



Jorge Morales Rodríguez

Dra. Rosvani Margeni Morales Irecta

El Inicio de la HC.

**Propedéutica, Semiología y
Diagnostico Físico.**

PASIÓN POR EDUCAR

Cuarto Semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo del 2024.

APARATO O SISTEMA		TERMINOLOGIA	
ORGANOS DE LOS SENTIDOS	OJOS	CONCEPTO	DEFINICIÓN
		Agudeza visual.	Capacidad del ojo para detectar como separados dos puntos u objetos entre sí.
		Diplopía.	Visión doble de los objetos al mirar ambos ojos.
		Fosfenos.	Sensación luminosa percibida cuando se produce cualquier tipo de estímulo físico o mecánico no luminoso sobre la retina.
		Escotomas.	Área del campo visual con pérdida absoluta o relativa de visión que se encuentra rodeada por un área de visión normal.
		Miodesopsia.	Moscas volantes o cuerpos volantes.
		Presbicia.	Defecto de refracción por la disminución de la capacidad de acomodación que aparece a partir de los 40 años y se caracteriza por el alejamiento progresivo del punto próximo, que dificulta la visión cercana.
		Astenopia.	Cansancio o fatiga ocular, sin causa orgánica evidente, que puede deberse a errores de refracción no corregidos, y que se acompaña de cefalea, dolor ocular, visión borrosa y diplopia, síntomas que se desencadenan por fatiga visual, enfermedad, o consumo de fármacos o alcohol.
		Nictalopía.	Dificultad para ver de noche.
		Amaurosis.	Deficiencia visual grave o ceguera completa atribuibles a una causa orgánica.
		Fotofobia.	Intolerancia anormal del ojo a la luz.
		Xeroftalmia.	Sequedad corneconjuntival por falta o escasez de secreción lagrimal.
		Exoftalmos.	Protrusión anormal de uno o ambos ojos en la órbita por una causa inflamatoria, vascular o infecciosa.
	OIDOS	Otalgia.	Dolor en uno o ambos oídos.
		Otorragia.	Hemorragia por el conducto auditivo externo.
		Otorrea.	Flujo o emisión por el conducto auditivo externo de líquido seroso, mucoso, purulento.
		Hipoacusia.	Disminución anormal de la capacidad auditiva.
		Presbiacusia.	Se trata de un diagnóstico de exclusión de cualquier otras causa de sordera.
		Tinnitus	sonido de timbre u otros ruidos en uno o en ambos oído

APARATO O SISTEMA		TERMINOLOGIA	
RESPIRATORIO	NARIZ	CONCEPTO	DEFINICIÓN
		Olfacción.	Acción o efecto de oler.
		Anosmia.	Carencia o disminución extrema del sentido del olfato.
		Disosmia.	Alteración del sentido del olfato, como la cacosmia, la anosmia o las alucinaciones olfativas.
		Hiposmia.	Disminución anormal del sentido del olfato.
		Hiperosmia.	Aumento anormal de la sensibilidad olfativa.
		Parosmia	Alucinación olfativa.
		Cacosmia.	Percepción de un olor desagradable , que puede ser fisiológica en casos de procesos infecciosos de la vecindad o producirse en ausencia de cualquier tipo de estímulo objetivo.
		Epistaxis.	Hemorragia de las fosas nasales.
		Rinorrea.	Flujo o emisión abundante de líquido por la nariz.
		Aleteo nasal.	Elevación de las alas de la nariz que coincide con cada movimiento inspirativo, lo que produce una ampliación intermitente de los orificios nasales.
	Coriza.	Conjunto de síntomas que afectan el aparato respiratorio, como el estornudo, la secreción de mocos, se presenta más en personas con alergias.	
	LARINGOFARINGE	Disfonía.	Alteración de la voz en cualquiera de sus parámetros normales de tono, intensidad o timbre.
		Afonía.	Ausencia, pérdida o disminución importante de la voz.
GUSTO	Ageusia.	Pérdida o disminución del sentido del gusto.	
	Disgeusia.	Alteración cualitativa del sentido del gusto en la que se modifica la percepción de los sabores.	

