



Mario Morales Argueta

Resumen Epidemiología Social

**Investigación Epidemiología
Avanzada**

4°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo del 2024

Epidemiología social.

La epidemiología social es la subdivisión de la epidemiología que examina cómo las interacciones sociales y las actividades combinadas de los seres humanos influyen en la salud. En otras palabras, analiza cómo las condiciones sociales afectan nuestras posibilidades de vivir una vida saludable. Un supuesto subyacente en la epidemiología social es que la forma en que la salud y la enfermedad se dispersan entre los miembros de una comunidad es un reflejo de cómo se distribuyen las ventajas y desventajas en la comunidad. La epidemiología social analiza las características y características de una sociedad y cómo estas características influyen en la salud tanto a nivel individual como poblacional. Intenta determinar cuáles de las características de la sociedad influyen en la dispersión de la enfermedad y la salud y cómo funcionan.

La epidemiología es una rama de estudio que se ocupa de los patrones, causas, factores de riesgo e impactos de eventos relacionados con la salud en poblaciones particulares. La epidemiología es importante por varias razones. Por ejemplo, los epidemiólogos identifican los factores de riesgo asociados con diversas enfermedades, brindan evidencia de medicamentos que funcionan, describen eventos relacionados con la salud e identifican formas de contenerlos, e informan las políticas de salud. La epidemiología juega un papel vital en mantener a las comunidades seguras y saludables.

Métodos:

Existen varios métodos que se utilizan en epidemiología social, incluidas encuestas, entrevistas, observación y datos de archivo. Entonces, si alguna vez se encuentra con una pregunta sobre cómo los factores sociales influyen en su salud, puede uEl campo de la salud pública ha evolucionado con el tiempo para incorporar enfoques más integrales para comprender y mejorar los resultados de salud. Uno de estos enfoques es la epidemiología social, que busca comprender cómo los factores sociales impactan la salud a nivel de la población. Este campo interdisciplinario se basa en una variedad de disciplinas, incluyendo sociología, antropología, economía y epidemiología, para identificar los determinantes sociales de la salud y diseñar intervenciones que los aborden. La epidemiología social reconoce que la salud no está determinada únicamente por los comportamientos individuales o la genética, sino también por fuerzas estructurales más grandes como la pobreza, el racismo y el acceso a la atención médica. Al examinar la distribución de los resultados de salud en diferentes grupos basados en factores como la raza/etnia, el nivel de ingresos, el nivel educativo y el entorno del vecindario, podemos comenzar a identificar patrones que sugieren desigualdades sistémicas en nuestra sociedad.

Comprendiendo los Determinantes Sociales de la Salud:

Un entendimiento profundo de los determinantes sociales de la salud es fundamental para un análisis epidemiológico efectivo y la planificación de intervenciones. Factores sociales como la raza, el género, el nivel de ingresos, el nivel educativo y el acceso a la atención médica juegan un papel importante en la determinación de los resultados de salud. Estos factores interactúan entre sí y pueden crear desigualdades que llevan a disparidades en el estado de salud.

Por ejemplo, las personas que viven en la pobreza pueden experimentar tasas más altas de enfermedades crónicas debido a la falta de acceso a opciones de alimentos saludables y entornos seguros para la actividad física. La falta de educación también limita la capacidad de un individuo para tomar decisiones informadas sobre su salud y navegar sistemas de atención médica complejos.

Además, el **racismo sistémico** y la **discriminación** pueden llevar a resultados de salud más pobres para comunidades marginadas.

Comprender los determinantes sociales de la salud requiere un enfoque holístico que tenga en cuenta no solo los comportamientos individuales sino también las estructuras sociales más amplias que contribuyen a estos factores. Este enfoque interdisciplinario implica la colaboración entre profesionales de la salud pública, responsables políticos, líderes comunitarios y proveedores de atención médica para abordar las causas subyacentes de los resultados de salud deficientes.

Reconocer el impacto de los factores sociales en los resultados de salud es crucial para desarrollar intervenciones efectivas que aborden las desigualdades y promuevan comunidades más saludables. Una comprensión integral de los determinantes sociales de la salud requiere un enfoque centrado en la comunidad que considere tanto el comportamiento individual como las estructuras sociales más amplias.

Conceptos y métodos clave de la epidemiología social.

Los conceptos y métodos clave utilizados en epidemiología social ofrecen un enfoque sistemático para comprender la distribución y determinantes de los resultados de salud dentro de las poblaciones. La epidemiología social se ocupa de cómo los factores sociales, como el ingreso, la educación, la raza/etnia, el género y la ocupación, influyen en las disparidades de salud.

