



**Erivan Robely Ruiz Sánchez.**

**Dra. Rosvani Margine Morales Irecta**

**El inicio de la HC.**

**PROPEDEUTICA, SEMIOLOGIA Y  
DIAGNOSTICO FISICO**

**Cuarto “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de marzo del 2024.

## **Síntomas generales**

Variación Ponderal: Situación en la que se haya un sujeto en relación a su peso.

Hiperorexia: Deseo excesivo por alimento.

Hiporexia: Pérdida parcial del apetito

Polifagia: Ingestión excesiva de alimentos

Hipofagia: Poca ingesta o en una menor cantidad a la necesaria.

Hipodipsia: Disminución anormal de la sed

Polidipsia: Aumento anormal de la sed

Diaforesis: Sudoración excesiva o abundante

Astenia: Debilidad, falta de energía y fuerza.

Adinamia: Dificultad o ausencia de la iniciación de una acción o de un movimiento

Lasitud: Sensación de cansancio, debilidad y falta de interés en las actividades diarias

Prurito: Comezón

## **Visión**

Agudeza visual: capacidad del sistema visual para distinguir detalles de forma nítida a una distancia y condiciones determinadas

Diplopía: Percepción de dos imágenes existiendo un solo objeto.

Fosfenos: sensación de ver manchas luminosas que está causado por la estimulación mecánica, eléctrica o magnética de la retina o corteza visual.

Escotomas: mancha inmóvil que oculta una parte del campo visual

Miodesopsia: pequeñas formas oscuras que flotan a través de su campo visual.

Presbicia: es un error de refracción que le dificulta a las personas de mediana edad y a los adultos mayores ver cosas de cerca

Astenopia: Fatiga visual acompañada o no de cefalea frontal o periorcular, que se produce en situaciones que requieren una fijación prolongada de la vista.

Nictalopía: ceguera nocturna afección visual que impide la correcta visión en espacios poco iluminado

Amaurosis fugaz: es la pérdida temporal de la visión en un ojo debido a la ausencia de circulación de sangre a la retina.

Fotofobia: molestia ocular en presencia de luz brillante

Xeroftalmia: sequedad de la conjuntiva

Exoftalmos: ojos que sobresalen de su posición normal

Enoftalmos: desplazamiento del globo ocular hacia el interior de la cuenca del ojo

### **Oídos.**

Otalgia: dolor ótico

Otorragia: salida de sangre por el oído

Otorrea: Flujo mucoso o purulento por el conducto auditivo externo

Hipoacusia: Disminución de la agudeza auditiva

Presbiacusia: disminución auditiva que ocurre gradualmente a medida que envejece

Acúfenos o Tinnitus: se refiere a un ruido, zumbido o silbido que se percibe en los oídos o en la cabeza.

### **Nariz**

Anosmia: pérdida del sentido del olfato

Disosmia: Dificultad en la percepción de los olores

Hiposmia: reducción en la capacidad para detectar olores

Hiperosmia: Aumento anormal de la sensibilidad olfativa

Parosmia: distorsión del sentido del olfato

Cacosmia: Alteración del sentido del olfato, que causa una percepción anormal de los olores.

Epistaxis: Hemorragia nasal

Congestión: Obstrucción de los canales nasales.

Obstrucción: pasajes nasales bloqueados

Coriza: inflamación de la mucosa de la nariz de evolución aguda

### **Garganta**

Disfonía: Dificultad con la voz

Afonía: Pérdida o disminución de la voz

### **Gusto**

Geusis: Pérdida o disminución del sentido del gusto

### **Cardio Respiratorio.**

Disnea - dificultad para respira

Ortopnea- interrupción de la entrada de aire a los pulmones generalmente cuando está acostada

Trepopnea: disnea que se produce en decúbito lateral y es característica del derrame pleural y de algunas cardiopatías

Platipnea: dificultad para respirar que empeora al estar erguido, mejora al acostarse boca arriba

Tos Paroxística: ataques intermitentes de tos violenta e incontrolable

Emetizante: tos tan intensa que induce el vómito.

Espujo: secreciones procedentes de los bronquios del paciente.

Expectoración: Expulsión de moco,

Hemoptisis: expulsión de sangre, con la tos, procedente de vías aéreas inferiores

Bronquitis: Inflamación de las vías aéreas superiores, con presencia de tos y expectoración,

Precordialgia: dolor que se siente en la parte delantera del pecho, desde la línea media hasta los lados

Dolor anginoso: sensación de presión, pesadez, opresión o ardor en el pecho.

Diaforesis: sudoración profusa/excesiva

Sibilancia: Sonido agudo y silbante que puede producirse al respirar cuando las vías respiratorias de los pulmones se estrechan o bloquean

Sincope: pérdida transitoria y repentina de la conciencia y del tono muscular postural

Lipotimias: Breve pérdida de conocimiento secundaria a una disminución brusca de la presión arterial como consecuencia de alteraciones vasomotoras.