APARATO CARDIO RESPIRATORIO.

CONCEPTO	DEFINICIÓN
Disnea.	Sensación subjetiva de falta de aire cuyas causas pueden ser pulmonares, cardiovasculares, neuromusculares e, incluso, psicógenas.
Trepopnea.	Disnea que aparece cuando el individuo adopta una posición de decúbito lateral, derecho o izquierdo.
Platipnea.	Disnea que aparece cuando el individuo adopta de nuevo una posición ortostática, estando previamente en decúbito supino, y que se alivia al volver a esta última situación.
Tos productiva.	Tos que se acompaña de expectoración.
Tos Emetizante.	Tos tan intensa que induce el vómito.
Hemoptisis.	Expectoración de sangre de procedencia subglótica que generalmente se acompaña de tos.
Bronquitis.	Inflamación de los bronquios, más concretamente de la mucosa y la submucosa bronquiales, de origen habitualmente infeccioso.
Precordalgia.	Sensación álgida, descrita en términos de opresión, constricción, pesadez o tirantez centrotorácica, que puede irradiarse o no por los bordes esternales hacia los hombros, los brazos y las muñecas, así como hacia la mandíbula o la región dorsal, asociada o no a fenómenos vegetativos y a la sensación de muerte inminente.
Palpitaciones.	Latido cardíaco percibido como una sensación de vacío o salto en la región precordial como consecuencia de un cambio en el ritmo o en la frecuencia cardíacos o de un aumento de la fuerza de contracción cardíaca.
Sibilancias.	Ruido respiratorio de tono alto, agudo, de frecuencia en torno a 400 Hz, que se percibe en la auscultación pulmonar por el paso del aire a través de bronquios estrechados
Cianosis.	Coloración azulada de la piel y de las mucosas debida a un aumento de la hemoglobina desaturada en la sangre (> 4-5 g/dl).
Sincope.	Pérdida brusca de la conciencia por anoxia cerebral con recuperación completa y, generalmente, rápida.
Lipotimias.	Sensación de mareo, sin pérdida de conocimiento, durante un periodo de tiempo muy corto y con recuperación rápida y completa.
Hipo.	Contracción brusca e involuntaria del diafragma, acompañada del cierre de la glotis, que produce un ruido característico.

SISTEMA VASCULAR.

	CONCEPTO.	DEFINICIÓN.
	Ortostatismo.	Posición erecta del tronco, ya sea en bipedestación o en sedestación.
ARTERIAL	Claudicación.	Alteración o insuficiencia funcional, por lo general brusca o repentina, de un órgano, de un tejido, de una célula o de una función orgánica.
	Hipotermia.	Descenso de la temperatura corporal central por debajo de 35 °C.
	Palidez.	Cualidad o condición de pálido.
	Trofismo alterado.	Valoración subjetiva del volumen y masa muscular.
	Sensibilidad.	Capacidad para percibir estímulos endógenos y exógenos, que activan receptores sensoriales específicos distribuidos por todo el cuerpo.
	Tortuosidad.	Trastorno genético causado por mutaciones en el gen SLC2A10, sin esta proteína las arterias se estiran, lo que les permite retorcerse y girar.
VENOSA	Varices.	Son venas hinchadas y retorcidas que se encuentran por debajo de la piel.
	Hipertermia.	Aumento descontrolado de la temperatura corporal no mediado por citocinas pirógenas.
	Plétora.	Exceso de sangre o de otros líquidos orgánicos en el cuerpo o en una parte de él.

APARATO DIGESTIVO.

