



**Karla Beatriz Cruz Martínez**

**Dra. Rosvani Margine Morales Irecta**

**El inicio de la HC**

**Propedéutica, semiología y  
diagnostico físico**

**4**

**“A”**

**Variación Ponderal:** Situación en la que se haya un sujeto en relación a su peso.

**Hiperorexia:** Deseo excesivo por alimento.

**Hiporexia:** Pérdida parcial del apetito

**Polifagia:** Ingestión excesiva de alimentos

**Hipofagia:** Poca ingesta o en una menor cantidad a la necesaria.

**Hipodipsia:** Disminución anormal de la sed

**Polidipsia:** Aumento anormal de la sed

**Diaforesis:** Sudoración excesiva o abundante

**Astenia:** Debilidad, falta de energía y fuerza.

**Adinamia:** Dificultad o ausencia de la iniciación de una acción o de un movimiento

**Lasitud:** Sensación de cansancio, debilidad y falta de interés en las actividades diarias

**Prurito:** Comezón

**Agudeza visual:** capacidad del sistema visual para distinguir detalles de forma nítida a una distancia y condiciones determinadas

**Diplopía:** Percepción de dos imágenes existiendo un solo objeto.

**Fosfenos:** sensación de ver manchas luminosas que está causado por la estimulación mecánica, eléctrica o magnética de la retina o corteza visual.

**Escotomas:** mancha inmóvil que oculta una parte del campo visual

**Miodesopsia:** pequeñas formas oscuras que flotan a través de su campo visual.

**Presbicia:** es un error de refracción que le dificulta a las personas de mediana edad y a los adultos mayores ver cosas de cerca

**Astenopia:** Fatiga visual acompañada o no de cefalea frontal o periocular, que se produce en situaciones que requieren una fijación prolongada de la vista.

**Nictalopía:** ceguera nocturna afección visual que impide la correcta visión en espacios poco iluminado

**Amaurosis fugaz:** es la pérdida temporal de la visión en un ojo debido a la ausencia de circulación de sangre a la retina.

**Fotofobia:** molestia ocular en presencia de luz brillante

**Xeroftalmia:** sequedad de la conjuntiva

**Exoftalmos:** ojos que sobresalen de su posición normal

**Enoftalmos:** desplazamiento del globo ocular hacia el interior de la cuenca del ojo

**Otalgia:** dolor ótico

**Otorragia:** salida de sangre por el oído

**Otorrea:** Flujo mucoso o purulento por el conducto auditivo externo

**Hipoacusia:** Disminución de la agudeza auditiva

**Presbiacusia:** disminución auditiva que ocurre gradualmente a medida que envejece

**Acúfenos o Tinnitus:** se refiere a un ruido, zumbido o silbido que se percibe en los oídos o en la cabeza.

**Anosmia:** pérdida del sentido del olfato

**Disosmia:** Dificultad en la percepción de los olores

**Hiposmia:** reducción en la capacidad para detectar olores

**Hiperosmia:** Aumento anormal de la sensibilidad olfativa

**Parosmia:** distorsione el sentido del olfato

**Cacosmia:** Alteración del sentido del olfato, que causa una percepción anormal de los olores.

**Epistaxis:** Hemorragia nasal

**Congestión:** Obstrucción de los canales nasales.

**Obstrucción:** pasajes nasales bloqueados

**Coriza:** inflamación de la mucosa de la nariz de evolución aguda

**Disfonía:** Dificultad con la voz

**Afonía:** Pérdida o disminución de la voz

**Geusis:** Pérdida o disminución del sentido del gusto

**Disnea:** dificultad para respira

**Ortopnea:** interrupción de la entrada de aire a los pulmones generalmente cuando está acostada

**Trepopnea:** disnea que se produce en decúbito lateral y es característica del derrame pleural y de algunas cardiopatías

**Platipnea:** dificultad para respirar que empeora al estar erguido, mejora al acostarse boca arriba

**Tos Paroxística:** ataques intermitentes de tos violenta e incontrolable

**Tos Emetizante:** tos tan intensa que induce el vómito.

**Esputo:** secreciones procedentes de los bronquios del paciente, Flema que se arroja de una vez en cada expectoración.

**Expectoración:** Expulsión de moco, esputo o líquidos desde el tracto respiratorio por medio de la tos o carraspeo.

**Hemoptisis:** expulsión de sangre, con la tos, procedente de vías aéreas inferiores

**Bronquitis:** Inflamación de las vías aéreas superiores, con presencia de tos y expectoración,

**Precordialgia:** dolor que se siente en la parte delantera del pecho, desde la línea media hasta los lados

**Dolor anginoso:** puede describirse como una sensación de presión, pesadez, opresión o ardor en el pecho.

**Diaforesis:** sudoración profusa/excesiva

**Sibilancia:** Sonido agudo y silbante que puede producirse al respirar cuando las vías respiratorias de los pulmones se estrechan o bloquean

**Cianosis:** Piel que se torna de color azul porque hay muy poco oxígeno en la sangre.

**Sincope:** vanto médico caracterizado por la pérdida transitoria y repentina de la conciencia y del tono muscular postural

**Lipotimias:** Breve pérdida de conocimiento secundaria a una disminución brusca de la presión arterial como consecuencia de alteraciones vasomotoras.

