



# EPIDEMIOLOGIA SOCIAL

RESUMEN

DR. AGENOR ABARCA ESPINOSA  
INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA  
AVANZADA  
4to SEMESTRE  
GRUPO "A"

José Carlos Cruz Camacho

---

La epidemiología social es un campo que estudia cómo los factores sociales, económicos y culturales afectan la salud y las enfermedades en las poblaciones. Examina cómo la estructura social, la desigualdad, la pobreza, el acceso a la atención médica y otros determinantes sociales influyen en la distribución de enfermedades y en la salud de las comunidades. Este enfoque busca identificar y abordar las causas subyacentes de las inconformidades en salud para poder promover lo que es la equidad y tener mejores resultados en las poblaciones determinadas o sanitarios para todos.

Comprendiendo las raíces sociales de la salud

Este tipo de epidemiología comprende cómo algunos factores sociales, económicos y culturales influyen en la salud y en todo tipo de enfermedades en las poblaciones. En este resumen vamos a comprender ciertos puntos como los fundamentos, los métodos y la gran importancia de este tipo de epidemiología social en la promoción de la equidad en salud.

**FUNDAMENTOS DE LA EPIDEMIOLOGIA SOCIAL:**

La epidemiología social es parte del reconocimiento en la salud de una población que está moldeada por muchos factores que van mucho más allá de la biología individual. Este tipo de factores están estructurados de forma social, la distribución de ciertos recursos, el acceso a la atención médica, el nivel educativo, el empleo, la vivienda entre muchos factores. Al tener en cuenta este tipo de situaciones es más fácil poder comprender los determinantes sociales que se pueden identificar los patrones de enfermedades e injusticias en el ámbito de la salud que no pueden explicarse únicamente por los factores biológicos.

**LOS METODOS EN EPIDEMIOLOGIA SOCIAL:**

Los epidemiólogos sociales emplean muchos métodos de investigación para poder estudiar las muchas relaciones entre muchos factores y la salud de las poblaciones. Este tipo de métodos pueden incluir estudios de cohortes, estudios transversales, análisis de regresión, modelado de sistemas, y análisis de redes sociales. Además, la epidemiología social se beneficia de los enfoques cualitativos, como entrevistas en profundidad y grupos focales, para comprender las experiencias y percepciones de las comunidades afectadas.

### ¿CUAL ES LA IMPORTANCIA DE LA EPIDEMIOLOGIA SOCIAL?

Esta se desempeña en la identificación de las desigualdades en el área de la salud y la promoción de políticas y programas destinados a abordar las desigualdades. Al poder comprender las muchas causas subyacentes de las inequidades en la salud, los epidemiólogos sociales pueden informar la formulación de las políticas publicas que aborden las raíces sociales de la enfermedad.

Además, al involucrar a las comunidades en los procesos de investigación y acción, la epidemiología social promueve un enfoque participativo y centrado en las personas para mejorar la salud en las poblaciones.

A pesar de su importancia, la epidemiología social enfrenta varios desafíos, incluida la disponibilidad de datos confiables sobre determinantes sociales de la salud. Y la necesidad de abordar la resistencia política y económica a las intervenciones dirigidas a reducir las desigualdades en salud. Sin embargo, a medida que crece la conciencia sobre la importancia de abordar las raíces sociales de la enfermedad, la epidemiología social está emergiendo como un campo crucial para promover la equidad en salud y mejorar los resultados sanitarios para todos.

La epidemiología social es un campo dinámico y multidisciplinario que busca comprender y abordar las inequidades de la salud a través del estudio de los factores sociales que influyen en la salud de las poblaciones. Al integrar enfoques cualitativos y cuantitativos, y al trabajar en colaboración con comunidades afectadas, la epidemiología social desempeña un papel fundamental en la promoción de la equidad en la salud y el bienestar de las poblaciones.

#### CONCLUSION:

En última instancia, la epidemiología social representa una poderosa herramienta para avanzar hacia la equidad en la salud y el bienestar de las poblaciones en todo el mundo. Al abordar las raíces sociales de la enfermedad y promover políticas y programas que aborden las inequidades en la salud, la epidemiología social puede desempeñar un papel fundamental en la construcción de sociedades más justas, saludables e inclusivas para las generaciones presentes y futuras.

Esta conclusión destaca la importancia de la epidemiología social en la promoción de la equidad en salud y resalta los desafíos y oportunidades que enfrenta este campo en búsqueda de un mundo más saludable y justo.