CONCEPTO	DEFINICIÓN
Anorexia.	Falta de apetito.
Hiporexia.	Perdida gradual del apetito.
Bruxismo.	Rechinamiento inconsciente de los dientes, en general durante el sueño y a veces durante la vigilia.
Halitosis.	Mal olor del aliento bucal por la presencia en el aire exhalado de componentes volátiles sulfurados.
Sialorrea.	Excesiva producción de saliva.
Regurgitación.	Es la expulsión de comida procedente del esófago o del estómago sin que haya náuseas ni contracciones energéticas de los músculos abdominales.
Rumiación.	Concentrarse en los pensamientos negativos propios de manera constante.
Mericismo.	Trastorno que sufren algunos niños pequeños que, poco después de haber comido, realizan maniobras tendentes a provocarse una regurgitación del contenido gástrico que, de este modo, es parcialmente vomitado y parcialmente llevado a la boca.
Dispepsia.	Malestar y distensión de la parte superior del abdomen, generalmente después de las comidas, con sensación de vaciamiento retrasado e incompleto del estómago.
Aerofagia.	Deglución excesiva de aire, que se acumula en el estómago y produce eructos frecuentes, y que puede causar distensión abdominal, dispepsia y dolor abdominal.
Odinofagia.	Dolor esofágico con la deglución.
Disfagia.	Dificultad para la deglución esofágica, con sensación de detención de la ingesta, debida a una alteración en el paso de los alimentos, principalmente sólidos, desde la boca al estómago.
Pirosis.	Sensación de quemazón o ardor localizada detrás del esternón y que puede llegar hasta la garganta.
Hematemesis.	Vómito que contiene sangre que puede proceder de una hemorragia gástrica o duodenal, o también haber sido deglutida desde tramos superiores.
Melanemesis.	Vomito de sangre que lucen como poco café.
Fecaloide.	Es vomito u otras emisiones con contenido fecal, fistulas gastrocóllicas, obstrucciones intestinales bajas.
Melena.	Heces negras y pegajosas como el pez.
Meteorismo.	Aumento del gas intestinal que puede producir distensión abdominal y que se manifiesta por timpanismo en la percusión abdominal.
Borborignos.	Ruido abdominal audible a distancia producido por los desplazamientos del contenido hidroaéreo del intestino.
Rectorragia.	Emisión de sangre roja o fresca por el ano, como único elemento de la evacuación o junto con las heces, bien sea recubriéndolas o mezclada con ellas.

Ascitis.	Acumulación anormal de líquido en la cavidad peritoneal.
Gingivorragia.	Hemorragia localizada u originada en las encías.
Glosodinia.	Sensación de ardor constante o recurrente en la boca sin causa aparente.
Sialorrea.	Excesiva producción de saliva en la boca.
Asialia.	Disminución anormal de la secreción salival que puede observarse.
Xerostomía.	Sensación subjetiva de sequedad anormal de la boca.
Epigastralgia.	Dolor localizado en el epigastrio.
Indigestión.	Malestar en la parte superior del abdomen que se describe como sensación de ardor, hinchazón o gaseosidad, náuseas o sensación de saciedad demasiado rápido al comenzar a comer.
Borborignos.	Ruido abdominal audible a distancia producido por los desplazamientos del contenido hidroaéreo del intestino.
Meteorismo.	Aumento del gas intestinal que puede producir distensión abdominal y que se manifiesta por timpanismo en la percusión abdominal.
Constipación.	Cuando una persona defeca menos de tres veces por semana o tiene dificultades para hacerlo.
Encopresis.	Incontinencia fecal sin causa orgánica aparente.
Rectorragia.	Emisión de sangre roja o fresca por el ano, como único elemento de la evacuación o junto con las heces, bien sea recubriéndolas o mezclada con ellas.
Tenesmo.	Sensación de evacuación rectal o vesical incompleta, acompañada del deseo de defecar u orinar de una manera imperiosa pero improductiva y dolorosa.
Esteatorrea.	Aumento anormal de la cantidad de grasas eliminadas con las heces.
Lientería.	Diarrea de alimentos no digeridos.
Ictericia.	Coloración amarillenta de la piel y de las mucosas debida a la impregnación por bilirrubina como consecuencia de hiperbilirrubinemia.
Coluria.	Presencia de pigmentos biliares, sobre todo bilirrubina conjugada, en la orina, que adquiere un color marrón anaranjado y forma una espuma amarilla al agitarla.
Acolia.	Ausencia o disminución muy importante de la cantidad de pigmentos biliares en las heces.
Hipocolia.	Disminución anormal de la secreción biliar.