**Edema:** El edema es la inflamación de los tejidos blandos secundaria a la acumulación de líquido intersticial.

**Singulto (us):** hipo

**Ortostatismo:** es una forma de presión arterial baja que se produce al ponerte de pie después de estar sentado o acostado.

**Tortuosidad:** descriptor que caracteriza curvas bidimensionales, como el contorno de una región.

**Hiperemia:** Exceso de sangre, ya sea considerada globalmente o en algún órgano o parte del cuerpo.

**Plétora:** Exceso de sangre o de otros líquidos orgánicos en el cuerpo o en una parte de él.

**Disuria:** dolor o la molestia al orinar, generalmente en forma de una sensación de ardor intenso

**Escíbalos:** Masa de materias fecales endurecidas que se forman en el intestino por estreñimiento

**Nicturia:** micción nocturna frecuente

**Opsiuria:** retraso en la eliminación del agua ingerida

**Enuresis:** emisión repetida de orina de manera involuntaria

**Litiasis:** Presencia de cálculos o piedras en las vías urinarias

**Hematuria:** Orina con sangre

**Hemoglobinuria:** presencia de hemoglobina en la orina

**Proteiunuria:** exceso de proteínas en la orina (espuma)

**Coluria:** Orina de color oscuro

**Bacteriuria:** bacterias en la orina

**Piuria:** presencia de pus en la orina

**Hipostenuria:** pérdida de capacidad de concentración de la orina

**Isosnuria:** osmolaridad de la orina es similar a la del plasma

**Micción fraccionada:** el chorro de orina es intermitente o en varios chorritos

**Micción forzada:** pujar o apretar abdomen

**Neumaturia:** expulsión de gas por la orina

**Chorro miccional bífido:** se divide en dos

**Incontinencia urinaria:** pérdida del control de la vejiga, que varía desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser o reírse a la incapacidad de controlar la orina

**Polaquiuria:** necesidad de orinar con más frecuencia de lo normal

**Dolor vesical:** dolor que proviene de la vejiga

**Pujo y tenesmo:** gana continua o frecuente de orinar, con gran dificultad de lograrlo y acompañada de dolores.

**Retención vesical:** dificultar para orinar y vaciar completamente la vejiga.

**Prostatismo:** obstrucción que ocurre en la base de la vejiga, reduciendo o impidiendo el flujo de la orina dentro de la uretra.

**Prostatorrea:** secreción que sale por la uretra

**Criptorquidea:** Fracaso de uno o ambos testículos para descender en el escroto.

**Priapismo:** Entidad en la cual se presenta una erección peneana sostenida norelacionada con el estímulo sexual.

**Hemospermia:** Presencia de sangre en el semen.

**Espermatorrea:** Salida de semen del pene sin estimulación previa

**Anorgasmia:** Incapacidad persistente para experimentar el orgasmo a pesar de tener excitación sexual.

**Impotencia:** Incapacidad para lograr o mantener una erección satisfactoria para una relación sexual.

**Andropausia:** Síntomas y signos asociados a una declinación gradual de la secreción de testosterona.

**Eumenorrea:** De eu –bien o bueno.

**Amenorrea:** Ausencia de menstruaciones.

**Opsomenorrea:** Ciclo largo, sangrado normal.

**Proiomenorrea:** Ciclo corto, sangrado normal.

**Hipermenorrea:** Ciclo normal, sangrado abundante.

**Hipomenorrea:** Ciclo normal, sangrado disminuido.

**Polimenorrea:** Ciclo normal sangrado dura mas.

**Oligomenorrea:** Ciclo normal, sangrado dura menos.

**Menorragia:** Hemorragias menstruales intensas o duraderas

**Metrorragia:** Sangrado a intervalos irregulares, de cantidad variable sin relación con el ciclo menstrual.

**Leucorrea:** Pérdida no sanguínea que proviene del aparato genital femenino.

**Hidrorrea:** Salida de líquido transparente por la vagina.

**Xantorrea:** Flujo de color amarillo.

**Prolapso:** Descenso de la cúpula vaginal o el manguito vaginal después de la histerectomía.

**Dispareunia:** Dolor genital persistente o recurrente en la mujer antes, durante o después de la relación sexual.

**Apareunia:** Imposibilidad de realizar el coito.

**Vaginismo:** Espasmo de los músculos que rodean la vagina.

**Anorgasmia:** Incapacidad persistente para experimentar el orgasmo a pesar de tener excitación sexual.

**Frigidez:** Disminución en la satisfacción o placer durante el coito e imposibilidad de llegar al orgasmo.

**Menopausia:** Cese permanente de las menstruaciones.

**Mastodinia:** Dolor de mamas

**Telorrea:** Secreción por el pezón, no patológica, no relacionada con el embarazo o la lactancia

**Gingivorragia:** hemorragia procedentes de las encías

**Glosodinia:** también denominada síndrome de boca ardiente, es una entidad patológica que consiste en la presencia de sensaciones dolorosas

