



Edwin Alejandro Morales Velasco

Q.F.B Hugo Nájera Mijangos

Ensayo

Biología Molecular

PASIÓN POR EDUCAR

4° "A"

CANCER DE PROSTATA Y CERVICO UTERINO

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo, y entre las numerosas formas de esta enfermedad, el cáncer de próstata y el cáncer cérvico uterino son dos de los más prevalentes y estudiados. Ambos tipos de cáncer afectan a millones de personas cada año y presentan desafíos únicos en términos de prevención, diagnóstico y tratamiento. Este ensayo explora las características, factores de riesgo, métodos de detección y opciones de tratamiento para el cáncer de próstata y el cáncer cérvico uterino, subrayando la importancia de la concienciación y la investigación continua.

El cáncer de próstata es una de las enfermedades oncológicas más prevalentes en hombres, representando una causa significativa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Este tipo de cáncer se desarrolla en la glándula prostática, una parte esencial del sistema reproductor masculino. A pesar de los avances en la detección y el tratamiento, el cáncer de próstata sigue siendo una preocupación importante en la salud pública. Este ensayo explora las características, factores de riesgo, métodos de detección y opciones de tratamiento del cáncer de próstata, destacando la importancia de la investigación y la concienciación para mejorar los resultados de los pacientes, los factores de riesgo para el cáncer de próstata incluyen la edad avanzada, antecedentes familiares de la enfermedad, raza (con mayor prevalencia en hombres afroamericanos), y ciertas mutaciones genéticas hereditarias. Además, se ha sugerido que la dieta y el estilo de vida también pueden influir en el riesgo de desarrollar cáncer de próstata.

La detección temprana del cáncer de próstata se realiza comúnmente mediante el antígeno prostático específico (PSA) y el examen digital rectal (DRE). El PSA es una proteína producida por la próstata, y niveles elevados en la sangre pueden indicar la presencia de cáncer. Sin embargo, el PSA no es un indicador definitivo y puede dar resultados falsos positivos o negativos, en cuanto a el tratamiento del cáncer de próstata varía según la etapa de la enfermedad, la edad del paciente y otros factores de salud. Las opciones incluyen vigilancia activa, cirugía

(prostatectomía radical), radioterapia, terapia hormonal y quimioterapia. Cada una de estas opciones tiene sus propios beneficios y riesgos, y la elección del tratamiento debe ser individualizada.

Por otro lado el cáncer cérvico uterino, también conocido como cáncer de cuello uterino, es uno de los tipos de cáncer más comunes entre las mujeres en todo el mundo. A pesar de ser altamente prevenible y tratable en sus etapas iniciales, sigue siendo una causa significativa de mortalidad en países con recursos limitados. Este ensayo explora las características, factores de riesgo, métodos de detección y opciones de tratamiento del cáncer cérvico uterino, subrayando la importancia de la prevención y la educación para reducir su impacto global.

El factor de riesgo más significativo para el cáncer cérvico uterino es la infección persistente con ciertos tipos de VPH. Otros factores de riesgo incluyen el tabaquismo, el inicio temprano de la actividad sexual, múltiples parejas sexuales, y el uso prolongado de anticonceptivos orales, es por ello que la detección temprana del cáncer cérvico uterino se realiza mediante la prueba de Papanicolaou (Pap) y la prueba del VPH. La prueba de Pap detecta cambios precancerosos en las células del cuello uterino, mientras que la prueba del VPH identifica la presencia del virus que puede causar estos cambios y para el tratamiento del cáncer cérvico uterino depende de la etapa de la enfermedad y puede incluir cirugía (como la histerectomía), radioterapia, quimioterapia, y en etapas tempranas, tratamientos locales como la conización. La vacunación contra el VPH también es una estrategia preventiva crucial que ha demostrado reducir significativamente la incidencia de este cáncer.

Conclusión

El cáncer de próstata y el cáncer cérvico uterino son enfermedades serias que afectan a hombres y mujeres respectivamente, con un impacto significativo en la salud pública. La detección temprana y el tratamiento adecuado son esenciales para mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes. Además, la prevención mediante la modificación de factores de riesgo y la vacunación (en el

caso del cáncer cérvico uterino) desempeña un papel fundamental en la reducción de la incidencia de estos cánceres. La investigación continua y la educación pública son vitales para avanzar en la lucha contra estas enfermedades y para proporcionar mejores resultados a los pacientes en el futuro.

BIBLIOGRAFIA

Cáncer de próstata. (2014). Imss.gob.mx. <https://imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-prostata>

Cáncer Cervicouterino. (2015). Imss.gob.mx. <https://imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-cervico-uterino>