APARATO UROGENITAL

CONCEPTO	DEFINICIÓN
Disuria.	Dificultad para orinar.
Poliuria.	Aumento anormal de la diuresis debido a la excreción de solutos poco reabsorbibles.
Oliguria.	Disminución de la diuresis por debajo del umbral necesario para mantener la homeostasis.
Anuria.	Anulación de la diuresis.
Nicturia.	Emisión de orina de predominio nocturno, con inversión del ritmo normal de diuresis.
Opsiuria.	Retrato en la eliminación del agua ingerida.
Enuresis.	consiste en la emisión repetida de orina de manera involuntaria durante el día o en la cama por la noche.
Litiasis.	Estado caracterizado por la presencia o por la formación de cálculos o concreciones en las vías excretoras de ciertos órganos o glándulas.
Hematuria.	Presencia de sangre en la orina.
Hemoglobinuria.	Presencia anormal de hemoglobina libre en la orina, que se tiñe de color pardo rojizo.
Coluria.	Presencia de pigmentos biliares, sobre todo bilirrubina conjugada, en la orina, que adquiere un color marrón anaranjado y forma una espuma amarilla al agitarla.
Piuria.	Presencia de pus en la orina.
Bacteriuria.	Presencia de bacterias en la orina.
Proteinuria.	Presencia de proteínas en la orina.
Pneumaturia.	Emisión de aire u otros gases por la uretra durante la micción.
Incontinencia urinaria.	Emisión involuntaria de la orina.
Polaquiuria.	Aumento de las micciones.
Disuria.	Micción dolorosa o dificultosa
Estranguria.	Micción lenta y dolorosa

APARATO GENITAL MASCULINO.

CONCEPTO	DEFINICIÓN
Priapismo.	Erección anormal, persistente y dolorosa, sin deseo sexual.
Criptorquidia.	Anomalía del desarrollo consistente en que uno o ambos testículos se hallan permanentemente fuera del escroto.
Hemospermia.	Presencia de sangre en el semen.
Espermatorrea.	Salida del semen del pene sin estimulación previa.
Anorgasmia.	Poca frecuencia o ausencia de orgasmos.
Varicocele.	Abultamiento producido por la dilatación varicosa de las venas del cordón espermático.
Hidrocele.	Acumulación de líquido circunscrita a la cavidad vaginal del testículo o del cordón espermático.
Fimosis.	Estrechez del orificio del prepucio que impide desplazarlo hacia atrás y descubrir el glande.
Andropausia.	Disminución paulatina de la función sexual en el hombre.

APARATO GENITAL FEMENINO.

CONCEPTO	DEFINICIÓN
Eumenorrea.	Normalidad de la menstruación.
Amenorrea.	Ausencia de menstruación.
Dismenorrea.	Menstruación dolorosa.
Proiomenorrea.	Ciclos de menos de 25 días o adelanto de más de 5 días en la aparición del sangrado menstrual.
Hipomenorrea.	Períodos menstruales que se producen con menos frecuencia que el ciclo promedio de veintiocho días.
Polimenorrea.	Trastorno del ciclo menstrual caracterizado por un intervalo excesivamente corto, generalmente inferior a 21 días, entre una menstruación y la siguiente.
Oligomenorrea.	Alargamiento anormal de los intervalos intermenstruales.
Menorragia.	Aumento anormal del flujo menstrual o de la duración de la menstruación, pero con intervalos intermenstruales normales.
Metrorragia.	Hemorragia irregular y patológica procedente del útero, con independencia del ciclo menstrual.
Leucorrea.	Secreción de color blanquecino o blanco amarillento que sale por el introito vulvar y que procede de la vagina o del cuello uterino.
Hidrorrea.	Salida de líquido transparente por la vagina.
Dispareunia.	Coito doloroso.
Anorgasmia.	Incapacidad temporal o permanente para experimentar el orgasmo en un plazo de tiempo razonable después de una estimulación normal.

