



**Liliana Pérez López**

**Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco**

**Signos y síntomas digestivos**

**Propedéutica, semiología y  
diagnóstica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Cuarto semestre**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de junio del 2024.

## INTRODUCCIÓN

Los signos y síntomas abdominales y urinarios son indicadores cruciales de la salud que pueden señalar diversas condiciones médicas, los signos abdominales como dolor, distensión, y sensibilidad pueden ser síntomas de trastornos digestivos, infecciones, o incluso emergencias quirúrgicas. Por otro lado, los síntomas urinarios como la urgencia, frecuencia, dolor al orinar, o cambios en el color y olor de la orina pueden ser señales de problemas en el tracto urinario, como infecciones, cálculos renales, o enfermedades más graves como cáncer.

Es vital prestar atención a estos síntomas ya que pueden indicar desde condiciones leves y tratables hasta enfermedades serias que requieren intervención médica inmediata. La importancia radica en la capacidad de estos signos y síntomas para orientar a los profesionales de la salud hacia el diagnóstico correcto y oportuno, permitiendo así un tratamiento adecuado que puede mejorar significativamente la calidad de vida y prevenir complicaciones graves.

La exploración física desempeña un papel fundamental en la evaluación de signos y síntomas abdominales y urinarios debido a varias razones importantes:

**Identificación de Signos Clínicos:** Permite identificar signos clínicos como dolor, sensibilidad, distensión abdominal, masas palpables, y cambios en la percusión abdominal que pueden indicar condiciones subyacentes como apendicitis, cólico renal, obstrucción intestinal, entre otros.

**Localización y Caracterización del Dolor:** El tipo, la localización y la intensidad del dolor abdominal pueden proporcionar pistas cruciales sobre la causa subyacente del problema, como cólicos vesiculares, pancreatitis o perforación intestinal.

**Evaluación de Órganos y Sistemas:** La palpación y percusión abdominal permiten evaluar la condición de los órganos abdominales, como el hígado, el bazo, los riñones y la vejiga, así como la presencia de líquido libre o masas tumorales.

**Detección de Cambios en la Piel y Mucosas:** La observación de cambios en la piel (ictericia, equimosis, eritema) y las mucosas (palidez, hemorragia, cianosis) pueden indicar condiciones sistémicas o infecciosas que afectan el tracto urinario o abdominal.

**Evaluación de la Función Renal:** La palpación renal y la percusión permiten evaluar el tamaño y la función renal, mientras que la palpación del abdomen inferior puede detectar sensibilidad y masas que sugieren problemas en el tracto urinario inferior.

**Evaluación del Peristaltismo:** La auscultación abdominal puede revelar cambios en el peristaltismo intestinal, lo que es crucial para diagnosticar obstrucciones intestinales o íleo paralítico.

# Signos y síntomas abdominales

## Tipos de dolor

- Dolor visceral verdadero
  - Inicio x estímulo que actúa en terminaciones nerviosas — Distensión y contracción
  - Estímulo conducido a médula vía raíces posteriores
  - Dolor vago
  - Localizado en la zona media del abdomen
  - No asociado a defensa muscular ni a hiperalgesia cutánea
- Dolor referido
  - Puede ser
    - Viscero-sensitivo
    - Viscero-cutáneo
      - Producido en inflamación de tejido subperitoneal, peritoneo parietal y mesenterio
      - Conducido x fibras somáticas
      - Localizado x Px — Acompañado de rigidez
  - Producido x inflamación de una viscera
  - Conducido x fibras aferentes viscerales y fibras cerebrospinales
  - Referido a zona lateral de abdomen
  - Asociado a defensa muscular e hiperalgesia cutánea
- Dolor abdominal agudo
  - Existen ataques de dolor
  - Dolor tipo cólico intestinal
  - Acompañado de náuseas, vómito y diarrea
  - Su dolor es de gran intensidad y persistencia
  - Causas — Bacterias o toxinas bacterianas
- Dolor abdominal crónico
  - Larga evolución
  - Dolor continuo, periódico o intermitente
  - Síntomas acompañantes
    - Dispepsia
    - Náuseas
    - Vómito
    - Diarrea
    - Constipación

