



**Karla Beatriz Cruz Martínez**

**Dr. Martín Pérez Durán**

**Infografía**

**Terapéutica farmacológica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**4**

**“A”**

# DISLIPIDEMIA

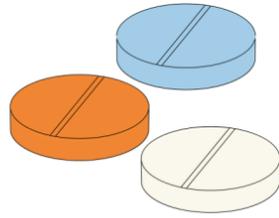


## Concepto

Trastorno de los niveles de lípidos en la sangre, incluyendo colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos.

## Tipos

- Hipercolesterolemia
- Hipertrigliceridemia
- Dislipidemia mixta



## Factores de riesgo

- Sedenterismo
- Obesidad
- Tabaquismo
- Alcoholismo
- DM2
- Grasas saturadas
- Carbohidratos

- Hipotiroidismo
- Enf hepática colestásica
- Fibrosis quística
- Sx de Cushing
- Consumo de medicamentos (Diuréticos tiazídicos)
- Trastornos inflamatorios

## Diagnóstico

**Perfil lipídico en ayunas:**  
mide colesterol total,  
LDL, HDL, y triglicéridos



## Prevención

- **Mantener una dieta saludable.**
- **Realizar actividad física regularmente.**
- **Monitoreo regular de los niveles de lípidos.**
- **Evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol.**



## Tratamiento

### No farmacológico

- Dieta
- Ejercicio regular
- Pérdida de peso
- Dejar de fumar

### Farmacológico

- Estatinas
- Fibratos
- Niacina
- Inhibidores de la absorción de colesterol.



La detección y manejo temprano de la dislipidemia son cruciales para prevenir complicaciones cardiovasculares graves y mejorar la salud general.

