

# DISLIPIDEMIA

## Concepto

Son un conjunto de enfermedades asintomáticas, que son detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total, triglicéridos y colesterol de alta densidad.



## Factores de riesgo

Sedentarismo, ingest excesiva de grasas saturadas y carbohidratos, obesidad, tabaquismo, alcoholismo y diabetes mellitus tipo 2, otros factores: hipotiroidismo, SX nefrotico, enfermedad hepatica colestasica, fibrosis quística SX de Cushing entre otros.

### Estadísticas

**39%**



Dislipidemia en adultos a nivel mundial.

### En México

**19.5%**

en personas mayores de 20 años



## Tratamiento de elección

Uso de estatinas para Px con riesgo cardiovascular, cambio de hábitos alimenticios reducción de consumo de grasas saturadas y carbohidratos, azúcares y actividad física.



GPC 2022

Tratamiento de Dislipidemia en el adulto

Leonardo Domínguez



Turrén  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

