



Jazmín Guadalupe Ruiz García

Dra. Rosvani Margine Morales Irecta

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

PASIÓN POR EDUCAR

El inicio de la HC

4 “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2024.



GLOSARIO

Por: Jazmín Ruiz

Síntomas generales

Variación Ponderal: Situación en la que se haya un sujeto en relación a su peso.

Hiperorexia: Deseo excesivo por alimento.

Hiporexia: Pérdida parcial del apetito

Polifagia: Ingestión excesiva de alimentos

Hipofagia: Poca ingesta o en una menor cantidad a la necesaria.

Hipodipsia: Disminución anormal de la sed

Polidipsia: Aumento anormal de la sed

Diaforesis: Sudoración excesiva o abundante

Astenia: Debilidad, falta de energía y fuerza.

Adinamia: Dificultad o ausencia de la iniciación de una acción o de un movimiento

Lasitud: Sensación de cansancio, debilidad y falta de interés en las actividades diarias

Prurito: Comezón

Visión

Agudeza visual: capacidad del sistema visual para distinguir detalles de forma nítida a una distancia y condiciones determinadas

Diplopía: Percepción de dos imágenes existiendo un solo objeto.

Fosfenos: sensación de ver manchas luminosas que está causado por la estimulación mecánica, eléctrica o magnética de la retina o corteza visual.

Escotomas: mancha inmóvil que oculta una parte del campo visual

Miodesopsia: pequeñas formas oscuras que flotan a través de su campo visual.

Presbicia: es un error de refracción que le dificulta a las personas de mediana edad y a los adultos mayores ver cosas de cerca

Astenopia: Fatiga visual acompañada o no de cefalea frontal o periocular, que se produce en situaciones que requieren una fijación prolongada de la vista.

Nictalopía: ceguera nocturna afección visual que impide la correcta visión en espacios poco iluminado

Amaurosis fugaz: es la pérdida temporal de la visión en un ojo debido a la ausencia de circulación de sangre a la retina.

Fotofobia: molestia ocular en presencia de luz brillante

Xeroftalmia: sequedad de la conjuntiva

Exoftalmos: ojos que sobresalen de su posición normal

Enoftalmos: desplazamiento del globo ocular hacia el interior de la cuenca del ojo

Oídos.

Otalgia: dolor ótico

Otorragia: salida de sangre por el oído

Otorrea: Flujo mucoso o purulento por el conducto auditivo externo

Hipoacusia: Disminución de la agudeza auditiva

Presbiacusia: disminución auditiva que ocurre gradualmente a medida que envejece

Acúfenos o Tinnitus: se refiere a un ruido, zumbido o silbido que se percibe en los oídos o en la cabeza.

Nariz

Anosmia: pérdida del sentido del olfato

Disosmia: Dificultad en la percepción de los olores

Hiposmia: reducción en la capacidad para detectar olores

Hiperosmia: Aumento anormal de la sensibilidad olfativa

Parosmia: distorsione el sentido del olfato

Cacosmia: Alteración del sentido del olfato, que causa una percepción anormal de los olores.

Epistaxis: Hemorragia nasal

Congestión: Obstrucción de los canales nasales.

Obstrucción: pasajes nasales bloqueados

Coriza: inflamación de la mucosa de la nariz de evolución aguda

Disfonía: Dificultad con la voz

Afonía: Pérdida o disminución de la voz

Gusto

Geusis: Pérdida o disminución del sentido del gusto.

Cardio respiratorio

Disnea: dificultad para respirar

Ortopnea: interrupción de la entrada de aire a los pulmones generalmente cuando está acostada

Trepopnea: disnea que se produce en decúbito lateral y es característica del derrame pleural y de algunas cardiopatías

Platipnea: dificultad para respirar que empeora al estar erguido, mejora al acostarse boca arriba

Tos Paroxística: ataques intermitentes de tos violenta e incontrolable

Tos Emetizante: tos tan intensa que induce el vómito.

Espujo: secreciones procedentes de los bronquios del paciente, Flema que se arroja de una vez en cada expectoración.

Expectoración: Expulsión de moco, esputo o líquidos desde el tracto respiratorio por medio de la tos o carraspeo.

Hemoptisis: expulsión de sangre, con la tos, procedente de vías aéreas inferiores

Bronquitis: Inflamación de las vías aéreas superiores, con presencia de tos y expectoración,

Precordialgía: dolor que se siente en la parte delantera del pecho, desde la línea media hasta los lados

Dolor anginoso: puede describirse como una sensación de presión, pesadez, opresión o ardor en el pecho.

