



**Itzel García Ortiz**

**Dr. Agenor Abarca Espinoza**

**EPIDEMIOLOGIA SOCIAL**

**Investigación epidemiológica  
avanzada**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**4º "A"**

## EPIDEMIOLOGIA SOCIAL

Hemos de entender que la epidemiología etimológicamente es la ciencia que se encarga del estudio sobre las sociedades: /epi/ sobre-encima, /demo/ sociedad, /logos/ tratado-estudio y la medicina como una ciencia que mantiene dimensiones sociales y culturales dentro de los cuales han de reflejarse determinantes que la expanden pero también la limitan, dentro de este enfoque ambas se unen y se interesan en las diversas características que puede presentar una sociedad a partir de sus determinantes. Tales determinante se han de catalogar de manera biológica (agentes externos/internos), individual (genética, exposición a m.o., estilos de vida), social (tipo de gobierno, economía, política sociales, políticas públicas, valores sociales/culturales) y ambiental (entorno) y son estos mismos los que dan un panorama más amplio sobre las condiciones sociales que más influyen tanto en la prevalencia de enfermedades, como el bienestar dentro de una población determinada, generando principalmente su reconocimiento y documentación en frecuencia y distribución desde el nivel micro que es donde se genera hasta el nivel macro que es donde se expresa, teniendo así el origen de la EPIDEMIOLOGÍA SOCIAL.

Esta rama de la epidemiología (epidemiología social) aporta significativamente al proceso de gestión en salud así como en la reducción de problemáticas sociales en ella, mantiene bases multidisciplinarias con otras ciencias que ayudan a complementarla, como lo es la sociología, la economía, la demografía y la biología. Con ella se generan y se pretende dar explicación a **teorías de la distribución de las enfermedades** partiendo desde las modalidades actuales y en transición de las enfermedades en la población a lo largo del tiempo y espacio, también desde un **enfoque psicosocial**, así como la integración y surgimiento de nuevas hipótesis o **teorías eco sociales** que desde una perspectiva dinámica, histórica y ecológica buscan la obtención de nuevos conocimientos sobre los factores que determinan la distribución de las enfermedades en la población y del efecto de las desigualdades sociales sobre la salud.

Las partes prescindibles que son necesarias conocer y entender sobre la epidemiología social, nos ayuda a ampliar el panorama de los abordajes que puede tener y son los siguientes: maneja un **análisis multinivel**, donde se relacionan los resultados con los factores determinantes a partir de distintos niveles, estos pueden ser individuales, familiares, de población, de zona, de composición o contextuales. Parte desde los **derechos humanos y justicia social**, donde la unión de ambos ha permitido dar visualización de que el respeto a estos promueve la salud y su privación/violación a los mismos son factor importante en los daños a la salud, esto respaldado por la **epidemiología psicosocial** dado que el hecho de padecer circunstancias desesperadas, tareas insuperables o la falta de apoyo social dan como repercusión al individuo un estrés psicológico y desencadena afectaciones en la susceptibilidad del mismo dando respuestas conductuales y biológicas nocivas a las interacciones en la sociedad. La **discriminación** y todos los predominantes de esta, así como la exposición acumulativa a la misma, la **pobreza**, la **deprivación**, el **racismo**, las **desigualdades e inequidades sociales** que se experimentan dan como réplica a una amplia variedad de expresiones biológicas en el ser humano, y estas abarcan desde el periodo intrauterino hasta su muerte, presentan un impacto en función directa en las condiciones de las personas y esto se debe a que mientras más padezca una población estos factores, más pobre o vulnerable es; por consecuente la mortalidad es mayor, a lo largo y ancho del mundo, los riesgos de enfermar y morir por ciertas enfermedades están estrechamente vinculados con las condiciones sociales de las personas. Los diversos ejes en los que se dan estas expresiones de desigualdad son la clase social, el género, la edad, la etnia o la raza, así como el lugar de procedencia o de residencia, determinan jerarquías o estratos en la sociedad que repercuten en las oportunidades de tener una buena calidad de vida. Las diferencias son sistemáticas porque no se producen de forma aleatoria, sino que tienen un patrón persistente de factores en la población, y afectan a los grupos sociales más vulnerables, estos factores mantienen características en general de ser injustos, injustificados, innecesarios y evitables en las poblaciones vulnerables, estos incluyen: recursos materiales, como las condiciones de empleo (activo, desempleado o intermitente) y trabajo (riesgos, organización y entorno

psicosocial); la carga de trabajos desde la parte individual y familiar hasta dentro de la sociedad que en su mayoría no son o son muy poco remunerados; el nivel de ingresos y la situación económica y patrimonial la posición de poder, la calidad de la vivienda y sus servicios, el barrio o área de residencia y sus características, el acceso y calidad de los servicios básicos, etc. Tales factores tienen un impacto directo en la salud e influyen en procesos de la autorrealización, exposición de estrés, de formas psicosociales individuales y sociales de control, así como en las conductas con influencia en la salud.

## CONCLUSIÓN

La epidemiología social desde su punto multidisciplinario se encarga de investigar, reconocer y documentar aquellos determinantes sociales que se asocian o posibilitan la distribución y afectación de la salud, enfermedad y bienestar de una población a partir de factores biológicos, individuales, sociales y ambientales y desde los ejes de desigualdad como la clase social, género, edad, etnia, territorio, etc., genera datos y puntos reflexivos que confirma que las condiciones sociales inequitativas y desiguales se convierten en riesgos importantes en relación con la acción de enfermar y morir de cualquier enfermedad.

Estos determinantes mantienen características específicas en su continuidad, debido a su antecedente histórico se les asocia a una lucha de poder y opresión de clases sociales, se manejan desde un sistema económico, político y jurídico, interfieren recursos materiales y tecnológicos, y a su vez mantienen estrecha relación a normas y practicas sobre los derechos humanos, estos tres puntos principales agobian a las poblaciones y las han hecho más vulnerables a causa de la estructuración social, las instituciones políticas, económicas y jurídicas que prevalecen desde un contexto injusto, injustificado, innecesarios y evitables. El análisis de los resultados de estas variables indica que la privación/violación a los derechos humanos y la justicia social son factor importante en los daños a la salud el hecho de padecerlas dan como repercusión al individuo un estrés psicológico y desencadena afectaciones en la susceptibilidad del mismo dando respuestas conductuales y biológicas nocivas a las interacciones en la sociedad.

## **Bibliografía**

PAOH, Organización Panamericana de la Salud (2022) Glosario de Epidemiología Social. Boletín epidemiológico (Vol 23. No.2)  
[https://www.unida.org.ar/Bibliografia/documentos/Salud%20Comunitaria/glosario\\_epidemiologia\\_social.pdf](https://www.unida.org.ar/Bibliografia/documentos/Salud%20Comunitaria/glosario_epidemiologia_social.pdf)