



**ERIVAN ROBELY RUIZ SÁNCHEZ.**

**DR. AGENOR ABARCA ESPINOZA.**

**RESUMEN Y CONCLUSIÓN DEL TEMA:  
“EPIDEMIOLOGIA SOCIAL”.**

**INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA  
AVANZADA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**CUARTO “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de marzo del 2024

## EPIDEMIOLOGIA SOCIAL

La epidemiología social se enfoca en estudiar cómo la sociedad y sus estructuras influyen en la salud y el bienestar de las poblaciones. Es decir, analiza la relación entre los factores sociales y los patrones de salud y enfermedad. Le interesa especialmente cómo las desigualdades sociales se traducen en desigualdades en salud. Entonces podemos decir que la epidemiología social es una rama de la salud pública que estudia cómo la sociedad y las diferentes formas de organización social influyen en la salud y el bienestar de las personas y las poblaciones, esta estudia la frecuencia y distribución de los problemas de salud en la población, los determinantes sociales de la salud: condiciones sociales, económicas, culturales y ambientales que influyen en la salud así como desigualdades sociales en salud: diferencias en la salud entre diferentes grupos sociales. La epidemiología social estudia por métodos de análisis multinivel: para estudiar la influencia de variables en diferentes niveles (individual, grupal, etc.) sobre la salud, por conceptos y técnicas de las ciencias sociales: economía, sociología, demografía, etc. Asimismo, por enfoque ecológico: para analizar el contexto social en el que se produce el fenómeno salud-enfermedad. La epidemiología social nos sirve para comprender mejor los factores que influyen en la salud, identificar las causas de las desigualdades sociales en salud, desarrollar políticas y programas para mejorar la salud de la población. reducir las inequidades en salud.

### Análisis multinivel.

El análisis multinivel es un conjunto de métodos estadísticos que permiten estudiar la influencia de variables en diferentes niveles (individual, grupal, etc.) sobre un mismo resultado. El objetivo del análisis multinivel es evaluar la influencia de variables en diferentes niveles (individual, grupal, etc.) sobre un mismo resultado.

Algunos ejemplos de niveles son: Individual: estas son características propias del individuo, como el ingreso personal o familiar, el lugar de trabajo: características del lugar donde trabaja el individuo, como el clima laboral o la seguridad, el barrio: características del barrio donde vive el individuo, como la pobreza o la delincuencia, la nación: características del país donde vive el individuo, como el sistema de salud o la política económica, la región geográfica: características de la región geográfica donde vive el individuo, como el clima o la cultura, el análisis multinivel nos ayuda para ofrecer una visión más completa de los factores que determinan un resultado además permite identificar las variables en diferentes niveles que pueden ser modificadas para mejorar un resultado.

### Discriminación.

La discriminación es el trato injusto hacia un individuo o grupo por pertenecer a un grupo social específico. Las acusas pueden ser creencias de origen social sobre un

grupo y patrones de dominio y opresión en la lucha por el poder y los privilegios, las consecuencias de la discriminación nos llevan a la marginación exclusión violencia.

Epidemiología psicosocial.

Estudia las respuestas conductuales y biológicas al estrés psicológico. Se centra en cómo el estrés social afecta la salud. Se plantea una hipótesis donde el estrés social crónico y agudo: Afecta la función neuroendocrina y provoca comportamientos nocivos para la salud.

Determinantes de la salud.

Los determinantes de la salud son los factores que influyen en el estado de salud de las personas y las comunidades. Estos factores van más allá de la atención médica y abarcan una amplia gama de aspectos sociales, económicos, ambientales y biológicos. Los cuales los podemos clasificar en:

Determinantes sociales: Son las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Estos incluyen: Ingresos y riqueza, educación, empleo y condiciones de trabajo, vivienda, entorno social y comunitario, acceso a la justicia

Determinantes ambientales: Son los factores físicos, químicos y biológicos del entorno que pueden afectar la salud. Incluyen: Contaminación del aire y del agua, el cambio climático, seguridad alimentaria

Determinantes biológicos: Son los factores genéticos y hereditarios que pueden influir en la salud. Incluyen: Enfermedades hereditarias, el sexo y edad.

Determinantes del estilo de vida: Son los comportamientos y hábitos que pueden afectar la salud. Incluyen: Alimentación, actividad física, consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, servicios de salud acceso a la atención médica así como la calidad de la atención médica

Es importante comprender los determinantes de la salud así como saber cómo afectan a la población, estos son fundamental para promover la salud, reducir las desigualdades porque estas son responsables de muchas de las desigualdades que existen entre diferentes grupos de población; así mismo desarrollar políticas públicas que pueden abordar los determinantes de la salud y mejorar la salud de la población.

