



**CESAR FELIPE MORALES SOLIS**

**DR. MARTIN PEREZ DURAN**

**TERAPEUTICA FARMACOLOGICA**

**INFOGRAFIA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**GRADO: 4**

**GRUPO: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2024

# DISLIPIDEMIAS

## DEFINICION

En un grupo de enfermedades asintomáticas, que son detectadas cuando se encuentran concentraciones sanguíneas anormales de colesterol total, triglicéridos y HDL

**Factor de riesgo cardiovascular modificable.**

## ETIOLOGIA

Conocer cuál lipoproteína está elevada en el perfil de lípidos puede ayudar a identificar la causa de la dislipidemia.

## FX DE RIESGO

- Consumo excesiva de grasas saturadas y carbohidratos
- Tabaquismo y Alcoholismo
- Diabetes mellitus tipo 2
  
- causas menos frecuentes:
  - Hipotiroidismo
  - Trastornos inflamatorios/inmunitarios
  - Consumo de medicamentos

## POTENCIAL ATEROGENICO POR 2 MECANISMOS:

- acumulo de partículas
- factores genéticos ambientales

## DISLIPIDEMIA PRIMARIA

- Hipercolesterolemia primaria familiar
- Hipercolesterolemia poligénica
- Apobetalipoproteinemia
- Hiperlipidemia familiar combinada
- Hipertrigliceridemia
- Hipoalfalipoproteinemia familiar

## DISLIPIDEMIA SECUNDARIA

- Estilo de vida
- Condición médica

## SIGNOS CLINICOS

- Anillo corneal
- Xantelasmas
- Xantomas sobre los tendones extensores

## DIAGNOSTICO

NIVELES DE C-LDL > DE 190 MG/DL

- PRESENCIA DE ENFERMEDAD CORONARIA PREMATURA
- NIVELES DE C-LDL SIN TRATAMIENTO.

NIVELES DE C-LDL SIN TRATAMIENTO.

250 MG/DL EN ADULTOS DE 30 AÑOS O MÁS  
220 MG/DL EN ADULTOS DE 20 A 29 AÑOS  
190 MG/DL EN < DE 20 AÑOS

- HISTORIAL FAMILIAR
- EXPLORACION FISICA
- BASE GENETICO

## TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO:

- REALIZAR 30 MINUTOS DE EJERCICIO, 5 VECES POR SEMANA
- SE RECOMIENDA LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL A  $\leq 1$  BEBIDA AL DÍA EN MUJERES Y A  $\leq 2$  BEBIDAS EN HOMBRES.

## TRATAMIENTO:

- ESTATINAS
- REDUCTOR DE LA ABSORCIÓN DE COLESTERO
- I-PSCK9
- FIBRATOS

BIBLIOGRAFIA:

GUIDA DE PRACTICA CLINICA, TRATAMIENTO DE DISLIPIDEMIAS EN EL ADULTO, ACTUALIZACION  
2022