Cinco conceptos clave utilizados en epidemiología social incluyen:

1. Gradientes sociales en salud, donde un mayor estatus socioeconómico se asocia con mejores resultados de salud.

2. Perspectiva del curso de vida, que examina cómo las exposiciones durante los períodos críticos de desarrollo pueden llevar a resultados de salud deficientes más adelante en la vida.
3. Interseccionalidad, reconociendo que los individuos pertenecen a múltiples grupos socialmente definidos que interactúan para dar forma a sus experiencias.
4. Efectos del vecindario, reconociendo que el entorno de uno puede tener un impacto significativo en su salud.
5. Interacciones gen-entorno, explorando cómo las predisposiciones genéticas interactúan con factores ambientales para influir en el riesgo de enfermedad.

Los conceptos y métodos empleados por los epidemiólogos sociales proporcionan un marco integral para comprender el papel de los determinantes sociales en la configuración de los resultados de salud de la población. El uso de una lente interdisciplinaria que se basa en la sociología, la psicología, la economía y la geografía, entre otras cosas, ayuda a identificar las causas subyacentes detrás de las disparidades en el acceso a servicios de atención médica o condiciones de vida saludables.

El campo de la epidemiología social es esencial para informar políticas e intervenciones que buscan mejorar la salud pública. Al examinar los determinantes sociales de la salud, incluyendo el estatus socioeconómico, raza/etnia y características del vecindario, los epidemiólogos sociales pueden identificar las causas fundamentales de las desigualdades en salud.

CONCLUSIÓN:

En conclusión, este trabajo nos ayudó para conocer más sobre la epidemiología social y pues como su nombre lo dice esta subdivisión de la epidemiología que se basa o trata de explicar cómo esta una población en el aspecto de la economía principalmente, también jugar un importante papel la educación. Para la investigación de la epidemiología social depende principalmente de los determinantes sociales de la salud y estos se dividen en: individuales, tales como la genética, exposición a agentes microbianos y los estilos de vida. También tenemos los sociales: como el tipo de gobierno, tipo de economía, también las políticas sociales como (el trabajo, el territorio y la vivienda), el resto de políticas sociales publicas tales como: educación, salud y la protección social, y por ultimo y de los mas importantes como son los valores sociales y culturales como son los grupos sociales, el genero y etnias, todo esto en conjunto forman a la sociedad como tal y dependiendo de estos determinantes se pueden hacer diversas investigaciones epidemiológicas sociales para conocer más sobre las poblaciones en general.

Referencias:

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=2b4aeb8269210a17JmltdHM9MTcwOTk0MjQwMCZpZ3VpZD0wODE2NmNIMi1mNmMxLTYwOTUtM2U2MC03ZDEwZjdhMjYxYjkmaW5zaWQ9NTIxMQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=08166ce2-f6c1-6095-3e60-7d10f7a261b9&psq=epidemiologia+social+metodos&u=a1aHR0cHM6Ly9lc3R1ZHIhbmRvLmNvbS9lcGlkZW1pb2xvZ2lhLXNvY2lhbC1kZWZpbmljaW9uLXktbWV0b2Rvcy8&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=4907ad5955c35ecbJmltdHM9MTcwOTk0MjQwMCZpZ3VpZD0wODE2NmNIMi1mNmMxLTYwOTUtM2U2MC03ZDEwZjdhMjYxYjkmaW5zaWQ9NTQ4NA&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=08166ce2-f6c1-6095-3e60-7d10f7a261b9&psq=epidemiologia+social+metodos&u=a1aHR0cHM6Ly9lc3R1ZHIhbmRvLmNvbS9lcGlkZW1pb2xvZ2lhLXNvY2lhbC1kZWZpbmljaW9uLXktbWV0b2Rvcy8jOn46dGV4dD1FeGlzdGVuJTlwdmFyaW9zJTlwbSVDMYVBOXRvZG9zJTlwcXVIJTlwc2UIMjB1dGlSaXphbiUyMGVuJTlwZXBpZGVtaW9sb2clQzMIQURhLHNhbHVkJTJDJTlwcHVIZGUIMjB1c2FyJTlwbGEIMjBlcGlkZW1pb2xvZyVDMYVBRGEIMjBzb2NpYWwIMjBwYXJhJTlwcmlwcmVzcG9uZGVyYbGEu&ntb=1>