o conflicto

específico que debe ser resuelto para lograr un desarrollo saludable y un sentido de identidad personal.

La teoría ecosocial es un enfoque interdisciplinario que busca comprender las interacciones complejas entre los sistemas ecológicos y sociales. Esta teoría reconoce que los problemas ambientales y sociales están intrínsecamente interconectados y que cualquier intento de abordar uno de estos problemas debe considerar el otro. La teoría ecosocial examina cómo los factores sociales, económicos, políticos y culturales interactúan con los sistemas naturales y ecológicos para influir en la salud y el bienestar de las personas y el medio ambiente.

“CONCLUSIÓN”

En conclusión, la epidemiología social desempeña un papel fundamental en la identificación y comprensión de las causas subyacentes de las disparidades en salud y en la promoción de enfoques más equitativos y basados en la evidencia para mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones. Al integrar perspectivas sociales y epidemiológicas, esta disciplina contribuye a la creación de políticas y prácticas que promueven la justicia social y la salud para todos. Los determinantes sociales de la salud juegan un papel fundamental en la creación de inequidades en salud y en la determinación de los resultados de salud de las poblaciones. Factores como el nivel socioeconómico, la educación, el empleo, la vivienda, el acceso a servicios de salud, la raza/etnia, el género, la orientación sexual y otros aspectos de la estructura social tienen un impacto significativo en la salud y el bienestar de las personas y las comunidades.

Es importante reconocer que los determinantes sociales de la salud no actúan de manera aislada, sino que interactúan entre sí y se ven influenciados por contextos históricos, políticos, culturales y ambientales. Además, estas desigualdades sociales en salud no son inevitables, sino que son el resultado de políticas y sistemas que perpetúan la discriminación, la exclusión y la injusticia.

Para abordar los determinantes sociales de la salud de manera efectiva, es necesario un enfoque integral que incluya acciones a nivel político, social, económico y ambiental. Esto incluye políticas públicas que promuevan la equidad en el acceso a la educación, el empleo y la vivienda, así como acciones para abordar la discriminación, la marginalización y la exclusión social. También es importante fortalecer los sistemas de salud para garantizar un acceso equitativo a servicios de calidad para todas las personas.

En resumen, abordar los determinantes sociales de la salud es fundamental para lograr una sociedad más justa, equitativa y saludable para todos. Requiere un compromiso colectivo para enfrentar las inequidades estructurales y promover la igualdad de oportunidades y resultados de salud para todas las personas, independientemente de su origen socioeconómico, género, raza/etnia u orientación sexual.