## Semiología

- Ubicación
  - Localizado
  - Generalizado
  - Migratorio
- Comienzo
  - Insidioso
  - Brusco
  - Súbito
- Carácter
  - Cólico
  - Sordo
  - Dolor de hambre
- Intensidad
  - Leve
  - Moderado
  - Intenso
  - Excrucciante
- Irradiación
  - Irradiado
  - No irradiado
- Factores que alivian
  - Calor
  - Compresión abdominal
  - Antiespasmódicos
  - Ansiolíticos
- Factores que agravan
  - Compresión abdominal
  - Movimientos
- Evolución
  - Dolor agudo
  - Dolor crónico
  - Continuo
  - Periódico
  - Episódico
  - Paroxístico
- Recurrencia
  - Recurrente
  - No recurrente
- Origen
  - Afecciones abdominales
  - Afecciones extraabdominales

## Causas de dolor abdominal

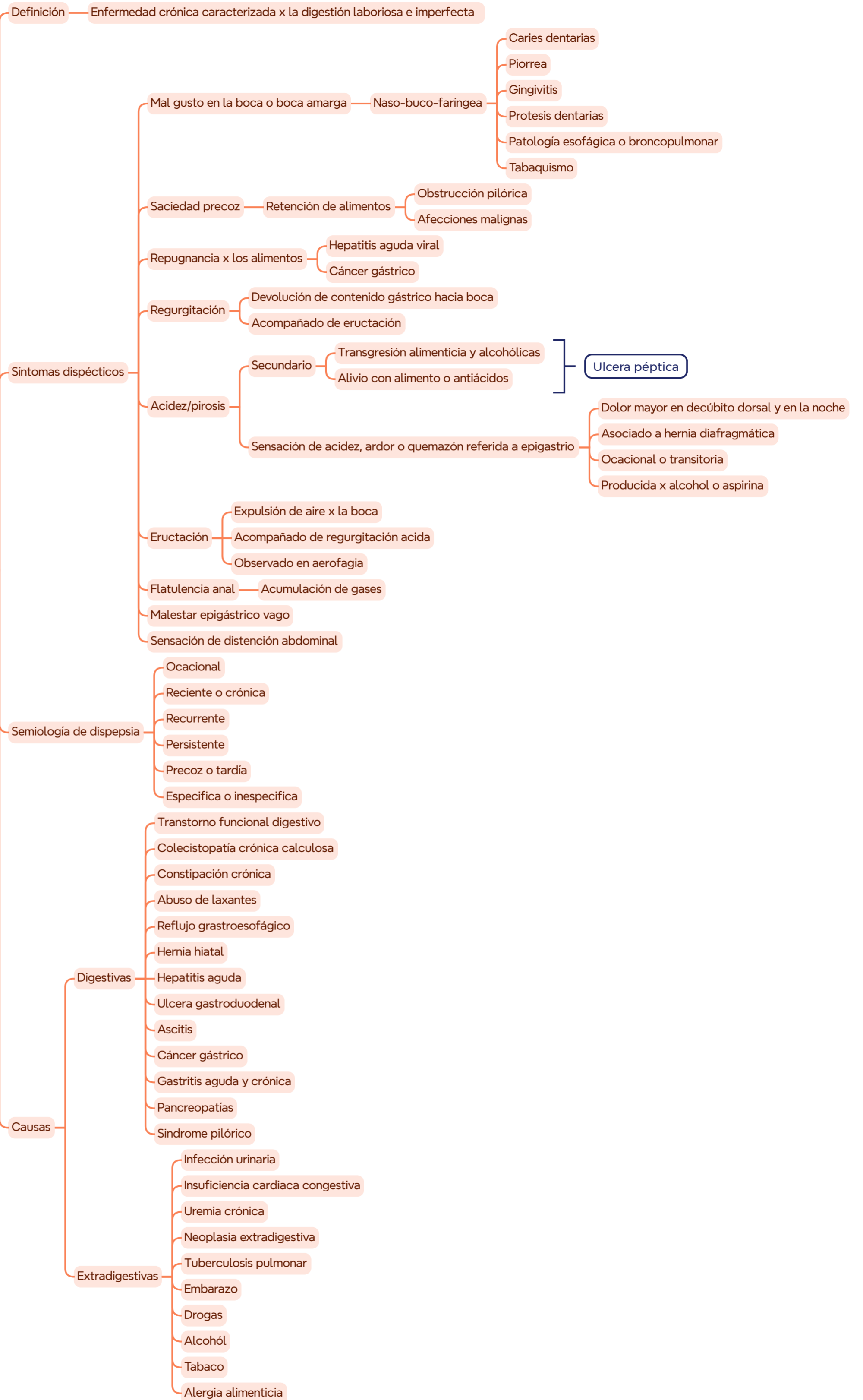
- Torácicas
  - Infarto de miocardio
  - Pericarditis
  - Neumonía
- Ginecológicas
  - Menstruación
  - Disminorrea
  - Anexitis
  - Tumores ginecológicos
- Metabólicas
  - Acidosis diabética
  - Hipoglucemia
  - Crisis adisoniana
  - Porfiriana aguda
- Intoxicaciones — Saturnismo
- Enfermedades sistémicas
  - Púrpura de Sinónimo-Henoch
  - Enfermedad reumática activa
  - Mesenquimopatías
- Sistema nervioso central — Tabes dorsal
- Sistema nervioso periférico
  - Neuralgia parietal
  - Herpes zóster abdominal
- + frecuentes
  - Gastritis agudas
  - Gastroenteritis aguda
  - Estreñimiento crónico
  - Colón irritable
  - Litiasis biliar
  - Colecistitis aguda
  - Parasitosis intestinal
  - Úlcera gástrica
- frecuentes
  - Diverticulitis aguda
  - Intoxicación alimentaria
  - Alergia alimenticia
  - Invaginación intestinal
  - Perforación intestinal
  - Aneurisma de aorta abdominal roto
  - Porfiria aguda
  - Trombosis mesentérica