Diaforesis: sudoración profusa/excesiva

Sibilancia: onido agudo y silbante que puede producirse al respirar cuando las vías respiratorias de los pulmones se estrechan o bloquean

Cianosis: piel que se torna de color azul porque hay muy poco oxígeno en la sangre.

Sincope: vanto médico caracterizado por la pérdida transitoria y repentina de la conciencia y del tono muscular postural

Lipotimias: Breve pérdida de conocimiento secundaria a una disminución brusca de la presión arterial como consecuencia de alteraciones vasomotoras.

Edema: es la inflamación de los tejidos blandos secundaria a la acumulación de líquido intersticial.

Singulto (us): hipo

Vascular

Ortostatismo: es una forma de presión arterial baja que se produce al ponerse de pie después de estar sentado o acostado.

Tortuosidad: descriptor que caracteriza curvas bidimensionales, como el contorno de una región.

Hiperemia: Exceso de sangre, ya sea considerada globalmente o en algún órgano o parte del cuerpo.

Plétora: Exceso de sangre o de otros líquidos orgánicos en el cuerpo o en una parte de él.

Urinario

Disuria: dolor o la molestia al orinar, generalmente en forma de una sensación de ardor intenso

Escóbalos: Masa de materias fecales endurecidas que se forman en el intestino por estreñimiento.

Nicturia: micción nocturna frecuente

Opsiuria: retraso en la eliminación del agua ingerida

Enuresis: emisión repetida de orina de manera involuntaria

Litiasis: Presencia de cálculos o piedras en las vías urinarias

Hematuria: Orina con sangre

Hemoglobinuria: presencia de hemoglobina en la orina

Proteiunuria: exceso de proteínas en la orina (espuma)

Coluria: Orina de color oscuro

Bacteriuria: bacterias en la orina

Piuria: presencia de pus en la orina

Hipostenuria: pérdida de capacidad de concentración de la orina

Isosnuria: osmolaridad de la orina es similar a la del plasma

Micción fraccionada: el chorro de orina es intermitente o en varios chorritos

Micción forzada: pujar o apretar abdomen

Neumaturia: expulsión de gas por la orina

Chorro miccional bífido: se divide en dos

Incontinencia urinaria: pérdida del control de la vejiga, que varía desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser o reírse a la incapacidad de controlar la orina

Polaquiuria: necesidad de orinar con más frecuencia de lo normal

Dolor vesical: dolor que proviene de la vejiga

Pujo y tenesmo: gana continua o frecuente de orinar, con gran dificultad de lograrlo y acompañada de dolores.

Retención vesical: dificultar para orinar y vaciar completamente la vejiga.

Prostatismo: obstrucción que ocurre en la base de la vejiga, reduciendo o impidiendo el flujo de la orina dentro de la uretra.

Prostatorrea: secreción que sale por la uretra.

Genitales

Criptorquidea: Fracaso de uno o ambos testículos para descender en el escroto.

Priapismo: Entidad en la cual se presenta una erección peneana sostenida no relacionada con el estímulo sexual.

Hemospermia: Presencia de sangre en el semen.

Espermatorrea: Salida de semen del pene sin estimulación previa

Anorgasmia: Incapacidad persistente para experimentar el orgasmo a pesar de tener excitación sexual.

Impotencia: Incapacidad para lograr o mantener una erección satisfactoria para una relación sexual.

Andropausia: Síntomas y signos asociados a una declinación gradual de la secreción de testosterona.

Amenorrea: Ausencia de menstruaciones.

Opsomenorrea: Ciclo largo, sangrado normal.

Proiomenorrea: Ciclo corto, sangrado normal.

Hipermenorrea : Ciclo normal, sangrado abundante.

Hipomenorrea: Ciclo normal, sangrado disminuido.

Polimenorrea: Ciclo normal sangrado dura mas.

Oligomenorrea: Ciclo normal, sangrado dura menos.

Menorragia: Hemorragias menstruales intensas o duraderas

Metrorragia: Sangrado a intervalos irregulares, de cantidad variable sin relación con el ciclo menstrual.

Leucorrea: Pérdida no sanguínea que proviene del aparato genital femenino.

Hidrorrea: Salida de líquido transparente por la vagina.