MAMAS.

CONCEPTO.	DEFINICIÓN.
Mastodinia.	Dolor en las mamas.
Telorrea.	Secreción a través del pezón.

Galactorrea.	Secreción lechosa por el pezón.
--------------	---------------------------------

SISTEMA HEMOLINFATICO.

CONCEPTO.	TERMINACIÓN.
Geofagia.	Ingestión de tierra, arena, arcilla o barro.
Amilofagia.	Ingestión excesiva de almidón.
Pagofagia.	Deseo y la acción de masticar hielo.
Petequias.	Mácula de diámetro inferior a 3 mm, de color rojo violáceo, redondeada y no palpable, que aparece en la piel o en las mucosas, no desaparece por vitropresión y está producida por la salida de sangre de los vasos debida a un daño en la pared de los mismos.
Hematomas.	Mancha cutánea de color rojo violáceo, debida a extravasación de eritrocitos en la dermis, secundaria a una hemorragia por contusión o espontánea.
Adenomegalias.	Hipertrofia de una glándula
Fenómeno de Raynaud.	Trastorno caracterizado por la aparición de crisis paroxísticas y recidivantes de espasmo arteriolar, de localización preferente en las extremidades superiores.

SISTEMA ENDOCRINO.

CONCEPTO.	DEFINICIÓN.
Polidipsia.	Aumento anormal de la sensación de sed, generalmente asociado a la ingestión de grandes volúmenes de agua u otros líquidos.
Poliuria.	Aumento anormal de la diuresis debido a la excreción de solutos poco reabsorbibles, como la glucosa, o a la excreción de agua por un defecto en la producción de hormona antidiurética o en la respuesta renal a la misma.
Polifagia.	Comer en exceso por tener mucha hambre o aumento del apetito.
Bocio.	Aumento del tamaño de la glándula tiroides que produce un abultamiento en la región anterior del cuello y en ocasiones comprime las estructuras anatómicas vecinas, como la tráquea, la laringe, los nervios laríngeos superior e inferior o el esófago.
Letargia.	Estado fisiológico de inactividad caracterizado por niveles metabólicos bajos y disminución de la temperatura.
Bradilalia.	Articulación lenta pero correcta de las palabras.
Hiperquinesis.	Aumento de la movilidad del que pueden resultar movimientos normales
Galactorrea.	Secreción inadecuada de leche por la mama femenina fuera del período de amamantamiento, o por la mama masculina.
Amenorrea.	Ausencia de menstruación.
Ginecomastia.	Crecimiento excesivo de la glándula mamaria masculina por un aumento absoluto o relativo de estrógenos.
Bochornos.	Calor sofocante, aire caliente y molesto.

GENERAL.

CONCEPTO	DEFINICIÓN.
Hiporexia.	Ausencia parcial del apetito.
Polifagia.	Aumento exagerado del apatito.
Hipofagia.	Falta de apetito.
Hipodipsia.	Ausencia de sed.
Polidipsia.	Sed excesiva.
Escalofríos.	Sensación de frio a cambios de clima.
Astenia.	Sensación de agotamiento persistente.
Adinamia.	Debilidad muscular.
Fatiga.	Molestia ocasionada por un esfuerzo mes o menos prolongado.
Cansancio.	Ausencia de energía.
Diaforesis.	Sudoración profusa.

