



**Odalís Guadalupe García López**

**Dr. Martín Pérez Duran**

**Materia: Terapéutica Farmacológica**

**Tema: Infografía**

**Cuarto semestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2024

# DISLIPIDEMIAS

En el 2018 en México contribuyeron a 143 916 muertes, presentando una alta incidencia entre la población que fallece a partir de los 35 años

## CONSISTE:

En un grupo de enfermedades asintomáticas, que son detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total, triglicéridos y HDL

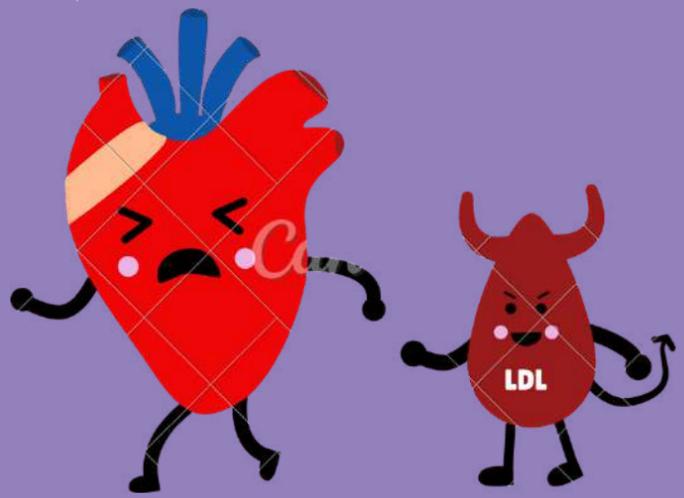
**Factor de riesgo cardiovascular modificable.**



## ETIOLOGÍA

**Multifactorial**

Conocer la lipoproteína que se encuentra elevada en el perfil de lípidos puede orientar en la causa de la dislipidemia



**Potencial aterogénico por 2 mecanismos:**

**Acúmulo de partículas**

**Factores genéticos y ambientales**

## FACTORES DE RIESGO



**Consumo excesiva de grasas saturadas y carbohidratos**



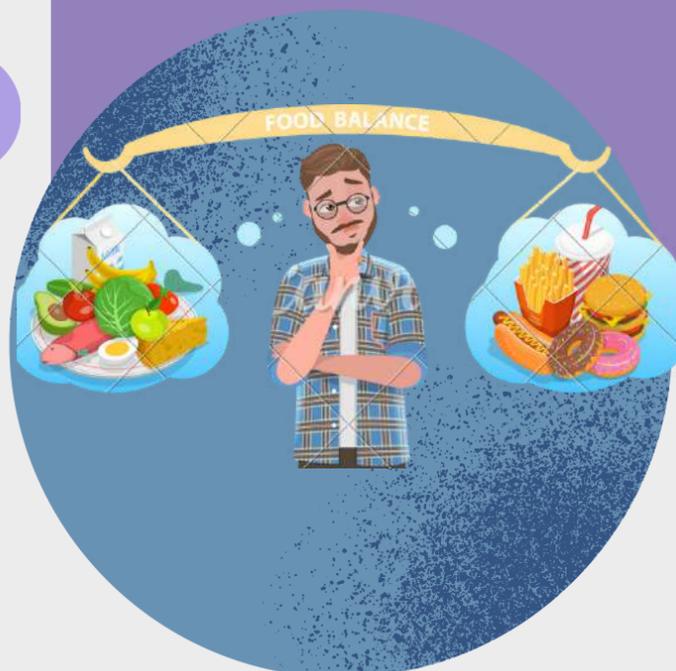
**Tabaquismo y Alcoholismo**



**Diabetes mellitus tipo 2**

**Con menor frecuencia**

- Hipotiroidismo
- Trastornos inflamatorios/inmunitarios
- Consumo de medicamentos



## CLASIFICACIÓN

### Dislipidemia Primaria

- Hipercolesterolemia primaria familiar
- Hipercolesterolemia poligénica
- Apobetalipoproteinemia
- Hiperlipidemia familiar combinada
- Hipertrigliceridemia
- Hipoalfalipoproteinemia familiar

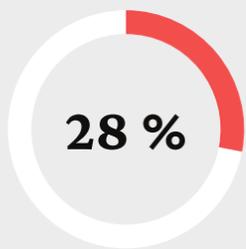
### Dislipidemia Secundaria

- Estilo de vida
- Condición médica

# DISLIPIDEMIAS



Encuesta Nacional de Salud y Nutrición se reportó una prevalencia en personas mayores de 20 años



Incrementándose en pacientes de 50 a 79 años

## SIGNOS CLÍNICOS

Anillo corneal



Xantelasmas



Xantomas sobre los tendones extensores



## DIAGNÓSTICO

Historial familiar

Exploración física

Base genética

NIVELES DE C-LDL > DE 190 MG/DL

- Presencia de Enfermedad Coronaria Prematura
- Niveles de C-LDL sin tratamiento.



NIVELES DE C-LDL SIN TRATAMIENTO.

- 250 Mg/dl en adultos de 30 años o más
- 220 mg/dl en adultos de 20 a 29 años
- 190 Mg/dl en < de 20 años

## Tratamiento No Farmacológico

Planes de alimentación granos integrales, frutas, verduras y carnes magras

Realizar 30 minutos de ejercicio, 5 veces por semana

Se recomienda limitar el consumo de alcohol a  $\leq 1$  bebida al día en mujeres y a  $\leq 2$  bebidas en hombres.

Se recomienda dejar de fumar, sobre todo, antes de los 35 años

## Tratamiento Farmacológico

Estatinas

Reductor de la absorción de colesterol

i-PSCK9

Fibratos

Atorvastatina

Ezetimibe

Evolucumab

Bezafibrato



# BIBLIOGRAFIA.

Tratamiento de dislipidemias en el adulto. Guía de Práctica Clínica: Evidencias y Recomendaciones. México, CENETEC; 2022.