Xantorrea: Flujo de color amarillo.

Prolapso: Descenso de la cúpula vaginal o el manguito vaginal después de la histerectomía.

Dispareunia: Dolor genital persistente o recurrente en la mujer antes, durante o después de la relación sexual.

Apareunia. posibilidad de realizar el coito.

Vaginismo: Espasmo de los músculos que rodean la vagina.

Anorgasmia: Incapacidad persistente para experimentar el orgasmo a pesar de tener excitación sexual.

Frigidez: Disminución en la satisfacción o placer durante el coito e imposibilidad de llegar al orgasmo.

Menopausia: Cese permanente de las menstruacione.

Mastodina: Dolor de mamas

Telorrea: Secreción por el pezón, no patológica, no relacionada con el embarazo o la lactancia.

Digestivo

Gingivorragia: hemorragia procedentes de las encías

Glosodinia: también denominada síndrome de boca ardiente, es una entidad patológica que consiste en la presencia de sensaciones dolorosas

Sialorrea: es una condición en la que existe una excesiva producción de saliva en la boca

Xerostomía: frecuentemente llamada sequedad en la boca.

Halitosis: mal aliento

Odinofagia: es el dolor en la faringe posterior que se produce con la deglución o sin ella

Aerofagia: consiste en la deglución espasmódica de aire y posterior eructo, con la intención de aliviar la sensación de hinchazón o distensión abdominal.

Dispepsias: es una sensación de dolor o malestar en el hemiabdomen superior; a menudo es recurrente. Puede ser descrita como indigestión, gases, saciedad precoz, plenitud posprandial, dolor urente o ardor.

Hematemesis: consiste en el vómito con abundante sangre, provocado por una distensión del estómago o por una hemorragia digestiva

Melanemesis: vomitos de sangre que lucen como pozos de café.

Fecaloide: vomito u otras emisiones con contenido fecal, síntomas cuyo pronóstico es difícil.

Borborigmos: ruido abdominal, a veces sordo y prolongado, que se produce en el intestino como consecuencia de la mezcla de gases y líquidos en su interior.

Meteorismo: molestia relacionada con el gas en el intestino

Rectorragia: emisión de sangre rojas por el ano de forma aislada o junto con las heces

Melenas: se utiliza para describir la presencia de heces de color negro, alquitranadas y malolientes.

Ictericia: Color amarillo de la piel y de las mucosas, debido al aumento de la concentración de la bilirrubina en la sangre

Coluria: orinas de color muy oscuro por la presencia de bilirrubina en la orina

Acolia: heces muy claras por la ausencia de pigmentos derivados de la bilirrubina

Prurito: sensación de picazón que provoca el deseo de rascar la piel

Hemolinfatico

Geofagia: Hábito morboso de comer tierra o sustancias similares no nutritivas.

Amilofagia: ingestión excesiva de almidón

Pagofagia: deseo y la acción de masticar hielo

Tricofagia: trastorno del comportamiento que se caracteriza por el consumo compulsivo de cabello

Petequia: puntos redondeados del tamaño de una cabeza de alfiler que se forman en la piel

Equimosis: Moretón pequeño causado por la fuga de sangre de los vasos sanguíneos rotos en los tejidos de la piel o las membranas mucosas.

Hematoma: Acumulación de sangre, en su mayor parte coagulada, en un órgano, tejido o espacio del cuerpo.

Gingivorragia: hemorragia procedente de las encías

Adenomegalia: aumento anormal del tamaño de los ganglios linfático

Fenomeno de rynaud: causa sensación de adormecimiento y frío en algunas zonas del cuerpo, como los dedos de las manos y de los pies

Endocrino

Polidipsia: Sensación de sed aumentada patológicamente.

Poliuria: excreción aumentada de orina, por sobre los valores normales para la edad

Polifagia: Ingestión excesiva de alimentos.

Bocio: aumento del tamaño de la glándula tiroides

Letargia: Afección caracterizada por somnolencia, además de falta de energía y alerta menta

Bradilalia: alteración del habla que consiste en una lentitud anormal en la articulación de las palabras que se produce a consecuencia de una lesión en el sistema nervioso centra

Hiperquinesia: aumento patológico de los movimientos, que aparece en diversas enfermedades tanto psiquiátricas como neurológicas

Galactorrea: Secreción láctea de la mama fuera del embarazo y de la lactancia. Puede suceder de forma fisiológica, o bien ser secundario a algunos medicamentos

Amenorrea: es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

Ginecomastia: es un aumento en la cantidad de tejido de las glándulas mamarias en niños u hombres.