Edema: inflamación de los tejidos blandos secundaria a la acumulación de líquido intersticial.

Singultos: hipo

## **Vascular.**

Ortostatismo : presión arterial baja que se produce al ponerse de pie después de estar sentado o acostado.

Tortuosidad: descriptor que caracteriza curvas bidimensionales, como el contorno de una región.

Hiperemia: Exceso de sangre, ya sea considerada globalmente o en algún órgano o parte del cuerpo.

Plétora: Exceso de sangre o de otros líquidos orgánicos en el cuerpo o en una parte de él.

## Urinario

Disuria: Dolor o la molestia al orinar, generalmente en forma de una sensación de ardor intenso

Escóbalos: Masa de materias fecales endurecidas que se forman en el intestino por estreñimiento

Nicturia: micción nocturna frecuente

Opsiuria: retraso en la eliminación del agua ingerida

Enuresis: emisión repetida de orina de manera involuntaria

Litiasis: Presencia de cálculos o piedras en las vías urinarias

Hematuria: Orina con sangre

Hemoglobinuria: presencia de hemoglobina en la orina

Proteiunuria: exceso de proteínas en la orina (espuma)

Coluria: Orina de color oscuro

Bacteriuria: bacterias en la orina

Piuria: presencia de pus en la orina

Hipostenuria: pérdida de capacidad de concentración de la orina

Isosnuria: osmolaridad de la orina es similar a la del plasma

Micción fraccionada: el chorro de orina es intermitente o en varios chorritos

Micción forzada: pujar o apretar abdomen

Neumatúria: expulsión de gas por la orina

Chorro miccional bífido: se divide en dos

Incontinencia urinaria: pérdida del control de la vejiga, que varía desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser o reírse a la incapacidad de controlar la orina

Polaquiuria: necesidad de orinar con más frecuencia de lo normal

Dolor vesical: dolor que proviene de la vejiga

Pujo y tenesmo: gana continua o frecuente de orinar, con gran dificultad de lograrlo y acompañada de dolores.

Retención vesical: dificultar para orinar y vaciar completamente la vejiga.

Prostatismo: obstrucción que ocurre en la base de la vejiga, reduciendo o impidiendo el flujo de la orina dentro de la uretra.

Prostatorrea: secreción que sale por la uretra

## GENITALES

Criptorquidea: fracaso de uno o ambos testículos para descender en el escroto.

Priapismo: entidad en la cual se presenta una erección penénea sostenida no relacionada con el estímulo sexual.

Hemospermia: presencia de sangre en el semen.

Espermatorrea: salida de semen del pene sin estimulación previa

Anorgasmia: incapacidad persistente para experimentar el orgasmo a pesar de tener excitación sexual.

Adropausia: síntomas y signos asociados a una declinación gradual de la secreción de testosterona.

Eumenorrea: de eu –bien o bueno.

Amenorrea: ausencia de menstruaciones.

Opsomenorrea: ciclo largo, sangrado normal.

Proiomenorrea: ciclo corto, sangrado normal.

Hipermenorrea: ciclo normal, sangrado abundante.

Hipomenorrea: ciclo normal, sangrado disminuido.

Polimenorrea: ciclo normal sangrado dura mas.

Oligomenorrea: ciclo normal, sangrado dura menos.

Menorragia: hemorragias menstruales intensas o duraderas

Metrorragia: sangrado a intervalos irregulares, de cantidad variable sin relación con el ciclo menstrual.

Leucorrea: pérdida no sanguínea que proviene del aparato genital femenino.

Hidrorrea: salida de líquido transparente por la vagina.

Xantorrea: flujo de color amarillo.

Prolapso: descenso de la cúpula vaginal o el manguito vaginal después de la histerectomía.

Dispareunia: dolor genital persistente o recurrente en la mujer antes, durante o después de la relación sexual.

Apareunia: imposibilidad de realizar el coito.

Vaginismo: espasmo de los músculos que rodean la vagina.

Anorgasmia: incapacidad persistente para experimentar el orgasmo a pesar de tener excitación sexual.

Frigidez: disminución en la satisfacción o placer durante el coito e imposibilidad de llegar al orgasmo.

Menopausia: cese permanente de las menstruaciones.

Mastodinia: dolor de mamas

Telorrea: secreción por el pezón, no patológica, no relacionada con el embarazo o la lactancia.

## **DIGESTIVO**

Gingivorragia: hemorragia procedente de las encías

Glosodinia: síndrome de boca ardiente, es una entidad patológica que consiste en la presencia de sensaciones dolorosas

Sialorrea: es una condición en la que existe una excesiva producción de saliva en la boca

Xerostomía: frecuentemente llamada sequedad en la boca.

Halitosis: mal aliento

Odinofagia: dolor en la faringe posterior que se produce con la deglución o sin ella

Aerofagia: consiste en la deglución espasmódica de aire y posterior eructo, con la intención de aliviar la sensación de hinchazón o distensión abdominal.