**Sialorrea:** es una condición en la que existe una excesiva producción de saliva en la boca

**Xerostomía:** frecuentemente llamada sequedad en la boca.

**Halitosis:** mal aliento

**Odinofagia:** es el dolor en la faringe posterior que se produce con la deglución o sin ella

**Aerofagia:** consiste en la deglución espasmódica de aire y posterior eructo, con la intención de aliviar la sensación de hinchazón o distensión abdominal.

**Dispepsias:** es una sensación de dolor o malestar en el hemiabdomen superior; a menudo es recurrente. Puede ser descrita como indigestión, gases, saciedad precoz, plenitud posprandial, dolor urente o ardor.

**Hematemesis:** consiste en el vómito con abundante sangre, provocado por una distensión del estómago o por una hemorragia digestiva

**Melanemesis:** vomitos de sangre que lucen como pozos de café.

**Fecaloide:** vomito u otras emisiones con contenido fecal, síntomas cuyo pronóstico es difícil.

**Borborigmos:** ruido abdominal, a veces sordo y prolongado, que se produce en el intestino como consecuencia de la mezcla de gases y líquidos en su interior.

**Meteorismo:** molestia relacionada con el gas en el intestino

**Rectorragia:** emisión de sangre rojas por el ano de forma aislada o junto con las heces

**Melenas:** se utiliza para describir la presencia de heces de color negro, alquitranadas y malolientes.

**Ictericia** Color amarillo de la piel y de las mucosas, debido al aumento de la concentración de la bilirrubina en la sangre

**Coluria** orinas de color muy oscuro por la presencia de bilirrubina en la orina

**Acolia** heces muy claras por la ausencia de pigmentos derivados de la bilirrubina

**Prurito** sensación de picazón que provoca el deseo de rascar la piel

**Geofagia** Hábito morboso de comer tierra o sustancias similares no nutritivas.

**Amilofagia** ingestión excesiva de almidón

**Pagofagia** deseo y la acción de masticar hielo

**Tricofagia** trastorno del comportamiento que se caracteriza por el consumo compulsivo de cabello

**Petequia:** puntos redondeados del tamaño de una cabeza de alfiler que se forman en la piel

**Equimosis:** Moretón pequeño causado por la fuga de sangre de los vasos sanguíneos rotos en los tejidos de la piel o las membranas mucosas.

**Hematoma:** Acumulación de sangre, en su mayor parte coagulada, en un órgano, tejido o espacio del cuerpo.



**Gingivorragia:** hemorragia procedente de las encías

**Adenomegalia:** aumento anormal del tamaño de los ganglios linfático

**Fenomeno de rynaud:** causa sensación de adormecimiento y frío en algunas zonas del cuerpo, como los dedos de las manos y de los pies

**Polidipsia:** Sensación de sed aumentada patológicamente.

**Poliuria:** excreción aumentada de orina, por sobre los valores normales para la edad

**Polifagia:** Ingestión excesiva de alimentos.

**Bocio:** aumento del tamaño de la glándula tiroides

**Letargia:** Afección caracterizada por somnolencia, además de falta de energía y alerta menta

**Bradilalia:** alteración del habla que consiste en una lentitud anormal en la articulación de las palabras que se produce a consecuencia de una lesión en el sistema nervioso centra

**Hiperquinesia:** aumento patológico de los movimientos, que aparece en diversas enfermedades tanto psiquiátricas como neurológicas

**Galactorrea:** Secreción láctea de la mama fuera del embarazo y de la lactancia. Puede suceder de forma fisiológica, o bien ser secundario a algunos medicamentos

**Amenorrea:** es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

**Ginecomastia:** es un aumento en la cantidad de tejido de las glándulas mamarias en niños u hombres.

**Sincope:** es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea.

**Obnubilación:** es un signo de disfunción cerebral. El sujeto obnubilado muestra una incapacidad para darse cuenta de las cosas que ocurren a su alrededor, una incapacidad para reflexionar, para concentrarse.

**Disestesias:** es una condición que consiste en alteraciones de la sensibilidad o el tacto. Es una condición que consiste en alteraciones de la sensibilidad o el tacto.