Estrés

El estrés es un proceso por el cual las demandas ambientales abruma a un organismo o sobrepasan su capacidad de adaptación, lo que puede aumentar el riesgo de enfermedades. Las perspectivas sobre estrés se pueden clasificar de la siguiente manera:

Estrés ambiental: Se centra en las demandas y acontecimientos del ambiente que son estresantes.

Estrés psicológico: Se centra en la percepción y evaluación del daño potencial de las exposiciones ambientales.

Estrés biológico: Se centra en la activación de los sistemas fisiológicos que reaccionan a las demandas físicas y psicológicas. El estrés en el enfoque de epidemiología social se conceptualiza en relación con parámetros estructurales, interpersonales, cognitivos o biológicos.

El "ambiente" se utiliza como un término o una metáfora que revela u oculta el papel de la intervención y la responsabilización humanas en la distribución del estrés. La dependencia de las teorías depende de la conceptualización del estrés y depende de las teorías sobre la distribución de enfermedades que guían la investigación.

Conclusión:

En conclusión, podemos decir que la epidemiología social, los determinantes sociales de la salud, el estrés, la discriminación, los derechos humanos, la justicia social y la epidemiología psicosocial son áreas interconectadas que juntas ofrecen una comprensión integral de cómo los factores sociales y psicológicos influyen en la salud pública. La epidemiología social reconoce que la salud y la enfermedad no son fenómenos aislados, sino que están profundamente arraigados en el contexto social y económico de las personas. Así como los determinantes sociales de la salud, como la pobreza, la educación, el género y las condiciones laborales, juegan un papel muy importante en la respuesta de la salud sobre las poblaciones. Estos factores pueden conducir a inequidades en salud, donde las diferencias en los resultados de salud no son solo inevitables sino también injustas y evitables. El estrés psicosocial, particularmente en el entorno laboral, escolar o comunitario, se ha identificado como un factor significativo que contribuye a la salud mental y física de los individuos. Los estudios han demostrado que el estrés puede predisponer a las personas al desarrollo de enfermedades crónicas y afectar negativamente su calidad de vida. La epidemiología psicosocial se centra en comprender cómo los factores psicosociales, como el estrés, afectan la salud de las personas y cómo las respuestas al estrés pueden variar según el contexto cultural y social.

En concreto, para mejorar la salud pública y reducir las inequidades en salud, es esencial abordar los determinantes sociales de la salud y mitigar el estrés psicosocial a través de políticas y programas o actividades de carácter social que promuevan entornos saludables y apoyen el bienestar psicológico de las comunidades.

- (1) Determinantes sociales de la salud - OPS/OMS | Organización ... - PAHO.  
<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>.
- (2) Los determinantes sociales de la salud y las funciones esenciales de la ...  
<https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/Funciones-de-Salud-Publica-y-Determinantes-Sociales-.pdf>.
- (3) ¿Qué son los determinantes sociales de la salud? - UNAM.  
<https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/Que-son-los-determinantes.pdf>.
- (4) Redalyc.Estrés psicosocial: Algunos aspectos clínicos y experimentales.  
<https://www.redalyc.org/pdf/167/16711589019.pdf>.
- (5) Vigilancia epidemiológica de los factores psicosociales: aproximación ....  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/lil-420807>.
- (6) Impacto del estrés psicosocial en la salud - Universidad Veracruzana.  
<https://www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2017/17/Herrera/HTML.html>.
- (7) Estrés, principal factor de riesgo psicosocial | IDC.  
<https://idconline.mx/laboral/2023/11/14/estres-principal-factor-de-riesgo-psicosocial>.
- (8) Conclusión - CONCLUSIÓN La epidemiología es una disciplina ... - Studocu.  
<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-pablo-guardado-chavez/fisiologia/conclusion/49234374>.
- (9) Introducción a la Epidemiología Social - PAHO.  
<https://bing.com/search?q=conclusi%c3%b3n+sobre+epidemiolog%c3%ada+social>.
- (10) Introducción a la Epidemiología Social - PAHO.  
[https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be\\_v23n1-episocial.htm](https://www3.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n1-episocial.htm).
- (11) Conclusiones de epidemiologia - Conclusiones de capítulo I ... - Studocu.  
<https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-lanus/epidemiologia/conclusiones-de-epidemiologia/58477697>.
- (12) MÁS ALLÁ DE LOS “DATOS”: UNA BREVE REFLEXIÓN DESDE LA EPIDEMIOLOGÍA ....  
<https://www.redalyc.org/journal/153/15359603006/html/>.
- (13) Vigilancia epidemiológica de los factores psicosociales: aproximación ....  
<https://bing.com/search?q=estr%c3%a9s+y+epidemiolog%c3%ada+psicosocial>.

## **Bibliografía**

Organización Panamericana de la Salud (2002). Boletín Epidemiológico, v. 23, n.2, jun. 2002. (<https://iris.paho.org/handle/10665.2/56977>).