Dispepsias: sensación de dolor o malestar en el hemiabdomen superior; a menudo es recurrente. Puede ser descrita como indigestión, gases, saciedad precoz, plenitud posprandial, dolor urente o ardor.

Hematemesis: consiste en el vómito con abundante sangre

Melanemesis: vómitos de sangre que lucen como pozos de café.

Fecaloide: vomito u otras emisiones con contenido fecal

Borborigmos: ruido abdominal que se produce en el intestino como consecuencia de la mezcla de gases y líquidos en su interior.

Meteorismo: molestia relacionada con el gas en el intestino

Rectorragia: emisión de sangre rojas por el ano de forma aislada o junto con las heces

Melenas: presencia de heces de color negro, alquitranadas y malolientes.

Ictericia: color amarillo de la piel y de las mucosas, debido al aumento de la concentración de la bilirrubina en la sangre

Coluria: orinas de color muy oscuro por la presencia de bilirrubina en la orina

Acolia: heces muy claras por la ausencia de pigmentos derivados de la bilirrubina

Prurito: sensación de picazón que provoca el deseo de rascar la piel

## HEMOLINFATICO

Geofagia: Hábito morboso de comer tierra o sustancias similares no nutritivas.

Amilofagia: ingestión excesiva de almidón

Pagofagia: deseo y la acción de masticar hielo

Tricofagia: trastorno del comportamiento que se caracteriza por el consumo compulsivo de cabello

Petequia: puntos redondeados del tamaño de una cabeza de alfiler que se forman en la piel

Equimosis: Moretón pequeño causado por la fuga de sangre de los vasos sanguíneos rotos en los tejidos de la piel o las membranas mucosas.

Hematoma: Acumulación de sangre, en su mayor parte coagulada, en un órgano, tejido o espacio del cuerpo.

Gingivorragia: hemorragia procedente de las encías

Adenomegalia: aumento anormal del tamaño de los ganglios linfático

Fenomeno de rynaud: causa sensación de adormecimiento y frío en algunas zonas del cuerpo, como los dedos de las manos y de los pies

## ENDOCRINO

Polidipsia: Sensación de sed aumentada patológicamente.

Poliuria excreción aumentada de orina, por sobre los valores normales para la edad

Polidipsia Ingestión excesiva de alimentos.

Bocio aumento del tamaño de la glándula tiroides

Letargia Afección caracterizada por somnolencia, además de falta de energía y alerta menta

Bradilalia alteración del habla que consiste en una lentitud anormal en la articulación de las palabras

Hiperquinesia aumento patológico de los movimientos, que aparece en diversas enfermedades tanto psiquiátricas como neurológicas

Galactorrea Secreción láctea de la mama fuera del embarazo y de la lactancia.

Amenorrea: es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

Ginecomastia: es un aumento en la cantidad de tejido de las glándulas mamarias en niños u hombres.



## **NERVIOSO**

Sincope: es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea.

Obnubilación: incapacidad para darse cuenta de las cosas que ocurren a su alrededor, una incapacidad para reflexionar, para concentrarse.

Disestesias: es una condición que consiste en alteraciones de la sensibilidad o el tacto.

Parestesia: es un trastorno de la sensibilidad que se manifiesta con sensaciones anormales sin razón aparente, como el hormigueo.

Hiperestesias: aumento de la sensibilidad a estímulos cutáneos debido a una disminución del umbral o a un aumento de la respuesta al estímulo.

## **PSIQUIATRICO**

Conación: conjunto de procesos psíquicos que conducen a la acción.

Intelecto: entendimiento, potencia cognoscitiva racional del alma humana.

Raciocinio: facultad de reaccionar

Aprosexia: incapacidad absoluta de un individuo para fijar la atención

Hiperprosexia: se trata de una hipervigilancia o mayor atención del individuo

Neurosis: trastorno mental sin evidencia de lesión orgánica

Fobias: miedo intenso, desproporcionado e irracional ante seres, objetos o situaciones concretas.

Histerias: estado pasajero de excitación nerviosa producido a consecuencia de una situación anómala.

Soliloquios: reflexión interior o en voz alta a solas.

Manías: conductas o gestos repetitivos que son incontrolables

Delirio: estado mental que causa confusión, desorientación y no poder pensar o recordar con claridad.

## **MUSCULO ESQUELETICO**

Artralgia: dolor en las articulaciones.

Adema articular: acumulación de líquido en los tejidos blandos que rodean la articulación o en la articulación misma.

Rubor: aspecto rojizo

## **DOLOR**

Terebrante: como si se taladrara



# Historia Clínica

FECHA:            HORA:    hrs Servicio:  
TIPO DE INTERROGATORIO:  
DIRECTO\_ INDIRECTO\_

## **1. FICHA DE IDENTIFICACIÓN:**

## **2. PADECIMIENTO ACTUAL** MOTIVO DE CONSULTA:

## **3. ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES**



**4. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS.**

**5. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS**





## **6. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS**

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Arturo Rodriguez, A. (2006). *Clini-data manual: La historia clinica completa*. Scymed.