**Parestesia:** es un trastorno de la sensibilidad que se manifiesta con sensaciones anormales sin razón aparente, como el hormigueo.

**Hiperestusias:** aumento de la sensibilidad a estímulos cutáneos debido a una disminución del umbral o a un aumento de la respuesta al estímulo.

**Conación:** conjunto de procesos psíquicos que conducen a la acción.

Intelecto: entendimiento, potencia cognoscitiva racional del alma humana.

**Raciocinio:** facultad de reaccionar

**Aprosexia:** incapacidad absoluta de un individuo para fijar la atención

**Hiperprosexia:** se trata de una hipervigilancia o mayor atención del individuo

**Neurosis:** trastorno mental sin evidencia de lesión orgánica

**Ansiedad:** preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas.

**Fobias:** miedo intenso, desproporcionado e irracional ante seres, objetos o situaciones concretas.

**Histerias:** estado pasajero de excitación nerviosa producido a consecuencia de una situación anómala.

**Obsesividad-compulsividad:** pensamientos excesivos que llevan a comportamientos repetitivos.

**Fármaco-Dependencia:** dependencia del consumo de drogas causada por la interacción entre el organismo y el fármaco.

**Soliloquios:** reflexión interior o en voz alta a solas.

**Manías:** conductas o gestos repetitivos que son incontrolables

**Delirio:** estado mental que causa confusión, desorientación y no poder pensar o recordar con claridad.

**Ilusiones:** concepto, imagen o representación sin verdadera realidad, sugeridos por la imaginación o causados por el engaño de los sentidos.

**Alucinaciones:** percepción de haber visto, escuchado, tocado, probado u olido algo que no estaba allí.

**Calambres:** contracciones involuntarias de un músculo.

**Artralgia:** dolor en las articulaciones.

**Adema articular:** acumulación de líquido en los tejidos blandos que rodean la articulación o en la articulación misma.

**Rubor:** aspecto rojizo

**Opresivo, constrictivo:** como si alguien comprimiera

**Cólicos:** con exacerbaciones, característico de vísceras huecas.

**Punzante:** sensación de puñalada. Dolor pleurítico

**Quemante o urente:** sensación de ardor que quema (herpes zoster).

**Gravativo:** sensación de pesadez

**Pulsátil:** es rítmico, asociado al pulso, algunas cefaleas, abscesos.

**Lancinante:** el de la neuralgia

**Terebrante:** como si se taladra



## HISTORIA CLÍNICA GENERAL

Nombre:

Sexo:

Estado civil:

Escolaridad:

Nacionalidad:

Lugar de residencia actual:

Lugar de origen:

Lugar de origen:

Número de teléfono:

Correo:

Tipo de interrogatorio:

Edad:

Fecha de nacimiento:

Ocupación:

Religión:

Etnia:

### Antecedentes heredofamiliares

Familiares

Hereditarios

Congénitos

Multifactoriales

Genéticos

Antecedentes personales no patológicos

Condiciones de la vivienda

Servicios

Convivencia con animales

Hábitos higiénicos

Dietéticos
Sueño y descanso

Antecedentes patológicos		
Tipo de sangre:	RH:	
Toxicomanías:		
Alergias:		
Transfusiones:		
Enfermedades crónico degenerativas:	Días diagnosticados:	
HTA	Asma	Hepatitis
Diabetes	Enf. coronaria	Enf. Cardiovascular
Tuberculosis	Cáncer	Tiroides
Quirúrgicos		
Traumáticos		
Transfusiones		
Inmunizaciones		
Hospitalizaciones		
Farmacológico		
Alergias		
Antecedentes gineco-obstétricos:		
Menarca:	Ritmo menstrual:	IVSA:
Número de parejas sexuales:	Método anticonceptivo:	
ITS:		
FUM:	Climaterio:	Menopausia:
Gestas:	Partos:	Cesáreas:
		Abortos:
Cirugías o enfermedades ginecológicas:		

Padecimiento actual:

Interrogatorio por aparatos y sistemas	
Aparato digestivo	
Aparato cardiovascular	
Aparato genitourinario	
Músculo esquelético	
Piel	
Sistema endócrino	
Sistema nervioso	



## Exploración física

Peso:                      Talla:                      Fc:                      Fr:                      SatO2:

Inspección general:

Piel y faneras

Pelo

Uñas

Cabeza

Cuello

Tórax

Abdomen

Genitales

Extremidades  
superiores

Extremidades  
inferiores

Columna  
vertebral

## Exámenes de laboratorio

## Terapéutica empleada anteriormente y resultados

## Diagnóstico

## Tratamiento

## Análisis del caso

Referencia bibliográfica:

Historia clínica completa, Dr. Arturo Rodríguez R, CLINI-DATA, 6ª. Edición, 2005.