TERMINO.	DEFINICIÓN.
Agenesia.	Es la ausencia completa de un órgano y su primordio asociado.
Aplasia.	Es la ausencia de un órgano debida a insuficiencia del desarrollo del esbozo.
Atresia.	Es la ausencia de un orificio, por lo general de un Órgano visceral hueco, como el Intestino o tráquea.
Displasia.	Es la organización anormal de las células individuales.
Hiperplasia.	Es el desarrollo excesivo de un órgano por aumento del número de células.
Hipertrofia.	Es el aumento del tamaño de un órgano o de su función por aumento en el tamaño de las células.
Hipoplasia.	Es el desarrollo incompleto por disminución en el número celular.
Hipotrofia.	Es la disminución del tamaño de un órgano por disminución en el número de las células que lo conforman.

HISTORIA CLÍNICA

I.-IDENTIFICACIÓN

Nombre(S): _____ Edad: _____

Sexo: _____ Fecha de nacimiento: _____

Estado civil: _____ Ocupación: _____

Escolaridad: _____ Religión: _____

Nacionalidad: _____ Grupo/Etnia: _____

Lugar de residencia actual: _____

Lugar de origen: _____

Teléfono: _____ Correo: _____

Tipo de interrogatorio: _____

INTERROGATORIO.

II.- ANTECEDENTES.

A) Antecedentes Hereditarios Familiares.

B) Antecedentes no Patológicos.

C) Personales Patológicos

III.- PADECIMIENTO ACTUAL O MOTIVO DE CONSULTA.

IV.- INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS.

A). - Aparato Digestivo.

B). - Aparato Respiratorio.

C). - Aparato Urinario.

D). - Aparato Genital.

E). – Aparato Cardiovascular.

F). – Sistema nervioso.

G). – Sistema Endócrino.

H). – Sistema Locomotor.

I). – Síntomas Generales.

EXPLORACIÒN FÌSICA: _____

PESO: _____ TALLA: _____ T.A: _____

PULSO: _____ TEM: _____ RESP: _____

A). – Inspecci3n General:

B). – Cabeza:

C). – T3rax.

E). – Abdomen.

F). – Sistema Locomotor.

DIAGN3STICOS:

A) Diagn3stico principal:

B) Otros diagn3sticos:

FECHA:

NOMBRE Y FIRMA DEL MÈDICO:

BIBLIOGRAFÍA

- Moore, K. L., Agur, A. M., & Dalley, A. F. (2017). *Anatomía con orientación clínica. 8ª ed.* Barcelona: Wolters Kluwer;
- Pró, E. (2014). *Anatomía Clínica.* Buenos Aires, Argentina: Editorial Médica Panamericana
- Davis, Phyllis E. Smith, Bobsaltesz Steiner, Shirley. CURSO RAPIDO DE TERMINOLOGIA MÉDICA. Editorial: Limusa Noriega Editores.
- Diccionario académico de la medicina, puede ser visitado en la página web: <http://www.idiomamedico.org/farmacopea.php>
- Glosario de teminos médicos, puede ser visitado en la pagina web: <http://auditoriamedica.wordpress.com/2009/05/24/glosario-de-terminos-medicos/>
- Guía de Estudio TERMINOLOGÍAS MÉDICAS. UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA VICERRECTORÍA ACADÉMICA ESCUELA CIENCIAS Y NATURALES 2010. <http://repositorio.uned.ac.cr/reuned/bitstream/120809/446/1/GE3155%20Terminolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica%20-%202010%20-%20Salud.pdf>
- Terminología médica básica: <http://www.portalbiomedico.com/medicina/terminologiamedica/terminologia-medica-basica.htm>
- ORTEGA MARTÍNEZ, M. L. Anexo 1. Glosario de términos médicos. In: Medicamentos simples para males graves: los Casos felices y auténticos de medicina de Domingo Rota como ventana abierta a las artes de curar santafereñas (Santafé, 1750-1830) [online]. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, 2016, pp. 139-149. Opera prima collection.
- http://rmcps.unam.mx/wpcontent/uploads/articulos/106_14_terminologia_medica_raggs.pdf

- <http://www.redsamid.net/archivos/201612/diccionario-de-siglas-medicas.pdf?0>