



Odalís García López

Dr. Agenor Abarca Esponisa

**Materia: Investigación Epidemiología
Avanzada**

Resumen de epidemiología social.

Cuarto semestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo de 2024

Epidemiología social.

La epidemiología social surge a partir de la epidemiología clásica, que se centraba principalmente en la identificación de los factores de riesgo de enfermedades a nivel individual y poder estudiar lo que es la frecuencia y los determinantes sociales de cada estado de salud tanto de nivel micro hasta nivel macro e ir incorporando un enfoque etiológico y poder saber por qué las desigualdades afectan tanto la salud en la población. Se concentra en analizar cómo factores como el estatus socioeconómico, la educación, la vivienda, el acceso a los servicios de salud y los servicios básicos municipales que impactan en la salud de las personas, además es una preocupación que todo esto se vea más influenciado por esos factores y en la forma que se organiza los niveles de salud.

Principalmente uno de los conceptos clave en epidemiología social es el de los determinantes sociales de la salud ya que estos determinantes se refieren a las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, y que influyen en su salud, agregando también los factores sociales, económicos y ambientales que influyen en la salud de las personas y las comunidades. Algunos ejemplos de estos factores pueden ser como el nivel socioeconómico, la educación, el empleo, el género, la etnia y el acceso a la atención médica. Estos factores pueden tener un impacto significativo en la salud de las personas, riesgo de desarrollar enfermedades y no poder tratarlas como corresponde.

El bienestar de las personas, son clave para comprender y abordar las desigualdades en salud. Uno de los principales determinantes sociales de la salud es el nivel socioeconómico. Se ha demostrado que las personas con ingresos más bajos tienen peores resultados de salud en general que aquellas con ingresos más altos. Esto se debe a que las personas de bajos ingresos pueden tener acceso, limitado a alimentos saludables, vivienda adecuada, educación de calidad y atención médica. La falta de acceso a estos recursos de salud puede ocasionar un aumento en lo que es enfermedades crónicas como lo puede ser la diabetes, la hipertensión y la obesidad, así como de otras condiciones de salud como lo son el estrés psicológico que es un factor para dañar la salud, ya que estos alteran la susceptibilidad de una persona y puede generar comportamientos nocivos. La

educación también es un importante determinante social de la salud. Últimamente se ha visto que las personas con niveles más altos de educación tienden a tener estilos de vida más saludables y un mejor acceso a la atención de salud, al igual podemos implementar aquí lo que también es la discriminación o solo por el hecho de juzgar la “apariencia o la manera de vestir más presentable” puede generar obstáculos para que se impidan los accesos médicos a ciertas personas y que otras personas tengan un privilegio a la salud y generar este tipo de desigualdad. Si hablamos de la educación podemos decir que esta influye en la salud de diversas formas, como mediante la promoción de comportamientos saludables, la mejora de la alfabetización en salud y la capacidad de navegar por el sistema de atención médica.

Otros determinantes sociales de la salud incluyen el entorno físico en el que las personas viven, como la calidad del aire, el agua y la vivienda; el acceso a servicios de salud del lugar donde viven; la disponibilidad de redes de apoyo social; y la exposición a la violencia y el trauma. Esto se debe en parte a que las personas de bajos ingresos pueden tener acceso limitado a alimentos saludables, atención médica y entornos seguros para hacer ejercicio. Sin embargo, también existen críticas y desafíos en el campo de la epidemiología social. Se puede mencionar que esta disciplina tiende a simplificar la complejidad de las interacciones entre los determinantes sociales y la salud, y que se centra un poco más en exceso de identificación de factores de riesgo en lugar de abogar por un enfoque más holístico y sistémico.

Además, mencionar que la epidemiología social enfrenta el desafío de la falta de recursos y apoyo político, lo que va a limitar la capacidad de poder generar un impacto significativo en las políticas de salud pública. Para abordar estos problemas de salud pública, es fundamental tener en cuenta los determinantes sociales de la salud en el diseño e implementación de políticas y programas de salud. Todos estos factores pueden influir en la salud de las personas y las comunidades de diversas maneras, y es importante abordarlos de manera integral para mejorar la salud y el bienestar de todos.

Conclusión.

Podemos mencionar como conclusión de este resumen que la epidemiología social comprende los factores sociales, económicos y ambientales que van a influir en la salud de las personas en cada lugar, debido a que se centra en estos determinantes que mencione que están relacionados con la salud, ya que en si nos permite identificar y abordar las desigualdades en salud y poder comprender la situación en la que estos niveles de salud en el país resultan afectados por estas cuestiones sociales que se han ido adaptando. Al comprender cómo los determinantes sociales afectan la salud de las personas y las comunidades, podemos identificar los factores que son más propensos que influyan en las enfermedades y al mismo tiempo verificar como que estas personas no pueden seguir una secuencia para tratarla. Para agregar un último comentario sería que la epidemiología social es crucial para trabajar hacia un futuro más saludable y equitativo para todos. A pesar de los desafíos y críticas que enfrenta, la epidemiología social tiene un papel crucial en la promoción de la equidad en la salud y en la defensa de los derechos de las personas más vulnerables y además seguir avanzando promoviendo la investigación, la colaboración y la sensibilización sobre la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud en todas las políticas y programas de salud.