Nervioso

Sincope: es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea.

Obnubilación: es un signo de disfunción cerebral. El sujeto obnubilado muestra una incapacidad para darse cuenta de las cosas que ocurren a su alrededor, una incapacidad para reflexionar, para concentrarse.

Disestesias: es una condición que consiste en alteraciones de la sensibilidad o el tacto. Es una condición que consiste en alteraciones de la sensibilidad o el tacto.

Parestesia: es un trastorno de la sensibilidad que se manifiesta con sensaciones anormales sin razón aparente, como el hormigueo.

Hiperestesias: aumento de la sensibilidad a estímulos cutáneos debido a una disminución del umbral o a un aumento de la respuesta al estímulo.

Psiquiátrico

Conación: conjunto de procesos psíquicos que conducen a la acción.

Intelecto: entendimiento, potencia cognoscitiva racional del alma humana.

Raciocinio: facultad de reaccionar

Aprosexia: incapacidad absoluta de un individuo para fijar la atención

Hiperprosexia: se trata de una hipervigilancia o mayor atención del individuo

Neurosis: trastorno mental sin evidencia de lesión orgánica

Ansiedad: preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas.

Fobias: miedo intenso, desproporcionado e irracional ante seres, objetos o situaciones concretas.

Histerias: estado pasajero de excitación nerviosa producido a consecuencia de una situación anómala.

Obsesividad-compulsividad: pensamientos excesivos que llevan a comportamientos repetitivos.

Fármaco-Dependencia: dependencia del consumo de drogas causada por la interacción entre el organismo y el fármaco.

Soliloquios: reflexión interior o en voz alta a solas.

Manías: conductas o gestos repetitivos que son incontrolables

Delirio: estado mental que causa confusión, desorientación y no poder pensar o recordar con claridad.

Ilusiones: concepto, imagen o representación sin verdadera realidad, sugeridos por la imaginación o causados por el engaño de los sentidos.

Alucinaciones: percepción de haber visto, escuchado, tocado, probado u olido algo que no estaba allí.



HISTORIA CLINICA

Por: Jazmín Ruiz

Antecedentes personales no patológicos

Condiciones de la vivienda

.

Servicios

Convivencia con animales

Hábitos higiénicos

Dietéticos

Sueño y descanso

.

Antecedentes patológicos

Tipo de sangre:		RH:	
Toxicomanías:			
Alergias:			
Transfusiones:			
Enfermedades crónico degenerativas: NO		Días diagnosticados:	
HTA:	Asma:	Hepatitis:	
Diabetes:	Enf. Coronaria:	Enf. Cardiovascular:	
Tuberculosis:	Cáncer:	Tiroides:	
Otros: sobrepeso			
Quirúrgicos: Apendicitis			
Traumáticos			
Transfusiones			
Inmunizaciones			
Hospitalizaciones			
Farmacológico			
Antecedentes gineco-obstétricos:			
Menarca:	Ritmo menstrual:	IVSA:	
No. de parejas sexuales:	Método anticonceptivo: Condón		
ITS:			
FUM:	Climaterio:	Menopausia:	
Gestas:	Partos:	Cesáreas:	Abortos:
Cirugías o enfermedades ginecológicas:			

Padecimiento actual:

--	--

Interrogatorio por aparatos y sistemas

Aparato respiratorio	
Aparato digestivo	

Aparato cardiovascular	
Genitourinario	
Músculo esquelético	
Piel y anexos	
Sistema endócrino	
Sistema nervioso	

Exploración física					
Peso:	Talla:	Fc:	Fr:	SatO2:	Temp:
Inspección general:					
Piel y faneras					
Pelo					
Uñas					

Cabeza y cuello	
Tórax	
Abdomen	
Genitales	
Extremidades superiores	
Extremidades inferiores	
Columna vertebral	

Estudios de imagen/Exámenes de laboratorio

--

Terapéutica empleada anteriormente y resultados

--

Diagnóstico

--

Tratamiento

Análisis del caso

Referencia

ScyMed Clini-Data “La historia clínica completa” Edición en línea, Rodríguez A. Arturo. 7 ED

Maria del Carmen Aguilar-Espíndola, semiología de las principales manifestaciones clínicas, UNAM. FES Zaragoza, 2020