## Exploración física

- Inspección
  - Aspecto
  - Masas
  - Cicatrices
  - Tatuajes o piercing
  - Distensión abdominal
  - Presencia de ascitis
  - Ictericia
- Palpación
  - Dividido
    - Superficial
    - Profunda
    - Bimanual — Presencia de masas o alteraciones abdominales
  - Maniobras
    - Blumberg o signo de rebote
    - Murphy — Masas
    - McBurney — Apendicitis
    - Giordano — Calculo vesical
- Percusión
  - Evalúa tamaño y densidad de órganos de abdomen
  - Dividido
    - Timpánico
    - Mate
- Auscultación — Ruidos intestinales — Peristalsis normal 5-20 x min

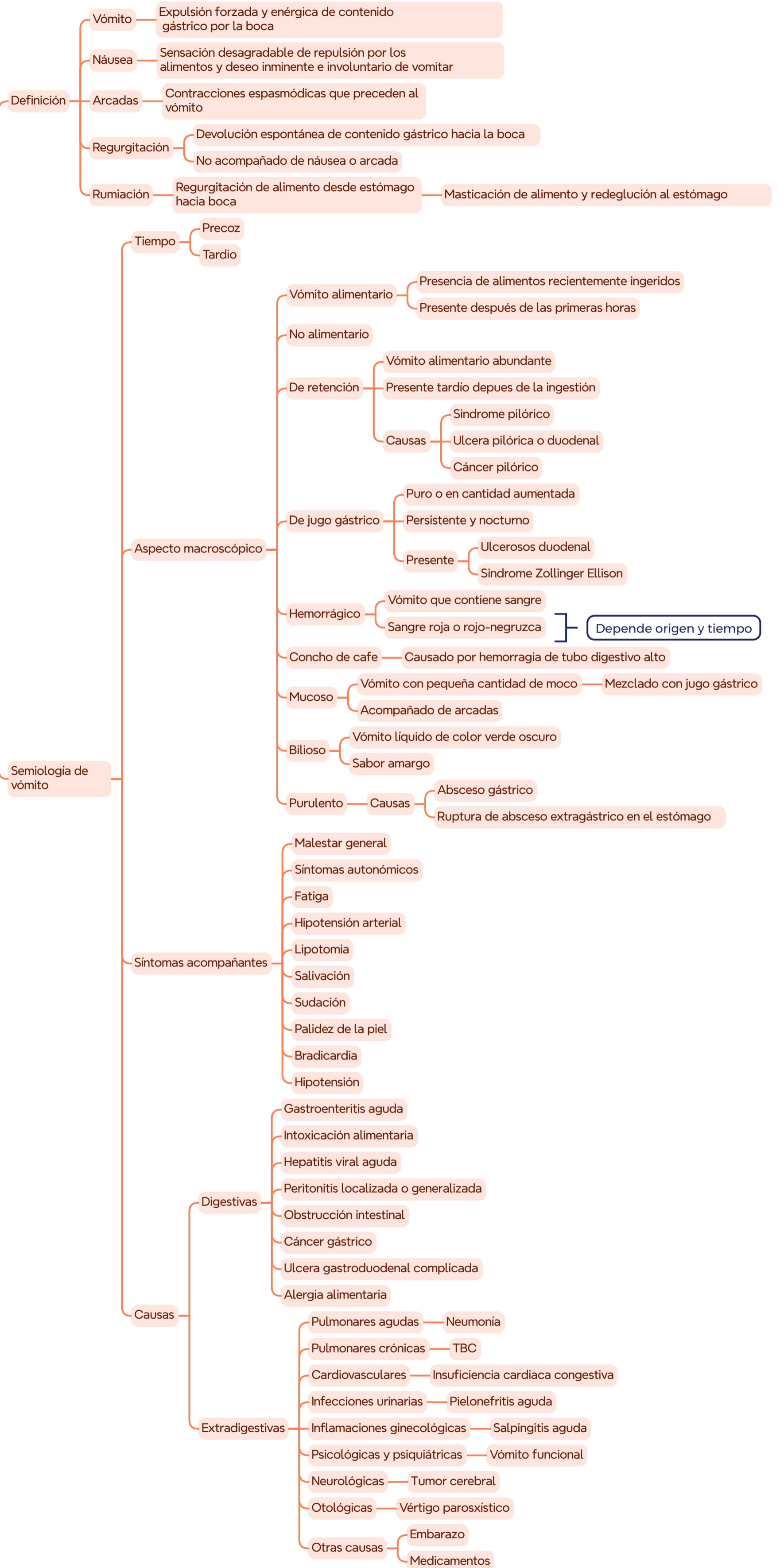
# Signos y síntomas digestivos

## Dispepsia



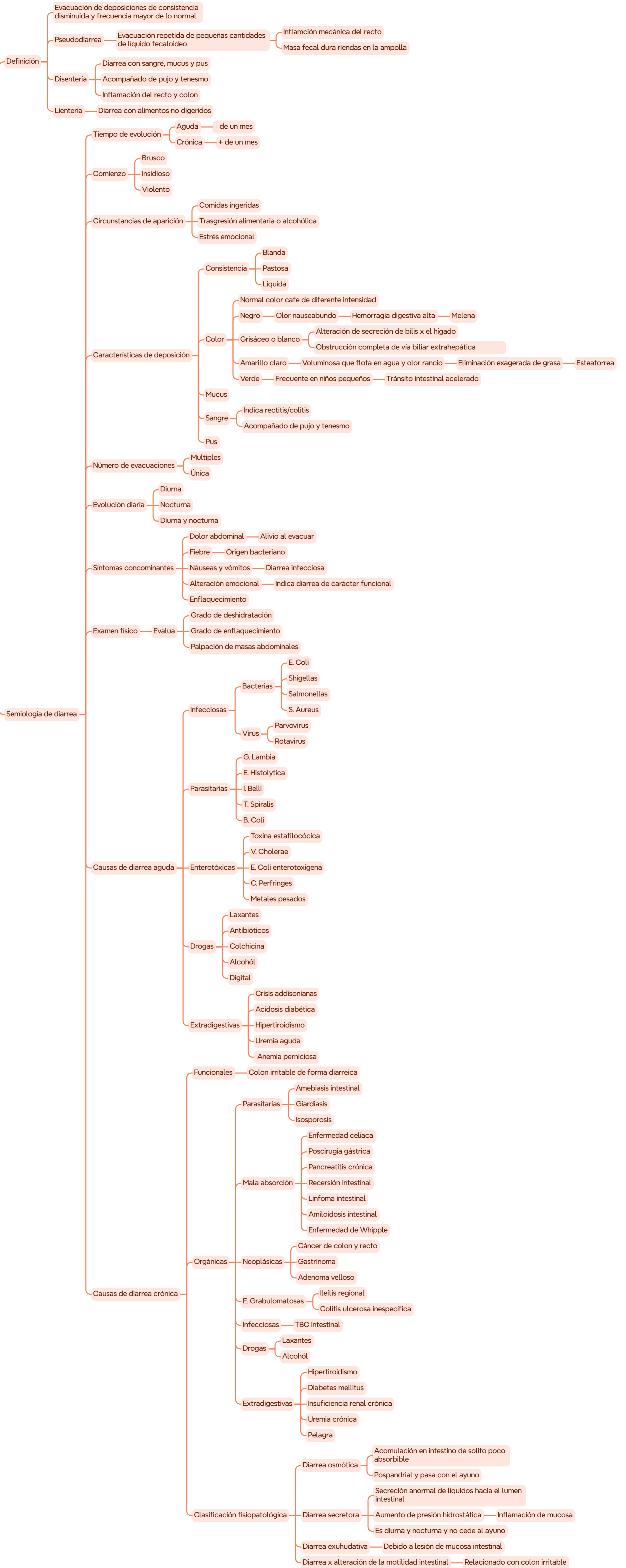
# Signos y síntomas digestivos

## Náuseas y vómito



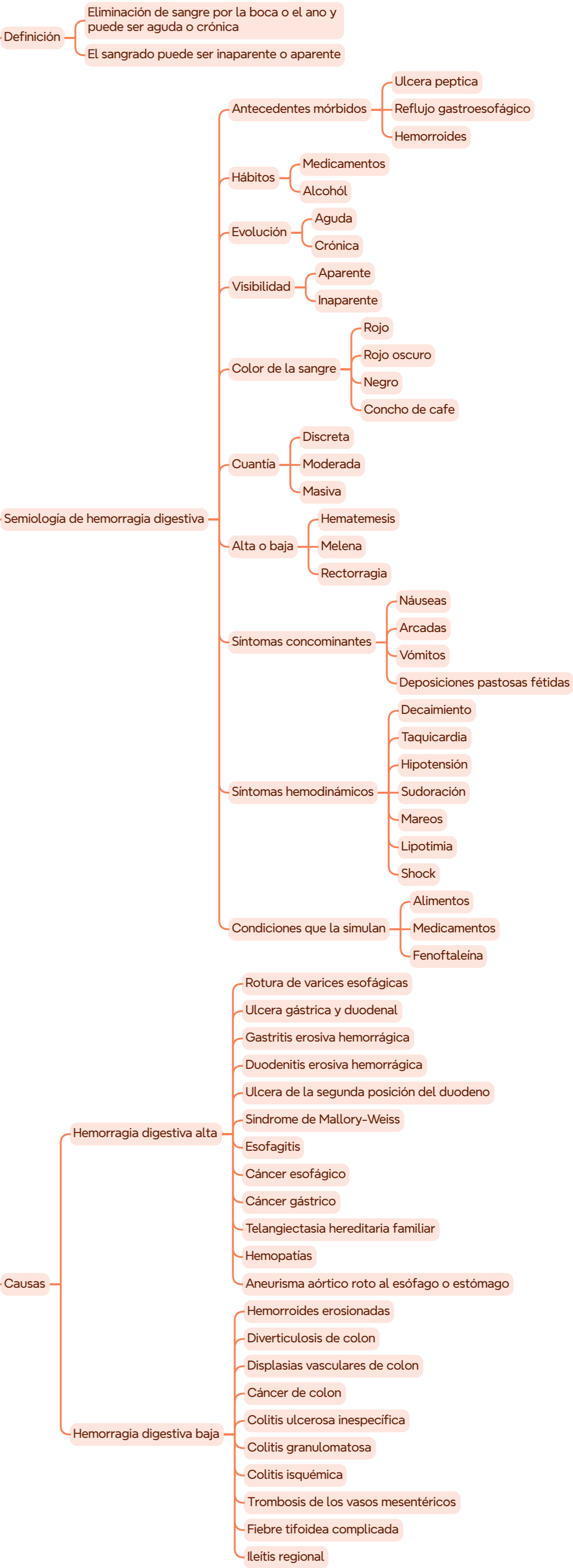
