



**Liliana Pérez López**

**Dra. Rosvani Margine Morales Irecta**

**La historia de tu vida**

**Propedéutica semiología y  
diagnóstico físico**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Cuarto semestre**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo del 2024.

# HISTORIA CLÍNICA GENERAL

FECHA: 16 de marzo de 2024	HORA: 6:15 pm		
TIPO DE INTERROGATORIO	<input checked="" type="checkbox"/> DIRECTO	<input type="checkbox"/> INDIRECTO	<input type="checkbox"/> MIXTO
<b><u>1. FICHA DE IDENTIFICACIÓN:</u></b>			
Nombre: Karla Beatriz Cruz Martínez    Edad: 20 años    Sexo: Femenino			
Fecha de nacimiento: 27/05/03	Estado Civil: Soltera	Ocupación: Estudiante	
Escolaridad: Licenciatura en curso	Nacionalidad: Mexicana	Etnia: No pertenece	
Religión: Cristiana	Domicilio actual: Copalar		
Lugar de origen: Zaragoza, Veracruz	Teléfono: 9632337207	Correo: kmartinez272003@gmail.com	

<b><u>2. MOTIVO DE CONSULTA</u></b>		
<p>Paciente femenino de 20 años de edad acude a consulta externa por referir dispepsia que se ha ido aumentando con los pasos de los días refiere iniciar con la sintomatología hace aproximadamente unos 3 meses, con aumento de intensidad antes de cada alimento, posterior a ello se le agrava dolor de moderado a intenso eso a unas 5 hrs aproximadamente, no se medica con ningún tratamiento ni herbolaria se agrega cefalea frontal de tipo punzante hace unas 2 hrs, de intensidad moderada, presenta emesis en una ocasión de contenido alimentario por lo que decide acudir a este nosocomio para su valoración.</p>		

<b><u>3. ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES</u></b>		
<p>Abuelo paterno finado, hace dos años y ocho meses por un aparente infarto agudo al miocardio, Diabetes tipo II de larga evolución en su momento tratado con Metformina 500 mg, gonartrosis en ambas rodillas y HAS se desconoce su tratamiento, restos de este apartado preguntados y negados.</p> <p>Abuela paterna finada, hace veinte tres años a causa de Diabetes tipo II mal controlada quien evoluciono posteriormente a ello pie diabético Wagner IV lo que condiciono la defunción por complicaciones de la misma patología, restos de este apartado preguntados y negados.</p>		

Abuelo materno finado hace 37 años de muerte natural sin ningún crónico degenerativo conocido, por lo demás restos preguntados y negados.



- Servicios básicos: **Cuenta con todos los servicios básicos de urbanización como agua potable, drenaje, basura 4 veces a la semana y luz, refiere no tener ningún inconveniente.**

## 2. Zoonosis

Si, menciona convivir con 4 perros los cuales todos se encuentran esterilizados, desparasitados y vacunados, faunas nocivas negadas.

## 3. Hábitos higiénicos

- Baños: 2 baños al día
- Ropa: Un cambio cada día
- Aseo dental: Dos veces al día (Mañana y noche).
- Lavado de manos: Constante, después de ir al baño y antes de comer, refiere lavar y desinfectar sus alimentos antes de su preparación.

## 4. Hábitos dietéticos

- Alimentación: 3 comidas al día, una antes de ir a la escuela la cual consiste en cereal, una colación en la escuela que consta de frutas, una en la tarde que es la comida fuerte ya sea caldos, pastas, carnes, y en la noche quesadillas o cereal, alimentación suficiente en calidad y cantidad.
- Actividad física: Sedentaria

## 5. ANTECEDENTES GINECOOBSTETRICOS

PONDERACIÓN

- Menarca: **15 años** - Ritmo menstrual: **Regular 30 días x 5 días**
- Inicio de vida sexual activa: **Negado** - No de parejas: **0**
- Método anticonceptivo: **Ninguno**
- Infecciones de transmisión sexual: **Ninguno**
- F.U.M.: **06/03/24** - Climaterio: **X**
- Menopausia: **X** - Gestas: **0** - Partos: **0**
- Cesáreas: **0** - Abortos: **0**
- Cirugías o enfermedades ginecológicas: **Negados**

<b><u>6. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS</u></b>	PONDERACIÓN	
<p>Enfermedades congénitas: La paciente menciona no padecer ninguna enfermedad congénita, tampoco dentro de su núcleo familiar en ambas líneas (materna y paterna).</p> <p>Padecimientos previos: Hasta el momento ninguno, restos preguntados y negados.</p> <p>Antecedentes traumáticos: Refiere no tener ningún trauma ni luxación desde la infancia hasta ahora.</p> <p>Alergias: Ninguno, restos preguntados y negados, niega alergias a medicamentos.</p> <p>Inmunizaciones: Refiere contar con el esquema completo de vacunación.</p> <p>Transfusiones: Negados.</p> <p>Toxicomanías: Niega el consumo de alcohol, tabaco y estupefacientes.</p> <p>Hospitalizaciones: Refiere ingreso hospitalario al nacer, curso con estancia hospitalaria de dos días por ingesta de líquido amniótico.</p>		

<b><u>7. PADECIMIENTO ACTUAL</u></b>	PONDERACIÓN	
<p>La paciente empezó a referir su padecimiento actual hace 15 días con sensación de pirosis en el área de epigastrio, antes y después de consumir alimentos, asociado a sensación de llenura precoz y distensión abdominal de forma intermitente, dichas molestias han aumentado en los últimos días, mientras que la cefalea se empezó a presentar 3 días después, con evolución frontal irradiada a occipital, menciona no hacer tomado ningún medicamento para aliviar sus malestares.</p>		

**8. INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS**

PONDERACIÓN

Aparato digestivo:

Refiere presentar emesis en 1 ocasión de contenido gástrico en epigastrio de escala de EVA en 4

Aparato cardiovascular:

Paciente no refiere soplos, síncope, se encuentra sin ortostatismo, aparentemente normal

Aparato respiratorio:

El paciente se encuentra sin disnea, tiene una respiración normal, no presenta ninguna anomalía.

Aparato genitourinario:

La paciente no presenta disuria, la cantidad de orina es la adecuada, sin hematuria o piuria, el color es un poco amarillento y no presenta espuma.  
En la menstruación tiene un ritmo normal de 30 días x 5 días de sangrado, presenta dismenorrea leve y no ha iniciado su vida sexual.



Músculo-esquelético:	La paciente debilidad muscular, restos de este apartado sin eventualidades.
Piel y anexos:	La paciente tiene piel hidratada sin resequedad, no presenta prurito o eritema.
Sistema endócrino:	La paciente no refiere ningún síntoma anómalo en este apartado, aparentemente normal
Sistema nervioso:	Se encuentra orientado en las 3 esferas neurológicas, niega, parestesias algún tipo de dolor urente, restos de este apartado sin eventualidades.