# Signos y síntomas abdominales

## Diarrea



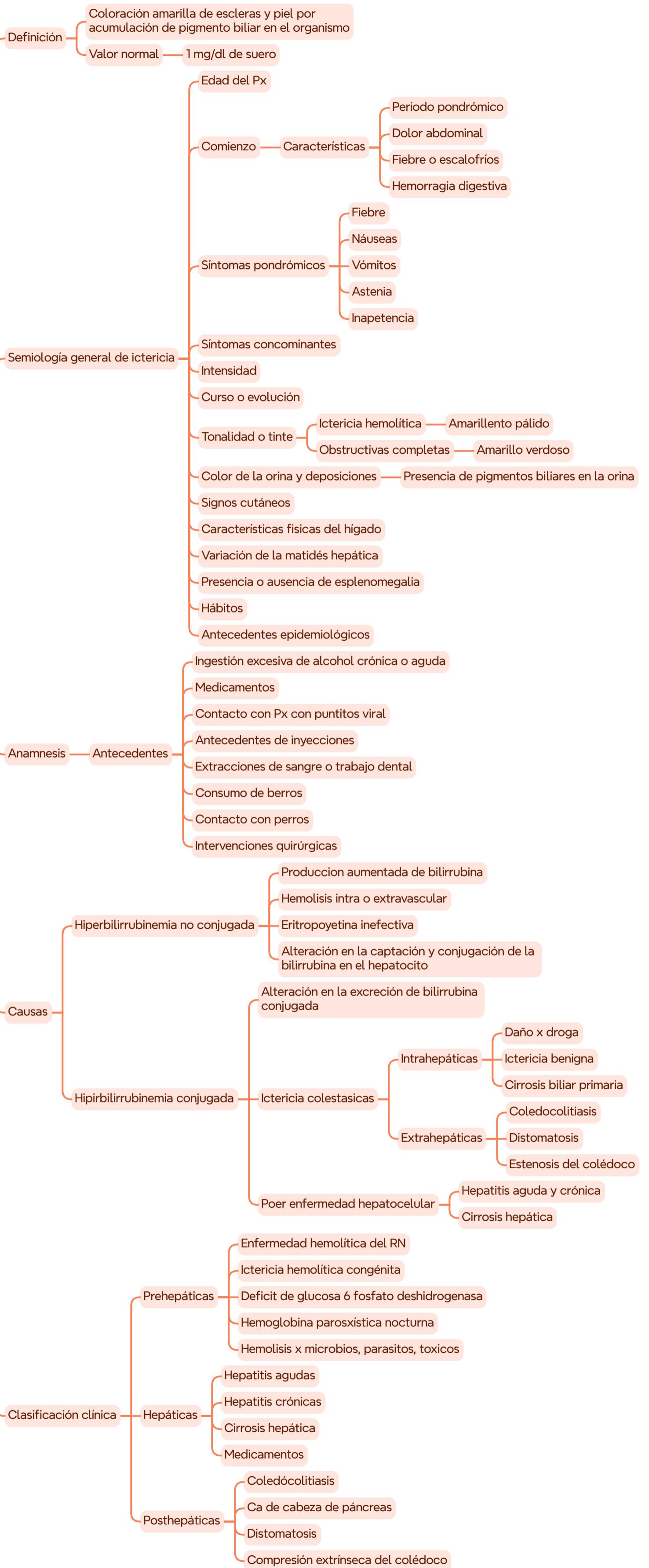
# Signos y síntomas digestivos

## Hemorragia digestiva



# Signos y síntomas abdominales

## Ictericia





## Bibliografía:

Goic, A., Chamorro, G., & Reyes, H. (2018). *Semiología médica* (4a ed.). Publicaciones Técnicas Mediterráneo